

Liens à suivre pour entendre l'audio des lettres suivantes de l'École Internationale de la Méditation chrétienne

(ex. : 4.1 - Le fondement de notre tradition ... veut dire :

1^{re} lettre publiée la 4^e année de la création de ces lettres par l'École internationale de la Méditation chrétienne dont le titre est *Le fondement de notre tradition*)

AUDIO DES LETTRES DE LA 4^e ANNÉE

(lues en 2017 par feu Francis Fontaine du Manitoba)

ÉIMC - 4.1 - Le fondement de notre tradition	https://youtu.be/xJt_oPLEMds
ÉIMC - 4.2 - La découverte de l'enseignement de Jean Cassien	https://youtu.be/zyG9Nz4Y1IY
ÉIMC - 4.3 - Du mental au cœur	https://youtu.be/CjMhysJVXYo
ÉIMC - 4.4 - Le véritable sens de la pauvreté	https://youtu.be/6Qi6hoL97mY
ÉIMC - 4.5 - Le mantra chante dans notre cœur	https://youtu.be/o92fDQjtYLE
ÉIMC - 4.6 - John Main et les pères de l'Église primitive	https://youtu.be/l6yO3yhjl3U
ÉIMC - 4.7 - Deux courants du christianisme	https://youtu.be/TmMBJRDlekA
ÉIMC - 4.8 - La bénédiction originelle	https://youtu.be/B_VTL17rHPQ
ÉIMC - 4.9 - La méditation est pour tous	https://youtu.be/vgcud-ZYdVc
ÉIMC - 4.10 - L'art d'écouter	https://youtu.be/tiZHTH-iwMY
ÉIMC - 4.11 - Le défi de renoncer à soi	https://youtu.be/09Xf6w_XHTk
ÉIMC - 4.12 - Qui dites-vous que je suis ?	https://youtu.be/MHwVfO3x8sE
ÉIMC - 4.13 - La méditation, voie vers la connaissance de soi	https://youtu.be/-0hFQ4_onr8
ÉIMC - 4.14 - La discipline de la méditation	https://youtu.be/49-d9zJKrAc
ÉIMC - 4.15 - Méditation et relations	https://youtu.be/jxUrrTXmfiw
ÉIMC - 4.16 - Entendre son vrai nom	https://youtu.be/MF-NLo3QnP0
ÉIMC - 4.17 - L'importance des évangiles	https://youtu.be/4dZrT0mE8k8
ÉIMC - 4.18 - Lectio Divina et prière contemplative	https://youtu.be/IR2xvhSG3u4
ÉIMC - 4.19 - Dieu d'amour et de miséricorde	https://youtu.be/WXfXxtkUN0E
ÉIMC - 4.20 - Les images de Dieu	https://youtu.be/k17IW3xQgAU
ÉIMC - 4.21- Le divin	https://youtu.be/ZOuh2HiSwmU
ÉIMC - 4.22 - Le Royaume de Dieu	https://youtu.be/90EpMMLtPyE
ÉIMC - 4.23 - L'Esprit et la prière	https://youtu.be/GNif7uyxWEc
ÉIMC - 4.24 - En quoi consiste notre méditation	https://youtu.be/lbKneahKLSU
ÉIMC - 4.25 - La méditation nous transforme	https://youtu.be/HP2-ljsl12E
ÉIMC - 4.26 - La méditation fait-elle vraiment partie de la tradition chrétienne ?	https://youtu.be/NhlFY6HziLc
ÉIMC - 4.27 - Relations et interrelation	https://youtu.be/k0b-ueDM2zM
ÉIMC - 4.28 - Le premier niveau de distractions	https://youtu.be/_pzxc9tQg9w
ÉIMC - 4.29 - L'addiction aux pensées	https://youtu.be/CLYNX9IyOVk
ÉIMC - 4.30 - Le second niveau de distractions	https://youtu.be/AtEmix6ysCl
ÉIMC - 4.31 - Un dernier obstacle	https://youtu.be/9mFmlplwxel
ÉIMC - 4.32 - Les rôles que nous jouons	https://youtu.be/gSYDDQd_iOs
ÉIMC - 4.33 - Qui suis-je ?	https://youtu.be/0QTxLcDKxk8
ÉIMC - 4.34 - Le dépassement de soi	https://youtu.be/ReSeo7AKlmg
ÉIMC - 4.35 - La relation à nos pensées évolue	https://youtu.be/-kB2Oyp391E
ÉIMC - 4.36 - Le troisième niveau de conscience	https://youtu.be/9P8MsYejz9M
ÉIMC - 4.37 - Connaissance de soi et relation aux autres	https://youtu.be/AEC73zVUMoE
ÉIMC - 4.38 - La naissance du Christ dans l'âme	https://youtu.be/nZ-Slda6LNo

- ÉIMC - 4.39 - À la recherche de sens <https://youtu.be/D5pnzVAV48w>
- ÉIMC - 4.40 - Sens et relation aux autres <https://youtu.be/JRliUGKt3Ww>
- ÉIMC - 4.41 - La méditation et le cerveau <https://youtu.be/L0SUCwI9i98>
- ÉIMC - 4.42 - Relier science et spiritualité <https://youtu.be/kRIL9ve54mA>
- ÉIMC - 4.43 - La méditation le transfert de la pensée du cerveau gauche vers celle du cerveau droit <https://youtu.be/fjEMNpWprK0>
- ÉIMC - 4.44 - La merveille de la création <https://youtu.be/Hx1609n3oBg>
- ÉIMC - 4.45 - Différentes sortes de méditation https://youtu.be/ldXPC_8ngIE
- ÉIMC - 4.46 - Évagre un maître de la contemplation <https://youtu.be/ZBVkKXLUEc8>
- ÉIMC - 4.47 - L'importance d'être attentif aux sensations et aux sentiments <https://youtu.be/N2tBF4CVfd0>
- ÉIMC - 4.48 - Véritable pleine conscience et garde des pensées <https://youtu.be/nSQIHapShT4>
- ÉIMC - 4.49 - Sentiments et méditation https://youtu.be/BbTGojj_FJU
- ÉIMC - 4.50 - Les démons qui se cachent dans nos pensées <https://youtu.be/MuBysQIYekE>
- ÉIMC - 4.51 - Purifier les émotions <https://youtu.be/PcBHufq2bgQ>
- ÉIMC - 4.52 - Connaissance de soi et non fixation sur soi https://youtu.be/8tPQEitD_JE