

# Liens à suivre pour entendre l'audio des lettres suivantes de l'École Internationale de la Méditation chrétienne

(ex. : ÉIMC – 2.30 - Faire et être ... veut dire :  
30<sup>e</sup> lettre publiée la 2<sup>e</sup> année de la création de ces lettres  
par l'École internationale de la Méditation chrétienne  
dont le titre est « Faire et être »)

## AUDIO DE CERTAINES LETTRES DE LA 2<sup>e</sup> ANNÉE

– lues en 2017 par feu Francis Fontaine du Manitoba –

ÉIMC - 2.30 - Faire et être :	<a href="https://youtu.be/9I9fmeFhNxs">https://youtu.be/9I9fmeFhNxs</a>
ÉIMC - 2.31 - Les effets de la méditation sur la santé :	<a href="https://youtu.be/06ufyLEMS5s">https://youtu.be/06ufyLEMS5s</a>
ÉIMC - 2.32 - Le rôle de l'attention :	<a href="https://youtu.be/pjW-YuD8Rh4">https://youtu.be/pjW-YuD8Rh4</a>
ÉIMC - 2.33 - Programmés pour vivre des états de conscience supérieurs :	<a href="https://youtu.be/TNgFm3nv_aA">https://youtu.be/TNgFm3nv_aA</a>
ÉIMC - 2.34 - Le Christ intérieur :	<a href="https://youtu.be/e3DD2ZGRAjM">https://youtu.be/e3DD2ZGRAjM</a>
ÉIMC - 2.35 - Au-delà de la pensée :	<a href="https://youtu.be/hNVerG-W-rk">https://youtu.be/hNVerG-W-rk</a>
ÉIMC - 2.36 - Le Mystère du temps	<a href="https://youtu.be/Sozkaf0st90">https://youtu.be/Sozkaf0st90</a>
ÉIMC - 2.37 - L'Homme Jésus et le Christ	<a href="https://youtu.be/54VaANi7WZc">https://youtu.be/54VaANi7WZc</a>
ÉIMC - 2.38 - Lire les Évangiles	<a href="https://youtu.be/wNxF4IRutJI">https://youtu.be/wNxF4IRutJI</a>
ÉIMC - 2.39 - La Vocation humaine	<a href="https://youtu.be/Wkv5BqRzIQ8">https://youtu.be/Wkv5BqRzIQ8</a>
ÉIMC - 2.40 - Contemplation de la nature et prière silencieuse	<a href="https://youtu.be/NOKOvvA886I">https://youtu.be/NOKOvvA886I</a>
ÉIMC - 2.41 - Quels sont nos démons	<a href="https://youtu.be/jMdITfuTsMM">https://youtu.be/jMdITfuTsMM</a>
ÉIMC - 2.42 - La Méditation voie de la connaissance de soi	<a href="https://youtu.be/b0-liruKTew">https://youtu.be/b0-liruKTew</a>
ÉIMC - 2.43 - L'Importance des émotions	<a href="https://youtu.be/TSxeF_3A9Bk">https://youtu.be/TSxeF_3A9Bk</a>
ÉIMC - 2.44 - Les mauvaises pensées	<a href="https://youtu.be/YIhq9JjMVH4">https://youtu.be/YIhq9JjMVH4</a>
ÉIMC - 2.45 - La Résistance de l'ego	<a href="https://youtu.be/crtyT9UUZIs">https://youtu.be/crtyT9UUZIs</a>
ÉIMC - 2.46 - La Résistance par les besoins insatisfaits	<a href="https://youtu.be/Otk7OP0TBuA">https://youtu.be/Otk7OP0TBuA</a>
ÉIMC - 2.47 - La Résistance due au conditionnement religieux	<a href="https://youtu.be/aE7pCtBniYM">https://youtu.be/aE7pCtBniYM</a>
ÉIMC - 2.48 - Les images, obstacles à la voie spirituelle	<a href="https://youtu.be/CSKvTZsl4Iw">https://youtu.be/CSKvTZsl4Iw</a>
ÉIMC - 2.49 - Psychologie et spiritualité	<a href="https://youtu.be/kpX_6W_araw">https://youtu.be/kpX_6W_araw</a>
ÉIMC - 2.50 - L'Évangile de Thomas	<a href="https://youtu.be/QyW5bIFINGU">https://youtu.be/QyW5bIFINGU</a>
ÉIMC - 2.51 - L'effort et la grâce	<a href="https://youtu.be/0CQSAZnHutE">https://youtu.be/0CQSAZnHutE</a>