

Bulletin trimestriel de la Communauté mondiale pour la méditation chrétienne

Éditorial

Chères amies, chers amis.

Partager le don de la méditation me semble aujourd'hui un engagement plus que jamais nécessaire. Cette pratique universelle qui prend des formes différentes suivant la tradition à laquelle nous appartenons, possède la puissance d'établir entre les personnes qui méditent des liens de connaissance et d'amour.

L'énergie à l'œuvre pendant nos temps de méditation nous vient directement du Vivant, de Dieu. Elle nous transforme et par la même contribue à la transformation du monde. Elle nous accompagne dans toutes les activités de notre vie et nous ouvre au monde, et à ceux et celles qui nous entourent ainsi qu'à la Création toute entière. Elle crée un climat de Paix qui se propage autour de nous et favorise un mode de relation apaisé. De cette Paix naît la confiance en l'Esprit et l'espérance en plus de discernement et de sagesse. Toute chose dont notre monde actuel a bien besoin.

Notre week-end des Enseignements de base de l'École de la méditation WCCM France qui a eu lieu au mois de juin dernier au Centre spirituel Saint-Hugues de Biviers, nous a permis de vivre une fois de plus l'expérience de la paix qui s'installe dans le silence partagé, et d'une plus grande conscience de cette Présence qui nous accompagne. « J'ai reçu un trésor », cette phrase prononcée à la fin du week-end par une participante, avec un grand sourire, est d'abord un merveilleux cadeau mais elle laisse aussi

espérer que le don continuera d'être transmis. Vous pourrez lire, à l'intérieur de ce bulletin, le témoignage d'Isabelle Charret à propos de ce week-end.

Je vous laisse découvrir aussi les mots qu'utilise Marie Matinale pour faire part de cette même expérience vécue pendant la retraite à Gueberschwhir, en Alsace au mois de juillet. Et ceux de François Martz animateur de cette et vous pouvez vous inscrire pour y participer: http://tiny.cc/jms2021.

- Une bénédiction officielle du Centre de retraite de Bonnevaux pour la Paix est prévue pour mars/avril 2022. Quelques sessions y auront lieu au cours du prochain trimestre.
- La retraite oblate internationale, qui s'est tenue du 9 au 11 juillet, a réuni plus de 1800 participants. Eileen Dutt,



retraite. Ces partages nous encouragent mutuellement et nous permettent de nous soutenir les uns les autres. Et c'est ainsi que notre Communauté mondiale pour la méditation chrétienne s'inscrit, à travers des personnes, dans ce cheminement vers plus d'amour.

Vous découvrirez également dans ce bulletin d'autres étapes de ce cheminement:

■ Le 4 septembre, le séminaire John Main 2021 célébrera le 30° anniversaire de la WCCM. Dans sa lettre, le père Laurence nous dit : « En regardant en arrière, en regardant ce qui se passe maintenant, nous pouvons alors regarder vers l'avenir... Bon anniversaire! » Pascale Callec notre coordinatrice y interviendra

coordinatrice internationale oblate, nous dit que « l'amour grandit dans la diversité ».

■ La WCCM se mobilise pour la COP26. Pour en savoir plus visitez le site : http://tiny.cc/evmwccm « Comment allons-nous vivre dans ce monde brisé ? » se demande Linda Chapman après avoir vécu les incendies dévastateurs en Australie en 2020.

Ce don qui m'a été fait un jour ne cesse depuis de me faire grandir... en humanité. J'en rends grâce au Seigneur.

Avec toute mon amitié,

CHRISTINE VOGEL

Membre de l'équipe de coordination nationale

Chers amis

La lettre de Laurence Freeman, o.s.B.

Jésus Christ, hier et aujourd'hui, est le de façon miraculeuse, une petite graine est communauté de même (He 13,8)

Dans la condition humaine, il est essentiel de faire la distinction entre ce qui passe et ce qui est éternel. L'éternel, toujours présent, demeure toujours jeune malgré le temps qui passe. Les dégâts infligés par le temps peuvent être continuellement guéris et ainsi, même la souffrance et la perte mènent à la plénitude sans limite de Dieu. Si nous n'arrivons pas à nous relier à l'intemporel, les affaires de ce temps perdent leur sens. Si nous le pouvons, alors même ce qui meurt ou est perdu est également considéré comme précieux. Nous pouvons tout accepter, chaque personne qui disparaît, avec un amour et une attention infinis, voire avec vénération, car tout manifeste Dieu, même ce qui est là aujourd'hui et disparaîtra demain comme les fleurs des champs. Tout est sacré. Tout est rempli de la gloire de Dieu et « le Christ danse en mille lieux ».

Comme le suggère la citation d'ouverture sur le Christ. l'Être est notre source et notre destination, et les deux le sont maintenant. Il est le fondement du sens, même dans les plus petites choses, et c'est de lui que jaillissent l'espérance dans les ténèbres et le renouveau de la vie dans la mort. Lorsque nous sommes « en Christ », rien n'est dénué de sens. Rien n'est perdu. Nous sommes dans une « nouvelle création ». La nuit noire que traverse actuellement l'humanité est pour nous l'occasion de retrouver à un niveau plus élevé cette ancienne foi en l'Être, en l'humanité et en notre monde.

Le 4 septembre, le séminaire John Main 2021 – le deuxième en ligne – célébrera le 30^e anniversaire de la WCCM. C'est un moment important pour nous tous. membres et amis du monde entier, pour célébrer, pour réfléchir à sa signification et pour voir ce qui s'est manifesté à travers la communauté jusqu'à ce jour. Puis pour entrevoir quelle est notre orientation future. Au cours de cet événement d'un jour, nous entendrons les témoignages inspirants de ceux qui ont été les témoins des débuts de la communauté et de plus jeunes qui ont pris le train en route et en seront à l'avenir

devenue un bel arbre et a fait pousser de méditation dans nouvelles branches audacieuses.

Nous verrons combien nos racines d'origine, qui fut sont profondes, entrelacées et vivantes et un prototype comment elles produisent les nouvelles branches de notre mission. Les racines sont invisibles, mais la plupart se trouvent dans la couche arable, près de nous. Reliées à la racine principale plus profonde, leur vivacité fait grandir l'arbre. À Bonnevaux, nous avons de magnifiques arbres de 400 ans. Les parties du bâtiment original de l'abbaye ont mille ans et il existe des preuves d'habitations encore plus anciennes sur les terres de cette « bonne vallée ». Pour savoir qui nous sommes, d'où nous venons et où

Lorsque nous sommes « en Christ ». rien n'est dénué de sens. Rien n'est perdu.

nous allons, nous devons être conscients de nos racines. Pas seulement pour notre communauté. C'est une chose que l'humanité doit se rappeler à son sujet, à ce point critique de son évolution. Notre petite célébration, bien que mondiale, de la WCCM contribuera à cette redécouverte plus large du sens et du but de l'humanité.

