



MÉDITATION CHRÉTIENNE DU QUÉBEC ET
DES RÉGIONS FRANCOPHONES DU CANADA
(MCQRFC)

INFOLETTRE

Infolettre du mois de juin 2025

par Catherine Bert, méditante

*Nous avons tous la capacité de marcher dans le Royaume
de Dieu chaque jour. C'est notre affaire de chaque jour.
Le Royaume de Dieu n'est pas une notion,
c'est une réalité qu'on peut toucher dans la vie quotidienne.*
Thích Nhất Hạnh

1) NOUS OFFRONS NOS SYMPATHIES À LA PRÉSIDENTE DE MÉDITATION CHRÉTIENNE (MCQRFC)

C'est avec tristesse que nous avons appris le décès récent, soit lundi matin le 2 juin dernier, de Charlotte, la sœur de notre présidente, Louise Hébert-Saindon.

Charlotte Hébert :



Louise Hébert-Saindon:



« Je suis triste d'annoncer le décès de notre sœur Charlotte, qui nous a quitté hier (le lundi 2 juin 2025). Elle était une femme pleine d'énergie et une passionnée de la musique ainsi que de sa carrière comme psychologue. Pianiste et compositrice, elle nous a laissé plusieurs disques qui nous permettront de la remémorer. Elle nous manquera... Ma sœur a franchi le seuil vers la lumière et le Grand Amour!

Bisous ! » Louise Hébert-Saindon

Chère Louise, au nom de tous les méditants, membres, amis, sympathisants, employés et administrateurs de Méditation chrétienne, nous t'offrons nos plus sincères condoléances en ces moments douloureux et nous gardons toute ta famille dans nos prières silencieuses. Que le Seigneur ouvre grand les bras pour accueillir ta sœur et qu'il te protège en cette période de deuil éprouvant.

2) URGENT : RENCONTRE FRATERNELLE D'ÉTÉ

C'est ce dimanche, en fin de semaine, le 8 juin 2025, que se tiendra la Rencontre fraternelle d'été de Méditation chrétienne en présentiel chez les Franciscains à Brownsburg-Chatham, dans les Laurentides. L'adresse civique est changée pour le 101, Chemin de la Grotte, Brownsburg-Chatham (au lieu de Lachute) J8G 0A3.

Tous sont bienvenus pour la messe de 11h, avec notre accompagnateur spirituel, le franciscain Michel Boyer. Suivi du dîner dans un décor champêtre et, en après-midi, une demi-journée de réflexion et de prière, incluant une période de méditation chrétienne.



Cela fera du bien de se retrouver en personne en dehors des écrans !

Bienvenue à toutes et à tous !

Merci de vous Inscrire rapidement !

Pour plus d'informations : **[CLIQUER ICI](#)**

Pour vous inscrire: **[CLIQUER ICI](#)**

- *****
- 3) Samedi dernier le 31 mai, le père franciscain Michel Boyer, o.f.m. nous a offert une conférence en Zoom :

**QUAND LE SILENCE NOUS FAIT SIGNE
DANS LA MÉDITATION ET DANS LA LITURGIE**

Ce fut très apprécié. Des 29 personnes qui s'étaient inscrites, 10 n'ont pu y participer, mais toutes vont en recevoir l'enregistrement très bientôt.

Juste au cas où cela vous intéresserait, vous pouvez encore vous inscrire pour, vous aussi, recevoir cet enregistrement : **[CLIQUER ICI](#)**.

- *****
- 4) **UN RETOUR AUX SOURCES POUR NOTRE ACCOMPAGNATEUR SPIRITUEL**

Notre accompagnateur spirituel, le père Michel Boyer, o.f.m., effectuera un retour aux sources en juillet, alors qu'il retournera vivre au sein de la communauté de la Grotte franciscaine à Brownsburg-Chatham, après plus de 10 ans passés à Trois-Rivières, comme responsable de la communauté franciscaine de cette ville.



