

Approfondissement de la prière de John Main

La « prière de John Main » a été composée par John Main lui-même au tout début lorsqu'il a commencé à enseigner la méditation chrétienne en 1975 à Londres.

Cette prière évoque l'aspect trinitaire cependant, elle s'adresse particulièrement au Père et non à Jésus lui-même s'adresse à son Père Abba, car il est sa source de vie.

<i>Père du ciel,</i>	Comme dans la prière du Notre-Père que Jésus nous a laissée, c'est l'appel au Père. (Réf. au chap. 16; 17 dans l'évangile de Jean.)
<i>ouvre</i>	C'est une invite que je Lui fais. Je demande en toute liberté au Père d'ouvrir. Il s'agit ici d'un essentiel de ma part ; une demande de disponibilité et d'ouverture.
<i>mon cœur</i>	Il s'agit ici de tourner mon cœur vers le Père, non pas le cœur affectif ni le cœur émotif mais le centre de mon être ou comme dirait Thérèse D'Avila « la <i>pointe de l'âme</i> . » Dans les enseignements de John Main , le cœur est toujours présent.
<i>à la présence silencieuse de l'Esprit de ton Fils</i>	Quand Jésus est parti, il nous a laissé son Esprit afin que nous ne soyons jamais seuls. Son langage est vivant dans l'écoute du silence. (Ép. Rom.8,11ss)La prière comme la méditation œuvre en nous, elle ne nous appartient pas. C'est le dynamisme de l'esprit de Jésus présent en nous qui anime notre prière et qui est source de transformation de l'être. Le mot prière, le mantra, nous aide à devenir <i>présence</i> par delà les pensées, les désirs, les soucis envahissants.
<i>conduis-moi</i>	J'accepte que tu me amènes par la main, que tu me guides simplement.
<i>dans ce mystérieux silence</i>	Comme le dit Jean de La Croix : le langage de Dieu c'est le silence intérieur. C'est dans la pratique quotidienne que le silence peut se faire présent, patiemment, humblement. Dans le silence et en demeurant vigilant, tout mon être se pacifie.
<i>où ton amour est révélé.</i>	Recevoir le don de Dieu; celui de son amour pour nous. Dieu va se révéler à chacun de nous de façon unique telle qu'Il est pour nous.

Réflexions sur la Prière de John Main par :

Michel Boyer OFM accompagnateur spirituel de MCQRFC

Martial Brassard méditant

Johanne Plante méditant

Août, 2012