La communauté fut nommée tardivement. Sa source se trouve dans la vie de John Main, notre fondateur. Ses racines plongent dans la tradition spirituelle qu'il a transmise et sont nourries par la même force de vie. Ce n'est donc pas lui vouer un culte exagéré que d'apprendre de sa vie et de revenir souvent à ses paroles : une énergie sacrée dans leur fondateur. Pour moi personnellement, il fut mon initiation à la personne du Christ. Le père John découvrit la méditation auprès d'un moine indien et l'intégra dans sa vie vers l'âge de vingt ans. Il la perdit pendant une décennie mais, après avoir recommencé à la pratiquer aux alentours de la quaranson monastère pour nos autres communautés



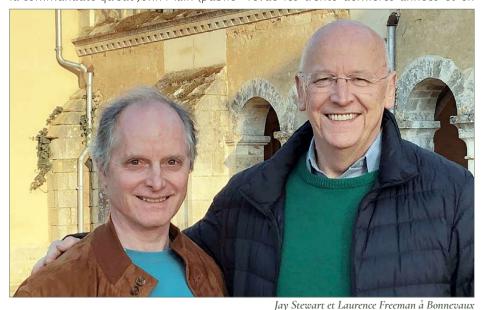
au fil des ans, et finalement pour Bonnevaux. Il donna son premier enseignement public au monastère de Thomas Merton, qui avait réveillé la conscience populaire de la tradition contemplative chrétienne. Alors qu'il y passait du temps dans la solitude, le père John prit la décision de fonder une nouvelle branche de l'arbre monastique à Montréal, spécifiguement consacrée à l'enseignement de la méditation. Ces liens montrent les racines de son propre cheminement à travers différentes sphères : la tradition universelle, la foi chrétienne et sa lignée monastique. Une grande part de sa vie intérieure (comme celle des trente premières années de Jésus) fut cachée. Lorsqu'il commença à enseigner ouvertement, sa vie fut propulsée comme une comète. Cela démarra en 1975 et se développa au cours des sept années étonnantes qui suivirent, jusqu'à ce que, comme Elie, il soit emporté par un tourbillon le 30 décembre 1982, trop tôt, mais certain que ce qu'il avait planté continuerait à croître.

Le lendemain des funérailles au monastère du Mont-Sauveur, où le père John est enterré, nous sommes partis en voiture avant le lever du soleil. Comme cela arrive souvent après la catharsis d'un enterrement, nous étions optimistes. L'impact de l'absence attendait pour frapper plus tard. Nous avons commencé à douter de la direction que nous prenions en remarquant le soleil levant devant toutes les traditions spirituelles trouvent nous et en nous souvenant que nous devions aller vers l'ouest. Il est toujours difficile d'admettre ses erreurs, mais nous avons fini par faire demi-tour : le premier de nombreux changements de direction nécessaires dans les années à venir. La communauté de l'époque, la graine de la WCCM, était nouvelle et fragile. Son successeur était immature et taine, il prit de plus en plus conscience avait de nombreuses faiblesses. Pourtant, de sa mission de l'enseigner. La toute ces imperfections et d'autres se sont les responsables. Nous verrons comment, première étape fut de fonder une petite avérées être exactement la manière dont

nauté locale de méditants, de moines et d'oblats devint la racine émergente d'une famille mondiale de méditants chrétiens, de groupes hebdomadaires et de communautés nationales. La transition du local l'éternel et l'universel. au mondial devait s'avérer douloureuse. Des représentants du monde entier se réunirent à New Harmony en septembre mort – perte ultime – est inséparable de 1991 pour le séminaire John Main, animé par Bede Griffiths qui parla de la vision de la communauté qu'eut John Main (publié

cloîtres pour sauver un monde à la dérive : de nouvelles outres étaient nécessaires vigne dont les racines plongent dans

la vie. Sans elles, il serait impossible de découvrir le sens de la vie. En passant en revue les trente dernières années et en



plus tard sous le titre de The New Creation in Christ). Ce fut la pentecôte de la WCCM.

Le père Bede fut un soutien puissant et un ami affectueux dans les années qui suivirent la mort du père John. Il reconnut en John Main l'esprit prophétique qui l'avait lui-même appelé auparavant à une nouvelle aventure audacieuse lorsqu'il replanta ses racines en Inde. Il a dit du père John: « D'après mon expérience, [il] est le meilleur guide spirituel de l'Église d'aujourd'hui », en raison de sa façon de restaurer la méditation au cœur de la vie chrétienne, tout en construisant un pont d'unité mystique entre les religions et les cultures. En tant que moines, le père Bede et le père John ont tous deux été formés dans une ancienne culture monastique chrétienne. Tous deux initièrent de nouvelles formes de la tradition adaptées à un monde qui changeait rapidement et à une Église qui, malgré ses propres tentatives de se réformer, ne parvenait pas à offrir la sagesse spirituelle à laquelle la Je les considère comme des témoins société aspirait. En tant que contemplatifs dans la transmission de la sagesse de la monastiques, voire mystiques, ils furent méditation qui est la mission de la WCCM.

nous préparant à regarder vers l'avenir. nous nous souvenons des innombrables enseignants et de tous ceux qui participèrent à la formation de la communauté que nous formons aujourd'hui. Chacun d'eux obéissant à son appel unique, ils contribuèrent à transmettre le don que le père John laissa aux générations futures. Beaucoup dans la communauté d'aujourd'hui n'ont pas connu personnellement ces premiers enseignants, mais leur témoignage et leur influence ont contribué à nous former. Il est juste de les nommer comme faisant partie de notre histoire et nous prévoyons de le faire dans un endroit spécial à Bonnevaux. Ils sont sécularisé et superficiel, les blessures que nombreux, mais je pense aujourd'hui en particulier à Doreen Romandini, Eileen Byrne, Eileen O'Hea, Patricia Ng et, plus récemment, Jay Stewart qui avait le don d'enseigner et que j'espérais voir se manifester plus longtemps parmi nous, mais qui est parti prématurément.

la puissance de Dieu opérait. Au cours sont à la vigne et eurent la vision prophé- du mot grec pour "martyr". Au début du des neuf années suivantes, cette commu- tique de voir que cette sagesse sortait des christianisme, on disait que la mort des martyrs était la « semence de l'Église ».

> Dans la vie, l'homme moderne a pour le vin nouveau qui jaillirait d'une soif de sens. Pourtant, le sens n'est pas livré le jour même, il émerge. Même si nous ne pouvons pas bien l'exprimer en pensée ou en paroles, nous pouvons le La perte engendre la souffrance, et la ressentir et le reconnaître. Les idées qui nous viennent et les risques que nous prenons en raison de l'émergence de cet esprit de sagesse se révèlent au fil du temps par leurs fruits. Pour en faire l'expérience, nous avons besoin d'un lien et d'un engagement personnels. Sans ces points d'insertion personnels avec l'arbre et ses racines, l'expérience devient vide de sens, dépourvue du sang de la vie et du feu de l'amour. Elle devient absurdement éphémère, comme les photos postées sur Instagram qui disparaissent après avoir été regardées une fois. Nous avons beaucoup d'idées et d'opinions, mais pas de lien vivant avec la finalité du projet que nous vivons. La raison se dégrade dans cette absurdité et nous n'éprouvons pas le plaisir – à la fois béni et vif – de trouver le mystère de notre propre destin.

