

Texte méditatif du jour – Tous les titres de réflexion – 366 jours

Janvier

- 1 -Que faire pour méditer
- 2 -Entrer dans la présence
- 3 -Être totalement à la disposition du Tout-autre
- 4 -L'importance du mot de prière
- 5 -Revenir à notre source
- 6 -Entrer dans l'expérience vraie de l'Esprit
- 7 -L'expérience merveilleuse du silence
- 8 -Le mot de prière
- 9 -L'expérience de la méditation
- 10 -Solution à la distraction
- 11 -Répétition fidèle du mot de prière
- 12 -Le chemin de l'enracinement
- 13 -Le Chemin, la Vérité et la Vie
- 14 -La pureté du cœur
- 15 -L'importance de la discipline
- 16 -Le chemin du mot de prière
- 17 -Prier, écouter, devenir silencieux
- 18 -L'immobilité
- 19 -L'art de la méditation
- 20 -La voie du mot de prière
- 21 -Vers la pleine liberté de l'esprit
- 22 -Apprendre à être immobile, silencieux et humble
- 23 -S'ouvrir sur les épiphanies d'amour
- 24 -Les buts de la méditation
- 25 -Entrer dans l'expérience
- 26 -Dépasser ce qui est de l'ordre de la pensée
- 27 -La révélation que nous sommes en Dieu
- 28 -Le mot de prière
- 29 -Éviter la 'pax perniciosá'
- 30 -La constance du mot de prière
- 31 -Le repos dans le Seigneur

Février

- 1 -Propulsés dans la réalité de Dieu
- 2 -Une tradition vivante
- 3 -Fidélité au mot de prière
- 4 -Invités à être dans le 'tout en tous'
- 5 -Vers l'union totale avec Dieu
- 6 -Être en Dieu
- 7 -Vivre de l'énergie divine
- 8 -Être en harmonie avec Dieu
- 9 -Vivre en plénitude
- 10 -La voie de la dépossession
- 11 -Recevoir l'énergie de l'amour divin
- 12 -Le voie de l'unité
- 13 -La joie de la libération
- 14 -La communion avec autrui et avec Dieu
- 15 -Découvrir l'amour de Dieu pour nous
- 16 -Apprendre à être silencieux
- 17 -La prière de Jésus

- 18 -Être disponible pour Dieu
- 19 -Être en relation avec notre Créateur
- 20 -Entrer dans le mystère
- 21 -Le silence de la prière
- 22 -Être simplement un en Lui
- 23 -La préparation à la méditation
- 24 -Le but de la méditation
- 25 -Le sacrement du moment présent
- 26 -Être en totale harmonie avec Lui
- 27 -Être sur le chemin
- 28 -Avoir la simplicité d'un enfant
- 29 -L'absolue fidélité au mot de prière

Mars

- 1 -Être simplement dans la Présence
- 2 -Apprendre à être fidèle
- 3 -Apprendre à méditer
- 4 -Le sens de la rédemption
- 5 -Les distractions
- 6 -Appel à la plénitude de la sainteté
- 7 -Nous connaître en Dieu
- 8 -La célébration de l'être
- 9 -Entrer dans la pleine liberté de l'esprit
- 10 -Le chemin de la simplicité
- 11 -Trouver sa voie vers l'équilibre de l'humain et du divin
- 12 -Trouver le centre créateur de notre être
- 13 -Nous laisser être un avec Lui
- 14 -Ouverture à la présence réelle
- 15 -Apprendre à devenir simples, uns, complets
- 16 -Tourner notre être tout entier vers l'Autre
- 17 -Desserrer les chaînes
- 18 -L'expérience de l'amour de Dieu
- 19 -Voie de compassion, de simplicité et de joie
- 20 -Apprendre à rester immobile
- 21 -Le chemin de l'amour
- 22 -Relation créatrice
- 23 -En harmonie avec l'esprit
- 24 -Constance du mot de prière
- 25 -Chercher d'abord le royaume de Dieu
- 26 -Le défi de la méditation
- 27 -La simplicité, un grand défi
- 28 -Le but de la méditation
- 29 -S'ouvrir entièrement à l'Esprit
- 30 -Passer de l'unité à l'union
- 31 -Complémentarité des formes de prières

