

4^e Rencontres de la méditation chrétienne

26-28 juillet au Centre Valpré (Rhône), sur le thème « Écologie et spiritualité »,
avec **Laurence Freeman osb et Michel Maxime Egger**, sociologue, animateur du réseau Trilogies.
Inscription à l'aide du dépliant téléchargeable :

http://meditationchretienne.org/site/documents/Flyer_RMC_2013.pdf

Renseignements : Sandrine Hassler-Vinay 06 37 53 74 71 vinaysandrine@yahoo.fr

À noter également : prochains événements du mois de mai

3 au 5 mai 2013, à Paray-le-Monial, Congrès international

« **Sainte Hildegarde, docteur de l'Église, une réponse à la crise** »,

organisé par l'Université Ste Hildegarde, avec la participation de nombreux intervenants.

La CMMC sera présente en la personne de Josyane Stef qui animera des séances matinales de méditation. Renseignements et inscription : www.universitesainte-hildegarde.org et contact@universitesainte-hildegarde.org ou stef.josyane33@gmail.com

9-12 mai à la maison Regina Coeli (Haut-Rhin)

retraite « yoga et oraison à l'école de John Main et de la tradition monastique »

avec le **P. François Martz** :

bulletin d'inscription téléchargeable :

<http://meditationchretienne.org/site/documents/3e%CC%81pis2013.pdf>

Renseignements : P. François Martz, 06 74 72 15 29 abba.martz@wanadoo.fr

jeudi 16 mai à 20h30 à la Maison d'accueil marianiste d'Antony (Hauts-de-Seine)

Conférence débat, animée par le **Fr Olivier Glaize** :

« Soif de Dieu, vie spirituelle, vie intérieure... une affaire de spécialiste ? »

Renseignements : Olivier Glaize 01 46 11 58 21, olivier.glaize@gmail.com

20 mai (lundi de Pentecôte) après-midi

au prieuré Notre-Dame et Saint Thiébault (**centre Béthanie**) de **Gorze** (57680)

rencontre des méditants du Grand Est, avec temps de méditation et d'échanges,
conférences d'Éric Clotuche et du père Francis Dekeyser.

Possibilité de séjourner au centre Béthanie du 19 au 21 mai. Renseignements et inscription :

Marc et Sophie Guichard, 06 51 23 16 57, contact@meditation-chretienne.org

du 22 mai 15h-16h au 26 mai après le déjeuner, à la Ferme de Trosly à Trosly-Breuil (Oise),

retraite en anglais, coanimée par Jean Vanier et Laurence Freeman osb,

sur le thème « **Entering into Silent Prayer** »

Il reste quelques places pour les membres de la CMMC.

Dépliant : http://meditationchretienne.org/site/documents/47_Flyer_trosly_2013.pdf

Site Web français : www.wccm.fr, Forum d'échange : <http://meditationchretienne.forumactif.fr/>.

Sites de nos amis canadiens : www.meditationchretienne.ca, et de nos amis belges : <http://wccm.be>. Ils sont riches en ressources complémentaires en français. Site international (en anglais) : www.wccm.org, avec de nombreuses informations sur la méditation et les activités de la CMMC dans le monde.

Lectures hebdomadaires – 28 avril 2013

Même si vous êtes physiquement éloigné d'autres méditants, vous êtes unis à eux dans l'Esprit. Chaque matin et chaque soir, prenez le temps de méditer entre 20 et 30 minutes. Il est préférable, autant que possible, de méditer au même endroit et à la même heure, de telle sorte que vos temps de méditation s'intègrent naturellement à votre journée. Soyez généreux avec votre temps, soyez fidèle au mantra, et vous entrerez dans le réseau de silence qui nous unit tous dans l'Esprit.

John Main o.s.b., extrait de *The Way of Unknowing*, « From Isolation to Love » (De l'isolement à l'amour), New York, Crossroad, 1990, p. 44-46.

