PROCHAINS RENDEZ-VOUS INTERNATIONAUX

SEMAINE SAINTE À BERE ISLAND AVEC LE P. LAURENCE FREEMAN

Du 17 au 24 avril, vivre la Semaine Sainte à Bere Island (Irlande). Conférences (en anglais) par le P. Freeman et liturgies dans l'église du village.

Renseignements sur le site international :

<http://www.wccm.org/content/holy-week-christian-meditation-retreat-2011>

MÉDITATION ET SANTÉ MENTALE

4 et 5 mai à Londres, séminaire Meditatio (en anglais) au Regents College. Nombreux intervenants, psychiatres, psychologues et autorités spirituelles de différentes traditions. Conférences et ateliers. Le séminaire sera suivi d'une retraite résidentielle au High Leigh Conference Centre, Hoddesdon (Hertfordshire).

Renseignements et bulletin d'inscription à télécharger sur le site international :

<http://www.wccm.org/content/meditation-and-mental-health-meditatio-seminar>

RETRAITE À MONTE OLIVETO (ITALIE)

Du 18 au 25 juin, retraite silencieuse conduite par le P. Laurence Freeman et Giovanni Felicioni (professeur de yoga), sur le thème « Caring ».

Renseignements à welcome@wccm.org ou +44 (0)20 7278 2070

ou www.wccm.org rubrique « Monte Oliveto »

EN FRANCE

RETRAITE AVEC LE P. FRANÇOIS MARTZ

10-13 juin et 14-17 juillet, deux week-ends de retraite Yoga et oraison à l'école de John Main et de la tradition monastique, avec des temps d'enseignements par le P. François Martz

sur le thème : « sensibilité écologique et vie spirituelle »,

et des temps de yoga dirigés par Gabrielle Jacquin ou Paul Rummelhardt.

Renseignements et inscriptions : <http://www.meditationchretienne.org/site/pag.php?Pag=area&Area=71>

JOURNÉE DE RESSOURCEMENT

Dimanche 10 avril, les méditants et proches de la CMMC des Alpes Maritimes (06), du Var (83) et des Bouches du Rhône (13) en particulier, et tous ceux qui le souhaitent, pourront se retrouver pour une journée de ressourcement au **monastère orthodoxe St Michel du Var à Lorgues** (83) (www.eof.fr/mon_michel.htm).

Au programme : méditations, offices, enseignement.

Renseignements : Étienne Zombas 04 83 05 62 16 ou 06 20 59 77 38, e.zombas@gmail.com

SESSION AVEC MICHEL FROMAGET

29 avril-1^{er} mai, sur le thème « **L'anthropologie spirituelle du christianisme ancien** »
Michel Fromaget fut l'invité des Premières Rencontres de la méditation chrétienne en 2010.

Renseignements et inscriptions sur le site <http://michelfromaget.free.fr/>

Notre site Internet : www.wccm.fr

Lectures hebdomadaires – 13 mars 2011

Laurence Freeman o.s.b., extrait de *Jésus, le maître intérieur*, « L'Esprit », Albin Michel, 2002, p. 235-236.

La joie de prendre conscience de la vérité est la félicité de l'Esprit. Elle efface la honte de tous les échecs antérieurs. Conscients de la présence amicale de cet Esprit de vérité à nos côtés, nous pouvons mieux tolérer chez les autres et en nous-mêmes ce qui n'a pas encore atteint la plénitude de l'être... La vérité est tolérante parce que l'Esprit est amour qui pardonne. Elle permet au mensonge de survivre, pour le moment, comme un parent aimant reconnaît à son enfant le droit de faire des erreurs. La vérité embrasse plutôt qu'elle n'excommunie ses ennemis. Elle se manifeste après une longue distillation de l'expérience. Ce n'est pas un objet ou une réponse que l'on contemple et met à l'abri. Si la vérité n'a plus d'ego à traverser, la communication se dilate en communion.

