

Ressourcement spirituel annuel 2019

Méditation chrétienne

Par Elaine Champagne

Habiter l'espérance

Habiter l'espérance

Aux sources de l'espérance chrétienne



Spiritualité

Origines

Espérance







Spiritualité



Aux sources de l'espérance chrétienne

- Importance de la vie spirituelle aujourd'hui
 - Mais qu'est-ce que la spiritualité?
 - Quelle est ma spiritualité?



Aux sources de l'espérance chrétienne

- La spiritualité aujourd'hui
 - Un chemin proposé par des maîtres spirituels pour réaliser notre humanité
 - Importance de la tradition - chrétienne

Aux sources de l'espérance chrétienne



- Un chemin proposé par des maîtres spirituels...
 - Qui inspire ma vie spirituelle?
 - Qu'est-ce que ces personnes m'inspirent?

▸ Aux sources de l'espérance chrétienne

- La spiritualité aujourd'hui
 - Une expérience personnelle d'habiter notre existence
 - Importance de l'humain comme sujet de sa vie

Aux sources de l'espérance chrétienne

- Une expérience humaine d'habiter...
 - Je prends contact avec mon expérience
 - À quoi est-ce que je pourrais comparer ma vie spirituelle?



▸ Aux sources de la spiritualité chrétienne

- La spiritualité comme
 - sensible,
 - relationnelle,
 - existentielle

▸ Aux sources de la spiritualité chrétienne

- La spiritualité comme manière d'habiter sa vie
 - Dimension objective et subjective
 - Des récits, notre histoire, pour tisser le fil de notre vie



Sources





▸ Aux sources de l'espérance chrétienne

- Les sources de la spiritualité
 - Dans la tradition
 - Au fond de moi-même

▸ Aux sources de l'espérance chrétienne

- Dans la tradition - chrétienne
 - Une invitation, un appel
 - Une Parole d'espérance

Aux sources de l'espérance chrétienne

- *Mets en Dieu ton espérance (Os 12, 7)*
- *En Toi, Seigneur, nous avons mis notre espérance (Ps 32, 22)*
- *Vous avez été appelé par vocation à une seule espérance (Ep 4, 4)*

▸ Aux sources de l'espérance chrétienne

- Au fond de moi-même
 - Une attente, une écoute...
 - Un désir d'espérance

Aux sources de l'espérance chrétienne

- *Je tourne les yeux vers le Seigneur (Mi 7, 10)*
- *Le peuple était dans l'attente (Lc 3, 15)*
- *Une lampe qui brille dans un lieu obscur (2 Pi 1, 19)*



▸ Aux sources de l'espérance chrétienne

- Comment se porte mon espérance?
- Quel verset de la tradition parle de ce qui habite au fond de moi, au sujet de l'espérance?





Espérance



Aux sources de l'espérance

- Trois formes d'espérance
 - L'espérance quotidienne
 - L'espérance qui nous fait vivre
 - L'espérance religieuse
 - L'espérance qui nous dépasse infiniment
 - L'espérance chrétienne
 - L'espérance qui nous transforme

