

Bonjour Michel,

Espérant te trouver tout en énergie alors que tu es certainement très occupé aux derniers préparatifs de l'Assemblée générale et du moment spécial du 20<sup>ème</sup> anniversaire de la Méditation chrétienne dans le monde francophone.

Depuis mon accident, j'ai profité de cette occasion inusitée, si l'on peut dire, pour honorer cet anniversaire: beaucoup de temps pour faire silence et méditer. C'est un cadeau! L'immobilité forcée m'incite à plus de tranquillité et d'intériorité. La dépendance aidant, j'espère devenir plus humble et plus patiente!

Depuis quelques jours, le bras droit libéré du plâtre, j'arrive à me relire quand j'écris à la main et je peux désormais utiliser l'ordinateur... un peu!

J'en profite pour t'envoyer ce mot avec quelques réflexions livrées en vrac et en toute simplicité.

---

### **Gratitude et Action de grâce**

Quelle découverte que ce puissant message de John Main et de son approche de la Parole coulée au cœur de la méditation! Nous étions alors en 1976, dans l'effervescence de la méditation transcendante. La Méditation chrétienne était une nouveauté, un appel rafraîchissant au renouvellement de notre foi et un trésor inestimable pour l'Église de Montréal.

### **20 ans déjà...**

Il me semble que c'était hier qu'on se lançait avec l'élan du cœur afin de partager la « bonne nouvelle » transmise par le Père John et qui déjà (1990), avait si fortement séduit un bon nombre de montréalais dont certains francophones. Nous en faisons partie.

Relisant l'Échos du Silence de ce printemps, une remarquable rétrospective qui fait apprécier le chemin parcouru depuis le début, cela suscite l'action de grâce!

Sous d'humbles apparences et passablement d'itinérance émergent la force de la grâce divine, la foi des méditants et méditantes, le labeur de l'engagement de

chacun à tous les niveaux. C'est une aventure spirituelle spécifique de notre Église illustrant la Parole du « levain dans la pâte » : le silence de la méditation, humble et exigeante voie de transformation intérieure, de pacification du corps et d'engagement pour la Vie au cœur de notre quotidien et de ce monde.

Un monde bien turbulent à n'en pas douter. La surface craque de mille violences peu rassurantes mais, j'en suis certaine, annonciatrices d'un monde nouveau en voie d'émergence où l'être humain sera dorénavant un frère, une sœur pour son semblable et pour la nature. La voie du silence pratiquée par les méditants et méditantes participe intensément à cet avènement comme le souligne le Père Laurence dans son message.

Au registre des souvenirs, j'aimerais mettre en relief l'apport précieux et peu connu, je crois, de deux femmes de foi présentes au tout début de l'aventure francophone de la Méditation chrétienne.

Alors que nous assurions l'accueil à *Benedicta House* rattachée au Prieuré pour les méditants de passage, **sœur Laurence Audet** assurait l'animation hebdomadaire d'un groupe francophone, hérité de Jean Pelletier. Un jour, ayant à s'absenter, elle me demande de la remplacer. Puis, nous commençons ensemble à traduire des textes de John Main et à rêver de faire connaître la Méditation chrétienne aux francophones de manière plus large. À cette fin, nous créons une petite communauté de méditation sur la rue St-Denis dans une maison des sœurs de Ste-Croix pour quelques mois (de février à juin 1991). En cours de route, sœur Laurence doit retourner dans sa communauté au service de ses sœurs plus âgées. Service qu'elle accepte avec joie mais non sans une part de sacrifice car elle « brûlait » du désir de voir se répandre la méditation chrétienne et d'y participer. Je veux témoigner ici qu'elle a soufflé sur mon propre désir et que son inaltérable confiance m'a poussée à poursuivre cet appel. Je désire lui exprimer notre reconnaissance, l'assurer de ma prière et rendre grâce pour sa foi, son feu et son enthousiasme contagieux pour le chemin de la Méditation chrétienne. Que la force divine l'accompagne alors qu'elle traverse d'importantes épreuves de santé!

Une autre pionnière de la Méditation chrétienne francophone fut cette femme étonnante d'engagement : **Doreen Romandini** décédée en mars 2000. Elle a consacré sa vie à l'œuvre de la Méditation chrétienne à Montréal, au Canada et

dans le monde. Elle était présente au début de l'installation de la petite communauté de John Main. Elle en fut, à mes yeux, un pilier fondateur. Michel, tu te rappelles sûrement sa présence lors des groupes de méditation des lundis et mardis soir, fidèle au poste à l'entrée du monastère! Doreen a été pour nous les francophones un indéfectible support et encouragement, nous aidant de toutes les manières possibles. C'était admirable, ce fut un bonheur de la connaître, trop tôt elle est partie. De tout mon cœur, je la remercie, certaine qu'elle continue d'accompagner les pérégrinations de la Méditation chrétienne à travers le monde.

Les textes présentés dans l'édition spéciale de l'Échos du Silence avec leur justesse et leur diversité, tant au niveau du contenu que de la forme, sont inspirants et stimulants. Ils témoignent de la vitalité de la communauté et reflètent la collaboration d'une bonne équipe de gens engagés et prêts à relever des défis. Bravo pour ce beau et grand travail!

Les ressources développées au cours des dernières années apparaissent déjà comme engagées vers la nouveauté souhaitée par votre Président et son équipe. Je les salue de même que tous les autres artisans du silence qui donnent, chacun à leur manière, un visage vivant de la Méditation chrétienne dans le monde francophone. Vous avez toute une webmestre bien douée et un secrétaire très actif. Combien c'est précieux! Transmets à tous et à toute mon admiration et ma gratitude pour leur engagement.

Cher Michel, déjà huit ans que tu guides la barque! C'est tout un périple que tu assumes avec foi et inspiration. C'est un cadeau pour l'ensemble et certes pour toi. Ai-je bien compris que tu aspiras à passer le flambeau? Je peux te comprendre. La coordination est une fonction essentielle et exigeante, usante parfois. Avec toi, je porterai ce désir au cœur du silence de notre prière afin que l'Esprit anime la personne qui poursuivra ce pèlerinage d'Église à son tour, au bon moment.

En cette période pascale, la parole de Jésus à Thomas, donc à nous tous, s'avère à la fois invitation et consolation. On y répond chaque fois que l'on s'assoit pour méditer et se risquer à entrer dans le silence du cœur : « Heureux ceux qui croient sans avoir vu. » Grâce à Dieu, il y a des lueurs le long du chemin qui invitent à l'assise persévérante et qui gardent allumé le désir.

Voici mon vœu, ma prière en ce 20<sup>e</sup> anniversaire de la Méditation chrétienne francophone : Que l'Esprit nous remplisse d'un intense désir de libération et d'une quête incessante de Sa Présence pour la transformation de ce monde.

Ta sœur sur le chemin du Silence,

*Michelle*