

Prochain rendez-vous CMMC en France

5-7 septembre 2014, RETRAITE NATIONALE avec le père Philippe Dautais,
à l'ancienne **chartreuse de Pierre Chatel** (Ain)
sur le thème « **En quête de l'unité intérieure** »

Prêtre orthodoxe du patriarcat de Roumanie, le père Philippe Dautais, fondateur avec son épouse Elianthe du Centre Sainte-Croix, propose depuis 30 ans une pratique de la voie spirituelle dans le droit fil de la tradition philocalique.

Investi depuis plus de 18 ans dans le dialogue interreligieux, c'est aussi un explorateur insatiable des grandes questions de notre temps qui traversent le chams scientifique et éthique. Changer d'esprit et de regard, c'est à quoi il invite sans cesse, comme dans son dernier livre *Si tu veux entrer dans la vie - Thérapie et croissance spirituelle* (Ed. Nouvelle Cité, 2013). Au cours de cette retraite, le père Philippe Dautais, prêtre orthodoxe, nous invite à suivre une quête intérieure, qui est l'aspiration à l'unité et à la liberté. Des temps de méditation rythmeront ses interventions.

Dépliant avec renseignements et bulletin d'inscription téléchargeable sur le site :
http://meditationchretienne.org/site/documents/60_Flyer_RN_2014.pdf

Prochainement en France

Retraite avec le P. François Martz et Paul Rummelhardt, professeur de yoga
à la **maison d'accueil Sainte Thérèse d'Avila**, 68420 Gueberschwihir
du **vendredi 11 juillet au lundi 14 juillet 2014**

Renseignements et inscriptions à l'aide de la fiche téléchargeable :
<http://www.meditationchretienne.org/site/pag.php?Pag=area&Area=100>

Nouveauté éditoriale

Le dernier livre de Laurence Freeman, *La voie de la contemplation* est paru aux éditions Le Passeur

Le P. Laurence démontre que la foi est, davantage qu'une croyance, une vision contemplative qui nous change profondément. Cette expérience intérieure est un processus dynamique qui passe par les étapes que la tradition désigne par purgation, illumination et union, que le P. Laurence revisite dans le contexte de notre « âge séculier » et de la vie ordinaire des méditants. Cette expérience éclaire d'une lumière nouvelle chaque aspect de notre existence – la manière dont nous abordons l'éducation, le monde du travail et de l'économie, l'environnement – ainsi que notre perception de nous-même et de nos relations.

Site Web français : www.wccm.fr. Forum d'échange : <http://meditationchretienne.forumactif.fr/>.
Sites de nos amis canadiens : www.meditationchretienne.ca, et de nos amis belges : <http://wccm.be>. Ils sont riches en ressources complémentaires en français. Site international (en anglais) : www.wccm.org, avec de nombreuses informations sur la méditation et les activités de la CMMC dans le monde.

Lectures hebdomadaires – 22 juin 2014

Même si vous êtes physiquement éloigné d'autres méditants, vous êtes unis à eux dans l'Esprit. Chaque matin et chaque soir, prenez le temps de méditer entre 20 et 30 minutes. Il est préférable, autant que possible, de méditer au même endroit et à la même heure, de telle sorte que vos temps de méditation s'intègrent naturellement à votre journée. Soyez généreux avec votre temps, soyez fidèle au mantra, et vous entrerez dans le réseau de silence qui nous unit tous dans l'Esprit.

Laurence Freeman o.s.b., *Aspects of Love*, « Forgiveness and Compassion » (Pardon et Compassion), Londres, Arthur James, 1997, p. 72-74

La seule façon d'aborder la complexité des relations humaines, c'est tout simplement d'apprendre à aimer. Nous apprenons que l'amour est la force unificatrice de toute relation humaine qu'il s'agisse de la relation avec ceux qui sont les plus proches de nous, ou ceux qui nous ont blessés... ou du lien que nous avons avec l'humanité en

général, avec les SDF que nous croisons dans la rue, ou avec la souffrance qui s'étale quotidiennement dans les médias. Nous apprenons que c'est le même amour qui nous relie à tous ceux-là.

La seule façon d'aborder la complexité des relations humaines, c'est la simplicité de l'amour. Dans l'amour, nous ne jugeons pas, nous ne sommes pas en compétition ; nous acceptons, nous révérons, et nous apprenons la compassion. En apprenant à aimer autrui, nous libérons la joie intérieure d'être, qui rayonne à travers nous et touche les autres à travers nos relations. C'est pourquoi les communautés, les familles et les mariages n'existent pas seulement pour le perfectionnement de ceux qui les constituent... Ils existent aussi pour rayonner l'amour... au-delà d'eux-mêmes, rayonnant la joie, cette simplicité de l'amour, au-delà d'eux-mêmes, pour toucher tous ceux qui viennent en contact avec lui.

Dans la vision que John Main avait de la communauté, celle-ci n'était possible que grâce à l'engagement personnel de chacun, dans la solitude, à vivre la relation la plus profonde de nos vies qui est notre relation avec Dieu. C'est pourquoi en apprenant à aimer autrui nous acquérons une nouvelle vision intuitive de l'unité de la création et de la simplicité fondamentale de la vie. Nous voyons quel sens il y a à dire que l'amour couvre une multitude de péchés. Le pardon est la force la plus révolutionnaire et la plus transformatrice dont nous soyons capables. Il nous enseigne que l'amour est la dynamique essentielle de toute relation, la plus intime, la plus antagoniste mais aussi la plus naturelle. C'est précisément le caractère ordinaire de notre méditation quotidienne qui nous révèle combien la voie de l'amour est universelle.

Méditez pendant trente minutes

Rappelez-vous : Asseyez-vous. Restez immobile et le dos droit. Fermez doucement les yeux. Soyez détendu mais vigilant. En silence, intérieurement, commencez à dire un mot unique. Nous recommandons le verset de prière « Maranatha qui signifie « Viens, Seigneur » en araméen. Récitez-le en détachant chaque syllabe. Ecoutez-le tout en le disant, doucement, mais sans discontinuer. Ne retenez et n'entretenez aucune pensée, aucune image, spirituelle ou autre. Laissez passer les pensées et les images qui surgissent. Ramenez simplement votre attention – avec humilité et simplicité – sur la répétition intérieure de votre mot dans la foi, du début à la fin de votre méditation.

Après la méditation

Thomas Merton, *La Sagesse du désert, aphorismes des Pères du Désert*, Albin Michel Spiritualités vivantes, 2006, p. 62

Il arriva qu'un frère de Scété commit une faute ; les Anciens se réunirent et prièrent l'Abbé Moïse de se joindre à eux.

Lui, cependant, refusa de venir. Le prêtre lui envoya un message ainsi conçu : « Venez, la communauté des frères vous attend. » Il se leva et se mit en route,

emportant un très vieux panier percé de trous qu'il remplit de sable et traîna derrière lui.

Les Anciens vinrent à sa rencontre et lui demandèrent : « Qu'est ceci, Père ? »
L'Ancien répondit : « Mes péchés s'écoulent derrière moi et je ne les vois pas ; or aujourd'hui je viens juger les péchés d'un autre ! »

En l'entendant, ils ne dirent rien au frère et lui pardonnèrent.

*Notre site : WWW.WCCM.FR Vous retrouverez les lectures à la rubrique <lectures>. Pour toute demande les concernant, ne plus les recevoir ou nous signaler un changement d'adresse, renvoyez cet email en notifiant votre souhait.
Pour la pratique de la lectio divina, vous pouvez consulter les lectures quotidiennes de la liturgie sur le site www.levangileauquotidien.org*