

UN CHEMIN D'INTÉRIORITÉ

La méditation chrétienne selon l'enseignement du bénédictin John Main compte près de 30 ans d'existence en monde francophone. Elle regroupe des personnes qui partagent un même attrait pour l'intériorité. Dans un monde souvent marqué par l'agitation et la superficialité, où l'argent et la consommation ont droit de cité et sont l'indice, pour certains, de bonheur facile, la méditation chrétienne invite plutôt au pèlerinage intérieur, là où le cœur s'éveille à l'essentiel. C'est la chance de découvrir la vérité profonde de la vie, de s'ouvrir au centre de son être à cette Présence capable de combler la quête de bonheur et de révéler notre véritable identité : «Tu nous as faits pour toi, Seigneur, et notre cœur est inquiet tant qu'il ne repose pas en toi.» (Saint-Augustin)

Un maître spirituel

Il y a plus de trente ans que des personnes ont voulu partager à d'autres chercheurs de Dieu, au cœur de la tradition chrétienne, l'héritage reçu du Père John Main, moine bénédictin, décédé trop jeune en 1982, à Montréal. Avec Thomas Merton, Bede Griffiths, Mère Teresa et Jean Vanier, le Père John Main est considéré l'un des maîtres spirituels les plus importants du XX^e siècle. Malgré son court passage au Canada, de 1977 à 1982, il a marqué de son empreinte des centaines de personnes. Son influence s'y fait sentir encore aujourd'hui. Grâce à lui, à son enseignement encore bien vivant, des laïcs toujours plus nombreux découvrent un chemin de prière contemplative.

Depuis la disparition prématurée de John Main, Laurence Freeman OSB a pris la relève. La semence jetée en terre a produit un grand arbre. Il existe maintenant plus de 35 centres de méditation à travers le monde, fréquentés et animés en grande partie par des laïcs. Un vaste réseau de quelque 2500 groupes de méditation, sous divers continents, constitue une véritable communauté mondiale de la méditation chrétienne qui puise toujours son inspiration dans l'enseignement de John Main, ce maître de prière.

Au cœur de la tradition chrétienne

La méditation, telle qu'enseignée par John Main, s'inscrit dans une longue tradition remontant aux premiers siècles du christianisme, jusqu'aux moines du désert. Il a puisé son inspiration première chez Jean Cassien, un moine du IV^e siècle qui a exercé une influence considérable sur la vie monastique en Occident et de façon particulière sur saint Benoît. La pratique de la méditation, telle que transmise par le Père John Main, met l'accent sur la reprise intérieure d'un mot sacré (le mot-prière qu'il recommande est MARANATHA, c'est-à-dire : «Viens, Seigneur Jésus»), par-delà toute pensée, sentiment ou image de Dieu. Plus qu'une technique, cette prière très dépouillée veut favoriser la prière du pauvre dont le cœur s'ouvre, dans sa pauvreté, au travail de l'amour de Dieu au plus intime.

Par sa découverte et son actualisation de la prière contemplative, au cœur de la tradition chrétienne, John Main a eu un apport considérable. Il a eu le souci constant de mettre à la portée des laïcs de ce temps, si assoiffés d'une expérience spirituelle authentique et en recherche souvent dans une autre tradition spirituelle, un chemin de prière contemplative. Pour lui, « l'ouverture de notre cœur à la prière contemplative est aussi naturelle que l'éclosion d'une fleur. Pour qu'une fleur s'ouvre et s'épanouisse, il faut seulement lui permettre d'être. »

Il n'a cessé de partager cette intime conviction qu'après la réforme biblique, liturgique et catéchétique, l'Église, à la fin du XX^e siècle, avait un urgent besoin de renouveau d'une prière contemplative. Par sa propre vie et son enseignement, John Main s'y est employé et a contribué à sa manière à la vitalité de l'Église. Grâce à lui, un trésor de la tradition spirituelle chrétienne, trop longtemps méconnu, a été mis en évidence. Depuis sa disparition, bien des personnes, renouvelées en profondeur par cette prière contemplative, ne cessent de partager ce qui leur a été donné un jour avec tant d'amour.

Dans le monde francophone

À partir de 1990, Michelle Dubuc, une méditante de longue date, a senti dans son cœur l'appel à diffuser dans le monde francophone l'enseignement du Père John Main. Grâce à son initiative, il y a eu, depuis ce temps, traduction de divers documents, livres ou CDS pour que la richesse de cet enseignement soit connu aussi du public francophone. Périodiquement, conférences ou retraites permettent de découvrir aussi cet enseignement de la méditation chrétienne. De plus, les personnes intéressées peuvent se joindre à un groupe de méditation existant ou encore en créer un.

En 2021, la Communauté francophone de la méditation chrétienne compte quelque 57 groupes, répartis au Québec et dans d'autres régions francophones du Canada. Au secrétariat, une liste des groupes est disponible. Selon l'intérêt manifesté, des sessions d'initiation à la méditation peuvent être organisées. Un secrétariat est établi à McMasterville, sur la Rive-Sud de Montréal, mais il n'y a pas de permanence à temps plein. Un bulletin d'information et de réflexion – *Échos du silence* – est publié deux fois par année. Nous faisons partie de la *Communauté mondiale de la Méditation chrétienne* qui a son secrétariat à Londres, mais aussi un centre pour la paix à Bonnevaux en France où réside le bénédictin Laurence Freeman qui en assure l'accompagnement spirituel.

Pour toute information :



Méditation chrétienne (MCQRFC)

450-446-4649

Courriel : info@meditationchretienne.ca

Site Internet : www.meditationchretienne.ca