= Medium







Obtenez un accès illimité au meilleur de Medium pour moins de 1\$ /semaine. Devenir membre



MÉDITATION ET AMITIÉ

4 août 2025



Laurence Freeman, OSB 💠





Écouter (



Partager





La méditation et l'amitié ont beaucoup en commun. La méditation nous ouvre aux profondeurs de l'amitié. L'amitié nourrie par la méditation commune est délicieuse et transcendante. Chacune nous conduit à la connaissance de soi. Cette

connaissance est toujours mystérieuse et va bien au-delà de la simple résolution d'un problème ou de la réponse à une question.

« Qui suis-je ? » est une question récurrente dans notre vie, qui devient plus centrale et libératrice à mesure que nous en subissons l'influence. Parce que c'est une question si sérieuse, il faut l'aborder avec une bonne dose d'humour.

J'aime beaucoup la phrase de Ramana Maharshi selon laquelle « l'éclat de la vérité sans "je" est la plus grande austérité ». Le mot « austérité » m'a d'abord surpris, mais quelle révélation!



Suivre

Écrit par Laurence Freeman osb 😊

731 abonnés · 1 suivant

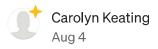
Moine bénédictin, directeur de la Communauté mondiale pour la méditation chrétienne et fondateur du Centre Bonnevaux pour la paix

Réponses (1)



MÉDITATION CHRÉTIENNE (MCQRFC)

What are your thoughts?



• • •

0

the spark of truth, devoid of I was the discussion topic of our Oblate meeting yesterday.