

## Prochain rendez-vous

**3<sup>e</sup> Rencontre de la méditation chrétienne**  
**« Appelés à être »**  
**avec Francine Carillo, théologienne, pasteur et poète,**  
**et Laurence Freeman, moine bénédictin, directeur spirituel de la CMMC**  
**3-5 février 2012**  
**au Foyer de Charité de la Roche d'Or (Besançon)**

*Renseignements et inscriptions : voir dépliant ci-joint.*

*ATTENTION : pour nos amis SUISSES*

*Remplir le bulletin ci-joint et l'adresser à*

*Catherine Charrière-Meccio, Rue des Petites Buttes 16B, 1180 Rolle VD*

*(0)21 824 3062 ou (0)78 830 3298, [catherine.charriere@gmail.com](mailto:catherine.charriere@gmail.com)*

*accompagné d'un acompte de 100 FS à verser sur le compte*

*Catherine Charrière-Meccio WCCM Suisse*

*IBAN : CH79 0076 7000 E525 6863 8*

*BIC ou SWIFT : BCVLCH2LXXX*

*Notre site Internet : [www.wccm.fr](http://www.wccm.fr)*

*Vous pouvez aussi consulter les sites de nos amis canadiens [www.meditationchretienne.ca](http://www.meditationchretienne.ca) et de nos amis belges <http://wccm.be>,*

*riches en ressources complémentaires en français, ainsi que le site international*

*(en anglais) [www.wccm.org](http://www.wccm.org) où vous découvrirez de nombreuses informations sur la méditation et les activités de la Communauté dans le monde.*

## Lectures hebdomadaires – 20 novembre 2011

*Même si vous êtes physiquement éloigné d'autres méditants, vous êtes unis à eux dans l'Esprit. Chaque matin et chaque soir, prenez le temps de méditer entre 20 et 30 minutes. Il est préférable, autant que possible, de méditer au même endroit et à la même heure, de telle sorte que vos temps de méditation s'intègrent naturellement à votre journée. Soyez généreux avec votre temps, soyez fidèle au mantra, et vous entrerez dans le réseau de silence qui nous unit tous dans l'Esprit.*

**Laurence Freeman o.s.b.**, extrait de *First Sight: The Experience of Faith*, « Understanding Faith », Continuum, Londres, 2011, p. 14-15.

Confondre la foi avec la croyance, et finalement les séparer, nous fait tomber dans le piège de la Loi – du définissable, des règlements à appliquer, des formules de credo particulières qui nous permettent de nous justifier en rejetant les autres. Plus que toute autre religion, le christianisme a succombé à la tentation du pouvoir que crée l'uniformité de croyance. Vouer un culte à l'orthodoxie de croyance – faire en sorte que les mots, les rituels, les manifestations extérieures de la foi et les formules soient exactement comme il faut – est une trahison du Dieu vivant au profit d'un faux dieu de notre fabrication... Le christianisme sans doute plus que toute autre religion a tenté d'imposer l'uniformité de la façon la plus brutale, parfois, allant ainsi à l'encontre de l'intelligence du Christ en tombant dans le piège de l'exclusion et de l'excommunication. L'époque de l'Inquisition et des guerres de religion est révolue, mais les divisions honteuses et embarrassantes du monde chrétien ainsi que la colère qu'elles engendrent entre fidèles témoignent d'un même échec de la foi à notre époque.

La croyance peut être héroïque. On peut refuser de renier ses croyances et être heureux de mourir sur le bûcher ou d'être déchu de son rang et de son statut social pour elles. Beaucoup de croyants ont grandi avec des histoires de martyrs héroïques qui ont sacrifié leur vie plutôt que de renier leurs croyances. Il ne faudrait pas sous-estimer l'héroïsme de la croyance face à l'oppression et à la persécution. Il faut du courage et de l'intégrité pour résister à la force violente qui nous ferait renier nos principes et nos croyances. Mais le royaume spirituel n'est pas une affaire d'héroïsme. La mentalité héroïque du guerrier – ou du martyr – cède la place à une autre sorte de conscience de soi une fois que l'on a fait l'expérience de Dieu comme amour et non comme pourvoyeur de renom ou de gloire éternelle... La foi est plus que la croyance la plus héroïque. Elle n'est pas seulement une conviction à laquelle on tient passionnément, quelles que soient la loyauté et l'abnégation de notre attachement. La foi est plus qu'un concept et plus qu'un signe d'appartenance loyale à un groupe particulier.

C'est une relation avec ce que l'on croit ; avec ce que l'on croit parce qu'on en fait l'expérience ; avec ce dont on fait l'expérience parce qu'on est simplement fait pour elle. Et par elle. La foi nous plonge dans l'ontologie et révèle indéfiniment la pleine dimension des mystères de l'être.

#### *Méditez pendant trente minutes*

*Rappelez-vous : Asseyez-vous. Restez immobile et le dos droit. Fermez doucement les yeux. Soyez détendu mais vigilant. En silence, intérieurement, commencez à dire un mot unique. Nous recommandons le verset de prière « Maranatha qui signifie « Viens, Seigneur » en araméen. Récitez-le en détachant chaque syllabe. Ecoutez-le tout en le disant, doucement, mais sans discontinuer. Ne retenez et n'entretenez aucune pensée, aucune image, spirituelle ou autre. Laissez passer les pensées et les images qui surgissent. Ramenez simplement votre attention – avec humilité et simplicité – sur la répétition intérieure de votre mot dans la foi, du début à la fin de votre méditation.*

Notre site : [WWW.WCCM.FR](http://WWW.WCCM.FR) Vous retrouverez les lectures à la rubrique <lectures>. Pour toute demande les concernant, ne plus les recevoir ou nous signaler un changement d'adresse, renvoyez cet email en notifiant votre souhait.  
Pour la pratique de la lectio divina, vous pouvez consulter les lectures quotidiennes de la liturgie sur le site [www.levangileauquotidien.org](http://www.levangileauquotidien.org)