

RSA – MCQRFC – 2025

Fin de semaine de ressourcement spirituel annuel (RSA)
en présentiel à Granby chez les Trinitaires ou en Zoom
du vendredi 26 septembre au dimanche 28 septembre 2025
avec madame **LOUISE HÉBERT-SAINDON**.

Avant d'être infirmière, enseignante et théologienne, **Louise Hébert-Saindon** a toujours été une assoiffée du divin et de l'interface entre la psychologie et la spiritualité si intimement reliés. Ayant enseigné le développement de l'être humain en sciences infirmières, elle a connu les grands maîtres de la psychologie et la psychanalyse : Freud, Maslow, Erickson et plus tardivement Bowlby et enfin Cyrulnik pour n'en nommer que quelques-uns. À ceux-ci s'ajoutent Martin Gray, grand ressortissant de la Shoah et un autre survivant: Viktor Frankl, le père de la logothérapie ou du sens à la vie. Tous ces théoriciens et étudiants de l'humain ont coloré sa connaissance du phénomène de la résilience.



Louise Hébert-Saindon,
méditante

Louise détient un Bac ès Arts du Collège Universitaire de St Boniface, au Manitoba, un Bac. en Nursing de l'Université du Manitoba, Un diplôme en gestion des organisations de l'U Laval, ainsi qu'une Maîtrise en Théologie de l'Université Laval. Elle a œuvré dans le communautaire et la gestion avant de terminer sa carrière en éducation aux étudiantes en sciences infirmières de L'U. de St Boniface (Manitoba).

Lors du RSA elle vous livrera le fruits des années de recherche et de réflexion. En tant que femme chrétienne vivant au 21e siècle elle vous livrera ce qu'elle a découvert dans 4 conférences.

SON THÈME :

LA RÉSILIENCE

- 1^{er} entretien : Les besoins fondamentaux de l'humain selon la psychologie (20h00 - vendredi le 26 septembre)
2^e entretien : Les failles dans le développement humain (9h30 - samedi le 27 septembre)
3^e entretien : La résilience selon Martin Gray, Viktor Frankl et Boris Cyrulnik (14h30 - samedi le 27 septembre)
4^e entretien : Résilience et méditation (9h30 - dimanche 28 septembre)

INFORMATION ET INSCRIPTION

**MÉDITATION CHRÉTIENNE DU QUÉBEC ET
DES RÉGIONS FRANCOPHONES DU CANADA (MCQRFC)**

105, chemin du Richelieu, bureau B, McMasterville (Québec) J3G 1T5

ou 450-446-4649 – info@meditationchretienne.ca – www.meditationchretienne.ca

ou site web: <https://www.meditationchretienne.ca/inscription-au-rsa-2024-avec-pierre-rene-cote/>



FRAIS DE PARTICIPATION :

***Pour réserver votre place et assurer la tenue de cet événement,
un dépôt est à payer dès maintenant (\$)***

Dépôt - en virtuel par Zoom

- 60,00\$ / par personne pour les 4 visioconférences

Dépôt - en présentiel à Granby

- 80,00\$ / par personne membre en règle de MCQRFC (si cotisation annuelle payée)
- 120,00\$ / pour un couple (dont au moins un membre en règle)
- 85,00\$ / par personne non-membre

En présentiel, après avoir payé ce dépôt, **il restera la pension à payer**

(chambre : 2 couchers + 6 repas + 2 collations + location de locaux).

Voici les montants chargés par Granby (sujet à changement) :

245,00\$ pour le séjour par personne,

(si 2 personnes occupent la même chambre)

ou 300,00\$ pour une chambre privée.

Tout paiement pourra nous être fait, à l'aide d'une carte de crédit, lors de l'inscription au secrétariat, **ou** sur le site web ... **ou** encore par virement bancaire Interac ... **ou** par la poste : par chèque au nom de MCQRFC.

Adresse postale:

MÉDITATION CHRÉTIENNE (MCQRFC)
105, chemin du Richelieu – bureau B
McMasterville (Québec) J3G 1T5

**N.B. Une difficulté financière ne doit pas empêcher la participation à ce ressourcement.
Une entente est possible avec le secrétariat.**

**Pour payer les frais de participation, dès maintenant,
à partir du site web : [CLIQUER ICI](#)**

L'INSCRIPTION EST REQUISE

(tant en présentiel qu'en Zoom):

Si vous ne vous êtes pas inscrits plus haut, vous pouvez le faire **auprès du Secrétariat**
de la Méditation chrétienne (MCQRFC) :

préférentiellement en tout temps **par courriel**: info@meditationchretienne.ca et le secrétaire vous rappellera
ou par téléphone, les mardis ou jeudis (entre 13h et 18h) : [450 446-4649](tel:450-446-4649)

Coordonnées à fournir :

Prénom et nom, adresse postale, numéros de téléphone (fixe et cellulaire), adresse courriel.
