



(Photo : Laurence Freeman, Turquie)

Sagesse du jour

(2020-07-13)

Le P. John a clairement établi l'universalité de la méditation dans la tradition chrétienne. Il arrive encore de temps en temps qu'un article soit écrit contre la méditation. Je ne sais pas pourquoi, mais il y a une certaine résistance à l'idée qu'elle soit universelle. Certains restent attachés à l'idée qu'il faut être autorisé à méditer par son directeur spirituel qui en sait plus sur vous que Dieu et peut vous donner la permission de poursuivre ce chemin de contemplation. Lorsque le P. John parle de simplicité, il s'agit d'un développement radical de la compréhension de ce que Cassien entend par simplicité ou innocence. C'est pour tout le monde. Et nous en voyons le reflet dans l'enseignement de la méditation aux enfants. Nous pouvons maintenant dire, sur la base de l'expérience et de la mise en œuvre méthodique dans des systèmes scolaires, que cela fonctionne - que les enfants peuvent méditer, qu'ils aiment méditer, qu'ils tirent profit de la méditation et qu'ils inspirent en fait de nombreux enseignants et parents à adopter la pratique.

*(The Tradition of Meditation for a Time of Crisis, Laurence Freeman OSB)*