

RSA – MCQ R F C – 2025

Fin de semaine de Ressourcement Spirituel Annuel (RSA-2025)

en Zoom seulement, depuis le 17 septembre

du vendredi 26 septembre au dimanche 28 septembre 2025
avec madame **LOUISE HÉBERT-SAINDON.**



Louise Hébert-Saindon,
méditante

Avant d'être infirmière, enseignante et théologienne, **Louise Hébert-Saindon** a toujours été une assoiffée du divin et de l'interface entre la psychologie et la spiritualité si intimement reliés. Ayant enseigné le développement de l'être humain en sciences infirmières, elle a connu les grands maîtres de la psychologie et la psychanalyse : Freud, Maslow, Erickson et plus tardivement Bowlby et enfin Cyrulnik pour n'en nommer que quelques-uns. À ceux-ci s'ajoutent Martin Gray, grand ressortissant de la Shoah et un autre survivant: Viktor Frankl, le père de la logothérapie ou du sens à la vie. Tous ces théoriciens et étudiants de l'humain ont coloré sa connaissance du phénomène de la résilience.

Louise détient un Bac ès Arts du Collège Universitaire de St Boniface, au Manitoba, un Bac. en Nursing de l'Université du Manitoba, Un diplôme en gestion des organisations de l'U Laval, ainsi qu'une Maîtrise en Théologie de l'Université Laval. Elle a œuvré dans le communautaire et la gestion avant de terminer sa carrière en éducation aux étudiantes en sciences infirmières de L'U. de St Boniface (Manitoba).

Lors du RSA elle vous livrera le fruits des années de recherche et de réflexion. En tant que femme chrétienne vivant au 21e siècle elle vous livrera ce qu'elle a découvert dans 4 conférences.

SON THÈME :

LA RÉSILIENCE

- 1^{er} entretien : Les fondateurs de la psychologie moderne et de la résilience. (20h00 - vendredi le 26 septembre)
- 2^e entretien : Les pères de la résilience. (9h30 - samedi le 27 septembre)
- 3^e entretien : Comment la psychologie et la spiritualité se marient en résilience. (14h30 - samedi le 27 septembre)
- 4^e entretien : La méditation et la prière comme fondements de la résilience. (9h30 - dimanche 28 septembre)

INFORMATION ET INSCRIPTION

FRAIS DE PARTICIPATION :

***Pour réserver votre place et assurer la tenue de cet événement,
un dépôt est à payer dès maintenant (\$)***

Dépôt - en virtuel par Zoom

60,00\$ / par personne pour les 4 visioconférences

Tout paiement pourra nous être fait, à l'aide d'une **carte de crédit**, lors de l'inscription au secrétariat, **ou** sur le **site web** ... **ou** encore par virement bancaire **Interac** ... **ou** par la poste : par **chèque** au nom de MCQRFC.

Nouvelle adresse physique:

**Méditation chrétienne (MCQRFC)
650, rue Girouard Ouest, bureau 310
Saint-Hyacinthe (Québec) J2S 2Y4**

**N.B. Une difficulté financière ne doit pas empêcher la participation à ce ressourcement.
Une entente est possible avec le secrétariat.**

**Pour payer les frais de participation, dès maintenant,
à partir du site web : **CLIQUER ICI****

L'INSCRIPTION EST REQUISE

(tant en présentiel qu'en Zoom):

Si vous ne vous êtes pas inscrits plus haut, vous pouvez le faire **auprès du Secrétariat**
de la Méditation chrétienne (MCQRFC) :

préférentiellement en tout temps **par courriel**: info@meditationchretienne.ca et le secrétaire vous rappellera
ou par téléphone, les mardis ou jeudis (entre 13h et 18h) : [450-250-4649](tel:450-250-4649)

Coordonnées à fournir :

Prénom et nom, adresse postale, numéros de téléphone (fixe et cellulaire), adresse courriel.



MÉDITATION CHRÉTIENNE DU QUÉBEC ET DES RÉGIONS FRANCOPHONES DU CANADA (MCQRFC)

650, rue Girouard Ouest, bureau 310

Saint-Hyacinthe (Québec) J2S 2Y4

ou 450-250-4649 – info@meditationchretienne.ca – www.meditationchretienne.ca

ou site web: <https://www.meditationchretienne.ca/inscription-au-rsa-2025-avec-louise-hebert-saindon/>