Aussi, un anniversaire important à souligner :

Le père Boyer a célébré ses 30 ans de sacerdoce le 21 mai dernier. Toutes nos félicitations et nos sincères remerciements, père Michel, pour votre implication et votre dévouement à la méditation chrétienne au Québec et au Canada francophone !

5) **DATE DE TOMBÉE POUR LE NUMÉRO D'AUTOMNE
DE L'ÉCHOS DU SILENCE : 15 JUILLET PROCHAIN**

Notre rédactrice en chef, Rachelle Fortin, attend vos textes, vos témoignages, vos inspirations, vos recensions de livres... pour le prochain numéro de notre revue. Vous pouvez faire parvenir vos textes à echos@meditationchretienne.ca.

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions.

6) **OHÉ ! OHÉ ! À TOUS LES RESPONSABLES , tant en présentiel qu'en Zoom,
DE COMMUNAUTÉS DE MÉDITATION CHRÉTIENNE**

L'été est à nos portes et c'est maintenant le temps d'informer le secrétariat de vos horaires de méditation pour l'été. SVP communiquez-nous le plus rapidement possible votre horaire d'été à info@meditationchretienne.ca, afin que nous puissions en informer tous les méditant.e.s via notre site web.

Pensez aussi à en informer votre groupe en direct dès que possible. Merci !

7) **RAPPEL : RESSOURCEMENT SPIRITUEL ANNUEL (RSA-2025)
Réservez dès maintenant !**

Ce sera du **vendredi 26 au dimanche 28 septembre 2025**.

En présentiel : à la Maison de Spiritualité des Trinitaires à Granby **et en Zoom**.

Avec **madame Louise Hébert-Saindon** comme personne-ressource
sur un sujet d'actualité extrêmement intéressant : **LA RÉSILIENCE**.

Maison Trinitaires



POUR EN SAVOIR D'AVANTAGE : [CLIQUER ICI](#)

POUR S'INSCRIRE : [CLIQUER ICI](#)

**8) UN PETIT GESTE CONCRET POUR SOUTENIR
NOTRE COMMUNAUTÉ DE MÉDITATION**

Saviez-vous que nous sommes plus de 500 méditant.e.s qui participons à l'un ou l'autre des groupes de prière à travers le Québec et le Canada francophone ? Pourtant, nous ne sommes que 200 à être membres en règle du regroupement. Devenir membre est une manière concrète de soutenir notre mouvement et d'assurer sa pérennité. Pour encourager les méditant.e.s à devenir membre, MCQRFC offre maintenant à tous les nouveaux inscrits un abonnement GRATUIT pour la 1^{re} année !

Profitez-en pour manifester votre appui, par ce petit geste concret
qui peut faire toute la différence.

Pour devenir gratuitement un nouveau membre de MCQRFC : [CLIQUER ICI](#)

Merci pour votre soutien !

9) IMPORTANCE DE VOS TÉMOIGNAGES

Le groupe ADN COMMUNICATIONS travaille actuellement à produire une nouvelle page d'accueil pour notre site web. Pour la finaliser, nous contacterons certaines personnes pour réaliser un très court témoignage en 2 parties :

- Ce qui m'a amené à la méditation chrétienne...
- Ce que cela m'apporte dans ma vie actuellement...

Merci à l'avance d'accepter notre invitation à témoigner !

Si cela vous interpelle, et si vous avez le goût de participer,
vous pouvez aussi communiquer directement avec nous à ce sujet à :
info@meditationchretienne.ca .

**10) Continuez à consulter régulièrement nos différentes plateformes numériques
qui sont presque toutes mises à jour quotidiennement !**

(Pour y avoir accès, cliquer sur l'une ou l'autre, ci-dessous)

[SITE WEB](#) [PAGE FACEBOOK](#) [CHAÎNE YOUTUBE](#)

Le Royaume de Dieu, c'est maintenant ou jamais.

BONNES MÉDITATIONS !



**Catherine Bert, méditante et membre du CA,
en remplacement temporaire de Louise Hébert-Saindon**

