

★ Obtenez un accès illimité au meilleur de Medium pour moins de 1 \$ /semaine. [Devenir membre](#)



PUR ET SIMPLE

14 juillet 2025



Laurence Freeman, OSB



Suivre



Écouter



Partager



Plus



Ouvrir dans l'application ↗

≡ Medium



En méditant, nous entrons dans ce que les premiers enseignants chrétiens appelaient la « prière pure ». Pure *parce que* simple et exempte d'égocentrisme. Elle filtre le cœur des images, des illusions, des désirs, des peurs – et toute leur complexité. Le test de la véritable pureté réside dans la simplicité radicale.

Extrait de Tasting Wisdom : Un compagnon quotidien pour la méditation (Laurence Freeman, Canterbury Press, 2025)

[Suivre](#)

Écrit par Laurence Freeman osb

731 abonnés · 1 suivant

Moine bénédictin, directeur de la Communauté mondiale pour la méditation chrétienne et fondateur du Centre Bonnevaux pour la paix

Réponses (7)



MÉDITATION CHRÉTIENNE (MCQRFC)

Quelles sont vos pensées ?



Monica De Lorenzo Tonndorf

15 juillet



Quand j'entends que les Européens devraient perdre l'Europe au profit d'autres groupes religieux et culturels, car ils sont responsables de ne pas faire d'enfants. Quand j'entends que des gens tuent les bébés des autres, quand je souffre de ma propre corruption... [plus](#)



[Répondre](#)



Monica De Lorenzo Tonndorf

15 juillet



Malheureusement, le désir de jubiler est extrêmement fort. Les gens ne sont pas aveugles au mal. La satisfaction de triompher sur des cadavres est impressionnante. Et je ne parle pas seulement d'inconnus appartenant à des « équipes » différentes. Je parle de ce qu'on appelle... [plus](#)



[Répondre](#)



Monica De Lorenzo Tonndorf

14 juillet

