

## 4<sup>e</sup> Rencontres de la méditation chrétienne

Les photos et enregistrements des conférences de Laurence Freeman osb et Michel Maxime Egger sur le thème « Écologie et spiritualité » données le 26-28 juillet derniers au Centre Valpré, près de Lyon, sont sur le site. Vous pouvez y accéder directement avec le lien suivant : <http://www.meditationchretienne.org/site/pag.php?Pag=area&Area=93>

### Prochains rendez-vous

#### 13-15 septembre à Bex (Suisse), chez les sœurs de St Maurice, à La Pelouse

Retraite animée par **Éric Clotuche** sur le thème « approfondissement des notions de corps, âme et esprit »

Bulletin d'inscription : [http://meditationchretienne.org/site/documents/49\\_Flyer\\_Bex\\_2013\\_v3.pdf](http://meditationchretienne.org/site/documents/49_Flyer_Bex_2013_v3.pdf)

Renseignements : Catherine Charrière 021 824 3062 ou (port) 078 830 3298 [catherine.charriere@gmail.com](mailto:catherine.charriere@gmail.com)  
ou Deborah Walton 079 688 8130 [deborah.walton@gmail.com](mailto:deborah.walton@gmail.com)

#### 4-6 octobre à Marseille, à la Communauté du Chemin neuf

Retraite animée par le **P. Bernard Lorenzato et Éric Clotuche**

sur le thème « Sur les pas de Jean Cassien et des Pères de l'Église »

Bulletin d'inscription : [http://meditationchretienne.org/site/documents/48\\_Flyer\\_Marseille\\_2013.pdf](http://meditationchretienne.org/site/documents/48_Flyer_Marseille_2013.pdf)

Renseignements : M. et Mme Imbert 06 22 05 88 89 [elisajp.imbert@hotmail.fr](mailto:elisajp.imbert@hotmail.fr)

#### 8-10 novembre à l'abbaye de Landevennec (Bretagne)

Retraite animée par **Eric Clotuche**

sur le thème « Au-delà des mots... un chemin d'unification »

Bulletin d'inscription : [http://meditationchretienne.org/site/documents/50\\_flyer\\_bretagne\\_2013.pdf](http://meditationchretienne.org/site/documents/50_flyer_bretagne_2013.pdf)

Renseignements : Yves Le Thérisien 06 85 33 22 73 [aspir29@hotmail.com](mailto:aspir29@hotmail.com)

Site Web français : [www.wccm.fr](http://www.wccm.fr). Forum d'échange : <http://meditationchretienne.forumactif.fr/>.

Sites de nos amis canadiens : [www.meditationchretienne.ca](http://www.meditationchretienne.ca), et de nos amis belges : <http://wccm.be>. Ils sont riches en ressources complémentaires en français. Site international (en anglais) : [www.wccm.org](http://www.wccm.org), avec de nombreuses informations sur la méditation et les activités de la CMMC dans le monde.

### Lectures hebdomadaires – 1<sup>er</sup> septembre 2013

*Même si vous êtes physiquement éloigné d'autres méditants, vous êtes unis à eux dans l'Esprit. Chaque matin et chaque soir, prenez le temps de méditer entre 20 et 30 minutes. Il est préférable, autant que possible, de méditer au même endroit et à la même heure, de telle sorte que vos temps de méditation s'intègrent naturellement à votre journée. Soyez généreux avec votre temps, soyez fidèle au mantra, et vous entrerez dans le réseau de silence qui nous unit tous dans l'Esprit.*

**Laurence Freeman**, extrait de *First Sight: The Experience of Faith*, Londres, Continuum, 2011, p. 7 et 8.

Aujourd'hui, le christianisme est engagé dans une entreprise radicalisante : récupérer et actualiser la dimension contemplative dans tous les domaines, dialogue avec le monde séculier, avec le monde scientifique et avec les autres religions, et chez lui, dans sa théologie, sa morale, sa prière, son culte et son action sociale. Si l'Église échoue dans cet effort de spiritualisation, ou cède à la tentation de revenir à un monde nostalgique de supposées certitudes, comme certains l'aimeraient, il lui sera impossible de s'ajuster au monde séculier et d'être ce qu'elle doit être. Aujourd'hui, l'identité chrétienne elle-même — la réception et la communication de ce qui vient à l'humanité par Jésus — est en jeu. De cette identité découlent une relation avec les

autres identités religieuses et la nécessité pour elle de jouer dans l'équipe avec les autres formes de foi pour apporter une réponse à la crise mondiale.

