



**UN MOYEN D'AIDER À DIFFUSER LA
MÉDITATION CHRÉTIENNE :**

**ÊTRE MEMBRE EN RÈGLE
EN PAYANT SA COTISATION ANNUELLE**

**Merci aussi de participer à nos activités
et de les faire connaître autour de vous :**

- conférences et activités – en présentiel et sur Zoom
- journées de ressourcement
- fin de semaine de ressourcement spirituel annuel (R.S.A.) (en octobre)
- assemblée générale annuelle (A.G.A.)
- site web à visiter et à faire connaître, etc.

Être membre en règle assure, entre autres :

- votre engagement personnel pour la méditation chrétienne
- la diffusion de la méditation chrétienne et le soutien à la création de nouvelles communautés de méditation
- la tenue d'activités de ressourcement pertinentes
- les services d'un secrétariat accessible et efficace
- la création semestrielle de la revue « *Échos du Silence* »
- le fonctionnement d'un site web de qualité + Facebook
- le fonctionnement de Méditation chrétienne (MCQRCF) : coordination, librairie, archives, siège social...
- la croissance de projets comme Jeunesse & Méditation
- l'acheminement d'informations (Infolettre mensuelle)
- un rabais de 10% lors de vos achats à MCQRCF

Merci de participer à notre mission

par votre soutien financier :

Cotisation annuelle, dons, abonnement à l'envoi-papier de notre revue « *Échos du Silence* », achat de publications MCQRCF, participation aux activités organisées, utilisation du formulaire « En Souvenir de... » (pour toute occasion où un don convient), etc.

S.V.P. REMPLIR CHACUNE DES 7 SECTIONS CI-DESSOUS - ET POSTER

La COTISATION ANNUELLE est payable chaque année ou aux 2 ans (maximum).

(À noter que, selon la Loi, on ne peut pas émettre de reçu de charité pour le montant de la cotisation au # 2.)

1- <input type="checkbox"/> Nouveau membre	2- <input type="checkbox"/> 25,00\$ pour 1 an ou Si à l'extérieur du Canada: 1 an: 35\$CAD <input type="checkbox"/>
ou <input type="checkbox"/> Renouvellement	<input type="checkbox"/> 45,00\$ pour 2 ans ou Si à l'extérieur du Canada: 2 ans: 65\$CAD <input type="checkbox"/>
3- Don à MCQRCF : Non <input type="radio"/> Oui <input type="radio"/> : _____ \$ (Un REÇU DE CHARITÉ sera émis pour tout don de 20\$ et plus.)	
4- * J'accepte de recevoir la version électronique gratuite de la revue Échos du Silence * : Oui <input type="radio"/> Non <input type="radio"/> * J'accepte de recevoir des informations de MCQRCF par courriel* (nouveautés, rappels, etc.): Oui <input type="radio"/> Non <input type="radio"/>	
5- ABONNEMENT à l'envoi papier de ÉCHOS DU SILENCE : Non <input type="radio"/> - Oui : <input type="radio"/> 20,00\$/1 an ou <input type="radio"/> 40,00\$/2 ans	
6- * Je peux donner aussi un peu de mon temps comme bénévole : Non <input type="radio"/> Oui <input type="radio"/> <u>Si oui</u> , pour : - <input type="checkbox"/> pour Jeunesse & Méditation - <input type="checkbox"/> pour la revue Échos du silence - <input type="checkbox"/> aide au secrétariat - <input type="checkbox"/> aide lors des activités - <input type="checkbox"/> pour du travail informatique - <input type="checkbox"/> autre: _____	

7- Prénom et Nom : _____

Adresse postale: _____

Ville : _____ Province : _____ Code postal : _____

*Adresse courriel : _____ Téléphone : _____

Faites parvenir à : MÉDITATION CHRÉTIENNE (MCQRCF)
a/s Marc Bellemare,
550, boul. Sir-Wilfrid-Laurier, app. 4301
Mont-Saint-Hilaire (Québec) J3H 5J7 Reçu : _____

Par mesure de prudence, ne pas envoyer d'argent liquide par le courrier.

Par courrier : payable par chèque à : « MCQRCF » ou sur la page d'accueil du **site web** avec carte de crédit :

www.meditationchretienne.ca ou par transfert bancaire **Interac** ou carte de crédit en appelant au **secrétariat** : 450-250-4649