



RAPPORT FINAL du SONDAGE ÉCLAIR 2026 **et CONFIDENTIEL CONCERNANT les RSA**

**Objet : Le choix du lieu et des services offerts
par les hôteliers pour les prochains
Ressourcements spirituels annuels (RSA)
de Méditation chrétienne (MCQRFC).**

Présenté

à

Louise Hébert-Saindon, présidente de MCQRFC

par

Paul-Antoine Ouellet et Marc Bellemare

Le 22 août 2026



Table des matières.

Avant-propos

- 1. La problématique du choix du lieu et de l'aménagement des locaux pour les RSA actuels et à venir pour MCQRFC.**
- 2. La décision du CA de MCQRFC de faire un sondage éclair.**
- 3. Réalisation du sondage éclair.**
 - 3.1 - Élaboration des principales étapes et échéancier.**
 - 3.2 - Recherche des méthodes et techniques de sondages les plus et mieux adaptés aux besoins de MCQRFC afin d'offrir des RSA qui correspondent aux besoins de ses membres.**
 - 3.3 - Choix de la population cible et envoi de 76 questionnaires.**
 - 3.4 - Les relances¹ :**
 - 3.4.1 - Par courriel.**
 - 3.4.2 - Par téléphone.**
- 4. Analyses spécifiques des résultats.**
 - 4.1 - Tableau des résultats.**
 - 4.2. - Les commentaires de cinq répondants.**
 - 4.3 - Le nombre de questionnaires distribués, le nombre reçus et qualité statistique de nos résultats.**
 - 4.4 - Analyse des réponses reçues aux questions « oui ou non ».**
 - 4.5 - Analyse des commentaires de 5 répondants.**
- 5. Analyse globale des résultats.**
- 6. Recommandations.**

Conclusion

¹ Voir la 5^e annexe.



Liste des annexes

- 1. Résolution du CA-MCQRFC.**
- 2. Échéancier.**
- 3. Le questionnaire du sondage éclair.**
- 4. Courriel de Louise Hébert-Saindon, présidente de MCQRFC, à la clientèle cible.**
- 5. La relance aux animateurs et les 4 relances à la clientèle cible, par courriel et par téléphone.**
- 6. Tableau des réponses des cinquante-trois (53) répondants.**
- 7. Les commentaires de cinq (5) répondants**



Avant-propos

Encore un sondage !!! Ben oui !! pourquoi !

Premièrement, pour plus et mieux connaître les goûts, les choix, les besoins et les habitudes des méditants ; ainsi que le choix de la localisation des RSA entre la Maison Trinitaires de Granby et la nouvelle Villa Saint-Martin de Montréal. Il faut dépasser les ouï-dire et se donner une méthode de consultation crédible et confidentielle.

Deuxièmement, il faut se souvenir que les propriétaires d'établissements hôteliers ont des obligations légales et réglementaires relatives notamment aux allergies, les mobilités réduites et autres besoins spécifiques; ce qui est susceptible de nécessiter des coûts supplémentaires, notamment au point de vue du personnel et de l'accès architectural au service.

Troisièmement, depuis quelques années les propriétaires hôteliers demandent des réservations FORMELLES deux (2) à trois (3) ans à l'avance; donc MCQRFC doit s'engager à payer. Ainsi le CA de MCQRFC se doit de bien connaître les goûts, habitudes et besoins des méditants qui vivent 48 heures dans l'établissement choisi.

De plus, le choix de la technique et des méthodes du sondage éclair nous permet d'adapter la procédure de consultation à la population cible. Notre questionnaire comporte sept (7) questions précises, courtes, à un seul choix de réponse : « OUI ou NON ». Il est accessible et facile à utiliser. Nous allons revenir sur ce point à l'étape de la réalisation du sondage éclair : soit le 3^e point de la table des matières.

Enfin, nous tenons à remercier les cinquante-trois (53) méditants qui ont répondu au sondage. Soyez assurés que votre contribution permettra d'améliorer certains aspects de l'organisation et la qualité des RSA de MCQRFC.



1. La problématique du choix du lieu, de l'environnement et de l'aménagement des locaux pour les RSA de 2027... et pour l'avenir.

Depuis quelques années, certains méditants questionnent le choix de la Maison Trinitaires de Granby, notamment le manque de silence, principalement lors des repas et des déplacements. D'autres encore, demeurent nostalgiques des RSA tenus jadis à la Villa Saint-Martin de Montréal.

De plus, le choix du lieu du RSA doit prendre en compte le vieillissement des personnes qui y participent, leurs préférences et besoins spécifiques.