Avril

- 1 -Notre esprit enraciné en Dieu
- 2 -Simplement entrer dans la prière
- 3 -Appel à être
- 4 -Le mot de prière
- 5 -La simplicité de la méditation
- 6 -La méditation au centre de l'action
- 7 -Vivre dans la lumière de Dieu
- 8 -L'harmonie du Soi avec l'Autre
- 9 -Persévérance dans la méditation
- 10 -La voie du mot de prière
- 11 -L'importance de la pratique journalière
- 12 -Parvenir à la santé fondamentale de l'esprit
- 13 -Un chemin de foi
- 14 -Approfondir notre engagement envers le Christ
- 15 -Le but de la prière chrétienne
- 16 -L'importance de la communauté de méditation
- 17 -Apprendre à renaître avec le Christ
- 18 -Entrer dans la réalité de Dieu
- 19 -Le don de la foi
- 20 -La voie vers un état de vie accompli
- 21 -Continuer d'avancer dans le silence
- 22 -L'importance de méditer tous les jours
- 23 -Devenir un disciple
- 24 -La voie vers le silence
- 25 -Devenir attentif à la présence de Dieu
- 26 -Une voie de dépossession
- 27 -La simplicité de la méditation
- 28 -Appelés à vivre dans l'infinité de Dieu
- 29 -L'importance du mot de prière
- 30 -Une seule prière, celle du Christ

Mai

- 1 -Pas de demi-mesure
- 2 -Être complètement présent
- 3 -Le simple chemin
- 4 -Écouter Sa parole en nous
- 5 -L'importance du silence
- 6 -Apprendre à se déposséder
- 7 -Entrer dans la vérité
- 8 -Se relier à la source d'énergie dans notre cœur
- 9 -Faire l'expérience de l'immobilité de l'unité
- 10 -Atteindre l'état d'harmonie intérieure et extérieure
- 11 -Le silence, véhicule de la transcendance
- 12 -Être tout entier dans le moment présent
- 13 -La simple ouverture à l'Esprit de Dieu
- 14 -Libération spirituelle
- 15 -Le pèlerinage de la foi.
- 16 -L'immensité de l'amour de Dieu
- 17 -Appel à entrer dans le moment éternel de Dieu
- 18 -La réalité de l'amour, réalité centrale unificatrice
- 19 -S'insérer dans le maintenant du moment présent
- 20 -Renoncer à sa vie pour suivre Jésus
- 21 -Être dans la plénitude de la puissance de Dieu

- 22 -Méditer chaque jour
- 23 -La simplicité de la méditation
- 24 -Le mot de prière
- 25 -Devenir pleinement présent
- 26 -Entrer dans l'infini de Dieu
- 27 -Une discipline de simplicité
- 28 -Entre dans le mystère d'amour
- 29 -Persévérer dans la méditation
- 30 -Entrer dans l'intimité de Dieu
- 31 -Le chemin de la simplicité

Juin

- 1 -Se satisfaire du silence
- 2 -Le mot de prière
- 3 -La puissance de la méditation en groupe
- 4 -Découvrir notre capacité spirituelle intérieure
- 5 -Partager la vie de Dieu en Jésus
- 6 -La simplicité du mot de prière
- 7 -Pourquoi méditer?
- 8 -La méditation, réalisation de l'Être
- 9 -L'importance de méditer matin et soir
- 10 -L'union simple et aimante avec Dieu
- 11 -Fidélité, générosité et attention totale au mot de prière
- 12 -Voie de foi, voie d'humilité
- 13 -La parfaite liberté en esprit
- 14 -Le mot de prière
- 15 -Ce qu'est la prière
- 16 -Apprendre à être
- 17 -Le but du mot de prière
- 18 -Le chemin vers le Père
- 19 -Trouver Dieu dans son cœur
- 20 -La voie de la méditation
- 21 -Entrer dans la pleine lumière de l'amour de Dieu
- 22 -La dimension personnelle de l'expérience spirituelle
- 23 -Appelés à entrer dans la pleine lumière du Christ
- 24 -Redécouvrir notre capacité d'émerveillement
- 25 -Découvrir l'amour grandissant dans notre cœur
- 26 -Apprendre à faire silence
- 27 -L'expérience de la prière
- 28 -L'enseignement de la méditation
- 29 -La simplicité de la méditation
- 30 -Découvrir l'amour infini qui bannit toute peur

