

NOUVEAU GROUPE À DIJON

Un nouveau groupe vient de démarrer à Dijon. Il se réunit tous les jeudi dans une chapelle du centre-ville.
L'accueil est assuré tout l'été. Renseignements auprès des animatrices :
Marguerite Jeannin 02 35 74 12 marguerite.jeannin4@gmail.com
et Marie-Christine Lamy 03 80 55 38 11 mc.lamy@cegetel.net
Nous lui souhaitons la bienvenue dans la Communauté et une longue vie !

RECTIFICATIF

La source de la lecture du 1^{er} juillet a été omise par erreur, il s'agissait de : **John Main** o.s.b., *Le Chemin de la méditation*, « La source de vie », Québec, Éditions Bellarmin, 2001, p. 129-131

Notre site Internet : www.wccm.fr

Vous pouvez aussi consulter les sites de nos amis canadiens www.meditationchretienne.ca et de nos amis belges <http://wccm.be>, riches en ressources complémentaires en français, ainsi que le site international (en anglais) www.wccm.org où vous découvrirez de nombreuses informations sur la méditation et les activités de la Communauté dans le monde

Lectures hebdomadaires – 8 juillet 2012

Même si vous êtes physiquement éloigné d'autres méditants, vous êtes unis à eux dans l'Esprit. Chaque matin et chaque soir, prenez le temps de méditer entre 20 et 30 minutes. Il est préférable, autant que possible, de méditer au même endroit et à la même heure, de telle sorte que vos temps de méditation s'intègrent naturellement à votre journée. Soyez généreux avec votre temps, soyez fidèle au mantra, et vous entrerez dans le réseau de silence qui nous unit tous dans l'Esprit.

John Main o.s.b., *The Heart of Creation*, « Growing Point », New York, Continuum, 1998, p. 105-107.

Dieu est le souffle de vie. Dieu est présence et il est présent au plus profond de notre être, dans nos cœurs. Nous découvrons, à la seule condition de persévérer, que dans la puissance de son Esprit chacun d'entre nous est régénéré, renouvelé, recréé afin de devenir une création nouvelle. « Je mettrai en vous mon propre Esprit », disait le prophète Ézéchiél. L'Esprit est la présence de la puissance, la puissance de l'amour. La méditation nous enseigne que ceci est la sagesse de base sur laquelle fonder sa vie et la vraie religion. Ainsi nous découvrons que pour vivre la vie en plénitude, nous devons être *toujours* ouverts à cette présence mystérieuse de l'Esprit, et dans une ouverture *toujours* plus profonde. Tel est le pèlerinage que nous entreprenons chaque fois que nous nous asseyons pour méditer. Nous ouvrons notre esprit, notre cœur, notre conscience de façon plus permanente à la réalité ultime qui est, qui est maintenant et qui est ici.

Quelle est la base du mystère chrétien ? Assurément que l'au-delà est parmi nous, que la réalité absolue est ici et maintenant. La foi chrétienne enseigne que l'ouverture au mystère de cette réalité nous fait sortir de nous-mêmes, nous porte au-delà de nous-mêmes et nous introduit dans le mystère absolu qui est Dieu. Dieu est ce qui nous fait transcender le moi. Nous transcendons toute limite par la simple ouverture au Tout qui est maintenant.

Le grand éveil au mystère est le Royaume des cieux et le Royaume des cieux est maintenant. Il est établi par Jésus et proclamé par ses paroles mêmes : « Le Règne de

Dieu s'est approché. Convertissez-vous et croyez à l'Évangile. » Se convertir signifie simplement se tourner vers Dieu. La conversion ne consiste pas tant à se détourner de nous-mêmes (car alors nous restons attachés à notre centre) qu'à se tourner vers l'au-delà de nous-mêmes. Ceci ne veut pas dire se rejeter soi-même, mais trouver son merveilleux potentiel dans une harmonie totale avec Dieu. Cette connaissance du potentiel est la base positive du christianisme. C'est pourquoi, pour le chrétien, la préoccupation centrale n'est pas le moi, ce n'est pas non plus le péché. La réalité centrale est Dieu et l'amour, et en ce qui nous concerne, la croissance dans l'amour de Dieu. Croître consiste à la fois à s'ouvrir à son amour pour nous et à répondre en aimant en retour. [...]

Méditez pendant trente minutes

Rappelez-vous : Asseyez-vous. Restez immobile et le dos droit. Fermez doucement les yeux. Soyez détendu mais vigilant. En silence, intérieurement, commencez à dire un mot unique. Nous recommandons le verset de prière « Maranatha qui signifie « Viens, Seigneur » en araméen. Récitez-le en détachant chaque syllabe. Ecoutez-le tout en le disant, doucement, mais sans discontinuer. Ne retenez et n'entretenez aucune pensée, aucune image, spirituelle ou autre. Laissez passer les pensées et les images qui surgissent. Ramenez simplement votre attention – avec humilité et simplicité – sur la répétition intérieure de votre mot dans la foi, du début à la fin de votre méditation.

Après la méditation

Denys l'Aréopagite, *Théologie mystique*, I, 1, cité dans : Olivier Clément, *Sources, les Mystiques chrétiens des origines*, Stock, 1999, p. 223.

C'est dans le Silence en effet qu'on apprend les secrets de cette ténèbre... qui emplit de splendeurs plus belles que la beauté les intelligences qui savent fermer les yeux...

Notre site : WWW.WCCM.FR Vous retrouverez les lectures à la rubrique <lectures>. Pour toute demande les concernant, ne plus les recevoir ou nous signaler un changement d'adresse, renvoyez cet email en notifiant votre souhait.
Pour la pratique de la lectio divina, vous pouvez consulter les lectures quotidiennes de la liturgie sur le site www.levangileauquotidien.org