Dans la culture moderne, la vie est rapidement vidée de son sens et de son objectif ultimes. En désespoir de cause, beaucoup les recherchent de manière autodestructrice. Privés du lien personnel qui ne peut venir que d'un engagement personnel, ils sombrent dans l'égarement et la solitude : les relations sont considérées comme des objets de consommation, la culture comme un divertissement, la formation comme une qualification pour l'emploi, la politique comme un feuilleton. Parce qu'il a pu voir ces signes des temps il y a quarante ans, John Main perçut également la valeur de la méditation pour un monde déconnecté de ses racines. Sa sagesse provenait de son enracinement dans le Christ et dans sa tradition. Il constata que dans un monde s'inflige l'humanité se multipliaient de manière exponentielle. La guérison, les premiers soins du patient, résident dans l'expérience permise par la méditation à tous ceux qui la pratiquent.

Il savait que la méditation n'est pas une solution miracle, mais qu'elle est le point de départ le plus simple. Raimon Panikkar disait de John Main qu'« il possédait le génie de la simplicité ». Si vous unis au Christ comme les sarments le Le mot "témoin" est la traduction littérale voulez comprendre ce que cela signifie,

commencez par méditer puis lisez son premier livre Un mot dans le silence, un mot pour méditer dans lequel il livra un manifeste de la conscience contemplative pour notre temps, montrant le triple lien entre l'expérience essentielle de la méditation, l'essence de la foi chrétienne et l'urgence décisive de notre époque.

Ainsi, la méditation dans le contexte de la tradition chrétienne n'apporte pas vraiment d'élément nouveau ou moderne. Le but que nous poursuivons en méditant est de nous tourner vers notre propre nature avec une concentration totale, de faire l'expérience de notre condition de créa-tures, et, par-dessus tout, de nous tourner vers l'Esprit du Dieu vivant qui habite en nos cœurs et de faire l'expérience de sa présence. La vie de l'Esprit en nous est indestructible et éternelle, et, de la même manière. les vérités transmises par la tradition chrétienne de la méditation sont toujours nouvelles et perpétuellement modernes. (Ed. Pocket p. 35)

Ceci exprime à la fois l'« enseignement essentiel » de notre communauté et le relie à la philosophie éternelle de l'humanité. Le sens est le lien et l'expérience consciente de cette vérité par la participation et la découverte du but de notre vie dans le fondement de l'être. Quoi qu'il arrive, nous existerons pendant un certain temps, en vivant ou en vivant partiellement. Mais nous ne nous épanouissons que si nous avons trouvé un sens en lien personnel avec l'être. Ce lien s'établit au plus profond du milieu du silence et devient l'énergie qui produit la naissance, la croissance et l'évolution de chaque nouvelle branche.

La racine du mot « sens » nous ramène à l'origine de la conscience. Le sens est lié à «l'esprit, la mémoire, la contemplation, l'attention et le soin ». Il signifie quelque chose car, si nous sommes reliés, nous voyons tout comme un signe. Notre monde a faim de sens et de finalité afin de s'unifier et de corriger la mauvaise direction que nous prenons. Mais la signification la plus ancienne du mot « sens » est un acte de mémoire. Nous nous sommes oubliés. En conséquence, nous nous sommes dé-membrés. La WCCM fait désormais partie d'un processus mondial de rattachement à la mémoire, et Jésus a dit que l'Esprit nous y guiderait : « Le Défenseur, l'Esprit Saint que le Père enverra il vous fera souvenir de tout ce que je vous ai a pas d'autre frais d'adhésion que ceci. dit. » (In 14, 26)

années de la WCCM ? Le sens émerge lorsque nous voyons que la communauté fait partie de quelque chose de plus grand qu'elle-même. Notre vie au sein de la communauté est toujours plus grande que nos individualités. Elle fait partie, et nous faisons tous partie, d'une grande œuvre : celle du Christ guérissant les forces de division et d'oubli qui conduisent à l'inhumanité et à une terrible perte d'amour. Nos préoccupations personnelles ne sont jamais insignifiantes. Mais dans la communauté, part mystique du Corps du Christ, un sens plus grand nous relie à quelque chose, à une réalité, à une présence par laquelle nous parvenons à nous connaître différemment. La méditation est le début d'une révolution. La communauté

La WCCM croit que la méditation est un moyen simple d'atteindre la plénitude, la guérison et la paix

qu'elle crée permet à la révolution de se propager. Toute révolution sociale promet plus de bonheur et de justice, mais seule celle-ci, la conversion du cœur, tient ses promesses, une plénitude au-delà de tout ce que nous pouvons imaginer, d'une manière que nous ne pouvons pas prévoir et par une transformation en notre véritable moi, au-delà de l'illusion. C'est le sens extraordinaire de la méditation.

La WCCM ne vend pas la méditation comme un produit. Elle n'a pas non plus besoin d'entrer en concurrence avec d'autres communautés ou traditions. Elle croit en la méditation comme un moyen simple d'accéder à la plénitude, à la guérison et à la paix : un moyen de vivre plus humainement. Le sens rédempteur se trouve dans le cycle éternel et quotidien qui consiste à chercher et à trouver Dieu, à être transformé et à transformer ainsi notre petite partie du monde. Les méditants mettent cela en pratique en établissant activement une pratique quotidienne de non-action. Nous définissons un « membre » simplement comme quelqu'un

en mon nom, lui, vous enseignera tout, et « qui médite dans cette tradition ». Il n'y La croissance personnelle dans les fruits Que signifient les trente dernières de la méditation est la véritable marge bénéficiaire. Elle nous amène tous, riches et pauvres, grands et petits, jeunes et vieux, dans un lieu de sens, de lien profond et d'engagement transformateur où nous découvrons que nous voulons simplement le partager avec les autres.

> La méditation donne de l'énergie à une vie qui se renouvelle et rajeunit toujours davantage : quelque chose de nouveau et d'exigeant mais de merveilleux, même en vieillissant. Chacun de nous a un appel intérieur qu'il ne peut rejeter sans se fuir lui-même. Lorsque nous commençons à répondre à cet appel, nous avons l'impression de maîtriser la situation. Nous pouvons même nous sentir héroïques ou généreux. Avec le temps, nous nous rendons compte que nous ne sommes que des disciples : « Quand vous aurez exécuté tout ce qui vous a été ordonné, dites : "Nous sommes de simples serviteurs: nous n'avons fait que notre devoir. " » (Lc 17,10)

> Servir l'ensemble dont nous faisons partie nous rend plus humbles et plus libres. C'est une façon de quitter le moi partiel, de ne plus graviter autour des vieux systèmes d'autoréférence. La méditation crée et soutient la communauté parce que la communion avec les autres fait partie de ce chemin. La vie d'une communauté est différente du mariage mais peut être aussi riche et mystérieuse. Elle est aussi difficile et gratifiante que toute relation humaine et seule une profonde solitude peut donc la maintenir. La communauté ne signifie pas seulement vivre sous le même toit. Elle signifie apprendre ensemble, dans la discipline de l'amour, ce que signifie la vie.

En regardant en arrière, en regardant ce qui se passe maintenant, nous pouvons alors regarder vers l'avenir. Où sera la WCCM dans trente ans ? Il est plus facile de dire où je serai alors (ou vous)! Regarder vers l'avenir dans une foi qui se construit et se renouvelle par un réengagement continu devient un acte d'espérance ; c'est donc dans l'espérance que nous regardons vers l'avenir. Il ne s'agit pas d'une institution qui fait des projections. Avec une conscience contemplative. nous voyons ce que nous pouvons voir et acceptons ce que nous ne pouvons pas

Vivre avec sagesse, dans l'espérance et dans l'incertitude.

