



MÉDITATION CHRÉTIENNE DU QUÉBEC ET  
DES RÉGIONS FRANCOPHONES DU CANADA  
(MCQRFC)

INFOLETTRE

Infolettre du mois de juin 2024

par Louise Hébert-Saindon, méditante

*Jubilons c'est l'été !  
Puisque la joie et la paix font la paire,  
méditons pour la paix !*

\*\*\*\*\*

1) Voici votre nouveau CA dont les rôles ont été distribués lors de la réunion du 7 mai dernier.

Présidente :	Louise Hébert-Saindon
1 <sup>re</sup> Vice-présidente (local et régional):	Marie Deschênes
2 <sup>re</sup> Vice-présidente (national et international):	Rachelle Fortin
Secrétaire et 1 <sup>re</sup> Conseiller (communications):	Réjean Gervais
Trésorier :	Yvon Maillet
2 <sup>e</sup> Conseiller :	Michel Richer

Pour les connaître davantage : [CLIQUER ICI](#)

\*\*\*\*\*

2) La visite du père Laurence Freeman approche à grands pas !

Le P. Laurence, accompagnateur spirituel mondial de la Méditation chrétienne, prépare actuellement sa relève, mais il sera bientôt présent chez nous, à Montréal.

**N'oubliez pas de vous inscrire !**

POUR S'INSCRIRE : [CLIQUER ICI](#)



\*\*\*\*\*

Visite pancanadienne du  
Père LAURENCE FREEMAN, o.s.b.

Pour ceux qui sont bilingues, il reste encore des places pour la conférence en anglais à Vancouver du 5 au 7 juillet 2024.

POUR INFOS et INSCRIPTION : [CLIQUER ICI](#)

\*\*\*\*\*

- 1- Vendredi soir 28 juin en présentiel et en français à 19h30 au Centre St-Pierre  
Conférence publique pour tous :

« *Plaidoyer pour une écologie intérieure* »

POUR PLUS D'INFORMATION : [CLIQUER ICI](#)

Billet en PRÉVENTE : 20,00 \$ - Billet sur place le 28 juin : 30,00\$

POUR S'INSCRIRE : [CLIQUER ICI](#)

\*\*\*\*\*

- 2- Samedi AM 29 juin à 9h30 au Sanctuaire-Marie-Reine-des-Cœurs  
Ressourcement en français, en présentiel et en Zoom :

« *L'origine omniprésente* »

POUR PLUS D'INFORMATION : [CLIQUER ICI](#)

POUR S'INSCRIRE : [CLIQUER ICI](#)

\*\*\*\*\*

- 3- Saturday PM June 29 - 1:30 p.m. at Marie-Reine-des-Cœurs Sanctuary  
Resourcing in English and face-to-face :

« *The Ever-Present Origin* »

FOR MORE INFORMATION : [CLICK HERE](#)

TO REGISTER: [CLICK HERE](#)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

3) **Rachelle Fortin, notre 2<sup>e</sup> Vice-présidente, a accepté de prendre en main notre revue *Échos du silence* ! Grand merci !**

**Pour l'édition de l'automne, elle nous prépare du nouveau, notamment une section de lettres à la rédaction ou **rétroactions des lecteurs**. Elle attend toujours vos articles, recensions de livres ou témoignages personnels... Merci de les faire parvenir, avant le 15 juillet, à [echos@meditationchretienne.ca](mailto:echos@meditationchretienne.ca) !**

\*\*\*\*\*

4) **Grâce au Comité de Formation Continue (CFC), il y aura bientôt un nouvel onglet sur notre site web : "Trousse d'animation" à l'intention de nos actuels ou futurs animateur.trice.s de communautés de méditation MCQRFC. À suivre !**

\*\*\*\*\*

5) **Nous demandons justement aux animateur.trice.s de nos communautés de méditation chrétienne actuelles, tant en présentiel qu'en Zoom, de nous faire parvenir rapidement leur intention de continuer leurs rencontres durant l'été ou de nous indiquer la date de fin de leur activité et celle de leur reprise à l'automne à [info@meditationchretienne.ca](mailto:info@meditationchretienne.ca)... tout en nous précisant le nom de leur communauté et les informations sur le lieu, l'heure, les coordonnées des membres de leur équipe d'animation (s'il y a lieu), afin de mettre à jour ces informations que nous vous communiquerons par la suite. Merci pour votre habituelle collaboration !**

