Procès-verbal de la 189e réunion du CA-MCQRFC
tenue le lundi 14 avril 2025, de 16h08 à 17h53

Sont présent.e.s 5 des 6 membres élu.e.s et l membre nommée du CA-MCQRFC–2024-2025:
Mesdames, Catherine Bert, Marie Deschênes, Rachelle Fortin et
Louise Hébert-Saindon, administratrices;
Messieurs, Réjean Gervais et Yvon Maillet, administrateurs.

Sont aussi présents :

- Marc Bellemare, secrétaire exécutif, sans droit de parole ni de vote; pour la prise de notes.
- monsieur Paul-Antoine Ouellet, responsable du sondage sur les RSA, comme observateur, sans droit de parole ni de vote.

Est absent : Michel Richer, administrateur.

****

OUVERTURE

1 – Mot de bienvenue de la présidente, madame Louise Hébert-Saindon

2 – Lecture d'un texte spirituel : Choix et lecture par Rachelle Fortin,
quelques citations de John Main.

3 – Adoption de l'Ordre du jour de cette 189e réunion du CA sans ajout:
avec varia ouvert comprenant actuellement 2 éléments:

1- Transfert des dossiers entre Marie Deschênes et Catherine Bert
2- Titres de livres à rééditer recommandés par Rachelle fortin

Proposée par …Catherine Bert… appuyée par …Yvon Maillet…
Vote : Pour : _____ Contre : _____ Abstention : _____ Unanimité **:** __X__

4 – Adoption du procès-verbal (PV) de la 188e réunion du CA-MCQRFC et du PV simplifié sans ajout par les administrateur.trice.s présent.e.s:
Cette réunion, s'est tenue par Zoom le lundi 17 février. Son procès-verbal a été transmis le 6 avril dernier pour vérification, auprès de tous les membres du CA-MCQRFC.

Proposée par …Réjean Gervais… appuyé par …Rachelle Fortin…
Vote : Pour : _____ Contre : _____ Abstention : _____ Unanimité **:** __X__

****

****

AFFAIRES PRINCIPALES

5 – Rapport de la présidente, Louise Hébert-Saindon

D'abord un rappel que cette réunion-ci sera basée principalement sur l'AGA-2025

5.1 – Demande de financement : Les Œuvres de Mère Émilie-Jauron

Suite à l'envoi par courriel de la sollicitation financière 2025, en même temps que l'envoi de l'*Échos du silence*, on a reçu de la communauté responsable des Œuvres de Mère Émilie-Jauron un formulaire de Demande de don à remplir dans lequel outre des informations techniques sur MCQRFC, un projet a été identifié par la présidente : Ajout de 2 pages « Splash » à notre site web, avec une demande d'aide de 2 000,00$. l'étude de notre demande auprès de leur Conseil d'administration aura lieu au mois de juin.

5.2 – **Rencontre de Louise Hébert-Saindon avec Rachel Fortin**
Re : proposition auprès de la revue le Verbe

Après leur rencontre, Louise et Rachelle ont préparé une proposition qui a été envoyé au Verbe : On choisirait un de leur texte qu'on pourrait publier et de leur côté, ils pourraient publier un des nôtres.

De plus, un individu en particulier a été contacté chez le Verbe et il lui a été proposé que Louise pourrait écrire un texte à être publié dans leur revue : pourquoi la méditation chrétienne et non pas la pleine conscience, par exemple...

Dans ces 2 cas, on attend encore leur réponse, mais rien n'a été reçu, même pas un accusé de réception.

Une autre possibilité de se faire connaître serait avec Radio Ville-Marie (Radio VM), car il existait une émission avec Arlette Cousture, cousine de Louise, et son mari. Elle n'existe plus, car madame Cousture a développé des problèmes cognitifs, genre Alzheimer. Par contre, peut-être qu'en contactant son mari, il y aurait une possibilité de refaire une émission au sujet de méditation chrétienne.

6 – Préparation requise pour l'AGA-2025 du samedi 26 avril.

6.1 – Présidence pour l'élection :

Louise n'ayant pu le faire, Marc va contacter Gisèle Martin, puis, s'il le faut, Line Sanscartier.

6.2 – Élections de 4 administrateur.trice.s :

- Personnes qui viennent en élection mais qui sont à nouveau éligibles :
  administrateur # 1 : Michel Richer (mandat de 2 ans)
  administrateur # 3 : Yvon Maillet (mandat de 2 ans)
  administrateur # 5 : Catherine Bert (mandat de 2 ans)
  (nommée par le CA, elle doit se faire élire)
  administrateur # 7 : Marie Deschênes (mandat de 2 ans)

- Intentions des membres actuels (réélection possible ou non) :
  Yvon Maillet, absent du dernier CA, confirme qu'il accepte de se représenter.
  Marie Deschênes aussi, mais elle ne prendrait pas les même dossiers.
  Les 2 autres administrateurs ont indiqué au dernier CA leur volonté de continuer.

