



(Photo : Laurence Freeman, Irlande)

Sagesse du jour

(2021-05-18)

Une pratique contemplative signifie quelque chose de très concret, un changement dans votre façon de prier. Il ne s'agit pas d'abandonner les autres formes de prière, mais d'intégrer dans votre vie de prière un engagement envers ces temps de silence, matin et soir. Cela vous amènera presque inévitablement à faire l'expérience d'une communauté contemplative, par exemple en rejoignant un groupe de méditation, car nous grandissons tous en communauté et nous avons besoin du soutien, de l'amour et de l'énergie d'une communauté pour maintenir cette discipline. Si je ne peux pas le faire pour vous, et que vous ne pouvez pas le faire pour moi, nous pouvons le faire ensemble. Je pense aussi que c'est d'une grande importance pour le monde dans lequel nous vivons en ce moment.

Laurence Freeman OSB, *Relationship with Jesus*