La pandémie nous a imposé le Zoom, pour communiquer entre nous, et partager entre méditants. Certains se sont adaptés rapidement, d'autres encore apprécient moins !

Le CA de MCQRFC se doit de connaître les besoins et les goûts des méditants, particulièrement leurs préférences en regard de la localisation des futurs RSA, afin de faire les choix les plus judicieux de l'établissement hôtelier. Il peut y avoir des impacts financiers.



2. La décision du CA de MCQRFC de faire un sondage éclair.

Considérant le peu d'informations formelles, objectives et crédibles relatives aux goûts et besoins des participants des RSA soient notamment: la localisation des prochains RSA, le nombre de participants pour les prochaines années, en Zoom ou en présentiel; le CA a mandaté Paul-Antoine Ouellet et Marc Bellemare afin de réaliser un sondage ayant pour² objectif de connaître le nombre de participants qui désirent continuer avec la Maison Trinitaire de Granby ou aller à la nouvelle Villa Saint-Martin de Montréal.

**Voici la résolution du CA-MCQRFC concernant ce sondage,
formulée dans le procès-verbal de sa 202^e réunion,
tenue le lundi 27 avril 2026 au point 1.4:**

202.1.4 – Sondage pour savoir si les membres voudraient aller au Centre de spiritualité ignatienne (Villa St-Martin) 21 269, boulevard Gouin Ouest, Pierrefonds, QC H9K 1C1 pour le RSA 2027 et les autres.

Paul-Antoine Ouellet et Marc Bellemare ont accepté de faire un sondage éclair pour savoir si les gens veulent continuer d'aller à Granby ou à la nouvelle Villa Saint-Martin (Centre de spiritualité ignatienne), les 2 ont du pour et du contre...

Exemples :

- **Presque toutes les chambres ont des toilettes privées à Granby, seulement 4 à la Villa Saint-Martin.**
- **Le silence est plus respecté à la Villa Saint-Martin qu'à Granby.**

² Voir la 1^{re} annexe.



3. Réalisation du sondage éclair.

3.1 Élaboration des principales étapes et échéancier.³

Nous avons défini les grandes étapes de réalisation d'un sondage et les dates d'actualisation anticipées. Par la suite, nous avons procédé à l'élaboration du questionnaire, pour le faire parvenir par internet (courriel) à la clientèle cible. Enfin, nous avons utilisé et suivi les étapes habituelles d'un sondage soit : Le choix de la population cible en regard des objectifs du sondage, la conception du questionnaire, l'envoi du questionnaire et du formulaire de retour, les relances, l'analyse, l'interprétation des résultats, la rédaction du rapport final, les recommandations et le suivi, le cas échéant.

3.2 Recherche des méthodes et techniques de sondages les plus et mieux adaptées aux besoins de MCQRFC, afin d'offrir des RSA qui correspondent aux besoins de participants.

Nous avons commencé par consulter divers documents et sites internet spécialisés en matière de sondage. Nous nous sommes référés aussi à ChatGPT, notamment afin d'assurer le plus haut niveau de « confiance des résultats » et plusieurs sites spécialisés en matière de sondage. Pour donner suite à cette étape, nous avons choisi la méthode du sondage éclair. Cette technique de sondage, souvent utilisée par divers établissements notamment les caisses, les banques et plusieurs petites et moyennes entreprises, permet de répondre rapidement et donne habituellement de très bons résultats.

Le 27 mai 2026, nous avons échangé avec Louise Hébert-Saindon, présidente de MCQRFC, lors d'une rencontre Zoom tripartite. Elle nous a suggéré, à juste titre par ailleurs, d'ajuster deux questions⁴:

- la première, concernant les RSA en présentiel,
- la seconde, les RSA en Zoom.

Notre sondage contient maintenant 7 questions.

³ Voir la 2^e annexe.

⁴ Voir la 3^e annexe : « Le questionnaire du sondage ».



3.3 Le choix de la population cible et l'envoi des questionnaires.

Essentiellement, il s'agit de sélectionner la clientèle cible c'est-à-dire les personnes directement concernées par l'objectif même du sondage.

Nous avons fait l'analyse rétrospective de la population, afin de connaître le nombre et les noms des participants aux RSA des six dernières années : 2020 : pas de RSA (pandémie de la Covid-19), 2021 : RSA uniquement en Zoom, de 2022 jusqu'à 2025 : Zoom et présentiel à la Maison trinitaires de Granby.