Peu de temps avant sa mort, j'ai demandé au père John ce que je devais faire? À ce moment-là, j'étais probablement plus préoccupé par son absence et par moi-même que par l'avenir de la communauté ; mais j'aurais aimé recevoir des instructions ou des prédictions claires pour atténuer l'incertitude qui se profilait dans la catastrophe à venir et qui bouleverserait tous nos projets. Il réfléchit un l'enseignement, nous pouvons transmoment, puis, d'un regard ferme, il dit : mettre le don de la méditation aux plus Guiding Board d'adopter pour cette année « Tu feras ce que tu dois faire ». Cela n'a démunis, en utilisant un langage adapté pas apporté un soulagement immédiat. à chaque groupe, comme Paul l'Hébreu Je vois maintenant à quel point c'était l'a fait à Athènes. Bonnevaux s'annonce une responsabilisation libératrice. Cela d'ores et déjà comme le centre multi-

nauté oblate en pleine croissance, des arbre. Nous voyons mieux que tous les programmes de formation pour les responsables et les enseignants, une Académie en devenir, et nous avons Bonnevaux. C'est un réseau dans lequel différentes générations peuvent se mêler et collaborer. La sagesse et la prudence de l'âge avec la sagesse et l'impatience de la jeunesse s'enseignent mutuellement. Nos enseignants comprennent que, sans cacher nos racines ni diluer



Laurence Freeman, le Dalaï Lama et John Main à Montréal, 1980

renvoie à une autre parole : Ne vous faites pas de souci pour demain : demain aura souci de lui-même. (Mt 6,34) Nous devons planifier, payer des primes d'assurance, collecter des fonds, prendre soin des personnes et des choses et établir des budgets. Mais, sachant que nous faisons partie d'une tradition qui s'écoule à travers le temps, faisant partie intégrante d'un tout, nous ne serons pas inquiets pour l'avenir. L'anxiété nous prive du don de la paix.

dans une position très différente de celle de 1982 ou de 1991. Nous avons des structures fortes et flexibles pour guider la communauté, inspirées par la Règle de saint Benoît : le Guiding Board, le Groupe Exécutif. les Administrateurs. Medio Media, les responsables des difféforme d'une communauté diversifiée qui incarne l'«enseignement essentiel» dans sa pratique quotidienne et devient un lieu de formation d'enseignants et de futurs responsables et un lieu d'accueil de tous les chercheurs et pèlerins. Ce sont des formes fiables qui assureront la succession dans tous types de responsabilité communautaire, y compris le mien. Mais toutes les formes changent. Ensemble, nous pouvons changer intelligemment.

En un autre sens, nous sommes La communauté actuelle se trouve exactement dans la même position qu'il y a trente ans. Comme toujours, il y a de l'incertitude et des nouveaux projets, comme Bonnevaux et l'Académie, qui comportent des risques. La pandémie nous a appris à nous adapter rapidement au changement afin de pouvoir continuer à partager avec des moyens nouveaux la rents secteurs, des protocoles pour les perle de grand prix. Bien sûr, nous avons

voir, en évitant de fantasmer sur l'inconnu. communautés nationales, une commu- changé en trente ans mais c'est le même méditants ont un appel à contribuer à la crise de l'humanité dont le Covid n'est qu'une partie. Comme l'a enseigné John Main, avec d'autres voix prophétiques, la crise est. à la racine, notre perte accélérée du sens de la plénitude et du sens du sacré qui confère la sagesse. Le monde vous semble-t-il fou lorsque vous entendez les nouvelles? Le fou a dit en son cœur qu'il n'y a pas de Dieu (Ps 13,1).

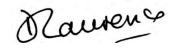
> C'est pourquoi je propose à notre anniversaire le thème de la « Conscience unifiée ». Et, si certains demandent : « qu'est-ce que ça veut dire ? », ce thème aura quand même porté. Les méditants, cependant, auront l'intuition, grâce à leur pratique quotidienne de l'unification, que cette conscience est déjà en train de se produire à l'échelle mondiale. Reconnaître cela libère l'hormone de l'espérance : celle que nous pouvons et allons changer de direction. Notre communauté fait partie de cette espérance nécessaire. Si elle est belle, c'est qu'une petite partie manifeste le tout. Dans cette œuvre, les chiffres comptent moins que la pureté du cœur.

> En 1991, à New Harmony, des méditants venus du monde entier se sont réunis pour nommer et structurer la communauté que la méditation formait déià. Nous avions le sentiment de faire partie d'une tradition que John Main avait transmise. Comme lui, nous devions y être fidèles et la développer davantage. Chaque nouvelle transmission de sagesse est une révolution créative. Chacun de nous est impliqué dans la transmission de ce flambeau de la contemplation qui répand dans le monde la lumière de la sagesse. En regardant en arrière, nous pouvons voir et regretter les feuilles qui sont tombées de cet arbre. Il serait insensé d'essayer de les recoller. Les voir tomber nous rend plus conscients du miracle du cycle éternel de la vie et de l'amour tendre qui la soutient.

> Ils seront comme un arbre planté au bord de l'eau qui envoie ses racines vers le ruisseau... comme un arbre planté près d'un courant d'eau, qui donne son fruit en temps voulu (Ps 1,3)

> Joyeux anniversaire. Venez à la fête du 4 septembre!

Avec beaucoup d'amour,



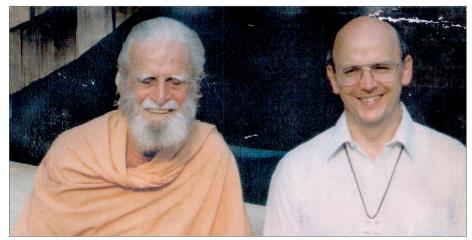
John Main Seminar 2021

Une communauté d'amour

Célébration des 30 ans de la fondation de la WCCM

Le Séminaire John Main 2021 réunira en ligne la Communauté mondiale à travers les fuseaux horaires le 4 septembre 2021

Le séminaire John Main en ligne de cette année sera une rétrospective de la vie et du développement de la Communauté depuis qu'elle a reçu son nom à New Harmony en 1991. La véritable fondation avait commencé bien avant dans le parcours personnel de John Main. Et c'est un processus continu : la communauté est aujourd'hui présente dans plus de cent pays et dans 67 communautés nationales. Nous entendrons des témoignages et des expériences personnelles de méditants qui forment un pont générationnel couvrant ces années. Alors que nous nous comprenons mieux, façonnés par l'Esprit, nous voyons aussi comment il nous donne le pouvoir de planter des graines de contemplation dans notre monde troublé. Notre célébration multiculturelle sera à la fois joyeuse et réfléchie, en regardant en arrière pour pouvoir regarder en avant. Elle mettra en lumière les dons d'enseignement



Bede Griffiths (qui a animé le JMS en 1991) avec Laurence Freeman

des jeunes méditants et célébrera la maturité de l'engagement des membres de la WCCM qui enseignent parmi nous depuis des années. Cette collaboration entre les générations montrera comment l'enseignement essentiel de la WCCM a ouvert de nouveaux ponts entre la communauté et le monde et continue de le faire. La journée sera

une riche mosaïque comprenant un enseignement du père Laurence sur « la WCCM et le nouveau christianisme », de courtes conférences, des rencontres en petits groupes avec des méditants du monde entier, une vidéo sur l'histoire de la WCCM, des célébrations artistiques, musicales et poétiques et, bien sûr, la méditation commune.