Aux sources de l'espérance chrétienne

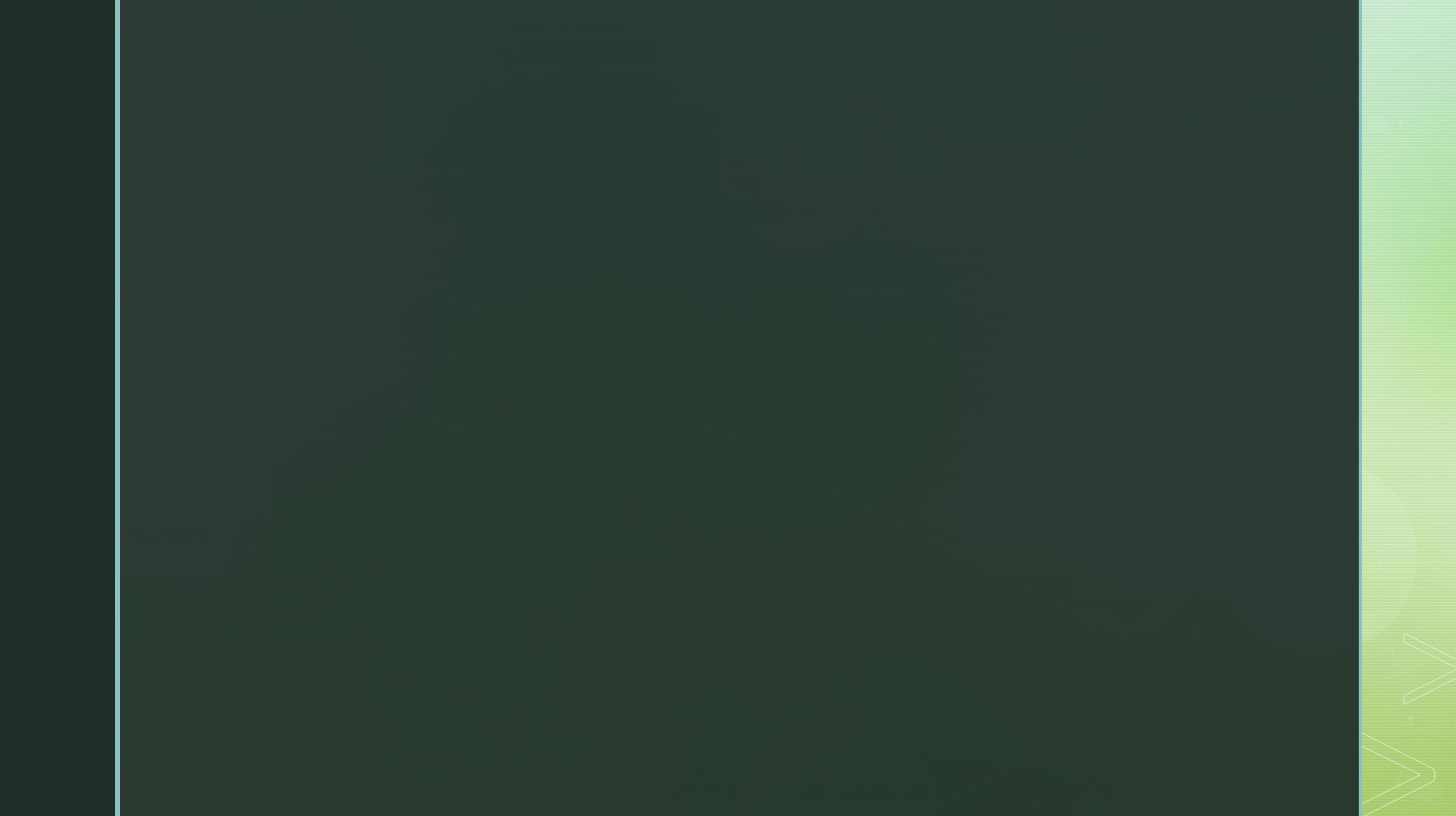
- Il y a parfois des situations dont nous ressortons transformés et transformées, comme à notre insu. Je me rappelle d'une situation (difficile?) que j'ai traversée, dont l'issue était imprévisible, et qui m'a transformé (e).

▶ Aux sources de l'espérance chrétienne

- Quel verset biblique, quelle parabole, ou bien quel élément de la tradition chrétienne est-ce que je pourrais mettre en relation avec cette situation pour raconter mon expérience?

▸ Aux sources de l'espérance chrétienne

- Je prends conscience et je médite sur l'espérance qui m'habite...



Habiter l'espérance

Les défis d'espérer



Les défis d'espérer

- C'est humain de ne pas toujours croire qu'il est possible d'espérer...



Interruptions

Importance d'espérer?

Une espérance en quête de libération



Interruptions





Les défis d'espérer

- Menaces

Les défis d'espérer

- Vulnérabilité et limites

Les défis d'espérer

- Souffrance et vide



Les défis d'espérer

- Je me rappelle d'un moment de ma vie où malgré ma difficulté à espérer, je me suis vue continuer la route...