Notre choix s'est donc arrêté sur ceux et celles qui ont participé à au moins un (1) RSA depuis les quatre (4) dernières années : 76 participants en tout ont donc formellement été identifiés.

Nous avons défini la démarche à suivre, précisé l'objectif et convenu de l'importance de ce sondage pour le CA.

C'est le 8 juin 2026 que madame Louise Hébert-Saindon, présidente de MCQRFC, a fait elle-même parvenir un courriel⁵ à la population cible. Elle y précisait le contexte, les objectifs et l'importance de répondre à cette demande de consultation par sondage éclair.

Le questionnaire du sondage ainsi que les consignes de retour furent ajoutés à cet envoi.

⁵ Voir la 4^e annexe : « Courriel de la présidente à la clientèle cible » .



3.4 Les relances.⁶

3.4.1. Quatre (4) relances ont été envoyées par courriel

Rappelons d'abord que, dans l'infolettre de juin de méditation chrétienne, envoyée le 5 juin par courriel aux membres, amis et sympathisants de MCQRFC, le sondage éclair y avait été annoncé par la présidente:

« Bientôt un sondage éclair confidentiel sera tenu concernant le lieu des prochains Ressourcements spirituels annuels (RSA) de Méditation chrétienne. Si vous êtes contactés, nous vous remercions à l'avance de prendre le temps d'y répondre. »

La relance aux animateurs : Ainsi, cinq (5) jours après l'envoi des questionnaires, soit le 13 juin 2026, nous avons contacté, par courriel, les animateurs de tous les groupes de méditation chrétienne, affiliés à MCQRFC, tant en présentiel qu'en Zoom, pour qu'ils effectuent un rappel à leurs méditants, de vive voix et/ou lors de l'envoi des documents (textes) dont ils vont se servir pour leur prochaine rencontre.

La 1^{re} relance à la population cible : Puis le 15 juin, une semaine après l'envoi des formulaires, n'ayant reçu que **20 réponses**, nous avons relancés, pour la première (1^{re}) fois, directement les 54 personnes de la clientèle cible, qui ne nous avaient pas encore envoyé leurs réponses.

Nous avons reçu **dix (10) réponses** supplémentaires.

La 2^e relance, un peu plus insistante : Une semaine plus tard, le 21 juin, n'ayant reçu que 10 réponses supplémentaires, ce sont encore 44 personnes qui ont été contactées, même après alors reçu la 1^{re} relance.

Nous avons reçu **neuf (9)** nouvelles réponses.

La 3^e relance : Celle-ci a même été tentée le lendemain de la date butoir fixée pour la réception des réponses, soit le 1^{er} juillet. Elle était adressée à 35 personnes qui avaient déjà été contactée par la 1^{re} et 2^e relance. Nous leur avons précisé avoir vraiment besoin d'une dizaine de réponses supplémentaires... c'est leur opinion à eux que nous souhaitons recevoir. Nous leur avons laissé jusqu'au lendemain midi pour acheminer leurs réponses.

Nous en avons reçu **cinq (5)** autres.

⁶ Voir la 5^e annexe : « Les relances ». Elles y sont toutes présentées intégralement, telles que reçues par les personnes de la clientèle cible visées.



3.4.2. Par téléphone

Enfin, malgré les 3 rappels faits par Marc Bellemare sur internet, 30 personnes sur 76 n'ont toujours pas répondu, dans les délais prévus. Nous considérons que 39.5 % des méditants sollicités qui n'ont pas répondu, c'est trop élevé. Dans cette perspective, Marc Bellemare a fait parvenir à Paul-Antoine Ouellet la liste de leurs numéros de téléphone, sans leur nom.

Les appels se sont faits du 3 au 10 juillet 2026.

Afin de respecter notre engagement à la confidentialité, en début de chaque conversation téléphonique Paul-Antoine se présentait et donnait la raison de son appel. Il informait de plus chaque personne de son droit au respect de la confidentialité. Chaque appel se déroulait ainsi :

« Bonjour, madame (monsieur) mon nom est Paul-Antoine Ouellet, j'ai obtenu votre numéro de téléphone par Marc Bellemare, secrétaire exécutif de MCQRFC. Je vous appelle pour le sondage. Vous êtes le répondant no 48 (par exemple) si vous ne me dites pas votre nom, et c'est votre droit, je vais vous identifier ainsi sur le formulaire de réponse. » La totalité des neuf (9) répondants ont donné leur nom et répondu complètement au questionnaire.

