Retenez les dates

Une **retraite avec le père Laurence** aura lieu les **4, 5 et 6 septembre au centre de la Roche d'Or (Besançon)** sur le thème **« L'amour et la bénédiction de l'échec »**.
Laurence reprendra le thème de la retraite de Monte Oliveto, de juin 2015. S'inspirant d'un poème de George Herbert : « Amour m'a dit d'entrer, mon âme a reculé… », il explorera l'immense don de l'être qui nous est fait, et les manières dont nous tentons sans cesse de l'éviter. Comment, en définitive, ces échecs peuvent se retourner à notre avantage, et nous entraîner vers une ouverture à un niveau plus profond de notre être, où le don nous attend patiemment.
Renseignements et inscriptions : Geneviève et Gabriel Vieille-Foucaut, 4, rue Parguez, 25000 Besançon.
Tél. +33 (0)3 81 51 16 12. gabriel.vieille@sfr.fr - genevieve.vieillefoucaut@sfr (dépliant en pièce jointe).

Une **retraite avec le père Jacques de Foïard-Brown** aura lieu du **16 au 18 octobre à l'abbaye de Rhuys (Morbihan)** sur le thème **« L'abandon spirituel, le lâcher-prise, la confiance »**, organisée en partenariat avec Ephata Quimper.
Renseignements et inscriptions : Sophie Fayet, 3 allée des Mirabelles, 69340 Francheville
Tél : +33 (0)6 15 76 77 66. so.fayet@sfr.fr (dépliant en pièce jointe).

L'hebdomadaire ***La Vie***, en partenariat avec l' ***École occidentale de méditation*** et ***Le Monde des religions*** organise **une journée de réflexion, d'initiation et de pratique de la méditation** qui aura lieu le **11 novembre 2015 au Théâtre du Châtelet à Paris Ier**.
Organisé au profit d'associations humanitaires pour les chrétiens d'Orient et pour le Tibet (Karuna-Shechen), cet évènement réunira des figures de la méditation telles que Matthieu Ricard, Christophe André, Fabrice Midal, le P. Patrice Gourrier, le P. Jean-Marie Gueullette et Sheelah Treflé-Hidden qui y représentera la Communauté mondiale pour la méditation chrétienne.
Renseignements et inscriptions : http://chatelet-theatre.com/fr/event/meditation-2015 (dépliant en pièce jointe)

Site Web français : www.wccm.fr. Forum d'échange : http://meditationchretienne.forumactif.fr/.
Sites de nos amis canadiens : www.meditationchretienne.ca, et de nos amis belges : http://wccm.be. Ils sont riches en ressources complémentaires en français. Site international (en anglais) : www.wccm.org, avec de nombreuses informations sur la méditation et les activités de la CMMC dans le monde.

Lectures hebdomadaires – 28 juin 2015

Même si vous êtes physiquement éloigné d'autres méditants, vous êtes unis à eux dans l'Esprit. Chaque matin et chaque soir, prenez le temps de méditer entre 20 et 30 minutes. Il est préférable, autant que possible, de méditer au même endroit et à la même heure, de telle sorte que vos temps de méditation s'intègrent naturellement à votre journée. Soyez généreux avec votre temps, soyez fidèle au mantra, et vous entrerez dans le réseau de silence qui nous unit tous dans l'Esprit.

Extrait de **Laurence Freeman osb**, *Bulletin trimestriel de la CMMC, hiver 2000*.

Il faut sacrifier la certitude du fondamentaliste et autoriser un doute radical afin de nous remettre tous en question. L'expérience de la mort de la certitude est aussi celle de la mort du désir – le désir égoïste d'avoir raison, d'être en sécurité, d'être meilleur que les autres. Une telle mort est notre participation à la croix. La renaissance du désir qui vient ensuite est celle d'un désir transformé, jaillissant d'un cœur pur, dans la vision de Dieu. Ce « désir de Dieu » ne ressemble pas aux désirs que nous avons connus. Cependant, « heureux l'homme dont le désir de Dieu est devenu la passion d'un amant pour sa bien-aimée, » nous dit saint Jean Climaque. Il ne s'épuise pas et n'amène pas à exploiter autrui afin de le satisfaire. Il est à la fois désir et affranchissement du désir tel que nous le connaissions auparavant…

La méditation est purification du cœur et mort du désir. De même qu'une naissance succède à chaque mort, il existe aussi une régénération du désir en tant que désir de Dieu. Celui-ci ne peut jamais être un désir pour un objet de satisfaction de l'ego, mais

il est, bien sûr, un désir de notre bonheur ; on ne peut jamais désirer être malheureux. Le désir de Dieu est un désir de bonheur par l'obéissance à la loi de l'amour. [Or cette loi] énonce que la seule forme de désir qui nous rendra vraiment et en permanence heureux est le désir du bonheur d'autrui.

Méditez pendant trente minutes

Rappelez-vous : Asseyez-vous. Restez immobile et le dos droit. Fermez doucement les yeux. Soyez détendu mais vigilant. En silence, intérieurement, commencez à dire un mot unique. Nous recommandons le verset de prière « Maranatha qui signifie « Viens, Seigneur » en araméen. Récitez-le en détachant chaque syllabe. Ecoutez-le tout en le disant, doucement, mais sans discontinuer. Ne retenez et n'entretenez aucune pensée, aucune image, spirituelle ou autre. Laissez passer les pensées et les images qui surgissent. Ramenez simplement votre attention – avec humilité et simplicité – sur la répétition intérieure de votre mot dans la foi, du début à la fin de votre méditation.

Après la méditation

Extrait de : **Simone Weil**, *Attente de Dieu*, Fayard, 1966, p. 79-81.

Notre amour doit avoir la même étendue à travers tout l'espace, la même égalité dans toutes les portions de l'espace, que la lumière même du soleil. Le Christ nous a prescrit de parvenir à la perfection de notre Père céleste en imitant cette distribution indiscriminée de la lumière… Il faut être catholique, c'est-à-dire n'être relié par un fil à rien qui soit créé, sinon la totalité de la création… Nous vivons à une époque tout à fait sans précédent, et dans la situation présente l'universalité, qui pouvait autrefois être implicite, doit être maintenant pleinement explicite. Elle doit imprégner le langage et toute la manière d'être.

Notre site : WWW.WCCM.FR Vous retrouverez les lectures à la rubrique <lectures>. Pour toute demande les concernant, ne plus les recevoir ou nous signaler un changement d'adresse, renvoyez cet email en notifiant votre souhait.