



*Père du ciel*

*ouvre mon cœur*

*à la présence silencieuse  
de l'Esprit de ton Fils.*

*Conduis-moi*

*dans ce mystérieux silence  
là où ton Amour est révélé  
à tous ceux et celles  
qui appellent :*

*« Viens, Seigneur Jésus,  
- Maranatha -. »*

*John Main, o.s.b.*

---

Cette prière dite de John Main a été composée par lui-même bien sûr, dès les débuts à Londres en 1975, quand il a commencé à enseigner la méditation dans la tradition chrétienne.

Dans cette prière, comme d'autres enseignements de John Main, la couleur d'ensemble est trinitaire. Mais l'orientation fondamentale de sa prière, c'est le Père. C'est intéressant à noter. Elle ne s'adresse pas à Jésus (son fils). Dans les évangiles, on voit Jésus s'adresser à Abba (son père), c'est sa source de vie, ce qui donne consistance pour ainsi dire à son être comme à sa mission. Cela est particulièrement présent et évident dans l'évangile de saint Jean (voir la prière sacerdotale, au chapitre 17).

Dans cette prière, deux demandes de la part du priant: une demande de disponibilité, d'ouverture essentielle. Pas de prière en effet sans une attitude de mise en disponibilité. La personne qui pratique la méditation a ce défi à vivre sinon il n'y a que centration sur soi, son ego. Le cœur se tourne dès le départ vers le Père. C'est le désir ardent du méditant, de la méditante.

« **Père du ciel, ouvre mon cœur...** »

Dans les enseignements de John Main, cet appel à l'ouverture du cœur est constamment présent. Le cœur, c'est plus que le côté affectif, le lieu des émotions, c'est le centre de l'être.

« **... à la présence silencieuse de l'Esprit de ton Fils.**»

Comme le mentionne saint Paul dans l'épître aux Romains, nous ne savons pas trop comment prier, c'est l'Esprit qui anime notre prière dans le silence. La prière, comme la méditation ne nous appartient pas, elle est l'œuvre de l'Esprit en nous. C'est l'Esprit de Jésus présent en nous qui anime notre prière et qui nous est source de transformation de l'être comme de la vie !

Défi de devenir présence à cette présence divine déjà en nous. Notre mot-prière, notre mantra, veut nous aider à devenir présence par-delà les pensées, les désirs, les soucis qui envahissent à certains jours notre esprit et notre cœur.

La deuxième demande:

« **Conduis-moi dans ce mystérieux silence là où ton amour est révélé...** »

Comme le dit saint Jean de la Croix, le langage de Dieu, c'est le silence ! Le silence, c'est la pacification de tout l'être pour se faire accueil de ce Dieu qui mendie notre amour. Le silence intérieur, cela fait appel bien sûr à notre vigilance, à la discipline de la pratique quotidienne. Défi de se désencombrer. Le silence est présent tout au fond de nous.

« **...à tous ceux et celles qui appellent :**  
« **Viens, Seigneur Jésus, – Maranatha –.** »

Patiemment, humblement, on apprend à devenir silence. Notre mot-prière, mantra, nous est une aide essentielle !

Je n'ai jamais trouvé même en anglais un commentaire de cette prière de John Main. C'est étonnant, car elle est si largement utilisée. Mais voilà bien simplement quelle résonance a cette prière en moi.

Des saluts fraternels,

Michel Boyer o.f.m.  
accompagnateur spirituel de MCQRFC