Les défis d'espérer

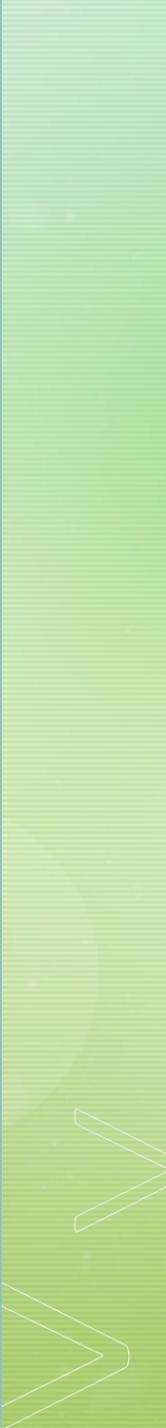


- La ténacité des mauvaises herbes...

- 
- *Quand on voit ce qu'on espère, on n'appelle plus cela espérer. Les choses qu'on voit, est-ce qu'on peut encore les espérer? Espérer ce que nous ne voyons pas, c'est l'attendre avec beaucoup de patience. (Rm 24-25)*
 - La solidarité et la compassion
 - L'importance d'espérer en l'autre



Importance d'espérer





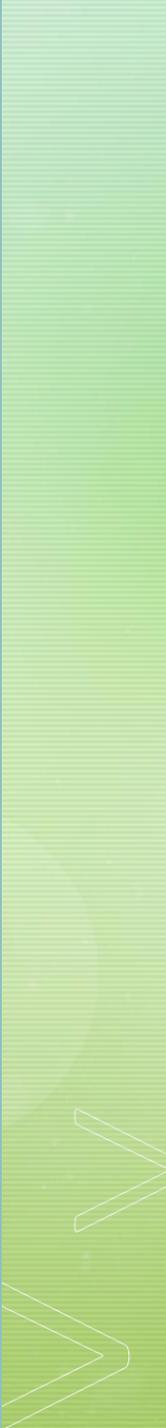
- Espérer pour vivre
 - Du fond de soi-même
 - Vers ce qui nous dépasse



- Espérer pour aider les autres à vivre
 - La contagion des défis d'espérer
 - La contagion de l'espérance...



Une espérance en quête de libération



Libérer l'espérance

- Je me rappelle d'une situation où l'espérance (en moi) d'une autre personne m'a donné du courage...
- Je me rappelle d'une situation où j'ai mis mon espérance en quelqu'un qui avait besoin de courage...

Libérer l'espérance

- L'importance de se dire notre espérance
- L'importance d'accueillir ensemble nos manques d'espérance...
- L'importance de notre ouverture à l'inattendu...

Libérer l'espérance

- *Veilleur, où en est la nuit? (Is 21, 11)*

- 
- L'espérance, ce n'est pas être convaincu que quelque chose finira bien; c'est avoir la certitude que quelque chose a un sens et peu importe la manière dont cela finira.

- V. Havel



- 
- *Dieu notre Père nous a aimés et il nous a donné gratuitement un encouragement qui dure toujours et une espérance solide. Nous lui demandons, ainsi qu'à notre Seigneur Jésus-Christ lui-même, de remplir vos cœurs de courage. Qu'ils vous donnent la force de faire toujours le bien en actes et en paroles! (2 Th 2, 16-17)*



Habiter l'espérance

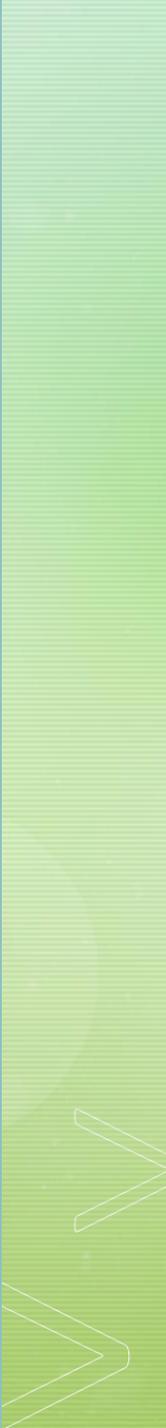
Des pratiques d'espérance

Choisis la vie!

