

RSA – MCQRFC – 2026

Fin de semaine de ressourcement spirituel annuel (RSA)
en présentiel à Granby chez les Trinitaires ou en Zoom
du vendredi 25 septembre au dimanche 27 septembre 2026
avec le frère capucin **Louis Cinq-Mars, o.f.m.cap.**



Formé en travail social, il a travaillé pendant 10 ans dans ce domaine. Il est l'ancien président de la conférence religieuse canadienne (CRC). Homme de foi dans notre monde postmoderne, il est un orateur doué et profond.

SON THÈME :

Collaborer à l'action de l'Esprit-Saint !

“Voici que je me tiens à la porte, et je frappe. Si quelqu'un entend ma voix et ouvre la porte, j'entrerai chez lui ; je prendrai mon repas avec lui, et lui avec moi.”

(Ap 3, 20)

Mal connu, voire méconnu, l'Esprit Saint ne demande pourtant qu'à agir en nous, entre nous et par nous. Mais alors, comment collaborer à son action ? Nous tenterons de répondre à cette interrogation vitale en évoquant l'expérience spirituelle de deux croyants.

D'une part, **Simone Pacot** nous invite à *ouvrir notre terre intérieure* et tout ce que nous vivons à la présence de cet Esprit Saint – Paraclet. Pour sa part, **François d'Assise** témoigne, qu'une fois accueilli, l'Esprit Saint nous fait passer de l'esprit du monde à l'esprit du Seigneur en nous libérant, entre autres, de l'esprit d'appropriation et de domination.

Viens Esprit Saint ! Maranatha !

- 1^{er} entretien : L'Esprit Saint, ce compagnon aux mille visages (20h00 - vendredi le 25 septembre)
- 2^e entretien : L'Esprit Saint, promesse du Christ et donateur généreux (9h30 - samedi le 26 septembre)
- 3^e entretien : Ouvrir ma terre intérieure à la présence de l'Esprit Saint (14h30 - samedi le 26 septembre)
- 4^e entretien : De l'esprit de la chair à l'Esprit du Seigneur ; la désappropriation selon François d'Assise (9h30 - dimanche 27 septembre)

INFORMATION ET INSCRIPTION

**MÉDITATION CHRÉTIENNE DU QUÉBEC ET
DES RÉGIONS FRANCOPHONES DU CANADA (MCQRFC)**

650, rue Girouard Ouest – Saint-Hyacinthe (Québec) J2S 2Y4

ou 450-250-4649 – info@meditationchretienne.ca – www.meditationchretienne.ca

pour infos supplémentaires : **CLIQUER ICI** - pour s'inscrire: **CLIQUER ICI**



FRAIS DE PARTICIPATION :

***Pour réserver votre place et assurer la tenue de cet événement,
un dépôt est à payer dès maintenant (\$)***

Dépôt - en virtuel par Zoom

- 80,00\$ / par personne pour les 4 visioconférences

Dépôt - en présentiel à Granby

- 100,00\$ / par personne membre en règle de MCQRFC (si cotisation annuelle payée)
- 140,00\$ / pour un couple (dont au moins un membre en règle)
- 110,00\$ / par personne non-membre

En présentiel, après avoir payé ce dépôt, **il restera la pension à payer**
(chambre : 2 couchers + 6 repas + 2 collations + location de locaux utilisés).

Voici les montants chargés par Granby (sujet à changement) :

260,00\$ pour le séjour par personne,

(si 2 personnes occupent la même chambre - total : 520,00\$)

ou 320,00\$ pour une chambre privée.

Tout paiement pourra nous être fait, à l'aide d'une carte de crédit, lors de l'inscription au secrétariat, **ou** sur le site web ... **ou** encore par virement bancaire Interac ... **ou** par la poste : par chèque au nom de MCQRFC.

Adresse postale:

MÉDITATION CHRÉTIENNE (MCQRFC)

a/s Marc Bellemare

4301 – 550, boulevard Sir-Wilfrid-Laurier

Mont-Saint-Hilaire (Québec) J3H 5J7

**N.B. Une difficulté financière ne doit pas empêcher la participation à ce ressourcement.
Une entente est possible avec le secrétariat.**

**Pour payer les frais de participation, dès maintenant,
à partir du site web : CLIQUEZ ICI**

L'INSCRIPTION EST REQUISE

(tant en présentiel qu'en Zoom):

Si vous ne vous êtes pas inscrits plus haut, vous pouvez le faire **auprès du Secrétariat**
de la Méditation chrétienne (MCQRFC) :

préférentiellement en tout temps **par courriel**: info@meditationchretienne.ca et le secrétaire vous rappellera
ou par téléphone, les mardis ou jeudis (entre 13h et 18h) : [450-250-4649](tel:450-250-4649)

Coordonnées à fournir :

Prénom et nom, adresse postale, numéros de téléphone (fixe et cellulaire), adresse courriel.
