

## Prochain rendez-vous

**3<sup>e</sup> Rencontre de la méditation chrétienne**  
**« Appelés à être »**  
**avec Francine Carillo, théologienne, pasteur et poète,**  
**et Laurence Freeman, écrivain, directeur spirituel de la CMMC**  
**3-5 février 2012**  
**au Foyer de Charité de la Roche d'Or (Besançon)**

Renseignements et inscriptions : voir dépliant ci-joint.

ATTENTION : pour nos amis SUISSES

Remplir le bulletin ci-joint et l'adresser à

Catherine Charrière-Meccio, Rue des Petites Buttes 16B, 1180 Rolle VD  
(0)21 824 3062 ou (0)78 830 3298, [catherine.charriere@gmail.com](mailto:catherine.charriere@gmail.com)

accompagné d'un acompte de 100 FS à verser sur le compte

Catherine Charrière-Meccio WCCM Suisse

IBAN : CH79 0076 7000 E525 6863 8

BIC ou SWIFT : BCVLCH2LXXX

Notre site Internet : [www.wccm.fr](http://www.wccm.fr)

Vous pouvez aussi consulter les sites de nos amis canadiens [www.meditationchretienne.ca](http://www.meditationchretienne.ca) et de nos amis belges <http://wccm.be>, riches en ressources complémentaires en français, ainsi que le site international (en anglais) [www.wccm.org](http://www.wccm.org) où vous découvrirez les nombreuses informations et activités de la Communauté dans le monde.

## Lectures hebdomadaires – 16 octobre 2011

Même si vous êtes physiquement éloigné d'autres méditants, vous êtes unis à eux dans l'Esprit. Chaque matin et chaque soir, prenez le temps de méditer entre 20 et 30 minutes. Il est préférable, autant que possible, de méditer au même endroit et à la même heure, de telle sorte que vos temps de méditation s'intègrent naturellement à votre journée. Soyez généreux avec votre temps, soyez fidèle au mantra, et vous entrerez dans le réseau de silence qui nous unit tous dans l'Esprit.

**Laurence Freeman** o.s.b., extrait de « Understanding Faith » in *First Sight : The Experience of Faith*, Continuum, Londres, 2011, p. 12-14.

Une compréhension renouvelée de la foi démolit la prison de la croyance. Elle relâche les personnes religieuses dans un monde d'action compatissante qu'exprime la parabole du bon Samaritain. Personne n'est exclu de cet élargissement de l'expérience de l'unité qui s'élève des profondeurs de l'âme, dans lesquelles les croyances ne peuvent pénétrer parce que « nous connaissons Dieu non par la pensée mais par l'amour ». À la lumière de l'expérience contemplative, nous n'identifions plus la foi à la croyance, et nous ne condamnons plus la croyance d'autrui sous prétexte qu'elle est déficiente. Le contemplatif devrait faire preuve d'une courtoisie plus christique que celle-là. Et dans le risque encouru – car il y a bien un risque – à aller à la rencontre de l'autre, à rencontrer d'autres croyants dans l'étrange royaume de la différence, nous découvrons la nature même de la foi. Nous sommes également rassurés en voyant que notre propre identité, que nous craignons menacée, se trouve en fait confirmée...

Se contenter d'affirmer et de défendre ses croyances ne peut mener à une vraie communauté de foi. Cette attitude fait de nous des adeptes d'une secte, des artisans d'une cabale fondamentaliste. Elle inhibe le mental en tant qu'organe de perception et de vérité. Si, confondant ainsi foi et croyance, nous envisageons la foi comme une vertu conférant le sentiment d'être différent ou supérieur aux autres, nous devenons tel le pharisien qui remerciait Dieu de l'avoir fait différent des autres et qui trouvait satisfaction dans le fait d'être supérieurement différent. Dans cet état, le mental religieux peut même se persuader que cette attitude est de l'humilité. En nous identifiant totalement à la croyance – l'hémisphère gauche du cerveau – tout en niant la foi – l'hémisphère droit – nous nous situons dans un monde privé de notre fabrication plutôt que dans le royaume de Dieu ou le royaume-Christ dans lequel « il n'y a ni Juif ni Grec, ni homme ni femme, ni esclave ni homme libre ». Les gens religieux ont souvent peur de la puissance de la foi précisément parce qu'elle pousse vers ce royaume indifférencié de l'Esprit où les différences religieuses, sociales et même sexuelles, que des croyances soigneusement sauvegardées peuvent contrôler dans leur moindre détail, sont toutes démantelées.

La foi est l'autoroute de l'esprit. Tout acte de foi que nous faisons est un dévoilement du labyrinthe de l'esprit. La croyance, coupée de la foi, conduit à un dédale de miroirs, une suite infinie de régressions, le dédale de l'ego. Les dédales conduisent à des impasses, et plus nous nous perdons plus nous paniquons. Les labyrinthes, en revanche, ne demandent qu'une chose, que l'on suive avec foi leurs sinuosités étranges mais en fin de compte symétriques, pour nous faire revenir au centre.

### *Méditez pendant trente minutes*

*Rappelez-vous : Asseyez-vous. Restez immobile et le dos droit. Fermez doucement les yeux. Soyez détendu mais vigilant. En silence, intérieurement, commencez à dire un mot unique. Nous recommandons le verset de prière « Maranatha qui signifie « Viens, Seigneur » en araméen. Récitez-le en détachant chaque syllabe. Ecoutez-le tout en le disant, doucement, mais sans discontinuer. Ne retenez et n'entretenez aucune pensée, aucune image, spirituelle ou autre. Laissez passer les pensées et les images qui surgissent. Ramenez simplement votre attention – avec humilité et simplicité – sur la répétition intérieure de votre mot dans la foi, du début à la fin de votre méditation.*

### *Après la méditation*

**Rumi**, « L'unique cantique », traduit de « One Song », in *The Soul of Rumi :A New Collection of Ecstatic Poems*, Harpers and Collins, New York, 2002, p. 47.

Ce qui est loué est unique, unique aussi la louange,  
de nombreuses cruches se déversant  
dans un immense bassin... Toutes les religions, tout ce chant,  
un seul cantique.

Les différences ne sont qu'illusion et vanité. La lumière du soleil  
a l'air un peu différente

sur ce mur-ci par rapport à celui-là, et très différente  
sur ce troisième, mais  
c'est toujours la même lumière. Nous avons emprunté ces vêtements, ces  
personnalités dans le temps et l'espace,  
à la lumière, et dans la louange, nous les y reversion.

Notre site : [WWW.WCCM.FR](http://WWW.WCCM.FR) Vous retrouverez les lectures à la rubrique <lectures>. Pour toute demande les concernant, ne plus les recevoir ou nous signaler un changement d'adresse, renvoyez cet email en notifiant votre souhait.  
Pour la pratique de la lectio divina, vous pouvez consulter les lectures quotidiennes de la liturgie sur le site [www.levangileauquotidien.org](http://www.levangileauquotidien.org)