- *Oui, je vous préviens aujourd'hui, en prenant le ciel et la terre comme témoins: je mets devant vous la vie et la bénédiction, la mort et la malédiction. Choisissez donc la vie pour que vous viviez, vous et vos enfants. (Dt 30, 19)*



Des pratiques d'espérance



▸ Aux sources de la spiritualité chrétienne

- La spiritualité comme
 - sensible,
 - relationnelle,
 - existentielle



- Comment est-ce que je nourris mon espérance?





- Comment est-ce que je soutiens l'espérance de mon prochain?





Une espérance sensible?

- Écouter avec attention
- Exercer mon regard
- Me rendre disponible et présent
- Qu'aimeriez-vous ajouter?

Une espérance relationnelle?

- Cultiver la patience
- Accorder ma confiance
- M'investir avec d'autres
- Accueillir le mystère
- Qu'aimeriez-vous ajouter?

Une espérance existentielle

- Me savoir aimé(e)
- Retrouver mon nom
- Habiter ma vie
- Qu'aimeriez-vous ajouter?

- 
- *Le Seigneur te fait savoir ce qui est bien. Voici ce qu'il demande à tout être humain: faire ce qui est juste, aimer agir avec bonté et vivre avec son Dieu dans la simplicité (Mi 6, 8)*

Une espérance chrétienne

- Exprimer ma gratitude
- M'abandonner à Dieu
- Travailler au Royaume
- Prier
- Qu'aimeriez-vous ajouter?

Méditation chrétienne comme prière d'espérance

- Espace d'ouverture et d'accueil
- Espace de gratuité et de patience
- Espace de solidarité et de compassion
- Espace de foi et d'abandon



- *J'attends le Seigneur, je l'attends de tout mon cœur, j'ai confiance en sa parole.
Mon cœur attend plus sûrement le Seigneur qu'un veilleur n'attend le matin, oui, plus qu'un veilleur n'attend le matin.
(Ps 130, 5-6)*



Habiter l'espérance

La folie de l'espérance



Émergence

Mystère

Eschatologie





- 
- Lieux d'émergence de l'espérance
 - Présence à soi
 - Prière – méditation
 - Le dialogue et l'amitié – le reflet des autres
 - Le monde – ce qui est là et nous entoure



- Deux avenir pour l'espérance
 - Futurum
 - Ce vers quoi nous avançons
 - Adventus
 - Ce qui advient – « Dieu » vient à notre rencontre

- 
- L'expérience pascal comme mystère d'espérance





- Texte de saint Épiphane de Salamine: méditation pour un samedi saint.

<http://www.patristique.org/Pseudo-Epiphane-de-Salamine-Meditation-pour-un-samedi-saint.html>



- Rappelez-vous d'un moment dans votre vie où vous pouvez reconnaître les prémices de Pâques...



- *Gloire à celui qui a le pouvoir de réaliser en nous par sa puissance infiniment plus que nous ne pouvons demander ou même imaginer.
(Ep 3, 20)*