L'Église ne peut être contemporaine à moins d'être contemplative. Sa « catholicité » – autrement dit, son universalité – rétrécit. En rétrécissant jusqu'à la quasi extinction, elle se flétrit et devient une secte. Ce n'est cependant pas la taille de ses assemblées qui compte mais la qualité d'esprit éveillée en ceux qui vont à l'église ou ceux qui n'y vont pas du tout, de manière conventionnelle, mais vivent la foi chrétienne autrement. Les chiffres augmentent et diminuent. L'esprit est trans-numérique. Il est soit ouvert soit fermé, ou il tend vers l'un ou l'autre. Le monde a besoin de contemplatifs aux esprits ouverts et courageux quelle que soit leur forme de religion – bouddhistes, hindouistes, juifs ou musulmans. Chacune fait face à son défi particulier de retrouver et de rétablir le contact avec son noyau spirituel. Le christianisme a besoin de chrétiens contemplatifs, qui partent de leur expérience de ce centre et portent la parole d'un évangile unificateur dans un monde blessé tenté par l'autodestruction. La mission fait partie de la vie du disciple chrétien : aller et parler de l'expérience de la foi. Et quand la foi est forte, la conversion n'est pas le but de la mission. Elle est l'œuvre de l'Esprit, non un projet humain. La mission du chrétien contemporain est donc essentiellement contemplative et conduira à dialoguer plutôt qu'à voler des brebis. Les contemplatifs se font à partir d'une vie qui se nourrit de foi pure. C'est pourquoi il nous faut comprendre ce qu'est la foi. Pour beaucoup de chrétiens, cela exigera de passer par une déprogrammation de leur ancienne éducation religieuse. Ils doivent d'abord s'autoriser à être convertis.

*Méditez pendant trente minutes*

*Rappelez-vous : Asseyez-vous. Restez immobile et le dos droit. Fermez doucement les yeux. Soyez détendu mais vigilant. En silence, intérieurement, commencez à dire un mot unique. Nous recommandons le verset de prière « Maranatha qui signifie « Viens, Seigneur » en araméen. Récitez-le en détachant chaque syllabe. Ecoutez-le tout en le disant, doucement, mais sans discontinuer. Ne retenez et n'entretenez aucune pensée, aucune image, spirituelle ou autre. Laissez passer les pensées et les images qui surgissent. Ramenez simplement votre attention – avec humilité et simplicité – sur la répétition intérieure de votre mot dans la foi, du début à la fin de votre méditation.*

*Après la méditation*

**Ken Wilber**, *The Marriage of Sense And Soul: Integrating Science And Religion*, New York, Random House, 1998, p. 173-174.

En Occident, depuis Kant... la religion... connaît de graves difficultés. Je suis convaincu qu'il en est ainsi précisément parce qu'elle a tenté de faire avec l'œil du mental ce qui ne peut se faire qu'avec l'œil de la contemplation. Le mental ne pouvant fournir effectivement les biens métaphysiques qu'il prétendait avec force pouvoir fournir, quelqu'un, un jour, devait tirer la sonnette d'alarme et réclamer une

preuve réelle. C'est ce qu'a fait Kant, et logiquement, la métaphysique sous sa forme traditionnelle s'est écroulée.

Ni l'empirisme des sens, ni la raison pure, ni la raison pratique, ni aucune combinaison des trois, n'est capable de voir le royaume de l'Esprit... [Mais] la religion [peut] retrouver son mandat qui n'est ni sensoriel, ni mythique, ni mental mais, en fin de compte, contemplatif. Le grand message secret des mystiques expérimentaux du monde entier, c'est qu'au moyen de l'œil de la contemplation, il est possible de voir l'Esprit. Avec l'œil de la contemplation, Dieu est visible. Avec l'œil de la contemplation, l'Univers intérieur se déploie dans tout son éclat.

Et dans tous les cas, l'œil avec lequel on voit Dieu est le même que celui avec lequel Dieu nous voit : c'est l'œil de la contemplation.

Notre site : [WWW.WCCM.FR](http://WWW.WCCM.FR) Vous retrouverez les lectures à la rubrique <lectures>. Pour toute demande les concernant, ne plus les recevoir ou nous signaler un changement d'adresse, renvoyez cet email en notifiant votre souhait.  
Pour la pratique de la lectio divina, vous pouvez consulter les lectures quotidiennes de la liturgie sur le site [www.levanquileuquotidien.org](http://www.levanquileuquotidien.org)