

semaine à belle-île du 28 juin au 4 juillet

Inscrivez-vous sans tarder !

Comme l'année dernière, nous proposons une semaine de vacances et méditation, avec possibilité de faire du yoga, au hameau de Kergallic, à Belle-île, du 28 juin au 4 juillet. Détails et fiche d'inscriptions sur notre site www.wccm.fr à la rubrique « Activités/En France »

Séminaire John Main 2009 avec Robert Kennedy s.j.
28-30 août à Londres

Le Séminaire John Main 2009 aura pour invité d'honneur le P. Robert Kennedy s.j., et pour thème « When God Disappears ». Il aura lieu à Londres, au Centre international de Myddelton Square. Renseignements sur www.jms09.com ou en appelant le +44 20 8449 1319

Lectures hebdomadaires – 31 mai 2009

Même si vous êtes physiquement éloigné d'autres méditants, vous êtes unis à eux dans l'Esprit. Chaque matin et chaque soir, prenez le temps de méditer entre 20 et 30 minutes. Il est préférable, autant que possible, de méditer au même endroit et à la même heure, de telle sorte que vos temps de méditation s'intègrent naturellement à votre journée. Soyez généreux avec votre temps, soyez fidèle au mantra, et vous entrerez dans le réseau de silence qui nous unit tous dans l'Esprit.

Extrait de **Laurence Freeman o.s.b.**, Bulletin trimestriel 2009-1 (à paraître).

D'après Dietrich Bonhoeffer, « la distinction entre la personne et la fonction est totalement étrangère à l'enseignement de Jésus ». Finalement, la vérité est personnelle et elle ne pénètre le monde qu'en ayant d'abord conquis le cœur de l'homme.

Et le personnel est mis à l'épreuve et se vérifie dans la vie de tous les jours. C'est pourquoi, sans doute, nous avons une curiosité avide pour la vie privée des célébrités. Nous pensons que nous les connaissons mieux et serons plus proches d'elles si nous connaissons leurs petits secrets, leurs goûts et leurs manies. Cependant, on sait notoirement peu de choses de ces aspects de la vie des maîtres spirituels qui ont fait progresser l'humanité et ont véritablement modifié la psyché humaine. Le critère pour que nous leur fassions confiance et qu'ils transmettent la vérité qu'ils ont incarnée, c'est leur authenticité personnelle et non leur journal intime. La rare et puissante autorité du vrai maître nous permet de lui faire confiance et de tâcher de mettre en pratique ce qu'il enseignait.

Mais l'autorité personnelle ne s'identifie pas à la puissance institutionnelle. Beaucoup, aujourd'hui, considèrent qu'en répétant à tout propos : « Voici ce que vous devez croire pour être l'un des nôtres », l'orthodoxie sape l'autorité dogmatique du christianisme. Un enfant ou un adulte non réalisé peuvent l'accepter, car ils en retirent la sécurité d'appartenir à un groupe aux convictions solides et l'apaisement de la peur d'être rejeté ou livré à soi-même. Mais à y regarder de plus près, l'idée que la croyance puisse être imposée par la force est absurde.

La croyance en une révélation de la vérité grandit selon un processus fait à la fois d'expérience personnelle et de confiance en l'authenticité du maître. Ce n'est pas que les dogmes du christianisme sont sans importance ; ils sont si importants qu'ils ne peuvent être réduits à des formules toutes faites, figées dans des formes linguistiques immuables. Ce ne sont pas des visas d'entrée dans le Royaume ou des tampons sur une carte de membre d'un parti.

Les dogmes doivent pousser sur le terreau de la vie quotidienne, telle la semence du Royaume. La vérité grandit en nous comme nous grandissons par rapport à la vérité. Toute institution, qu'elle soit politique, éducative ou religieuse qui nie ce fait finit par perdre la confiance de ses membres. La bonne foi est faite de confiance autant que de croyance.

Méditez pendant trente minutes

Rappelez-vous : Asseyez-vous. Restez immobile et le dos droit. Fermez doucement les yeux. Soyez détendu mais vigilant. En silence, intérieurement, commencez à dire un mot unique. Nous recommandons le verset de prière

« Maranatha qui signifie « Viens, Seigneur » en araméen. Récitez-le en détachant chaque syllabe. Ecoutez-le tout en le disant, doucement, mais sans discontinuer. Ne retenez et n’entretenez aucune pensée, aucune image, spirituelle ou autre. Laissez passer les pensées et les images qui surgissent. Ramenez simplement votre attention – avec humilité et simplicité – sur la répétition intérieure de votre mot dans la foi, du début à la fin de votre méditation.

Après la méditation

W. S. Merwin, *Present Company*, Port Townsend, WA: Copper Canyon Press, 2005, p. 114-115.

À la retrouvaille

Tout le reste a dû changer
est certainement différent
au moment où tu apparais
plus que jamais le même

me prenant par surprise
dans ma différence
mon âge
longtemps après que j’étais arrivé
au bout
de ma croyance en toi
au bout de l’espérance

qui ne fut même pas
le premier des changements

lorsque je me suis imaginé
que je t’oubliais
tu n’as même pas eu besoin de la mémoire
pour rester là
laissant les années s’envoler
les miles s’en aller

rien de surprenant à cela

même le désir
n’a pas besoin de la mémoire
pour savoir vers quoi se tendre

et rien ne te surprend
toi qui étais toujours là
où que ce soit

au-delà de la croyance

Notre site : WWW.WCCM.FR Vous retrouverez les lectures à la rubrique <lectures>. Pour toute demande concernant ces lectures, ne plus les recevoir ou nous signaler un changement d’adresse, renvoyez cet email en notifiant votre souhait.