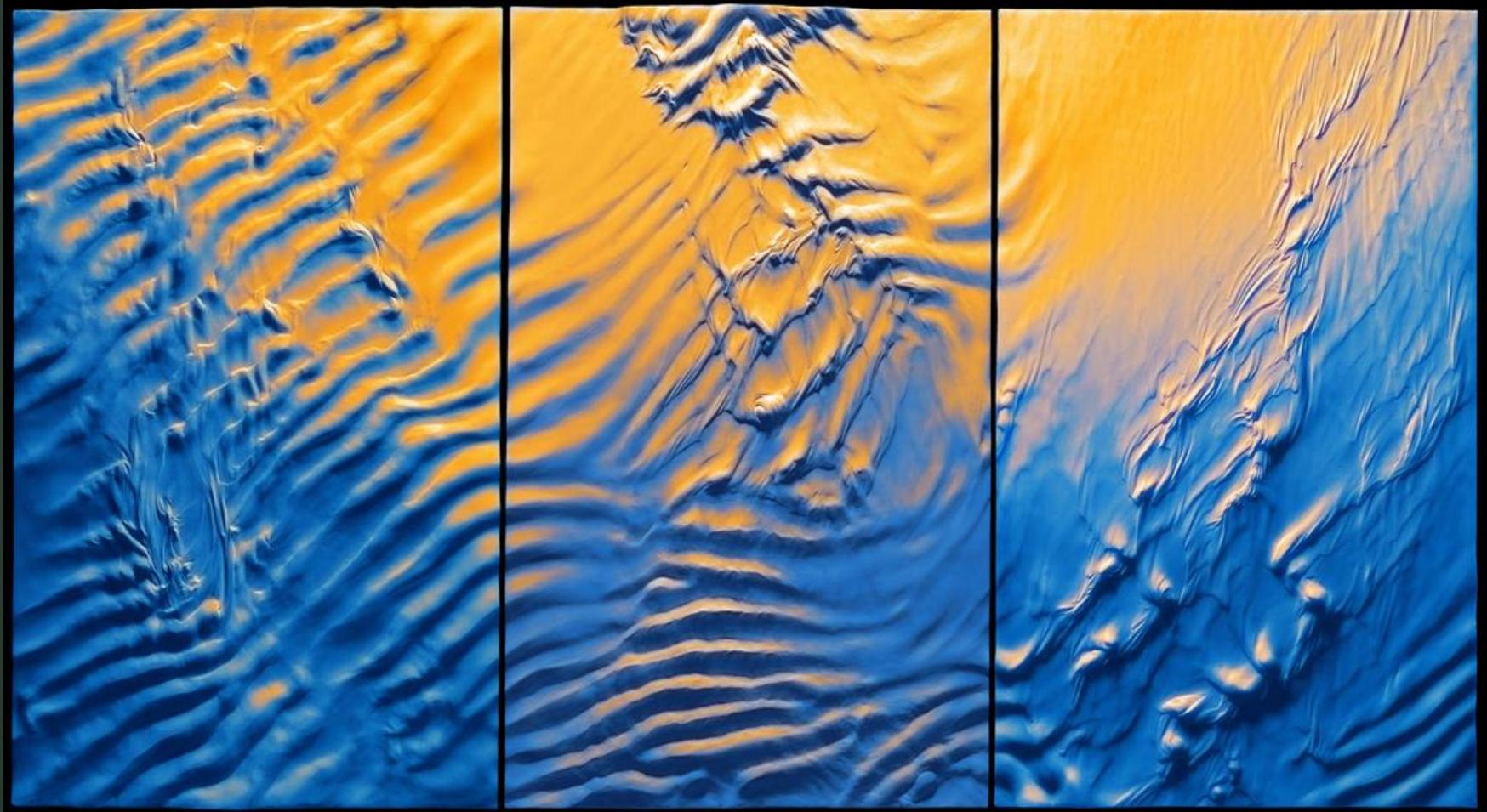


- 
- *Soyez toujours prêts à rendre compte de l'espérance qui est en vous. Mais faites-le avec douceur et respect. (1 Pi 3, 15-16)*



- *Avance au large (Lc 5, 4)*







- *Dimension eschatologique de l'espérance*
 - *Accomplissement – réalisation plénière*
 - *Déjà-là et le pas-encore*

- 
- *Ensuite, je vis un ciel nouveau et une terre nouvelle. (...) « Voici la maison de Dieu au milieu des êtres humains. (...) Dieu essuiera toutes les larmes de leurs yeux. La mort n'existera plus, il n'y aura plus de deuil, ni cris, ni souffrance. Oui, le monde ancien a disparu. » (Ap 21, 1-4)*



- *Viens Seigneur Jésus !*



Références

- Champagne, Elaine (dir.) (2012), *Temps de crise, temps d'espérance. Une Église en pleine traversée*, Montréal, Médiaspaul.
- Fossion, André (2010): *Dieu désirable. Proposition de foi et initiation*, Montréal/Bruxelles, Novalis/Lumen Vitae.
- Garceau, Benoît (1998), *La voie du désir*, Montréal, Médiaspaul.
- Pseudo-Épiphane de Salamine (Ive siècle), Méditation pour un samedi saint. [En ligne]. <http://www.patristique.org/Pseudo-Epiphane-de-Salamine-Meditation-pour-un-samedi-saint.html> (page consultée le 6 octobre 2019).
- Roy, Louis (2009), *Libérer le désir*, Montréal, Médiaspaul.