



MÉDITATION CHRÉTIENNE DU QUÉBEC ET DES RÉGIONS
FRANCOPHONES DU CANADA (MCQRFC)

450 446-4649
www.meditationchretienne.ca
info@meditationchretienne.ca



LETTRE aux COMMUNAUTÉS RELIGIEUSES et MEMBRES D'INSTITUT

Campagne de sollicitation – mars 2025

*Dans les profondeurs de notre cœur,
se trouve la source d'un amour infini.
Dans le silence, il s'agit de s'ouvrir à cet amour.*

John Main, moine bénédictin (1926-1982).

À la personne ou au comité responsable des dons,

Présentement, au plan économique, avec l'augmentation constante du coût de la vie, bien des personnes se trouvent appauvries. Elles parviennent bien difficilement à répondre à leurs besoins essentiels : se nourrir, se loger convenablement. Les organismes communautaires peinent à les accompagner dans cette situation difficile. La pauvreté entraîne des conséquences : itinérance, diverses formes d'addiction, sans compter les problèmes de santé mentale. Jeunes et moins jeunes sont affectés !

Dans un tel contexte, des personnes espèrent trouver dans la pratique de la méditation un moyen de sauvegarder leur stabilité et leur paix intérieures. Les traditions sont variées. Un trésor est souvent méconnu : la méditation qui trouve son ancrage dans la tradition chrétienne. L'origine remonte aux Pères du désert. Depuis plus de 30 ans, avec persévérance, nous nous employons à mettre en évidence ce trésor.

Malgré la pandémie qui nous a affectés, des centaines de personnes, seules ou regroupées en petites communautés, s'adonnent encore à cette pratique spirituelle. En 2025, près de 50 communautés, qui se réunissent en présentiel ou en ligne sur la plateforme Zoom, se retrouvent au fil des semaines. Cela permet de rejoindre des personnes de diverses régions, au Québec et ailleurs au Canada francophone. Il est à noter que la grande majorité des personnes qui participent sont des laïcs, hommes et femmes. Des initiatives nouvelles sont prises pour rejoindre détenus et ex-détenus, ainsi que des personnes intervenantes en milieu de santé, ou des personnes en résidence pour personnes âgées.

Les initiatives se poursuivent pour offrir, sur une base périodique, un ressourcement s'adressant aux personnes déjà engagées, mais aussi ouvert à d'autres personnes intéressées. En juin dernier, nous avons eu la joie d'accueillir le Père Laurence Freeman, accompagnateur spirituel international de la Méditation Chrétienne, pour deux conférences. Le conseil d'administration veille à la mise à jour du site internet www.meditationchretienne.ca, pour le rendre encore plus attrayant aux personnes en recherche qui visitent notre site. Le comité de formation continue d'apporter le soutien nécessaire aux personnes qui assurent l'animation de leurs groupes.

Par Jeunesse et Méditation, notre communauté de méditation garde toujours la préoccupation de rejoindre les plus jeunes générations. Des animations ont été offertes, en 2024, aux jeunes adultes de la Bande FM (École foi et mission), ainsi qu'au CEDUM (Centre de pastorale des étudiants universitaires à Montréal). Nous sommes à la recherche d'une personne afin de porter davantage ce dossier Jeunesse et Méditation.

Afin de poursuivre les projets qui nous tiennent à cœur et assurer la pérennité de notre organisme, nous faisons appel à vous. Un grand merci d'apporter une attention toute particulière à l'étude de notre demande. L'apport qui est le nôtre au chantier de la Nouvelle Évangélisation appelle un appui significatif.

Avec toute notre reconnaissance, nous vous saluons bien fraternellement,
au nom du Conseil d'administration de
MÉDITATION CHRÉTIENNE DU QUÉBEC ET DES RÉGIONS FRANCOPHONES DU CANADA (MCQRFC) :

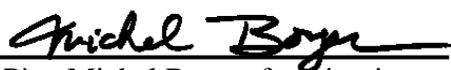
Père Michel Boyer, o.f.m. (Mauricie et Centre du Québec)

Catherine Bert (Montréal) Marie Deschênes (Saint-Bruno-de-Montarville)

Rachelle Fortin (Outaouais) Réjean Gervais (Rive-Sud de Montréal)

Louise Hébert-Saindon (Saint-Boniface - Manitoba) Yvon Maillet (Dieppe - Nouveau-Brunswick)

Michel Richer (Montréal) Yvon R. Thérout (Otterburn Park)



Père Michel Boyer, franciscain,
accompagnateur spirituel de MCQRFC



Madame Louise Hébert-Saindon,
présidente du CA-MCQRFC

Notre numéro de charité : **8892 0436 RR01**

Votre chèque à libeller ainsi : **MCQRFC**

Adresse postale : **Méditation chrétienne (MCQRFC)**
105, chemin du Richelieu – bureau B
McMasterville (Québec) **J3G 1T5**

*Nous n'avons pas à créer le silence. Il est là en nous.
Il faut se désencombrer et devenir silencieux.
Le silence n'est pas hors de notre portée.*