Nous méditons parce que nous savons avec une certitude absolue que nous devons traverser et dépasser notre stérilité. Nous devons transcender la stérilité du système clos d'un mental purement introspectif. Nous savons, avec toujours plus d'évidence, que nous devons dépasser l'isolement pour entrer dans l'amour. Il est curieux que l'introspection,

l'esprit replié sur lui-même, conduise à une telle stérilité. Pourquoi une conscience centrée sur elle-même est-elle si stérile ? Supposons, par exemple, que nous tentions d'analyser une de nos expériences. La conséquence quasi inévitable est que nous finissons par nous observer dans l'acte d'observation. Plus ce retour sur soi sera intense, et plus complexe sera la fixation sur la conscience de soi. Le résultat, c'est que nous sommes comme piégés dans un palais de miroirs où nous prenons constamment l'image pour la réalité. Et nous n'avons que des images de nous-mêmes.

C'est le bon moment pour nous demander pourquoi la méditation est-elle si différente ?... Pour tout le monde, au début, vient un moment où nous nous demandons : « Qu'est-ce que j'y gagne ? Qu'est-ce que ça m'apporte ? »... C'est à ce moment-là que nous devons faire un acte de foi. Il se peut que ce soit la foi d'entrer dans l'obscurité et d'accepter la stérilité, mais il n'y a aucun moyen de l'accepter sinon par un abandon total. Ce doit être un acte de foi total. En d'autres termes, nous nous engageons à méditer, et à dire le mot de prière comme un moyen de nous détacher de la conscience de soi. En fait, nous nous engageons à nous détacher de notre stérilité.

C'est à ce moment-là que la stérilité que nous éprouvons se transforme en pauvreté, une pauvreté que nous acceptons totalement. La reconnaissance de notre pauvreté fait apparaître qu'il n'y a que Dieu, et qu'en Dieu résident toute richesse et tout amour... La stérilité devient pauvreté, un état de complète simplicité, complète vulnérabilité et complet abandon à Dieu et à son amour. La conscience de soi cède la place à la conscience. Nous devenons conscients de ce qui se trouve au-delà de nos horizons, de ce qui *est*, de ce que Dieu *est* : que Dieu *est* amour. L'introspection se transforme en vision transcendante parce que tout ce que nous voyons, nous le voyons désormais dans la lumière divine, dilaté dans l'infini. Nous voyons toute chose enveloppée dans l'amour infini de Dieu. Nous devons comprendre très clairement pourquoi il en est ainsi. C'est parce que nous nous sommes personnellement engagés sur la Voie par le moyen de la fidélité à la méditation et au mot de prière : engagement à Dieu, engagement à la foi, à ce qui est au-delà de nous. Par ce moyen, nous prenons possession de notre destinée [et] nous trouvons notre raison d'être dans la merveille de Dieu.

Méditez pendant trente minutes

Rappelez-vous : Asseyez-vous. Restez immobile et le dos droit. Fermez doucement les yeux. Soyez détendu mais vigilant. En silence, intérieurement, commencez à dire un mot unique. Nous recommandons le verset de prière « Maranatha qui signifie « Viens, Seigneur » en araméen. Récitez-le en détachant chaque syllabe. Ecoutez-le tout en le disant, doucement, mais sans discontinuer. Ne retenez et n'entretenez aucune pensée, aucune image, spirituelle ou autre. Laissez passer les pensées et les images qui surgissent. Ramenez simplement votre attention – avec humilité et simplicité – sur la répétition intérieure de votre mot dans la foi, du début à la fin de votre méditation.

Après la méditation

Philippe Mac Leod, *D'eau et de lumière*, Ed. Ad Solem

Comprends-tu, maintenant ?

Ce que nous appelons « l'amour de dieu pour les hommes »
qui se manifeste en plénitude dans l'Incarnation, n'est autre que

le murmure de son nom qu'il nous souffle éternellement,
le feu de sa présence éternelle qui ne cesse de monter du foyer de notre conscience, pour
peu qu'elle sache suspendre un moment son activité, se déchausser et s'agenouiller ; il ne
nous aime pas occasionnellement, extérieurement, comme nous-mêmes le faisons, (...) et
c'est bien ce flux, son passage à travers nous, la joie, la plénitude qu'il laisse dans son
sillage, que nous nommons « amour ».

Notre site : WWW.WCCM.FR Vous retrouverez les lectures à la rubrique <lectures>. Pour toute demande les concernant, ne plus les recevoir ou
nous signaler un changement d'adresse, renvoyez cet email en notifiant votre souhait.
Pour la pratique de la lectio divina, vous pouvez consulter les lectures quotidiennes de la liturgie sur le site www.levangileauquotidien.org