Passé, futur et joie de vivre dans l'instant présent

Témoignages personnels de membres jeunes – et moins jeunes – de la Communauté :

Pascale Callec (France):

la méditation et l'environnement;

Kath Houston (Australie):

Communautés nationales, tendances et modèles émergents ;

Magda Jass (Canada):

les débuts de la WCCM et l'importance de la Communauté ;

Enrique Lavin (Mexique):

l'enseignement de la méditation aux enfants dans les zones rurales ;

Taynã Malaspina (Brésil):

la théologie de John Main et son lien

avec les jeunes en quête de sens ;

Martin Malina (Canada):

le défi enrichissant d'être un coordinateur national :

Jonathan Maresca (USA):

comment sa vie actuelle a été façonnée par son séjour à Bonnevaux, par la communauté et par la vie contemplative;

Sr Denise McMahon (Fiji):

la méditation et l'appel à être missionnaire :

Peter Ng (Singapour) :

comment était la rencontre à New Harmony (1991) et la croissance qui a suivi :

Nick Scrimenti (USA):

sa recherche sur John Main et son expérience de la méditation au Centre John Main :

Vladimír Volráb (République tchèque):

ses recherches sur John Main et la création de l'Académie de la WCCM ;

Josie von Zitzewitz (Royaume-Uni)

comment l'enseignement de John Main a influencé sa vie d'oblate de la WCCM.

JMS 2021 EN LIGNE: 4 SEPTEMBRE

Plus d'informations et inscription : http://tiny.cc/jms2021

News

Retraite oblate internationale : l'amour grandit dans la diversité

PAR EILEEN DUTT, COORDINATRICE INTERNATIONALE DES OBLATS

« ... 'Sois immobile et sache que je suis Dieu' n'est pas une échappatoire aux problèmes du monde. Mais c'est la réponse aux problèmes du monde... Le calme est plus grand que l'agitation, plus grand que la violence, plus grand que la haine... Et rien ne décrit plus directement notre méditation et les besoins du monde »

Laurence Freeman

La méditation de vingt-quatre heures qui s'est tenue le 8 juillet, avant la retraite internationale des oblats, fut un événement chaleureux et ouvert à tous Notre obiectif était de laisser voir notre lumière et entendre notre silence : avec plus de 1800 participants, nous pensons avoir réussi!

La retraite oblate internationale, qui s'est tenue du 9 au 11 juillet, était notre bienvenue. La manière dont il aborda le monde dans lequel nous vivons. première rencontre en ligne avec des oblats et des amis du monde entier. Comme toujours, lorsque des oblats se d'opinions opposées, il nous a été rappelé rencontrent, l'Esprit préside. La croissance combien il importe que nous apprenions de notre communauté mondiale, devenue à rester simples, silencieux et dans le si évidente pendant la pandémie, s'est calme afin d'écouter profondément et nous le faisons avec douceur et amour manifestée par le nombre de cérémonies : avec attention les événements qui nous afin d'attirer l'autre «dans la lumière douze à chaque étape.

stabilité et conversion fut stimulante et comprendre nous-mêmes ainsi que communauté.



Accueil de nouveaux oblats pendant la retraite en ligne

ces trois thèmes nous a tous touchés au Par-dessus tout, il nous a été rappelé cœur. Dans un monde de bavardage et l'importance de notre engagement à être une communauté d'amour dans laquelle, non seulement nous marchons sur le même chemin que l'autre, mais entourent, les interactions entre les de l'être véritable» comme l'a dit John L'opportunité de nous rassembler et personnes et avec elles, ainsi que notre Main. La retraite nous a donné l'occasion d'écouter le père Laurence nous parler expérience et nos émotions personnelles d'apprécier la croissance constante de des préceptes bénédictins d'obéissance, afin de mieux nous connaître et nous la diversité et de la conversion de notre

Le Centre de retraite de Bonnevaux : bénédiction prévue en avril 2022



Bonnevaux s'adapte à une nouvelle phase concernant le COVID. La Communauté est désormais ouverte au public pour des séjours courts et longs, suivant un protocole. Le centre de retraite ouvrira ses portes pour quelques événements tests en novembre. Une bénédiction officielle est prévue pour mars/avril 2022. Vous pouvez suivre les mises à jour et découvrir les nouveaux événements en visitant bonnevauxwccm.org

Environnement

La contemplation et les incendies de la crise climatique

RÉFLEXIONS APRÈS AVOIR VÉCU LES INCENDIES DÉVASTATEURS EN AUSTRALIE EN 2020

Par Linda Chapman

Comment allons-nous vivre dans ce monde brisé? l'hésite à suggérer que la crise des incendies de l'été noir pourrait avoir un effet purificateur et simplificateur si nous y sommes éveillés. J'hésite parce que je ne veux en aucun cas que la nature paie ce prix de notre éveil éventuel. Elle ne le mérite pas. D'un autre côté, si nous ne nous réveillons pas après cette crise désastreuse, le coût sera beaucoup plus élevé.

En réfléchissant à ces jours d'incendie que nous avons traversés, ie suis consciente que la pratique de la méditation intégrée à la vie quotidienne s'est avérée avoir du sens en des moments pareils. Et, tout comme les menaces d'incendie grandissent et s'éloignent, ainsi nos pensées deviennent tour à tour insistantes, suppliantes ou amples et calmes lorsque nous pratiquons la méditation. Comme le vent du sud qui arriva le jour où le feu était au plus près de notre maison et qui nettoya le ciel en quelques minutes, nous pouvons soudain trouver en nous un espace clair et ouvert. Nous ne pouvons contrôler ni le vent ni l'Esprit. La méditation n'est pas une théorie ou une idée. Elle est une pratique qui, lorsqu'elle est vécue, nous permet de traverser les moments de facilité comme les moments de crise.

