

Prochains rendez-vous CMMC en France

Week-end sur le thème « **Comment initier les enfants et les jeunes à la méditation chrétienne** »,
9-11 mai 2014, à l'abbaye St Joseph de la Rochette, 73330 Belmont-Tramonet en Savoie
Avec **Penny Sturrock**, membre du Conseil de l'École de la CMMC et coordinatrice internationale
pour la méditation avec les enfants et les jeunes.

Renseignements : Stéphanie Barcet stephanie.barcet@orange.fr 06 63 15 24 73
ou Catherine Charrière catherine.charriere@gmail.com

LAURENCE FREEMAN o.s.b., de passage à **Marseille**, donnera une **conférence**
le **lundi 26 mai 2014 à 19h30, à l'église Saint-Joseph**, 124 rue Paradis (13006)
« **La sagesse du désert** », libre participation aux frais

Renseignements : Sandrine Hassler sandrine@wccm.fr 06 37 53 74 7
et P. Luis Gonzaga Galvis luis.galvis@orange.fr 06 75 28 02 54

5-7 septembre 2014, RETRAITE NATIONALE avec le père Philippe Dautais,
à l'ancienne **chartreuse de Pierre Chatel** (Ain)
sur le thème « **En quête de l'unité intérieure** »

Dépliant avec renseignements et bulletin d'inscription téléchargeable sur le site :
http://meditationchretienne.org/site/documents/60_Flyer_RN_2014.pdf

Autres événements

Retraites avec le P. François Martz et Gabrielle Jacquin, professeur de yoga,
Yoga et oraison à l'école de John Main et de la tradition monastique chrétienne
au **monastère de Baumgarten**, 67140 Bernardvillé
du **jeudi 29 mai au dimanche 1^{er} juin 2014**

et

avec le **P. François Martz et Paul Rummelhardt**, professeur de yoga
à la **maison d'accueil Sainte Thérèse d'Avila**, 68420 Guebenschwihr
du **vendredi 11 juillet au lundi 14 juillet 2014**

Renseignements et inscriptions à l'aide des fiches téléchargeables :
<http://www.meditationchretienne.org/site/pag.php?Pag=area&Area=100>

Session animée par Michel Fromaget les 22, 23, 24 et 25 mai 2014

Au **monastère de l'Annonciade de Brucourt** (Calvados)

Six conférences sur « **L'homme possible selon Maurice Zundel**,

Michel Fromaget fera dialoguer la pensée de Maurice Zundel avec celles de Simone Weil, Teilhard de Chardin, Albert Camus, François Varillon, Nicolas Berdiaev et les mystiques rhénans Maître Eckhart et Jean Tauler.

Avec méditation chrétienne présentée et animée par **Leila Tilouine**.

Renseignements et inscriptions auprès de Guillemette Cadel : caedel.guillemette@orange.fr

Divers

Le dernier numéro de la revue **SOURCES** (n°26, avril/mai/juin 2014) publie
un **entretien avec Laurence Freeman « Méditer, l'expérience chrétienne du Christ »**

5^e Rencontres de la méditation chrétienne avec Leili Anvar et Eric Clotuche 4-6 avril 2014

Les **enregistrements des conférences et photos** de l'événement sont disponibles sur le site :

<http://www.meditationchretienne.org/site/pag.php?Pag=area&Area=99>

Réflexions quotidiennes de Laurence Freeman pendant le Carême et la Semaine Sainte

Ces réflexions sont consultables sur le site : <http://meditationchretienne.org/site/pag.php?Pag=area&Area=98>

Rappel des **dernières parutions de LIVRES DE JOHN MAIN** :

Méditer chaque jour et trouver la paix intérieure, Le Passeur (22 €),

366 extraits d'enseignements à lire chaque jour.

Le chant du silence, l'art de méditer, Mediaspaul (22,60 €),

transcription de 39 enseignements donnés à des groupes de méditation

En quête de sens et de profondeur, Méditer avec John Main, Méditation chrétienne du Québec/Medio Media (18 €), compilation
d'extraits d'enseignements classés par thèmes :

l'essence, la pratique, la théologie, le mantra, la tradition, le voyage, les fruits, le chemin.

Ces livres sont disponibles auprès de Monik Frossard 04 75 56 71 33 monik@wccm.fr. *En quête de silence et de profondeur* n'est
disponible en France qu'auprès d'elle.

