

PRIX JOHN-MAIN-2026

Le prix John-Main veut souligner l'apport significatif d'un(e) méditant(e) à la diffusion de la méditation chrétienne. Le moine bénédictin John Main (1926-1982) a introduit la méditation chrétienne à Montréal, à partir de 1977, pour faire découvrir aux laïcs ce chemin de prière dépouillée, silencieuse. Jusqu'à sa mort, il a mis toutes ses énergies à la diffusion de la méditation chrétienne dans notre pays et à l'étranger.

MCQRFC



Remis à madame

RACHELLE FORTIN

Cette année, le CA a choisi d'honorer de ce prix, **madame Rachelle Fortin**. Membre du CA-MCQRFC depuis 5 ans. On connaît d'abord cette femme chaleureuse et engagée pour son travail de vulgarisation de l'encyclique *Laudato Si*. De plus, nous soulignons sa contribution à faire connaître et expérimenter la méditation chrétienne dans son milieu: au Centre Bruyère, avec le personnel et les personnes du 3^e âge et avec les petits dans sa paroisse, lors de la messe dominicale. Non seulement a-t-elle assuré une présence aux rencontres de notre homologue anglophone: La Communauté Canadienne de la Méditation Chrétienne (CCMC), mais Rachelle a relevé avec brio le défi d'être rédactrice en chef de notre revue *Échos du silence*, rôle qu'elle accepte de continuer, même si elle quitte le CA.

Grand merci à cette femme si disponible et humble.

A handwritten signature in black ink, reading "Louise Hébert Saindon". The signature is fluid and cursive, written over a thin horizontal line.

LOUISE-HÉBERT SAINDON

présidente de
MÉDITATION CHRÉTIENNE DU QUÉBEC ET DES
RÉGIONS FRANCOPHONES DU CANADA

A handwritten signature in black ink, reading "Michel Boyer". The signature is fluid and cursive, written over a thin horizontal line.

**MICHEL BOYER,
FRANCISCAIN**

accompagnateur spirituel de
Méditation chrétienne (MCQRFC)