\*\*\*\*\*

6) **ATTENTION ! ATTENTION !  
MESSAGE IMPORTANT À TOUS NOS MEMBRES, AMIS OU SYMPATHISANTS**

### **APPEL À TOUS**

**Plusieurs d'entre vous savent que depuis plusieurs mois un comité a spécialement été formé pour travailler à la révision de la page d'accueil de notre site web.**

**Le but principal vise la croissance de notre membership, en rendant notre page d'accueil plus attrayante pour nos visiteurs et aussi pour une clientèle un peu plus jeune. Comment les rejoindre et les intéresser à la Méditation chrétienne ?**

**Nous lançons aujourd'hui un appel à tous pour participer au concours qui a pour but la création d'une pré-page d'accueil.**

**Donc, il s'agit de concevoir une vidéo d'une durée d'environ une minute trente secondes à deux minutes ou une bande défilante ou une BD ou une image accompagnée de paroles et musique. On attend vos suggestions !**

Il y aura un prix d'une valeur de 200,00\$ en publications de MCQRFC ou la participation à un ressourcement annuel en présentiel à demi-prix (par exemple : une valeur de 185,00\$ en octobre 2024 à Granby) ou un montant d'argent de 125,00\$ pour celui ou celle dont la création gagnante aura été retenue par un comité de sélection.

Pour tous ceux et celles qui désirent relever ce défi très important pour nous tous, vous devez nous faire parvenir vos créations (textes ou vidéos, etc.) à l'adresse courriel suivante : [info@meditationchretienne.ca](mailto:info@meditationchretienne.ca) ou encore communiquer avec le secrétariat au 450-446-4649, avant le 15 octobre prochain.

Mille mercis de partager cette invitation à tous vos contacts, connaissances, enfants, petits-enfants, etc. !

Merci à tous ceux et celles qui participeront à ce défi pour cette grande œuvre qu'est la méditation chrétienne !

Le cœur plein d'espoir nous attendons vos créations...  
la création gagnante se retrouvera sur cette pré-page d'accueil.

**POUR VOIR CET APPEL EN PDF : [CLIQUER ICI](#)**

\*\*\*\*\*

7) Nous vous invitons à vous rendre régulièrement sur l'une ou l'autre de nos plateformes informatiques:

(vous y trouverez plein de renseignements intéressants et utiles)

1. sur notre site web : [www.meditationchretienne.ca](http://www.meditationchretienne.ca)
2. sur notre page Facebook : <https://www.facebook.com/mcgrfc>
3. sur notre chaîne YouTube : <https://www.youtube.com/channel/UCey0CT1QWhwJSmlMpaP0ZQg/videos>

\*\*\*\*\*

8) Bienvenue à la RETRAITE SILENCIEUSE de Nicolet

Marc Lacroix (méditant) planifie une autre fin de semaine de retraite silencieuse du 13 au 15 septembre 2024 au Centre de prière l'Assomption. Pendant cette fin de semaine, vous aurez l'occasion de mettre de côté les préoccupations de votre vie quotidienne, tout en prenant connaissance de certains principes de base jouant un rôle important dans la vie contemplative des méditants et méditantes. La retraite débutera le vendredi après-midi.



**POUR INFOS : [CLIQUER ICI](#)**

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

- 9) Appel annuel de la WCCM – du 10 au 17 juin 2024  
« *Embrasser le changement : en sortir plus fort* »  
Un message important du père Laurence Freeman.  
**POUR LIRE CE MESSAGE : [CLIQUER ICI](#)**

\*\*\*\*\*

- 10) On vous attend à notre RESSOURCEMENT SPIRITUEL ANNUEL (RSA-2024)  
du vendredi 4 octobre au dimanche 6 octobre 2024  
**en présentiel** : à la Maison de Spiritualité des Trinitaires à Granby et **en Zoom**.  
Avec, comme personne-ressource, l'abbé Pierre-René Côté.



Son thème : « *Dieu révèle son amour invincible et nous apprend à aimer* »

**POUR PLUS D'INFORMATIONS : [CLIQUER ICI](#)**

**POUR S'INSCRIRE : [CLIQUER ICI](#)**

.....  
\*\*\*\*\*

**Prière initiale par notre fondateur, le bénédictin John Main**

Père du ciel,  
ouvre nos cœurs  
à la présence silencieuse  
de l'Esprit de ton Fils.  
Conduis-nous dans ce silence mystérieux,  
là où ton Amour se révèle à tous ceux et celles qui appellent :  
« Viens, Seigneur Jésus  
– Maranatha –. »

**BONNES MÉDITATIONS !**

Louise Hébert-Saindon, méditante,  
présidente de Méditation chrétienne (MCQRFC)