La pratique de la méditation joue un rôle d'ancrage et de stabilisation. Dans les moments de crise aiguë, elle peut permettre un certain équilibre. Elle ne doit jamais devenir un hypnotique. La crise des feux de brousse en Australie, ou comme l'a appelée un journaliste, la crise pyrohydro-climatique, est une catastrophe internationale. Nombreux sont ceux qui sont extrêmement en colère et aui désespèrent de toute possibilité de mettre en œuvre le type de politique immédiate que notre gouvernement doit adopter pour réduire les émissions de carbone. La colère peut donner de l'énergie à l'action. La réponse de Jésus à



Vestiges de la chaire de l'ancienne église de Cadgee et de la croix métallique gravée sur le sol, après l'incendie

l'injustice et à l'exploitation des changeurs compatissante. La pratique quotidienne de de monnaie du Temple l'a poussé à retourner leurs tables. En tant que communauté, nous devons faire de même. La colère, canalisée sous forme de conviction et d'action profondes et persistantes, est une réponse appropriée aux conditions actuelles. Une réponse contemplative doit être mesurée et crise climatique a également reculé. L'image spirituellement intelligente, mais pas moins insistante que toute forme de protestation militante. L'époque que nous vivons exige une action radicale. Quoi qu'il en soit, si nous perdons notre capacité d'aimer, nous perdons notre vocation et notre identité La COP26 et la WCCM chrétiennes. Nous ne pouvons vivre en êtres véritablement humains dans ce monde brisé que si nous agissons avec un amour sincère et courageux pour le bien commun.

conscience contemplative clairvoyante, compatissante et sage. Dans un pays comme le nôtre, où la politique du charbon et du climat est si polarisée et toxique, la discipline de la pratique contemplative semble d'une importance vitale. L'amertume des militants est facilement compréhensible. Pourtant, nous devons «maintenir la rage» d'une manière qui subvertit l'ancien système d'accusation. Nous devons plonger plus profondément et rendre à nos «adversaires» non pas la haine mais une action intelligente, insistante et la méditation est comme un filtre à travers lequel nous pouvons permettre à nos pensées et sentiments toxiques personnels de se transformer en énergie pour cette

Nous serions stupides de penser que la de la croix brulée dans le sol après le passage du feu est un rappel obsédant que la terre est crucifiée. Nous devons maintenir notre attention sur ce qui doit être fait.

Glasgow se prépare à accueillir la conférence COP26, vitale pour le changement climatique, du 31 octobre au 12 novembre. Reportée l'an dernier à cause du COVID, il est maintenant encore plus urgent que les délégués internationaux négocient en se tournant vers les besoins du monde entier et prennent pleinement en compte les communautés qui souffrent déjà. Toutes les informations concernant les événements de la WCCM avant et pendant la conférence seront disponibles, y compris les méditations et les conférences en ligne. Pour en savoir plus sur la façon dont vous pouvez vous impliquer et recevoir les mises à jour, visitez le site : http://tiny.cc/evmwccm

News

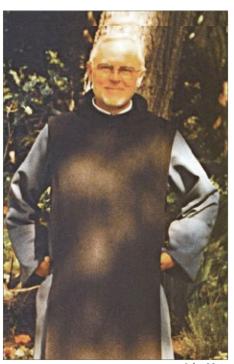
D'autres recherches sur John Main et la méditation chrétienne

Dans la continuité de notre série, nous nous penchons dans ce numéro sur les travaux de CARLOS (ESPAGNE) ET THOMAS (ALLEMAGNE).

Un doctorat de théologie morale sur John Main

PAR CARLOS MIRAMONTES. ESPAGNE

Je mène actuellement ma recherche chapitre de Moment of Christ, se donner de doctorat en théologie morale sur totalement dans la méditation et par là la vie, l'expérience, les idées et la se perdre, renoncer à toutes nos pensées, théologie de John Main. La théologie nos soucis, nos projets et même nos morale est aujourd'hui moins conçue souvenirs dans la méditation, peut nous comme une réflexion sur ce qu'il faut conduire à un contact direct avec le silence faire qu'une réflexion sur la structure de intérieur que nous pouvons «toucher». la vie chrétienne, ses fondements, ses Nous entrons en contact avec notre être processus, et comment la structurer en véritable, en qui «nous sommes, nous cherchant sa réalisation intégrale. Au nous mouvons et nous existons», comme cours de mes recherches, j'en suis venu à dirait saint Paul. Les textes de John Main croire que l'essence de la vision de John contiennent bien d'autres sujets de Main est que la vie chrétienne basée sur recherches à dégager et à développer, y la méditation, c'est-à-dire la méditation compris ses vues sur l'homme, sur Dieu, traduite dans la vie quotidienne, finit sur le monde, sur l'essence de la religion par conduire à vivre avec authenticité. et aussi sur la moralité. Il me reste encore Comme le dit John Main dans le dernier tant de travail à faire!



John Main

L'influence et l'effet de la méditation chrétienne dans la direction des organisations et des entreprises

PAR THOMAS ZIMMERMANN, ALLEMAGNE

actuelle, liés à la désintégration croissante de la religion, de la famille et des société moderne, m'ont amené à m'intéresser à la recherche d'une approche permettant de réévaluer notre processus de prise de décision basé sur des croyances communes profondément enracinées. Je considère donc qu'il est crucial de créer de nouveaux points de référence dans notre vie moderne au de leadership tourné vers l'avenir. rythme effréné.

l'influence de la méditation chrétienne d'organisations et entreprises. Je me dans leur vie quotidienne. concentrerai principalement sur des diri-

Les nombreux défis de l'époque qui ont eu une expérience importante de tement individuel de leadership, la direction dans leur profession.

En m'appuyant sur des expériences systèmes de valeurs au sein de notre personnelles positives, je prévois d'aborder les effets de la méditation sur le quotidien professionnel des dirigeants et de documenter leur pertinence à un niveau scientifique. Je souhaite également mettre en évidence la valeur ajoutée de la méditation sur les décisions économiques et, ainsi, établir un modèle

Dans ce contexte, j'ai l'intention de Dans le cadre de mon travail, j'étudierai mener une analyse exploratoire en interrogeant des entrepreneurs ainsi que des sur des dirigeants actuels et potentiels managers qui intègrent la méditation

J'examinerai les expériences persongeants et entrepreneurs liés à la WCCM nelles et les effets associés sur le compor-

perception associée ainsi que l'influence sur les employés. J'élaborerai également des approches d'intégration possibles dans les différents champs d'action de la pratique organisationnelle. En conclusion, je montrerai comment la méditation, la réintégration des valeurs et des croyances ainsi que la réflexion personnelle au sein d'un corps organisationnel peuvent conduire à un processus de transformation sociale - tous ces résultats commençant par l'individu et découlant de la force de l'introspection et de la méditation.

PROCHAIN NUMÉRO:

nous mettrons en lumière les recherches de Vladimír Volráb (République tchèque)

La communauté en France

Le week-end de l'École de méditation sur les enseignements de base 2021

SE RETROUVER ET SE RESSOURCER ENSEMBLE POUR PARTAGER LE DON DE LA MÉDITATION

Chaque année a lieu en principe, le week-end de l'École de méditation sur les enseignements de base dont le programme et le contenu sont définis par la communauté internationale et adaptés ensuite au niveau français. Il s'adresse à des personnes qui, pratiquant la méditation depuis un certain temps, souhaitent approfondir et enrichir leur connaissance ainsi que leur expérience de la tradition et, ainsi, pouvoir transmettre et diffuser en confiance le don de la méditation à d'autres, dans un esprit de bienveillance et d'amour. Comme ce week-end école n'avait pu avoir lieu en 2020, celui de 2021 était particulièrement attendu! Et c'est dans la joie et le désir d'un profond ressourcement que les 21 participants se sont retrouvés au Centre spirituel Saint-Hugues de Biviers, près de Grenoble, autour des enseignements donnés par Gabriel Vieille, Christine Vogel et Pascale Callec. Isabelle Charret, qui a participé à ce week-end, nous livre son témoignage :

L'été a débuté, pour un certain nombre dans le choix de notre voie de pratique d'entre nous, au pied du massif de Chartreuse, au Centre spirituel Saint-Hugues, à Biviers, du 25 au 27 Juin 2021, notre chemin spirituel! face à la magnifique chaîne de Belledone.

nous avions tous rêvé depuis tant de temps fut un vrai cadeau et a été rendu possible par Christine, Pascale, Gabriel et les personnes du Centre qui nous ont accueillis, guidés et nourris sans compter leur temps.



