Notre site Internet : www.wccm.fr
N'hésitez pas non plus à consulter les sites de nos amis canadiens www.meditationchretienne.ca et de nos amis belges
<http://wccm.be>, riches en ressources complémentaires

Lectures hebdomadaires –25 septembre 2011

Même si vous êtes physiquement éloigné d'autres méditants, vous êtes unis à eux dans l'Esprit. Chaque matin et chaque soir, prenez le temps de méditer entre 20 et 30 minutes. Il est préférable, autant que possible, de méditer au même endroit et à la même heure, de telle sorte que vos temps de méditation s'intègrent naturellement à votre journée. Soyez généreux avec votre temps, soyez fidèle au mantra, et vous entrerez dans le réseau de silence qui nous unit tous dans l'Esprit.

Laurence Freeman, extrait de *First Sight : The Experience of Faith*, Londres, Continuum, 2011, p. 7 et 8.

Aujourd'hui, le christianisme est engagé dans une entreprise extrême, récupérer et actualiser la dimension contemplative dans tous les domaines : dialogue avec le monde séculier, avec le monde scientifique et avec les autres religions, et chez lui, dans sa théologie, sa morale, sa prière, son culte et son action sociale. Si l'Église échoue dans cet effort de spiritualisation, ou cède à la tentation de revenir à un monde nostalgique de supposées certitudes, comme certains l'aimeraient, il lui sera impossible de s'ajuster au monde séculier et d'être ce qu'elle doit être. Aujourd'hui, l'identité chrétienne elle-même — la réception et la communication de ce qui vient à l'humanité par Jésus — est en jeu. De cette identité découlent une relation avec les autres identités religieuses et la nécessité pour elle de jouer dans l'équipe avec les autres formes de foi pour apporter une réponse à la crise mondiale.

L'Église ne peut être contemporaine à moins d'être contemplative. Sa « catholicité » — autrement dit, son universalité — rétrécit. En rétrécissant jusqu'à la quasi extinction, elle se flétrit et devient une secte. Ce n'est cependant pas la taille de ses assemblées qui compte mais la qualité d'esprit éveillée en ceux qui vont à l'église ou ceux qui n'y vont pas du tout, de manière conventionnelle, mais vivent la foi chrétienne autrement. Les chiffres augmentent et diminuent. L'esprit est trans-numérique. Il est soit ouvert soit fermé, ou il tend vers l'un ou l'autre. Le monde a besoin de contemplatifs aux esprits ouverts et courageux quelle que soit leur forme de religion — bouddhistes, hindouistes, juifs ou musulmans. Chacune fait face à son défi particulier de retrouver et de rétablir le contact avec son noyau spirituel. Le christianisme a besoin de chrétiens contemplatifs, qui partent de leur expérience de ce centre et portent la parole d'un évangile unificateur dans un monde blessé tenté par l'autodestruction. La mission fait partie de la vie du disciple chrétien : aller et parler de l'expérience de la foi. Et quand la foi est forte, la conversion n'est pas le but de la mission. Elle est l'œuvre de l'Esprit, non un projet humain. La mission du chrétien contemporain est donc essentiellement contemplative et conduira à dialoguer plutôt qu'à voler des brebis. Les contemplatifs se font à partir d'une vie qui se nourrit de foi pure. C'est pourquoi il nous faut comprendre ce qu'est la foi. Pour beaucoup de chrétiens,

cela exigera de passer par une déprogrammation de leur ancienne éducation religieuse. Ils doivent d'abord s'autoriser à être convertis.

Méditez pendant trente minutes

Rappelez-vous : Asseyez-vous. Restez immobile et le dos droit. Fermez doucement les yeux. Soyez détendu mais vigilant. En silence, intérieurement, commencez à dire un mot unique. Nous recommandons le verset de prière « Maranatha qui signifie « Viens, Seigneur » en araméen. Récitez-le en détachant chaque syllabe. Ecoutez-le tout en le disant, doucement, mais sans discontinuer. Ne retenez et n'entretenez aucune pensée, aucune image, spirituelle ou autre. Laissez passer les pensées et les images qui surgissent. Ramenez simplement votre attention – avec humilité et simplicité – sur la répétition intérieure de votre mot dans la foi, du début à la fin de votre méditation.

Notre site : WWW.WCCM.FR Vous retrouverez les lectures à la rubrique <lectures>. Pour toute demande les concernant, ne plus les recevoir ou nous signaler un changement d'adresse, renvoyez cet email en notifiant votre souhait.
Pour la pratique de la lectio divina, vous pouvez consulter les lectures quotidiennes de la liturgie sur le site www.levangileauquotidien.org