Juillet

- 1 -Apprendre à devenir pleinement conscient de ce qui est
- 2 -Vivre de la puissante énergie de Dieu
- 3 -L'expérience de la prière
- 4 -Une voie simple
- 5 -La méditation, un processus d'unification
- 6 -L'essence de la méditation
- 7 -L'enseignement du mot de prière
- 8 -Rester en pèlerinage dans le mystère de Dieu
- 9 -Enraciner notre vie dans la réalité spirituelle de Dieu
- 10 -Un temps de joie profonde
- 11 -Entrer dans le mystère divin
- 12 -Réaliser ses potentialités en Dieu
- 13 -Le simple état d'être
- 14 -Un tremplin vers la liberté
- 15 -S'engager à faire le premier pas
- 16 -Un état total de simplicité
- 17 -Apprendre à lâcher prise
- 18 -Un chemin d'oubli de soi et de silence
- 19 -Trouver le silence de l'énergie
- 20 -Cheminer dans l'océan sans limite de l'amour de Dieu
- 21 -Simplicité et foi
- 22 -Convertir le cœur en profondeur
- 23 -Expérience d'unité et de simplicité
- 24 -La discipline d'immobilité
- 25 -Abandon de soi vers une expérience de croissance
- 26 -Méditation, chemin de simplicité
- 27 -Nous trouver uniquement en Dieu
- 28 -Se reposer dans le Seigneur
- 29 -La prière de foi
- 30 -Chemin de discipline
- 31 -Ne s'attendre à rien

Août

- 1 -Placer l'avenir entre les mains de Dieu
- 2 -Entre dans notre point central
- 3 -Le silence intérieur
- 4 -Laisser la direction divine se révéler
- 5 -L'expérience du royaume de Dieu
- 6 -Ouvrir notre cœur à ce qui est durable
- 7 -Un précepte d'une totale simplicité
- 8 -Apprendre à être
- 9 -La valeur absolue et le potentiel de l'ordinaire
- 10 -Apprendre à dire le mot de prière
- 11 -Voie de simplicité et de fidélité
- 12 -Découvrir notre réalité intérieure
- 13 -Vivre des richesses infinies de Dieu
- 14 -L'importance d'être en route
- 15 -Appel à une conversion radicale
- 16 -Le processus de transcendance de soi
- 17 -Entrer dans la lumière du Christ
- 18 -Servir en esprit et en vérité
- 19 -Une discipline douce et légère
- 20 -Le temps de Dieu

- 21 -L'importance de la méditation quotidienne
- 22 -Vivre de la puissance vivifiante de l'amour de Jésus
- 23 -Apprendre à être silencieux
- 24 -Être personne de prière
- 25 -Devenir la personne que nous sommes appelés à être
- 26 -Renouvelés par la puissance de l'Esprit
- 27 -Apprendre à rester immobile
- 28 -Pénétrer dans le silence du mystère de Dieu
- 29 -Faire l'expérience d'être
- 30 -Simplicité, immobilité et silence
- 31 -La purification de notre égoïsme et de notre possessivité

Septembre

- 1 -Découvrir notre être essentiel dans l'union avec Dieu
- 2 -Devenir entièrement présent dans l'instant éternel de Dieu
- 3 -Permettre au don de Dieu de nous être donné
- 4 -Posséder la pensée du Christ
- 5 -Entrer dans la réalité de Dieu
- 6 -Attentifs à la réalité de la divine Présence
- 7 -Le mot de prière
- 8 -La condition de la prière
- 9 -Demeurer avec Lui, en Sa présence
- 10 -Apprendre à rester immobile
- 11 -L'expérience de la prière silencieuse
- 12 -Axés sur la conscience de Jésus
- 13 -Être un avec Lui, en Lui et par Lui
- 14 -Apprendre à être
- 15 -Lâcher prise sur nos pensées
- 16 -Trouver la plénitude en Dieu
- 17 -Redécouvrir la prière
- 18 -Entrer dans l'amour de Dieu
- 19 -Plonger dans les profondeurs de Dieu
- 20 -Le mystère de l'énergie divine
- 21 -Être entièrement en la présence de Dieu
- 22 -Pèlerin ou nomade
- 23 -La réalité de notre être
- 24 -L'objectif du mot de prière
- 25 -Le don absolu de Dieu
- 26 -L'importance du silence
- 27 -Le feu qui est amour
- 28 -Immobilité, silence et concentration
- 29 -Un temps pour être
- 30 -Fidélité au temps de méditation