Nous avions tant besoin d'unisson!

« Père céleste, ouvre nos cœurs... »... Et lorsque mon cœur s'ouvre à côté d'un autre cœur méditant, lorsqu'un cercle de cœurs m'entoure... alors, quelle communion fraternelle, quel soutien, quelles présences!

Nous avions tant besoin d'écouter!

Les présentations de l'enseignement de John Main, des racines de la méditation chrétienne, des ressources incroyables de notre communauté nous ont offert des découvertes, des rappels et un ancrage

spirituelle.

Nous avions tant besoin de partager

Chacun s'est livré de façon émouvante Concrétiser ainsi les retrouvailles dont et riche tant dans les évocations de son parcours, que dans les réflexions suscitées par de beaux textes ainsi que dans la mise en mots de ce que représente la méditation chrétienne.

Nous avions tant besoin de fraternité!

Les repas délicieux pris en plein air, les pauses ont permis de nous connaître mieux : tous différents et pourtant si proches. Des entraides ont pu être mises en œuvre ainsi que des informations pratiques sur les stages, les groupes de méditation : tout un programme de partages à venir.

Nous avions tant besoin de célébrer!

Une messe joyeuse, chantante, ouverte fut savourée comme une eucharistie gourmande, comblante.

En appliquant toutes les règles imposées par la situation sanitaire actuelle, il fut possible de vivre en paix ces beaux jours de l'été commençant : ils furent une grâce, « amour révélé » du Christ « à celui qui appelle », par les regards, les paroles, les silences, la présence unie de tous et la beauté du lieu.

De quoi continuer, emprunter ou se remettre en chemin de pèlerinage vers la lumière de l'Esprit saint. ■

Agenda

Les prochaines Rencontres nationales de la méditation chrétienne auront lieu du vendredi 10 au dimanche 12 septembre 2021 à La Roche d'or à Besançon avec frère John Martin. Informations: Marie Palard marie@wccm.fr

Tél.: 33 (0)6 23 23 04 42 Inscriptions: G. Vieille-Foucaut genevieve@wccm.fr

33(0)381511612 ou 33(0)677946648

Du 12 au 14 novembre 2021, une retraite en silence sur le thème « Dieu intime - Qui donc est Dieu sinon l'Inconnaissable ? » se tiendra à la Maison d'accueil de l'Île Blanche à Locquirec (Finistère), animée par Éric Clotuche. Informations: Yves Le Thérisien yves.le-therisien@wanadoo.fr *Inscriptions*: Maison d'accueil de l'Île Blanche 02 98 67 43 72

ileblanchelocquirec@wanadoo.fr



NOUVEAU LIVRE de JEAN LAVOUÉ "Des Clairières en attente". Sorti en début d'année, ce livre nous procure un réel sentiment de proximité. Jean Lavoué nous invite dans cet ouvrage à la découverte de son propre voyage intérieur, fortement inspiré par Jean Sullivan et René Guy Cadou, en précisant cependant qu'"il existe autant d'itinéraires que nous sommes de vivants sur cette terre". Et il témoigne bien de chemins singuliers, au-delà des dogmes et de tout carcan, mais convergeant vers la simplicité essentielle de ce qu'il appelle le Poème évangélique. Plusieurs de ces «clairières» nous sont proposées comme autant d'expériences fondatrices : particulièrement celle de petits groupes de partage mais aussi celle de l'écriture poétique contemplative ainsi que la pratique de la méditation chrétienne. Notre communauté mondiale pour la méditation chrétienne y est citée : « Pas de pierres pour faire assemblée. Mais une descente quotidienne dans le silence du cœur. » Jean Lavoué nous conduit ainsi sur un chemin d'espérance, celui de l'Exode vers un Christianisme à venir qu'il revient à chacun de créer, Dieu n'étant pas un concept, « non d'abord une croyance, mais l'expérience vitale d'une Vie, à l'intérieur de la Vie, plus grande que celle-ci.» (Éditions Médiaspaul , 2021, 15€)

Réactiver sa pratique à Gueberschwihr dans un lieu à l'ambiance unique

PAR FRANÇOIS MARTZ

On commence par traverser le vignoble alsacien, célèbre pour ses vins blancs. Puis on monte à Gueberschwihr, un village typique de cette région viticole riche du sud de l'Alsace. Puis la route s'enfonce dans un vallon. La forêt est verte et les ruisseaux coulent à flot en ce mois de juillet 2021. Au fond du vallon se dresse la majestueuse église du Couvent Saint Marc. La porte s'ouvre vers la maison d'accueil Saint Thérèse d'Avila : beau patronage pour une retraite dédiée à l'oraison. Les religieuses qui vous accueillent portent des noms comme Sœur Sheeba, Sœur Valsa, Sœur Anthony... Originaires de l'État du Kerala, elles apportent à la maison une touche de grâce typiquement indienne. Aussi, lorsqu'elles nous voyaient

pratiquer trois fois par jour une heure de hatha yoga, elles furent intriguées. Qui étaient ces chrétiens qui pratiquent une



discipline qui tient ses racines dans la culture hindoue? Puis lorsqu'elles nous observaient assis à même le sol de la chapelle pour méditer plusieurs fois par jour avant de partager l'eucharistie, ce groupe au recueillement si profond, à la discipline du silence si strictement tenue, leur est devenu sympathique et édifiant. Aussi revenons-nous toujours dans ce lieu à l'ambiance unique.

La retraite de trois jours et trois nuits permet aux uns de réactiver leur propre pratique de l'oraison méditative, aux autres de la découvrir. Le yoga enseigné par Gabrielle—qui lui a dédié sa vie depuis son plus jeune âge—est adapté à chacune et à chacun. Il rend l'assise plus facile et est orienté vers la méditation. Le thème « L'invocation du Nom divin, fil rouge de la tradition biblique » est un éclairage de la discipline du mantra : cette courte invocation qui maintient l'esprit ouvert à la Présence divine qui veut l'habiter.

Une retraite de trois jours et trois nuits à Gueberschwihr

Un pèlerinage rafraîchissant à la Source du sacré en nos cœurs

PAR MARIE MATINALE

Être présent de tout son être

La retraite en silence de trois jours et trois nuits, procure une nourriture légère, lumineuse et bienfaisante pour l'âme...

C'est une fenêtre ouverte qui laisse passer la lumière de l'Asie et particulièrement celle de l'Inde.

Cette lumière éclaire tout, c'est aussi celle qui redonne vie à la diversité des pratiques d'oraison véhiculées par les hommes de par le monde...

Au fond, quand nous sommes assis, immobiles et véritablement présents à nous même, ancrés dans notre corps et notre souffle s'agit-il de méditation ou de prière?