L'Esprit est l'absence d'ego, le vide infini, de Dieu. Elle¹ remplit tout de son vide et contient « toute la vérité ». Seul le vide peut contenir le tout. Revenant vers nous dans l'Esprit de vérité, en ami et en maître, Jésus peut donc être à la fois homme et Dieu, historique et cosmique, personnel et universel. Il est onde et particule, pleinement individué, capable d'être son moi individuel unique et d'être inséparable de toute chose. Ainsi sa mort, toute morte, acquiert un sens et une nécessité.

Dans l'évangile de Jean, la Résurrection et la descente de l'Esprit sont vues comme un seul événement. Le soir de Pâques, Jésus vint et se tint au milieu de ses disciples qui, terrorisés, s'étaient réfugiés dans une pièce fermée à clef. Son premier mot fut « shalom ». Ce mot hébreu d'une grande densité, qui signifie « paix », invoquait la bénédiction de l'harmonie qui règne entre tous les ordres d'existence. Shalom émane directement de l'harmonie divine qui est l'Esprit. La recevoir, c'est avoir part à cette paix au-delà de toute compréhension.

Ensuite, Jésus souffla sur eux en disant : « Recevez l'Esprit Saint. » Son souffle, véhicule de l'Esprit, portait ses paroles dans leurs intelligences et leurs cœurs attentifs. Puis il leur donna le pouvoir de pardonner les péchés. Ce pouvoir de pardonner... est un charisme de l'Esprit parce que le pardon lève le plus grand de tous les obstacles à la communication. Il guérit les blessures, confesse la vérité qui libère, console dans la douleur, apaise la colère, efface le ressentiment, parvient à réconcilier les ennemis. Quiconque connaît la vérité a le pouvoir de pardonner... Nous apprenons, par l'effet qu'elle produit sur nous-mêmes, que l'Esprit est une amie qui ne fait pas de différence entre ses amis et qui libère la force d'aimer, de pardonner sans fin. On ne peut l'observer mais on la reconnaît aux traces silencieuses, éclairantes, réparatrices ou consolatrices de son passage.

(1) L'auteur a mis l'Esprit au féminin.

Méditez pendant trente minutes

Rappelez-vous : Asseyez-vous. Restez immobile et le dos droit. Fermez doucement les yeux. Soyez détendu mais vigilant. En silence, intérieurement, commencez à dire un mot unique. Nous recommandons le verset de prière « Maranatha qui signifie « Viens, Seigneur » en araméen. Récitez-le en détachant chaque syllabe. Ecoutez-le tout en le disant, doucement, mais sans discontinuer. Ne retenez et n'entretenez aucune pensée, aucune image, spirituelle ou autre. Laissez passer les pensées et les images qui surgissent. Ramenez simplement votre attention – avec humilité et simplicité – sur la répétition intérieure de votre mot dans la foi, du début à la fin de votre méditation.

Après la méditation

Extrait de : **Bede Griffiths osb**, *A New Creation in Christ : Christian Meditation and Community*, Springfield, IL, Templegate, 1994, p. 77.

La Résurrection ne se réduit pas aux apparitions de Jésus à ses disciples après sa mort. Beaucoup pensent que ces apparitions en Galilée et à Jérusalem sont la Résurrection. Mais elles sont simplement destinées à confirmer la foi des disciples. La vraie Résurrection est la complète traversée de ce monde. C'est le passage de Jésus de ce monde au Père. Ce ne fut pas un événement inscrit dans l'espace et le temps, mais le passage au-delà de l'espace et du temps dans l'éternel, la réalité. Jésus est passé dans la réalité. C'est notre point de départ.

C'est dans ce monde que nous sommes invités à entrer par la méditation. Nous n'avons pas à attendre la mort physique ; nous pouvons entrer dès maintenant dans ce monde éternel. Nous devons traverser les apparences extérieures des sens et les concepts du mental, et nous ouvrir à la réalité du Christ intérieur, du Christ de la Résurrection.

Notre site : WWW.WCCM.FR Vous retrouverez les lectures à la rubrique <lectures>. Pour toute demande les concernant, ne plus les recevoir ou nous signaler un changement d'adresse, renvoyez cet email en notifiant votre souhait.