Octobre

- 1 -La connaissance de soi chrétienne
- 2 -Jésus vit dans nos cœurs
- 3 -Réaliser notre union avec notre point d'origine
- 4 -Dire le mot de prière avec une entière fidélité
- 5 -Enracinés dans l'amour
- 6 -La clarté intérieure
- 7 -Chemin de croissance et de dépassement
- 8 -Entrer dans la réalité de l'instant présent
- 9 -La constance du mot de prière
- 10 -La liberté de s'ouvrir à Dieu
- 11 -La méditation, dispensatrice de vie
- 12 -La fidélité au mot de prière
- 13 -Expérimenter la présence de Jésus en nous
- 14 -Les courants de la prière
- 15 -Nous ouvrir au mystère de notre création
- 16 -Trouver la paix en Dieu
- 17 -Être en état d'union avec Dieu
- 18 -La voie du mot de prière
- 19 -Rendre la voie libre pour Dieu
- 20 -Entrer dans la conscience du Christ
- 21 -Le silence infini de Dieu
- 22 -Enraciné dans l'expérience de Dieu
- 23 -Se reposer dans le Seigneur
- 24 -L'expérience imprévisible et incomparable du silence
- 25 -La fidélité au mot de prière
- 26 -Atteindre la plénitude de vie
- 27 -La simplicité de la méditation
- 28 -La voie de la prière
- 29 -La paix de Dieu en nous
- 30 -Chemin de paix
- 31 -Entrer dans le silence

Novembre

- 1 -S'ouvrir à la Source de vie
- 2 -L'important est de commencer
- 3 -La simplicité de l'immobilité
- 4 -Le pèlerinage intérieur
- 5 -Adopter la discipline du voyage
- 6 -Être en chemin
- 7 -Trouver l'unité en Dieu
- 8 -Dépasser toutes pensées et paroles
- 9 -Devenir la personne que nous sommes appelés à être
- 10 -Entrer dans le silence
- 11 -Enracinés en Dieu qui est Amour
- 12 -L'importance de la pratique quotidienne de la méditation
- 13 -Entrer dans la présence de Dieu
- 14 -Le chemin, la vérité et la vie
- 15 -Ne pas posséder ni vouloir posséder

- 16 -Prendre conscience de notre potentiel infini
- 17 -La voie de la dépossession
- 18 -La prière de demande
- 19 -Demeurer dans le silence
- 20 -Rester dans la présence de l'amour
- 21 -Faire confiance et lâcher prise
- 22 -Fidélité au mot de prière
- 23 -La voie de la simplicité
- 24 -Chercher l'Esprit dans notre cœur
- 25 -La constance du mot de prière
- 26 -Chemin de foi et de croissance
- 27 -Enracinés en Dieu
- 28 -Le silence de la pure création
- 29 -Le moment de révélation
- 30 -Humilité et persévérance

Décembre

- 1 -La merveille de l'implication de Dieu dans notre vie
- 2 -Se perdre en Dieu
- 3 -Immobilité, silence et simplicité
- 4 -Suivre le chemin de vérité et de vie
- 5 -L'importance de notre engagement à méditer
- 6 -Atteindre la plénitude de vie
- 7 -Le mystère du silence de Dieu
- 8 -La pauvreté en esprit
- 9 -Libérer notre capacité d'émerveillement
- 10 -Chercher à vivre dans l'éternité de Dieu
- 11 -L'attention à Dieu présent
- 12 -Découvrir la source qui est l'amour
- 13 -Un chemin de paix et de joie profondes
- 14 -Vivre en plénitude maintenant
- 15 -L'abandon dans le silence
- 16 -Harmonie et liberté dans la simplicité
- 17 -Créativité et fécondité du silence
- 18 -Entrer dans la connaissance du Père en Jésus
- 19 -Le mystère de l'amour
- 20 -Recevoir le don de Dieu
- 21 -Être pleinement
- 22 -Nécessité du silence
- 23 -La conversion du cœur
- 24 -Ouvrir notre cœur à la naissance du Christ
- 25 -L'Amour de Dieu révélé
- 26 -L'énergie de l'amour créateur de Dieu
- 27 -Réaliser l'équilibre
- 28 -Devenir présent au maintenant
- 29 -S'ouvrir totalement à l'amour de Jésus
- 30 -Placer notre centre dans l'Autre
- 31 -Entrer en communion