Résultat des 30 appels téléphoniques :

Neuf (9) réponses complètes, treize (13) messages laissés dans la messagerie, aucun retour de message au 11 juillet; trois (3) « Refus de répondre »... Enfin cinq (5) pas de réponse, pas de messagerie vocale.

Nous considérons avoir tout mis en œuvre : méthodes, techniques et rigueur, afin de garantir le plus de réponses possibles pour disposer de résultats justes et crédibles.

Enfin, nous sommes conscients que les **neuf (9) réponses** par téléphone se sont réalisées dans un environnement parfois difficile : les cellulaires, les signaux variables, les bruits environnants et autres. Bref ces répondants n'ont pas eu les mêmes avantages que les autres notamment : prendre connaissance des 7 questions, ni de choisir le temps, ni l'environnement dans lequel le candidat répondait.



4. Analyses spécifiques des résultats.

4.1 Le tableau des résultats.⁷ (Total 53 retours/76 envois)

	<u>Oui</u>	<u>non</u>
Question 1 ⁸ ...lieu des TOILETTES...	40	13
	76 % ⁹	24 %
Question 2 ...le SILENCE...	42	11
	72 %	26 %
Question 3 ...le TRANSPORT ACCESSIBLE... ¹⁰	42	11
	72 %	26 %
Question 4 ...le RSA à GRANBY...Maison Trinitaires...	29	24
	54 %	45 %
Question 5 ...le RSA à MONTRÉAL...Nouvelle Villa Saint-Martin...	30	23
	57 %	43 %
Question 6 ...l'avenir des RSA : seulement en ZOOM...	19	32 ¹¹
	35 %	65 %
Question 7 ...prévoyez-vous vous DÉPLACER ENCORE QUELQUES ANNÉES pour votre RSA...	40	13
	76 %	24 %

⁷ Voir la 6^e annexe : « Tableau des résultats ».

⁸ Nous avons choisi de prendre uniquement les mots-clés significatifs pour chacune des 7 questions, afin d'alléger la présentation de notre rapport. Pour voir la totalité des questions, telles que formulées, il faut consulter la 3^e annexe.

⁹ Nous n'avons pas considéré les décimales.

¹⁰ Un répondant (le 33^e) a répondu à la question no 3: « Pas de préférence ».

¹¹ Deux répondants (le 43^e et le 44^e) n'ont pas répondu aux question nos 6 et 7.



4.2¹² Les commentaires de cinq (5) répondants

Cinq (5) répondants au sondage éclair ont ajouté des commentaires.

Nous avons convenu, de placer ci-dessous l'essentiel des réponses reçues, soit une partie intégrale du texte de chacun de ces 5 répondants.

Si un répondant se reconnaît et qu'elle (il) veut avoir plus d'informations ou faire des commentaires, prière de téléphoner à Paul-Antoine Ouellet au 819-293-3732 (répondeur disponible).



Répondant numéro 3 :

« Je suis allé plusieurs fois à la nouvelle Villa St-Martin et le silence n'était pas garanti... »

« Une fois je suis allé et il y avait un regroupement de Chorales. Tous se levaient très tôt le matin et se couchaient très tard le soir. Ils parlaient très fort à la cafétéria... »



Répondant numéro 4 :

« En ce qui me concerne Granby est beaucoup plus accessible en temps, en distance et pour la facilité à m'y rendre... »



¹² Voir la 7^e annexe : pour prendre connaissance intégralement des textes des cinq (5) répondants qui ont ajouté des commentaires.



Répondant numéro 9 : 13

« Je n'aime pas Granby parce que c'est fort difficile d'avoir une ambiance de silence. À mon avis, c'est un critère important dans la tenue de nos ressourcements de fin de semaine. »

« Pourquoi ne pas organiser, plutôt, une journée de ressourcement sur une base régionale ? par exemple : Outaouais/Ottawa, Laurentides/Laval, Montréal/Rive-sud/Montérégie, Mauricie/Centre du Québec »

« Dans ce contexte, on devrait faire appel à plus d'une personnes-ressources. Certaines rencontres auraient lieu à l'automne et d'autres au printemps. »

« Le Centre de prière Assomption de Nicolet offre la possibilité de 15 chambres, avec ambiance de silence... 90.00\$/jour... petit oratoire ... possibilité de Zoom ... ».

Répondant numéro 31 :

« J'aime bien Granby, ses corridors sont longs... le fait qu'il y ait des toilettes dans les chambres, c'est un plus... »

« À cause de ma santé, je choisirai le Zoom la prochaine fois... »

Répondant numéro 37 :

« Granby étant plus central, même si la villa St-Martin se trouve plus proche de chez-moi... plus de commodité à Granby... »

« Je garderai la formule actuelle (hybride)... »

13 Quant à ce répondant, nous avons retenu les éléments que nous jugions les plus essentiels. Le lecteur pourra voir sa version intégrale, à la 7^e annexe, le répondant no 9.



