

# PRIX MICHELLE-DUBUC 2026

Ce prix veut souligner l'apport significatif d'un.e méditant.e à l'animation de sa communauté de méditation chrétienne au fil des ans. Michelle Dubuc a été l'initiatrice de la méditation chrétienne pour les Francophones au pays. Elle a été la première coordonnatrice en 1993, et ce pendant quelques années.

MCQRF



Remis à monsieur

## FRÉDÉRIC FURFARO

Cette année, le CA de MCQRF a choisi d'honorer de ce prix, **monsieur Frédéric Furfaro**. Méditant de longue date, ayant été animateur Zoom durant quelques années, il vient régulièrement prêter main forte en remplaçant nos animateurs sur Zoom lorsqu'ils ne sont pas disponibles, cela même à la dernière minute, ce qui exige de la générosité, une grande capacité d'adaptation et également des habilités rares, autant techniques qu'humaines. Cela permet d'assurer le service des méditations en ligne. Toujours posé, Frédéric agit en animateur expérimenté et accueillant, avec une petite touche personnelle d'humour et de respect. Grâce à lui, nous avons pu nous retrouver et méditer en groupe, lorsque cela aurait été irréalisable.

Frédéric, un immense merci!

A handwritten signature in black ink, reading "Louise Hébert Saindon".

**LOUISE-HÉBERT SAINDON**

présidente de  
MÉDITATION CHRÉTIENNE DU QUÉBEC ET DES  
RÉGIONS FRANCOPHONES DU CANADA

A handwritten signature in black ink, reading "Michel Boyer".

**MICHEL BOYER,  
FRANCISCAIN**

accompagnateur spirituel  
de Méditation chrétienne (MCQRF)