

4 minutes de lecture · 24 mai 2025



Laurence Freeman, OSB

Suivre



Écouter



Partager



Plus

LE DON DE LA GRATITUDE



Ouvrir dans l'application ↗

≡ Medium



Île de Bere, West Cork

Chers amis,

J'ai créé ce blog Medium en janvier de cette année, peu après avoir entamé une chimiothérapie intensive. Le parcours thérapeutique a débuté avec le diagnostic, il y a dix-huit mois. J'y ai partagé plusieurs réflexions tirées directement du traitement médical et des nombreux et merveilleux compagnons de route, patients, soignants

et amis. Je tenais à vous remercier pour vos nombreux messages et vœux chaleureux, qui vous lisent régulièrement. J'aimerais également partager avec vous le message adressé à la communauté WCCM du monde entier et à mes nombreux amis, concernant la bonne nouvelle que j'ai reçue il y a quelques jours concernant le résultat de la chimiothérapie et de l'opération qui a suivi. Comme je le dis plus bas, il faut du temps pour digérer une bonne nouvelle, et la gratitude est un aspect qui m'a profondément touché. J'espère que cela aidera d'autres personnes qui traversent un parcours de santé...

Au cours des dix-huit derniers mois, j'ai été profondément touché et encouragé par nombre de vos messages de prière et de vœux. Ils constituent un enseignement en soi : quelles que soient les circonstances qui nous séparent, notre unité essentielle dans la maladie et la santé, dans la joie et la peine, est la seule grande vérité à ne jamais oublier ni sous-estimer.

C'est dans cet esprit que je tiens à vous transmettre la bonne nouvelle que mon médecin m'a annoncée avant-hier. Il m'a annoncé que le traitement que j'ai suivi a atteint ses objectifs. Aucun traitement supplémentaire n'est nécessaire. Les bonnes nouvelles sont longues à digérer, mais croyez-moi, la vie est plus légère grâce à elles. Je vais maintenant prendre le temps de retrouver ce rythme holistique de prière, de travail et de lecture qui m'a soutenu pendant de nombreuses années, mais qui est beaucoup plus difficile à maintenir pendant la maladie et les traitements médicaux.

Je suis reconnaissante envers tant de sœurs et de frères, de la communauté et d'ailleurs, qui ont pris ce nouveau départ dans la vie avec un potentiel de sens et d'engagement accrus. Nombreux sont ceux qui ont fait des dons généreux et désintéressés de leur personne, de leur temps et de leurs ressources : mes amis de la famille Murdaya ; mes amis médecins Barry White et Gene Bebeau qui ont partagé leur savoir médical avec moi ; Anne et Tom Singley qui ont partagé leur maison à Houston avec moi pendant la majeure partie de mon traitement ; le père Jim Caffrey et la paroisse inspirante de Balally, qui met en pratique l'enseignement contemplatif ; mon assistante Helen Lodge ; Kevin Wittoeck de Bonnevaux et la communauté locale elle-même ; mes collègues responsables de la communauté ; et surtout ma propre famille, dont j'ai pu me rapprocher au cours de ce long cheminement.

Je ne peux pas nommer tous ceux qui m'ont aidé, mais j'en ai inclus certains dont je n'ai jamais connu le nom mais avec lesquels j'ai échangé ce regard anonyme

d'empathie qui se produit entre compagnons de voyage dans leur parcours à travers le système médical, dans les salles d'attente et les couloirs et à travers le contact humain des soins infirmiers et du personnel général.

La gratitude nous ouvre les portes du mystère infini de la réalité. C'est pourquoi il est bon de la partager. En remontant à sa source, j'apprends que notre gratitude ultime est pour le don de la Vie elle-même. Nous voyons alors comment le donateur et le don ne font qu'un. Cette réalité réveille le paradoxe vivifiant de l'unité. Elle se manifeste à travers les contradictions de la vie – les bonnes et les mauvaises nouvelles. Saint Paul disait que nous nous réjouissons avec ceux qui se réjouissent et pleurons avec ceux qui pleurent. Il ne dit pas *de faire semblant*, mais de laisser faire. Nous pouvons y parvenir si nous cessons de trop nous forcer et agissons spontanément. L'union se crée lorsque nous laissons la joie et l'empathie naître librement en présence de ceux à qui nous sommes présents, dans l'instant présent.

Chaque rencontre avec autrui nous humanise. C'est une communion avec le corps ressuscité du Christ – son état étant celui vers lequel nous cheminons tous. Notre corps mortel – avec ses joies et ses peines changeantes – participe déjà au corps du Christ où toutes les différences sont unies.

Au cours de ce long cheminement, j'ai parfois ressenti, avec inquiétude, combien j'ai été privilégiée, tant par le traitement reçu que par le soutien affectueux qui m'a soutenue. Cela me fait comprendre maintenant que nous sommes appelés à partager pleinement la « bonne nouvelle » que nous recherchons et attendons avec impatience, même au cœur de la souffrance.

J'ai hâte de faire mieux avec votre aide, alors que nous trouvons de nouvelles façons de partager le don de la prière pure et la communauté d'amour rédemptrice qu'elle crée.

Avec mon amour et ma gratitude

Laurence Freeman, OSB



Suivre

Écrit par Laurence Freeman osb

731 abonnés · 1 suivant

Moine bénédictin, directeur de la Communauté mondiale pour la méditation chrétienne et fondateur du Centre Bonnevaux pour la paix

Réponses (23)



MEDITATION CHRÉTIENNE (MCQRFC)

What are your thoughts?



 Vivienne James

Jun 10



Thank you, Father Laurence, for this inspiring message of gratitude , a message of good news for which we are all thankful. As it happens, today I received similar news and your message got me continuing to think of all the people and things for... [more](#)



1

[Reply](#)



Fergalgmcloughlin

Jun 1



Delighted with your good news Laurence. May you continue to be a source of hope and inspiration to all of us, as you have been over all these years. With love from Fergal & Judy.



1

[Reply](#)



Christine Stratigos

Jun 1

