

PRIX LAURENCE-FREEMAN 2026

Ce prix veut souligner l'apport significatif d'un.e méditant.e pour la mise en place d'un projet novateur en lien avec la communauté mondiale de méditation chrétienne, tout en exerçant un leadership remarquable.

Après la mort de John Main, Laurence Freeman, prêtre catholique et moine bénédictin, a poursuivi le travail d'enseignement de la méditation chrétienne. Il a développé une communauté contemplative contemporaine et œcuménique: la *Communauté mondiale pour la méditation chrétienne (CMMC)* dont il est un directeur engagé dans des initiatives internationales inter-religieuses de dialogue et de paix. Il encourage aussi l'enseignement de la méditation aux jeunes.

MCQRFC



Remis à monsieur

RÉJEAN GERVAIS

En cette 35^e année d'existence de MCQRFC, ce prix Laurence-Freeman 2026, est remis à **monsieur Réjean Gervais**. En tant que membre du CA depuis 2024, Réjean s'est penché sur la pérennité de MCQRFC, notamment ses finances, son membership et son déménagement. Pour ce faire, il a regardé les moyens de promouvoir notre organisme notamment par notre site web, afin de le rendre plus attrayant pour les butineurs. Sachant que notre site web est notre principal fenêtre d'ouverture sur le monde, surtout auprès des personnes en recherche de sens et d'un chemin d'intériorité, arrimé à la tradition chrétienne, il a voulu être proactif. Espérant inciter ces gens à aller plus loin en devenant membres, il voulait que le premier coup d'œil sur notre site web soit plus accrocheur. C'est donc grâce à lui, si nous avons maintenant une page d'accueil Splash splendide qui offre un ciel étoilé, lié à des témoignages éloquentes de méditants, de même qu'un village avec des maisons où sont énumérées les forces qui nous distinguent. Son but est réussi et nous le remercions pour tous les efforts déployés et la créativité qu'il a démontrée!

Grand merci Réjean!

A handwritten signature in black ink, reading "Louise Hébert Saindon".

LOUISE-HÉBERT SAINDON

présidente de
MÉDITATION CHRÉTIENNE DU QUÉBEC ET DES
RÉGIONS FRANCOPHONES DU CANADA

A handwritten signature in black ink, reading "Michel Boyer".

**MICHEL BOYER,
FRANCISCAIN**

accompagnateur spirituel de
Méditation chrétienne (MCQRFC)