Et d'ailleurs, faut-il choisir entre les deux ? Et pourquoi nous posons-nous cette question quand, dans ces rendez- nous avec nousmême, nous percevons au plus intime de ce que nous sommes une attirance irrésistible par-delà ce que nous sommes ?

Le chemin n'est pas aisé.

C'est un jardin du dedans à défricher, à déchiffrer pour enfin y habiter!

Car il n'a rien à faire mais beaucoup à défaire

Ne pas se perdre dans le labyrinthe des pensées, ne pas se laisser emporter par la vague des émotions, ne pas se laisser séduire par des idées fumeuses... Juste être là, présent(e) dans la lumière allumée de toute éternité au-dedans de notre être...

À condition de porter son attention sur sa respiration et aussi sur un mot bien choisi qui dit TOUT, répéter l'invocation du nom de Dieu peut assurément aider le pèlerin sur sa route à l'écoute du silence intérieur.

Ce mot est la fois le chemin et le but du voyage

C'est une petite clef en or qui ouvre tout à l'intérieur de nous

Car sur ce chemin semé d'embuches (empreintes du passé, peurs de l'avenir, commentaires sur le présent...) une intense activité onirique se bouscule dans nos têtes... Au milieu de l'océan, les bons marins savent qu'il n'y a pas de bon vent pour celui qui ne sait pas où il va...

Et nous, où allons-nous ainsi assis en silence, méditant ou priant?

Allons-nous vraiment quelque part? Et avec qui avons-nous rendez-vous?

À la fine pointe de l'être humain que nous sommes, sommes-nous assez démunis pour rencontrer la douceur de Dieu dans cet au-delà de nous-même ? Et si, bercés dans Son incroyable timidité, nous osions nous laisser faire en toute confiance ?

En larguant les amarres de nos automa-

tismes, sentirions-nous que Cela nous transforme en être humain vivant et non plus « fonctionnant » ?

Méditer sans philosopher, c'est possible!

Car aujourd'hui, nous vivons dans un monde très "pluriel" où hommes et femmes se croisent et viennent de partout pour des raisons différentes sans pour autant partager les mêmes valeurs, ni la même religion. Cependant, nous habitons le même village, le même immeuble, le même quartier...

Et s'assoir ensemble en silence, si nous voulons bien nous faire tout petit en nous rapprochant de la terre, permet de s'encourager mutuellement sur le chemin de la paix profonde, de "prier" sans parler la même langue, ni même partager la même vision du monde.

C'est un acte humble et déroutant, mais plein de compassion...

Le cœur humain n'est-il fait de la même étoffe ? N'est-il pas creusé dans la même profondeur insondable et mystérieuse ?

Et la Beauté que nous écoutons et contemplons dans le silence n'est-elle pas nichée, telle une perle rare, dans les strates fragiles de ce cœur humain?

Focus

Carina Conte, Uruguay



J'ai grandi en Uruguay et mes premières rencontres avec le divin ont été marquées par la dévotion affectueuse de ma grandmère et le silence profond que je rencontrais lors de mes visites occasionnelles à l'église. C'était une époque où les rituels et les préceptes moraux étaient le ton dominant de la plupart des voix qui parlaient de Dieu, et cette orientation m'a éloignée de la religion à l'adolescence et au début de l'âge adulte. Mon parcours professionnel m'a rapidement conduite à des postes de direction dans le marketing et la gestion, et ces responsabilités professionnelles, associées à l'éducation des enfants, devinrent un lourd fardeau à porter. À 35 ans, j'étais surmenée, stressée et déséquilibrée. Mon niveau de stress entraînait des malaises physiques ; le don d'amour. Mon mari et moi, ainsi que conduire dans ses voies.

besoin de changement était évident.

J'ai trouvé de l'aide auprès de Martín, un merveilleux professeur de yoga. Il nous a initiés au yoga, mon mari et moi, nous a appris la méditation et nous a fait découvrir les enseignements sacrés de l'hindouisme et du bouddhisme. Au fur et à mesure que nous avancions, j'ai eu du mal à intégrer l'expérience de la méditation et les enseignements ; j'étais dans la confusion et j'en voulais davantage. La lecture de la Bible dans le cadre de la pratique de la méditation fut l'étape suivante, et la présence du Christ a rapidement commencé à prendre racine dans notre cœur.

Un jour, alors que je cherchais à approfondir mes connaissances sur le christianisme et la méditation, une recherche sur Google a permis de faire le lien : il y avait un moine bénédictin qui enseignait la méditation chrétienne, et il animait une retraite à Cordoue, tout près de Montevideo! Nous sommes partis à la retraite avec notre ami Philippe Sauval et sa femme. Notre voyage de 2011 fut en réalité sans retour. Écouter le père Laurence fut pour nous comme assembler les pièces d'un puzzle.

Philippe devint coordinateur national de la WCCM en Uruguay, où il n'y avait qu'une communauté naissante. J'ai commencé

plusieurs amis, avons créé chacun des groupes de méditation pour adultes, où nous avons découvert la grâce de l'amitié spirituelle et de la communauté. Partager le chemin de la méditation chrétienne avec mon mari, Pablo, fut une révélation de l'unité dans le Christ qui apporta une profondeur et une perspective nouvelles à notre vie commune.

Quant au stress professionnel, je ne peux pas dire que je ne l'ai plus jamais ressenti après avoir commencé à méditer, mais le fardeau permanent et l'illusion de contrôle que je ressentais ont disparu. La compassion et l'espérance sont devenues des compagnes fidèles, transformant mon style de leadership, qui passa du contrôle et de l'exigence à la délégation et au soutien de la croissance. La méditation a également favorisé ma créativité, en m'inspirant une nouvelle façon d'exprimer l'expérience de croissance spirituelle à travers des icônes et d'autres peintures. Elle m'a également conduite à poursuivre mon développement personnel en étudiant le coaching comme moyen d'aider les autres sur leur propre chemin de croissance.

Au début de cette année, on m'a demandé de prendre en charge la coordination nationale de la WCCM pour l'Uruguay, un défi qui m'honore et me remplit de joie. Je crois que Dieu à enseigner la méditation aux enfants continuera à gratifier notre communauté dans notre paroisse locale, un incroyable de son amour et de sa patience pour nous

Un mot de John Main

« La méditation est un processus simple et naturel par lequel notre être véritable se révèle par une sincère réceptivité à l'Esprit de Jésus qui habite nos cœurs. »





DIRECTEUR DE LA PUBLICATION :

Pascale Callec; secrétaire de rédaction: Marie Palard; traduction: Chantal Mougin;

mise en page : Louis Dubreuil

Ont contribué à ce numéro :

Carina Conte, Carlos Miramontes, Christine Vogel, Eileen Dutt, François Martz, Isabelle Charret,

Laurence Freeman, Linda Chapman, Marie Matinale, Thomas Zimmermann.

INFORMATIONS-CONTACTS FRANCE: Pascale Callec, 399 chemin des Roux, 38410 Saint-Martin-d'Uriage - pascale@wccm.fr

CENTRE INTERNATIONAL:

WCCM International Office, St Marks, Myddelton Square, London EC1R 1XX, Royaume-Uni. Tel.: +44 (0) 20 7278 2070 - Fax: +44 (0) 20 8280 0046 - Email: welcome@wccm.org

12