

Révision des Énoncés de mission de MCQRFC et rapports d'activités 2025-2026 pour l'AGA-2026.

1^{er} énoncé : Louise Hébert-Saindon

Communiquer l'enseignement de la méditation chrétienne selon la tradition reçue des bénédictins John Main et Laurence Freeman, tout en gardant l'ouverture à la grande tradition contemplative.

Depuis le dernier AGA-2025, le CA a continué de promouvoir la méditation chrétienne par plusieurs moyens. Presque à tous les mois, des activités ont eu lieu :

- 9 conférences en Zoom ont été offertes, notamment par notre accompagnateur spirituel, Michel Boyer o.f.m., dont une série de 4 ateliers d'Introduction à la méditation chrétienne;
- 3 ressourcements en présentiel : 1 à Nicolet et 2 en Outaouais
- 3 activités spéciales : en juin, la rencontre fraternelle d'été; en décembre, la 1^{re} participation à la journée internationale de la méditation (le 21 déc.) et la célébration de l'anniversaire du décès de John Main, o.s.b. (le 30 déc.)

Tout cela, afin de faire connaître d'avantage et vivre l'expérience la méditation chrétienne aux membres de MCQRFC, comme à des non-membres.

Comme toujours, nous avons tenu un ressourcement spirituel annuel au mois de septembre. La présidente, Louise Hébert-Saindon a offert une série de 4 conférences portant sur la résilience. De plus, des liens étroits ont été maintenus avec la communauté canadienne CCMC, notre homologue anglophone, et la communauté mondiale, WCCM et son porte-parole international Laurence Freeman o.s.b. Ceci a mené à des collaborations intéressantes. Le résultat est que CCMC a invité madame Hébert-Saindon à offrir une conférence sur la résilience et les défis associés au maintien de la pratique de la méditation chrétienne, lors de leur prochain rassemblement annuel à Toronto, du 24 au 26 juillet, 2026.

2^e énoncé : Marie Deschênes

Nourrir et soutenir les méditantes et les méditants, de même que les diverses communautés de méditation, par divers moyens : ressourcements, rencontres, publications.

Les 35 groupes de méditation en présentiel et aussi les 10 en Zoom ont continué à se rencontrer à toutes les semaines. Avec environ 205 membres en règle et 450 non-membres, amis et sympathisants, nous avons rejoint environ 800 personnes par ces rencontres, ou via notre Infolettre mensuelle et notre revue semestrielle, *Échos du silence*. C'est surtout sans compter le nombre de non-membres, dont de nombreux jeunes, qui visitent notre site web et notre page Facebook qui sont mis à jour à tous les jours. De plus, sur notre chaîne YouTube, se retrouvent plusieurs de nos conférences passées et de nombreux textes de l'École internationale de la Méditation chrétienne qui sont aussi visités et appréciés. Sans oublier que notre accompagnateur spirituel, le père franciscain Michel Boyer, o.f.m., a aussi produit de nouveaux CD qui sont offerts avec plusieurs livres à notre librairie.

Nous avons spécialement travaillé, afin de rendre notre site web plus attrayant aux jeunes et moins jeunes butineurs, pour les inciter à s'intéresser à la méditation et même à se joindre à nous comme membres de MCQRFC, en leur offrant une 1^{re} première adhésion gratuite pour un an. Pour y parvenir, nous avons créé une page Splash affichant un ciel étoilé avec des témoignages et un paysage avec des maisons où se retrouvent de courtes informations pertinentes. Cette page frontispice a récemment été mise en place sur notre site web. Comme toujours, nous avons vécu un ressourcement spirituel annuel en présentiel et en Zoom, au mois de septembre 2025. La présidente, Louise Hébert-Saindon, y a offert une série de 4 conférences portant sur la résilience et l'importance d'une pratique spirituelle pour la maintenir.

3^e énoncé : Catherine Bert

Assurer la formation continue des responsables et des personnes qui collaborent à l'animation de leur communauté respective, ou de leur région.

Formation continue des animateurs de groupes de méditation :
rencontre organisée le **15 novembre 2025** avant-midi, en Zoom.

Nouveauté : rencontre ouverte à tous les méditants, pas seulement aux animateurs.

Au menu : conférences de Michel Boyer et de Louise Hébert-Saindon, visite guidée du site Web avec Marc Bellemare, et partage d'expérience des animateurs en sous-groupes, puis en plénière.

Sur les 59 personnes inscrites, il y a eu 50 participants à l'activité, dont 22 ont répondu au sondage de satisfaction par la suite. Les répondants étaient de manière globale très satisfaits de l'activité.

Les aspects techniques du partage en sous-groupes et en plénière devront être améliorés pour éliminer certains irritants.

Suite aux résultats du sondage, la formule d'une demi-journée un samedi de novembre avec une invitation à tous les méditants sera reconduite à l'automne 2026.

4^e énoncé : Rachelle Fortin

Faire découvrir, par expérience, aux jeunes de divers âges, un chemin d'intériorité qui puisse transformer leur vie.

Cette année, nous comptons deux initiatives d'enseignement de la méditation aux jeunes:

- la première dure depuis 2020, avec un groupe de jeunes enfants de 3 à 12 ans, durant la messe du dimanche;
- la deuxième a commencé cette année, à l'initiative d'une directrice d'école et de son comité de pastorale, avec un groupe d'enfants de 6 à 10 ans.

Dans les deux camps, les enfants méditent pendant deux minutes, avant d'entreprendre soit la lecture de l'Évangile ou de commencer l'étude d'une matière scolaire.

Nous notons que, dans les deux cas, les initiatives ont été entreprises par deux méditantes déjà présentes dans le milieu où les enfants évoluent, soit dans le milieu scolaire ou à l'église.