Lectures hebdomadaires – 27 avril 2014

Même si vous êtes physiquement éloigné d'autres méditants, vous êtes unis à eux dans l'Esprit. Chaque matin et chaque soir, prenez le temps de méditer entre 20 et 30 minutes. Il est préférable, autant que possible, de méditer au même endroit et à la même heure, de telle sorte que vos temps de méditation s'intègrent naturellement à votre journée. Soyez généreux avec votre temps, soyez fidèle au mantra, et vous entrerez dans le réseau de silence qui nous unit tous dans l'Esprit.

John Main o.s.b., *Un mot dans le silence, un mot pour méditer*, Le Jour, 2011, p. 75-77.

Ainsi, pour devenir des personnes, il faut d'abord se laisser aimer. Afin de nous faciliter la tâche, l'Esprit Saint a été envoyé dans notre cœur pour le toucher, pour l'éveiller et pour attirer notre mental dans sa lumière rédemptrice. L'envoi de l'Esprit fut un événement de résurrection et il continue, aussi nouveau aujourd'hui qu'il le fut, tard en ce dimanche soir, comme le raconte saint Jean, « lorsque les disciples s'étant réfugiés derrière des portes closes, Jésus vint, souffla sur eux et leur dit : "Recevez l'Esprit saint" ».

La léthargie naturelle de l'être humain, son besoin de se dérober à lui-même et sa réticence à se laisser aimer ne sont pas des obstacles à la venue de l'Esprit Saint, pas plus que ne l'étaient les portes closes. L'Esprit a été envoyé dans le cœur de l'homme, qui vit, là, le mystère divin aussi longtemps que Dieu maintient l'homme dans l'existence. Même dans le cœur d'un homme qui serait totalement mauvais, s'il existe un tel homme, l'Esprit saint crierait quand même et sans arrêt : « Abba, Père. » [...]

Tout débute avec la vague conscience de l'éveil de l'Esprit dans notre cœur, la vague conscience de la présence d'un Autre qui nous permet de nous connaître. En nous éveillant à la totalité de cette réalité, en écoutant notre cœur, nous nous éveillons à la preuve vivante de notre foi, justifiant cette première impression, ce premier espoir. Et ainsi que le déclarait saint Paul aux Romains : « La vertu éprouvée [produit] l'espérance. Et l'espérance ne déçoit point, parce que l'amour de Dieu a été répandu dans nos cœurs par le Saint Esprit qui nous fut donné. »

Le langage exalté de saint Paul reflète l'exaltation de son éveil personnel à la Réalité de l'Esprit, à l'expérience de la joie libérée, insistante et débordante, que Jésus prêchait et qu'il communique par son Esprit. C'est l'exaltation de la prière.

Méditez pendant trente minutes

Rappelez-vous : Asseyez-vous. Restez immobile et le dos droit. Fermez doucement les yeux. Soyez détendu mais vigilant. En silence, intérieurement, commencez à dire un mot unique. Nous recommandons le verset de prière « Maranatha qui signifie « Viens, Seigneur » en araméen. Récitez-le en détachant chaque syllabe. Ecoutez-le tout en le disant, doucement, mais sans discontinuer. Ne retenez et n'entretenez aucune pensée, aucune image, spirituelle ou autre. Laissez passer les pensées et les images qui surgissent. Ramenez simplement votre attention – avec humilité et simplicité – sur la répétition intérieure de votre mot dans la foi, du début à la fin de votre méditation.

Après la méditation

Hildegarde de Bingen, « Antiphon for the Holy Spirit » in *Women Mystics*, ed. Carol Lee Flinders, New York, HarperCollins, 1995, p. 17.

L'Esprit de Dieu
Est une vie qui donne la vie,
Racine de l'arbre-monde

Et vent dans ses branches.
Nettoyant à fond les péchés,
Elle applique de l'huile sur les plaies.

Elle est vie resplendissante,
attirant toute louange,
toute-éveillante,
toute-ressuscitante.

Notre site : WWW.WCCM.FR Vous retrouverez les lectures à la rubrique <lectures>. Pour toute demande les concernant, ne plus les recevoir ou nous signaler un changement d'adresse, renvoyez cet email en notifiant votre souhait.
Pour la pratique de la lectio divina, vous pouvez consulter les lectures quotidiennes de la liturgie sur le site www.levangileauquotidien.org