

★ Obtenez un accès illimité au meilleur de Medium pour moins de 1 \$ /semaine. [Devenir membre](#)



21 août 2025



Laurence Freeman, OSB



Suivre



Écouter



Partager



Plus

LA CONNAISSANCE DE SOI NE CONNAÎT PAS DE LIMITES



S'accepter tel que l'on est, avec tous nos défauts, nos faiblesses et nos singularités, nous conduit à nous *connaître* nous-mêmes en comprenant qui nous acceptons. Il ne suffit pas de s'accepter soi-même, de se tolérer. Cela ne mène pas à un changement profond. Nous devons nous accepter inconditionnellement, les yeux grands ouverts, car seule cette acceptation nous ouvre à une nouvelle forme de connaissance que nous pouvons véritablement appeler connaissance de notre Soi. Alors, en nous connaissant sans les limites de la conscience et de l'auto-illusion, nous voyons au-delà de nous-mêmes. L'horizon s'éclaircit. Une dose de libération s'ensuit, car nous constatons que nous ne sommes pas limités à la personnalité égocentrique à laquelle nous nous sommes obstinément identifiés. Comme pour toute avancée, celle-ci n'est qu'un nouveau départ, mais nous devenons un peu plus sages car un peu plus humbles.

Connaissance de soi

Ego

Liberté

Paroles de sagesse



Suivre

Écrit par Laurence Freeman osb 

731 abonnés · 1 suivant

Moine bénédictin, directeur de la Communauté mondiale pour la méditation chrétienne et fondateur du Centre Bonnevaux pour la paix

Aucune réponse pour le moment



MEDITATION CHRÉTIENNE (MCQRFC)

What are your thoughts?