

Prochains rendez-vous CMMC en France

Week-end sur le thème « **Comment initier les enfants et les jeunes à la méditation chrétienne** »,
9-11 mai 2014, à l'abbaye St Joseph de la Rochette, 73330 Belmont-Tramonet en Savoie

Avec **Penny Sturrock**, membre du Conseil de l'École de la CMMC et coordinatrice internationale pour la méditation avec les enfants et les jeunes.

Renseignements : Stéphanie Barcet stephanie.barcet@orange.fr 06 63 15 24 73
ou Catherine Charrière catherine.charriere@gmail.com

LAURENCE FREEMAN o.s.b., de passage à **Marseille**, donnera une **conférence**
le **lundi 26 mai 2014 à 19h30, à l'église Saint-Joseph**, 126 rue du Paradis (13006)

« **La prière pure, hier et aujourd'hui** », libre participation aux frais

Renseignements : Sandrine Hassler-Vinay vinaysandrine@yahoo.fr 06 37 53 74 71

5-7 septembre 2014, retraite avec le père Philippe Dautais,

à l'ancienne **chartreuse de Pierre Chatel** (Ain)

sur le thème « **En quête de l'unité intérieure** »

Dépliant avec renseignements et bulletin d'inscription téléchargeable sur le site :

http://meditationchretienne.org/site/documents/60_Flyer_RN_2014.pdf

Autres événements

Une journée avec Frère John MARTIN Sahajananda

à **Marseille, le jeudi 28 août 2014 de 9h30 à 18h**

« **Vous êtes la lumière, Les évangiles à la lumière de la sagesse millénaire de l'Inde** »

Journée organisée en coopération avec les Chemins de Shanti au Centre de l'œuvre St Calixte Timon David

14 bd Elimir Bourges, 13004. Participation 20€. Contact : 06 22 05 88 89

Le matin : enseignement du Fr John Martin, 12h : repas tiré du sac, 14h30 film sur la méditation chrétienne

15h30 : questions/réponses avec Fr John Martin

Deux retraites avec le P. Jacques de Foïard-Brown.

Sur le thème « **L'évangile enseigne la méditation** »

1) Au **monastère de Sénanque (Vaucluse) du jeudi 9 octobre (17h) au dimanche 12 octobre (15h30) 2014**

Le déroulement des journées permet d'assister aux offices des moines. Prix : 150 €

Renseignements et inscriptions auprès de Anne Monferrer anne.monferrer@orange.fr

2) Au **Centre St Hugues de Biviers (Isère), du vendredi 17 octobre à 9h au dimanche 19 octobre 2014**

Prix : 180 €

Renseignements et inscriptions auprès de Leila Tilouine leila.tilouine@yahoo.fr 06 28 32 23 64

5^e Rencontres de la méditation chrétienne avec Leili Anvar et Eric Clotuche 4-6 avril 2014

Les **enregistrements des conférences et photos** de l'événement sont disponibles sur le site :

<http://www.meditationchretienne.org/site/pag.php?Pag=area&Area=99>

Réflexions quotidiennes de Laurence Freeman pendant le Carême et la Semaine Sainte

Ces réflexions sont consultables sur le site : <http://meditationchretienne.org/site/pag.php?Pag=area&Area=98>

Site Web français : www.wccm.fr. Forum d'échange : <http://meditationchretienne.forumactif.fr/>.

Sites de nos amis canadiens : www.meditationchretienne.ca, et de nos amis belges : <http://wccm.be>. Ils sont riches en ressources complémentaires en français. Site international (en anglais) : www.wccm.org, avec de nombreuses informations sur la méditation et les activités de la CMMC dans le monde.

Lectures hebdomadaires – 20 avril 2014 – Pâques

Même si vous êtes physiquement éloigné d'autres méditants, vous êtes unis à eux dans l'Esprit. Chaque matin et chaque soir, prenez le temps de méditer entre 20 et 30 minutes. Il est préférable, autant que possible, de méditer au même endroit et à la même heure, de telle sorte que vos temps de méditation s'intègrent naturellement à votre journée. Soyez généreux avec votre temps, soyez fidèle au mantra, et vous entrerez dans le réseau de silence qui nous unit tous dans l'Esprit.

John Main o.s.b., *The Way of Unknowing*, New York, Crossroad, 1990, p. 18-20, "God is the Centre of my Soul".

