

★ Obtenez un accès illimité au meilleur de Medium pour moins de 1 \$ /semaine. [Devenir membre](#)



MÉDITATION ET AMITIÉ

4 août 2025



Laurence Freeman, OSB



Suivre



Écouter



Partager



Plus



La méditation et l'amitié ont beaucoup en commun. La méditation nous ouvre aux profondeurs de l'amitié. L'amitié nourrie par la méditation commune est délicieuse et transcendante. Chacune nous conduit à la connaissance de soi. Cette

connaissance est toujours mystérieuse et va bien au-delà de la simple résolution d'un problème ou de la réponse à une question.

« Qui suis-je ? » est une question récurrente dans notre vie, qui devient plus centrale et libératrice à mesure que nous en subissons l'influence. Parce que c'est une question si sérieuse, il faut l'aborder avec une bonne dose d'humour.

J'aime beaucoup la phrase de Ramana Maharshi selon laquelle « l'éclat de la vérité sans "je" est la plus grande austérité ». Le mot « austérité » m'a d'abord surpris, mais quelle révélation !



Suivre

Écrit par Laurence Freeman osb 

731 abonnés · 1 suivant

Moine bénédictin, directeur de la Communauté mondiale pour la méditation chrétienne et fondateur du Centre Bonnevaux pour la paix

Réponses (1)



MÉDITATION CHRÉTIENNE (MCQRFC)

What are your thoughts?



Carolyn Keating

Aug 4



the spark of truth, devoid of I was the discussion topic of our Oblate meeting yesterday.