

Liens à suivre pour entendre l'audio des lettres suivantes de l'École Internationale de la Méditation chrétienne

(ex. : 5.1 - Un nouveau début ... veut dire :

1^{re} lettre publiée la 5^e année de la création de ces lettres
par l'École internationale de la Méditation chrétienne
dont le titre est « Un nouveau début»)

AUDIO DES LETTRES DE LA 5^e ANNÉE

(narratrice : Suzanne Kennelly du Manitoba)

ÉIMC - 5.1 - Un nouveau début	https://youtu.be/K85l_QHmtVc
ÉIMC - 5.2 - La conscience	https://youtu.be/3raGg2mSdyw
ÉIMC - 5.3 - Retour au commencement	https://youtu.be/qUs2AeFNYpk
ÉIMC - 5.4 - Ne jugez pas	https://youtu.be/oKKiRQtcLKA
ÉIMC - 5.5 - L'amitié spirituelle	https://youtu.be/icqCOeVUHwU
ÉIMC - 5.6 - Retrouver notre voie	https://youtu.be/sD_w1GSpsrl
ÉIMC - 5.7 - Les débuts du développement de la tradition mystique au désert	https://youtu.be/n3luU3PUYCo
ÉIMC - 5.8 - Vie quotidienne et prière	https://youtu.be/4NTvLqorvLc
ÉIMC - 5.9 - Obéissance, conversion et stabilité	https://youtu.be/GB6ujUK90SE
ÉIMC - 5.10 - L'importance du silence, de la solitude et de la prière continuelle	https://youtu.be/TFXqzjNERck
ÉIMC - 5.11 - Le vrai détachement	https://youtu.be/EZm2ySoEOho
ÉIMC - 5.12 - Évagre, moine origéniste	https://youtu.be/G-AlpozkyhY
ÉIMC - 5.13 - Seul.e ou en communauté	https://youtu.be/yIX8A3QZpos
ÉIMC - 5.14 - La prière selon Cassien	https://youtu.be/iyubNeVeJig
ÉIMC - 5.15 - Liberté morale et grâce	https://youtu.be/XhxOh9-gvOl
ÉIMC - 5.16 - Le discernement	https://youtu.be/5j6cK3irT_o
ÉIMC - 5.17 - L'influence de saint Paul	https://youtu.be/N5wS7ch3PuM
ÉIMC - 5.18 - Saint Paul, Origène et les sens spirituels	https://youtu.be/BJbUATMzRHU
ÉIMC - 5.19 - L'Église en temps de crise	https://youtu.be/WYvvrc3elA4
ÉIMC - 5.20 - La Règle de saint Benoît	https://youtu.be/BtLwMn61pQc
ÉIMC - 5.21 - La conversion intérieure du cœur	https://youtu.be/XrpBjByP37M
ÉIMC - 5.22 - Méditation et communauté	https://youtu.be/qNAk5moYnvM
ÉIMC - 5.23 - La prière mystique au 14 ^e siècle	https://youtu.be/ZzLxHnxR9gY
ÉIMC - 5.24 - Le Nuage de l'inconnaissance	https://youtu.be/fr9mZ2adnhU
ÉIMC - 5.25 - Le Nuage de l'inconnaissance et l'amour	https://youtu.be/q-7LVp53BpM
ÉIMC - 5.26 - Maître Eckhart	https://youtu.be/0KFBNNAHQr4
ÉIMC - 5.27 - Maître Eckhart et notre cœur divin	https://youtu.be/vlwJ1_aPW_U
ÉIMC - 5.28 - Maître Eckhart et le détachement	https://youtu.be/Y9TkymZI_Fs
ÉIMC - 5.29 - Maître Eckhart et l'obscurité de Dieu	https://youtu.be/bsGEX2MB64g
ÉIMC - 5.30 - La transformation: essence de la méditation	https://youtu.be/tOUslLn057Y4
ÉIMC - 5.31 - L'ancienne vision du monde	https://youtu.be/7giy_uKa09U
ÉIMC - 5.32 - L'évolution du regard sur le monde	https://youtu.be/beTf7tVWINK
ÉIMC - 5.33 - Unité et interrelation	https://youtu.be/Z1EiANI2THs
ÉIMC - 5.34 - Au-delà de la conscience de l'ego	https://youtu.be/iYoRK_RL4hw
ÉIMC - 5.35 - La philosophie éternelle	https://youtu.be/zUGJw6JtSUo
ÉIMC - 5.36 - La véritable union	https://youtu.be/Zc-PJEfsxiM

ÉIMC - 5.37 - La transformation par la grâce	https://youtu.be/l8WTD7HR0XI
ÉIMC - 5.38 - Le témoignage des Écritures	https://youtu.be/7BqyoBTm7gU
ÉIMC - 5.39 - La méditation est-elle pour tous ?	https://youtu.be/fMRwk24Dwto
ÉIMC - 5.40 - Attention et détachement	https://youtu.be/8sJJlQN5Zmo
ÉIMC - 5.41 - Le souffle	https://youtu.be/hdBxFsOP0ms
ÉIMC - 5.42 - Calmer la respiration	https://youtu.be/E9RcKrWlip4
ÉIMC - 5.43 - Calmer le corps	https://youtu.be/dErpYHirQa8
ÉIMC - 5.44 - Le silence extérieur et intérieur	https://youtu.be/H1pqvTAQ5lg
ÉIMC - 5.45 - Dieu est dans le silence et dans l'instant présent	https://youtu.be/emtQICVMrVA
ÉIMC - 5.46 - Intention et attention soutenue	https://youtu.be/5B_wpiQzd-c
ÉIMC - 5.47 - Le rôle de l'attention à l'instant présent dans la vie quotidienne comme dans la méditation	https://youtu.be/LkuUO96cDHE
ÉIMC - 5.48 - La méditation et le sens de la vie	https://youtu.be/feJ_e7oclRs
ÉIMC - 5.49 - La prière est l'activité artistique du cœur	https://youtu.be/QM_3ub54zLc
ÉIMC - 5.50 - Le message unique de l'évangile de Thomas	https://youtu.be/Dhh5mlv7W9A
ÉIMC - 5.51 - L'évangile de Thomas	https://youtu.be/nkT0kWL2mJ0
ÉIMC - 5.52 - L'évangile de Thomas et la connaissance de soi	https://youtu.be/YbmQ_Dj9ue0