6.3 – Déroulement… l'AGA-2025 se déroulera comme l'an dernier :

- Mot de bienvenue de la présidence
- Bref entretien par notre accompagnateur spirituel
- Rappel bref de certains de nos Règlements généraux
- Vérification du quorum (12 membres…)
- Adoption de l'ordre du jour
- Adoption du procès-verbal de la dernière AGA
- Rapports des activités de MCQRFC de l'AGA-2024 à l'AGA-2025
  selon les articles de mission
  en 1er les activités réalisées et en 2e ce qui est prévu pour l'avenir

- Rapport financier :
  résultats des états financiers de MCQRFC pour l'année fiscale 2024
  dépôt des prévisions budgétaires 2025 devenu le Budget 2025
  désignation de la technicienne comptable
- Élections
- Attribution des prix honorifiques MCQRFC 2025
- Divers (varia ouvert)
- Clôture de l'assemblée

Un Ordre du jour clair devra rapidement être préparé par la présidente et ensuite envoyé à nos membres.

- Il faudra penser à y indiquer clairement la possibilité de rétroaction de la part des personnes présentes.
- Il faudrait en profiter aussi pour relancer nos membres les plus actifs qui sont là : en publicisant, entre autres, la nécessité d'un panier de dons en présentiel et de la nécessité d'une contribution financière de la part des méditants avec nos communautés en Zoom, idéalement plusieurs fois par année (3 ou 4 fois).
- Rappeler la nécessité d'augmenter notre membership, ce pourquoi la gratuité de l'adhésion pour un (1) an a été instaurée.

6.4 – Rapports selon les 4 grands articles de la mission de MCQRFC

Chaque personne ayant écrit un rapport, devra le retravailler pour le standardiser, et le retourner rapidement au secrétariat, selon le format de l'exemple suivant:

RAPPORT DES ACTIVITÉS de l'AGA-2024 à l'AGA-2025
1er article de mission :
COMMUNIQUER l'enseignement de la méditation chrétienne selon la tradition reçue des Bénédictins John Main et Laurence Freeman, l'actuel accompagnateur de la Communauté mondiale de la Méditation chrétienne.

ACTIVITÉS RÉALISÉES :

POUR L'AVENIR :

Il faut se rappeler que le but de l'AGA est de rappeler à nos membres ce qu'on a fait depuis le dernier AGA et 2e où on s'en va pour l'avenir. C'est ce qu'on doit voir plus clairement dans tous les rapports.

Donc, tous les rapports devront avoir le même titre :
RAPPORT DES ACTIVITÉS de l'AGA-2024 à l'AGA-2025
Suivi du numéro d'article de mission
Suivi du texte de l'article de mission
Suivi des 2 éléments importants à être développés dans chaque rapport:

- Ce qui a été fait, avec le titre : **ACTIVITÉS RÉALISÉES :**
- Ce qui est prévu pour l'an prochain, avec le titre : **POUR L'AVENIR :**

Comme, il n'y aura pas de PowerPoint, en même temps que la lecture d'un rapport: à l'écran, il pourrait y avoir un partage de visuel où un article de mission est présenté avec des mots clés ou même avec le texte complet. Louise va s'en charger.

Concernant le rapport de Réjean Gervais sur l'ajout d'une page Splash à notre site web. Il a été mentionné la réunion de ce matin avec ADN COMMUNICATION qui nous a présenté le résultat actuel. La page proposée a été présentée. L'ensemble des commentaires sont défavorables :

- trop linéaire (maisons alignées avec les points lumineux)
- les portes sont fermées, les maisons ont l'air d'un soir d'Halloween
- il n'y a pas d'atmosphère d'intériorité, de spiritualité
- on ne sait pas en arrivant sur cette page si on est bien sur le site recherché, donc il faudrait écrire : Méditation chrétienne, devant la phrase écrite
- le chemin pourrait être plus sinueux et en montée avec une montagne, il faudrait plutôt utiliser l'image proposée par Florence Marquis-Kawecki, mais avec plus de maisons
- il faudrait une indication claire qu'il faut cliquer, genre un panneau d'indication.

Il faudra donc une nouvelle réunion du comité du site web pour réaligner le tout.

