



(Photo : Laurence Freeman, France)

Sagesse du jour

(2021-06-19)

Dans ce travail, dans notre parcours de méditation à travers ces différents niveaux de silence que nous traversons en écoutant le mantra, nous allons inévitablement rencontrer des obstacles. Ils nous ralentiront, nous contrarieront, nous sembleront une perte de temps, nous irriteront ou nous effrayeront. Ils sont très grands, mais on peut les déplacer. Et le travail du silence lui-même est en fait en train de les déplacer, de les dissoudre. Il y a des moments où le travail du silence ne semble pas être très productif, ni fructueux, ni agréable, ni facile. C'est pourquoi nous avons besoin d'une tradition, nous avons besoin d'une sagesse plus grande que nous-mêmes, plus grande que notre expérience propre, et nous avons besoin d'unité, nous avons besoin d'amis, de compagnons de pèlerinage pour nous aider à continuer. Nous devons être capables de faire confiance à notre propre expérience et de la comprendre.

Laurence Freeman OSB, [The Experience of Being](#)