

Le coach et la mouche MARS 2009

Article de fond

Ressuscitez avec le printemps !

Le temps de Pâques s'en vient bientôt. calendrier. C'est toujours un dimanche, celui qui suit la pleine lune du Printemps, qui a lieu cette année le 8 avril. N'attendez pas au 12 avril pour vous laisser porter par le mouvement dès maintenant !

Pâques est la plus grande fête chrétienne de l'année honorée dans plus de 300 dénominations chrétiennes du monde. C'est la fête de la Vie, du Dieu vivant et du Dieu-Amour. C'est la fête de la résurrection du Christ, Jeshua de Nazareth.

Pâques n'est pas une fête banale, quoiqu'elle peut l'être pour toutes ces personnes qui vivent au raz de leur calendrier linéaire. Elle s'insère au moment de la grande transition qu'opère chaque vivant en lui-même, par la revitalisation apportée avec le printemps, la chaleur de la lumière, la sève dans les vivaces, la réapparition des signes tangibles de la vitalité.

« Ressusciter » est un vieux mot sage. Dans les deux principales langues de l'époque, le grec et l'hébreu, il n'y avait pas de mot unique pour dire « ressusciter ». L'exégète André Myre, et le théologien Jean-Yves Leloup confirment que dans ces deux cultures distinctes, ils utilisaient à leur façon deux mots dans le même ordre : « Se réveiller ». « Se lever debout ».

Le sens des mots est très souvent éclairant. Une plongée dans le dictionnaire¹ au mot « Ressusciter » est inspirante : I. V.intr. 1. Relig. Reprendre vie, être de nouveau vivant – résurrection du Christ, Jeshua de Nazareth. 2. Revenir à la normale, après une grave maladie – revivre, reprendre le dessus. 3. Redevenir, réapparaître, manifester une vie, une influence nouvelle. II. 1. Ramener de la mort à la vie, faire revivre, réveiller les morts-vivants (et les somnambules). 2. Guérir d'une grave maladie, sortir d'un état de mort apparente. 3. Faire revivre en esprit, par le souvenir (ou par la communication psychique) – déterrer, exhumer, réveiller (inspirer, laisser agir). 4. Faire renaître, réapparaître; rendre la vigueur, la vie à (du vivant).

Y a-t-il parmi ces sens un d'entre eux qui vous colle bien à la peau, actuellement ? Qui vous donne des idées d'être mieux, différemment ?

C'est le temps dès maintenant de votre grand ménage intérieur du printemps !. **Témoigner de la résurrection**, c'est s'approcher de forces vitales spirituelles élémentaires,

¹ REY, André (2005). Dictionnaire culturel en langue française. Paris, Le Robert, tome IV, p. 253. (les parties entre parenthèses sont le fruit d'une adaptation personnelle).

fondamentales, inspirantes et nourrissantes qui viennent comme des vagues infuser tout notre être!

C'est choisir d'être vivant en plénitude, relancer et accroître notre dynamo intérieur d'élan vital et rayonner davantage tout autour de nous.

Notre vie frôle des moments d'absolu lorsque nous sommes en pléines relations d'amour, avec des manifestations vivantes de la Vie, avec des personnes, proches et lointaines, avec des signes d'une intelligence suprême qui gouverne la physique et la métaphysique de la Vie.

Ceux et celles qui portent ce surplus de Vie se distinguent des autres et cela paraît dans leurs vies et dans leurs œuvres, à qui sait le voir. *La Vie est belle pour les ressuscité-e-s! Il faut en témoigner dans la joie et l'exhaltation.*

Évidemment, la première place c'est en soi. Qu'est-ce qui serait bon, pertinent, utile pour vous maintenant ? Une bonne détente ? Un bon ressourcement ? Chassez la fatigue de l'hiver ! Laissez place en vous-mêmes à vos vieilles souches vivaces qui pointent à nouveau. Retrouvez vos racines vivantes !

La deuxième place est dans nos relations avec la vie. Notre absolu, au plan psychologique, c'est la Vie. C'est beaucoup plus fondamental que le monde matérialiste, **notre environnement obligé**. Avoir la foi en la Vie, c'est être en perpétuelle quête spirituelle, au travers ou dedans la multitude de communautés humaines et religieuses.

Et la troisième place, toute proche elle aussi, touche les personnes qui sont autour de nous, qui alimentent nos vies de leurs attentions à notre égard. Redonnons vie à nos relations avec des personnes proches, ressentez la vitalité de la rencontre vraie et inspirante !

Et la plus grande de toutes, c'est de reprendre soin du Bien commun. Nous connaissons tous de nos concitoyens, des femmes qui continuent de donner de leur vie personnelle au service du Bien commun, dans des engagements contre l'ignorance, le manque d'éducation, la maladie, la pauvreté, l'exclusion sociale, la marginalisation des démunis, l'égoïsme et l'individualisme, la cupidité du capitalisme sauvage, l'exploitation abusive des autres, la survie de notre planète, notre vie en communauté humaine. Pâques est pour eux la solidarité de la résurrection à **l'œuvre**.

Pourquoi ne pas vous réveiller à votre communauté ambiante, et pourquoi ne pas vous lever debout pour une valeur ou une cause qui **vous tient à cœur**, question de contribuer si minime cela soit-il à améliorer votre coin de planète ? Joyeuses Pâques ! Joyeuses Résurrection à la Vie !