6.5 – Rappel de l'Ordre des présentations :

1re - Louise Hébert-Saindon - 1er article de la mission
2e - Rachelle Fortin - 2e article de la mission et la communication
3e - Réjean Gervais - le site web,
4e - Marie Deschênes - 3e article de la mission
5e - Michel Boyer - 4e article de mission : Jeunesse et Méditation
6e - Yvon Maillet - les finances
7e - Réjean Gervais - autres responsabilités : membership, revenus…

6.6 – Récipiendaires des prix honorifiques 2025 :

- Prix Michelle-Dubuc 2025 : Robert Chrétien et son équipe
  - texte écrit et présentation du prix par Michel Boyer
- Prix John-Main 2025 : Sr Marielle Baril
  - texte écrit et présentation du prix par Michel Boyer

Il faudrait s'assurer que ces personnes soient présentes à l'AGA.

7 – Rapport du trésorier, Yvon Maillet

7.1 – Bilan financier du mois de février 2025

ET 1 + **40,52 $** (en intérêt)
ET 3: ouverture du compte le 5 avril 2024 pour 3 ans jusqu'au 5 avril 2027
ET 4: ouverture du compte le 27 janvier 2025 à 1 % jusqu'à son émission le 17 avril 2025
pour 5 ans jusqu'au 17 avril 2030 à minimum de 8,306% jusqu'à une possibilité de 29,756 %
ET 6 : il y aura un seul intérêt payable seulement à l'échéance des 3 ans, le 13 juin 2025
Fonds de placement Desjardins : il varie selon les marchés boursiers.
En février, il a augmenté de 94,10$.
Au total des PLACEMENTS **il y a eu une augmentation de 182,75$**

7.2 – Résultat mensuel comparatif (février 2025 vs février 2024)

Il n'y a pas de dons des communautés religieuses en 2025, car la demande de dons a été faite,
→ telle que demandée, par la poste, avec l'envoi de notre revue *Échos du silence*, vers la fin mars.
Alors que l'an dernier tout a été fait par courriel au début février.

Le déficit du mois de février (1 792,31) est dû en grande partie au fait qu'il y a eu 2 payes
→ au secrétariat cette année en février alors qu'il n'y en a eu qu'une seule en fév. 2024.

Les revenus pour le RSA-2025 ont été moindre (520,00$) comparé à l'an dernier (1 255,00$)
→ car la publicité a été faite plus tard. Il y a donc moins d'inscriptions à l'heure actuelle.

→ Pour les frais de production de l'*Échos du silence*, ils ont été payés en février cette année (375,00$) alors qu'en 2024 le paiement a été fait en mars (0,00$).

Les frais de postes sont négatifs, car il y a eu plus de paiements de ces frais, lors des achats,
→ que ce qu'il nous en a coûté.

7.3 – Résultat annuel cumulatif (février 2025 vs Budget 2025)

Il n'y a pas grand-chose à dire puisqu'il n'y a que 2 mois d'écoulés…

→ l'intérêt de ce document porte, encore une fois, plus sur le budget 2025 adopté.

7.4 – Résultat annuel cumulatif 2024 pour l'AGA

	Réel 2024-01-01 au 2024-12-31	Budgété 2024-01-01 au 2024-12-31	Pourcentage
PRODUIT			
TOTAL PRODUIT	59 107.97	63 740.00	-7.27
CHARGE			
TOTAL CHARGE	61 874.74	63 740.00	-2.93
BÉNÉFICE NET	-2 766.77	0.00	0.00

8 – Divers (varia ouvert)

8.1 – Transfert des dossiers entre Marie Deschênes et Catherine Bert

Pour le support aux animateurs, la prochaine activité sera organisée par Marie et Catherine.
La suivante par Catherine seulement, mais avec le support de Marie, si nécessaire.
Comme il y a dissolution du CA-2024-2025 lors de l'AGA-2025.
La suite du dossier reviendra au prochain CA.
Le rapport du sondage-éclair sur la rencontre des animateurs du 23 novembre 2024 sera transmis à Catherine Bert, nouvelle responsable du Comité de formation continue (CFC).

8.2 – Titres de livres à rééditer recommandés par Rachelle fortin

Jésus le maître intérieur de Laurence Freeman.

La route du mantra de Michel Legault.

****

9 – Clôture de la réunion

9.1 – Date de la prochaine réunion du CA:

La prochaine, la 190e réunion du CA-MCQRFC sera décidé par le nouveau CA-MCQRFC-2025-2026 qui sera formé lors de l'AGA-2025, le 26 avril prochain.

9.2 – Levée de l'assemblée

Je, …Réjean Gervais… propose, appuyée par …Yvon Maillet…, la levée de l'assemblée à …17h53…
Vote : Pour : _____ Contre : _____ Abstention : _____ Unanimité **:** __X__

Réjean Gervais

Procès-verbal préparé par Marc Bellemare, secrétaire exécutif,
pour Réjean Gervais, secrétaire de MCQRFC