

## Prochain rendez-vous

### En France

#### **3 WEEK-ENDS DE RETRAITE AVEC LE PERE JACQUES DE FOÏARD-BROWN sur le thème « La folie de Dieu »**

27 février-1<sup>er</sup> mars à l'Abbaye de Fleury (St Benoît-sur-Loire, Loiret)

13-15 mars à l'abbaye d'Hurtebise (Saint-Hubert, Belgique)

20-22 mars à l'abbaye de Sénanque (Gordes, Vaucluse)

Vous pouvez d'ores et déjà vous y inscrire avec le formulaire ci-joint.

Notre site : [WWW.WCCM.FR](http://WWW.WCCM.FR) Vous retrouverez les lectures à la rubrique <lectures>

### Lectures hebdomadaires – 21 décembre 2008

*Même si vous êtes physiquement éloigné d'autres méditants, vous êtes unis à eux dans l'Esprit. Chaque matin et chaque soir, prenez le temps de méditer entre 20 et 30 minutes. Il est préférable, autant que possible, de méditer au même endroit et à la même heure, de telle sorte que vos temps de méditation s'intègrent naturellement à votre journée. Soyez généreux avec votre temps, soyez fidèle au mantra, et vous entrerez dans le réseau de silence qui nous unit tous dans l'Esprit.*

Extrait de **Laurence Freeman o.s.b.**, « Anniversaire de John Main », *Bulletin trimestriel*, hiver 1996

L'un des plus grands dilemmes dans lequel le christianisme traditionnel se trouve pris de nos jours est de savoir quel sens il peut y avoir à communiquer l'Évangile de manière non compétitive dans un contexte de relations avec les autres religions... Pour le chrétien exclusiviste, ceci n'a pas de sens. Et pourtant, c'est, actuellement, ce qui se passe partout et en permanence... Faut-il y voir un enseignement que l'Esprit essaye de nous donner ? Le christianisme est peut-être en train d'apprendre que s'il est vraiment universel, il doit se trouver et se reconnaître dans toutes les formes d'expérience spirituelle de l'être humain et dans tous les types d'événement spirituel...

Aujourd'hui, nous entrons dans une nouvelle ère de dialogue religieux, de tolérance, de révérence et d'enseignement mutuels que les générations précédentes n'auraient jamais pu imaginer. Sa légitimité pour les chrétiens est attestée par le fait qu'elle est tellement compatible avec la personnalité et l'exemple de Jésus. Il ne rejetait personne, tolérait tout le monde et voyait le mystère de Dieu en tout être humain et dans la nature. Il mangeait en compagnie de ceux qu'il aurait dû mépriser ; il parlait avec ceux qu'il aurait dû éviter. Il était aussi ouvert aux autres qu'il l'était à Dieu...

En Jésus, le temps et l'éternité se rencontrent, la Parole se fait paroles humaines. Mais la jonction se fait dans la pauvreté humaine en esprit. La pauvreté est le point « où le mystère infini rencontre l'existence concrète ». La pauvreté n'est pas seulement l'absence de choses, mais la conscience que l'on a besoin des autres, de Dieu. Ce besoin chez l'être humain est universel. Il est partagé par les riches et les puissants comme par les pauvres et les plus marginalisés.

Le besoin n'est que le sentiment très fort que suscite notre état d'interdépendance. Nous ne sommes pas séparés les uns des autres ni de Dieu. La sagesse, c'est de reconnaître cet état d'interconnexion. En méditation, nous plongeons à un niveau de réalité plus profond que le niveau superficiel du mental dominé par l'ego qui, trop souvent, nous retient dans le filet de l'illusion de notre indépendance et de notre isolement. Se dépêtrer de ce filet est l'objet du travail quotidien de la méditation et c'est aussi le nouveau modèle de pratique de la présence de Dieu dans la vie ordinaire qui est créé par la méditation quotidienne.

### ***Méditez pendant trente minutes***

*Rappelez-vous : Asseyez-vous. Restez immobile, le dos droit. Fermez doucement les yeux. Soyez détendu mais vigilant. En silence, intérieurement, commencez à dire un mot unique. Nous recommandons le verset de prière « Maranatha » qui signifie « Viens, Seigneur » en araméen. Récitez-le en détachant chaque syllabe. Écoutez-le tout en le disant doucement mais sans discontinuer. Ne vous attachez à aucune pensée, aucune image, spirituelle ou autre. Quand elles surviennent, laissez-les passer. Ramenez simplement votre attention – avec humilité et simplicité – sur la répétition intérieure de votre mot dans la foi, du début à la fin de votre méditation.*

### ***Après la méditation***

**Maître Eckhart**, cité par Willigis Jager dans *Search for The Meaning of Life: Essays and Reflections on the Mystical Experiences*, Liguori, Triumph Books, 1995

Quiconque possède réellement Dieu... le possède partout, dans la rue et en compagnie de tous, autant qu'à l'église ou dans la solitude... Qui possède Dieu dans le présent... saisit Dieu divinement ; et pour lui, Dieu rayonne en toute chose ; car tout a le goût de Dieu. Ceci ne peut s'apprendre dans la fuite, l'évitement et l'enfermement dans une solitude extérieure ; il faut pratiquer une solitude de l'esprit, où que l'on soit et avec qui que ce soit. Il faut apprendre à traverser les choses pour saisir... Dieu en elles.