St Jean de la Croix, dans ses réflexions sur la nature de la méditation déclare que « Dieu est le centre de mon âme ». L'un des grands problèmes religieux de notre époque est que ceux parmi nous qui se considèrent comme religieux s'efforcent de comprendre Dieu avec leur intellect tandis que ceux qui ne se disent pas ouvertement religieux l'écartent de leur vie. Ce que les uns et les autres ont besoin de découvrir c'est qu'on ne peut parler de Dieu d'une manière qui ait du sens si on ne l'a pas découvert en soi-même, si on ne s'est pas mis en chemin vers la découverte de soi-même, pour un pèlerinage vers son être essentiel. C'est en se découvrant, en découvrant sa capacité à la plénitude d'être, qu'on trouve Celui qui est. Et cette découverte nous rend libres...

La méditation est une chance merveilleuse offerte à tous, car en revenant à notre origine, au fondement de notre être, nous revenons à notre innocence première. L'appel à méditer, pour les premiers Pères de l'Église, était un appel à la pureté du cœur et c'est bien ce qu'est l'innocence : la pureté du cœur ; une vision qui n'est pas troublée par l'égoïsme, le désir ou des images ; un cœur qui n'est mu que par l'amour. La méditation nous conduit à la pure clarté – la clarté de vision, la clarté de compréhension et la clarté d'amour – une clarté qui procède de la simplicité. Et commencer à méditer ne demande rien d'autre que la simple détermination à commencer et ensuite à continuer...

[La méditation] est le chemin de l'attention. Nous devons dépasser la pensée, dépasser le désir et dépasser l'imagination et dans ce dépassement, nous commençons à comprendre que nous sommes ici et maintenant en Dieu, « en qui nous avons la vie, le mouvement et l'être » (Actes 17, 28). Le chemin de la simplicité est le chemin du mot unique, de la récitation du mot unique. C'est la récitation, et la fidélité à cette récitation matin et soir, qui nous conduit au-delà du vacarme des mots, au-delà du dédale des idées, vers l'unité.

Les grands problèmes de la vie viennent de l'inaptitude à communiquer (même avec nous-mêmes) et la méditation est un chemin vers la communion pleine et entière, l'unité de l'être. Dans la méditation, et dans la vie enrichie par la méditation, nous sommes simplement nous-mêmes en plénitude, qui que nous soyons.

Méditez pendant trente minutes

Rappelez-vous : Asseyez-vous. Restez immobile et le dos droit. Fermez doucement les yeux. Soyez détendu mais vigilant. En silence, intérieurement, commencez à dire un mot unique. Nous recommandons le verset de prière « Maranatha qui signifie « Viens, Seigneur » en araméen. Récitez-le en détachant chaque syllabe. Ecoutez-le tout en le disant, doucement, mais sans discontinuer. Ne retenez et n'entretenez aucune pensée, aucune image, spirituelle ou autre. Laissez passer les pensées et les images qui surgissent. Ramenez simplement votre attention – avec humilité et simplicité – sur la répétition intérieure de votre mot dans la foi, du début à la fin de votre méditation.

Saint Jean de la Croix, *La nuit obscure*, Cerf (Foi Vivante n° 297), 1992, traduction Mère Marie du Saint-Sacrement, carmélite déchaussée, Liv 2, chap 13, p. 116-117.

Voyez Marie-Madeleine, cette femme auparavant toute remplie de l'estime d'elle-même. Sans se soucier de tant de personnages considérables assis au festin qui a lieu dans la maison du pharisien, sans songer qu'il est intempestif et bizarre de venir verser des larmes parmi des convives, elle ne peut se résoudre à une heure de délai, elle ne peut attendre un moment plus convenable pour se présenter à celui dont l'amour a blessé son âme, la mettant tout en flammes (Lc 7, 37-38). Telle est la hardiesse, la témérité de l'amour. Plus tard, sachant que le corps de son Bien-Aimé reposait dans le sépulcre, que ce sépulcre était scellé d'une grosse pierre et environné de soldats pour empêcher ses disciples de le dérober (Mt 27, 60-66), elle ne réfléchit à aucun de ces obstacles, et avant le jour elle vient avec des parfums pour l'embaumer (Jn 20,1).

Notre site : WWW.WCCM.FR Vous retrouverez les lectures à la rubrique <lectures>. Pour toute demande les concernant, ne plus les recevoir ou nous signaler un changement d'adresse, renvoyez cet email en notifiant votre souhait.
Pour la pratique de la lectio divina, vous pouvez consulter les lectures quotidiennes de la liturgie sur le site www.levangileauquotidien.org