4.3 Le nombre de questionnaires distribués, le nombre reçu et la qualité statistique des résultats.

La présidente de MCQRFC, Louise Hébert-Saïndon, a fait parvenir, via internet, soixante-seize (76) demandes pour répondre au sondage éclair: à tous les personnes ayant participé à au moins un (1) RSA depuis les quatre (4) dernières années; voir la 4^e annexe.

Cinquante-trois (53) participants aux RSA ont répondu au questionnaire complété, incluant les neuf (9) questionnaires remplis par téléphone, avec Paul-Antoine Ouellet, du 3 au 10 juillet.

Considérant soixante-seize (76) envois et cinquante-trois (53) réponses complètes reçues, cela représente un pourcentage de retour de : 69.73 %. Un tel pourcentage de retour est qualifié « d'EXCELLENT », selon plusieurs références¹⁴ sur le sujet. En effet, tout retour de plus de 30 % est noté « de BON ...jusqu'à... EXCELLENT ». Les 53 retours nous donnent une cote de 69.73 %, comme taux de réponses, soit plus du double que le niveau de « BON !!! ».

Notre niveau de marge d'erreur est de + ou – 8 % une (1) fois sur 19 et notre cote est ainsi jugée « EXCELLENTE ».

¹⁴ Nous avons consulté, sur internet, notamment des sites spécialisés en matière de sondage, ainsi que ChatGPT.



4.4 Analyse des réponses reçues aux questions « OUI ou NON ».

4.4.1. Question 1 ...lieu des TOILETTES... ¹⁵

Les résultats de cette question : **OUI 76 % et 24 % NON** mettent en lumière la grande importance accordée, aux chambres avec **TOILETTES** privées (avec bain-douche) pour les participants. Il faut prendre note que la cote de 76 % est identique pour les deux (2) questions : **TOILETTES** et pour ceux de la question 7 qui **PRÉVOIENT SE DÉPLACER ENCORE QUELQUES ANNÉES POUR LEUR RSA.** De sorte que nous devons les **considérer comme étant les 2 premières premiers choix des répondants.**

4.4.2. Question 2 ...le SILENCE...

Le résultat de cette réponse : **OUI 72 % et 24 % NON**, soit le deuxième (2^e) plus élevé des 7 réponses du sondage, démontre bien que, pour les méditants, le **SILENCE** demeure l'assise la plus fondamentale de la méditation chrétienne, telle qu'enseignée par John Main.

Il faut prendre note que la cote de 72 % est identique pour deux (2) questions : silence et transport. De sorte que nous devons les traiter comme les 2 deuxième priorités du sondage.

4.4.3. Question 3 ...le TRANSPORT ACCESSIBLE...

Cette réponse, **OUI 72 % et 26 % NON**, la deuxième (2^e) plus élevée en termes de résultats, souligne bien **l'importance**, accordée par les participants **à la qualité des RÉSEAUX DE TRANSPORT**, sécuritaires, présentant le moins de réparations et modifications temporaires possibles des routes, pour avoir accès au lieu du RSA.

¹⁵ Pour voir la totalité des questions, telles que formulées, il faut consulter la 3^e annexe.



4.4.4. Question 4 ...le RSA à GRANBY...Maison Trinitaires... et Question 5 ...le RSA à MONTRÉAL...Nouvelle Villa Saint-Martin...

Ces deux réponses, les plus fondamentales et à l'origine même du sondage¹⁶, nous donnent un résultat **STATISTIQUEMENT IDENTIQUE** : le **OUI 57 % et 43 % NON** pour Montréal, sur le boulevard Gouin alors que pour Granby : le **OUI 54 % et le NON 45 %**. Cet écart de 3 % n'est pas une donnée significative en statistique de sondage.

Nous sommes donc en face de deux choix de réponses statistiquement identiques et totalement opposées de ces deux groupes importants de répondants.

4.4.5 Question 6 ...l'avenir des RSA : seulement en ZOOM...

La réponse à cette question **OUI 35 % et NON 65 %** est sans équivoque : **un écart de 30 %** nous présente un choix très favorable à la forme présentielle. C'est-à-dire que, très majoritairement, les répondants ne **veulent pas de RSA uniquement en Zoom pour les prochaines années**.

4.4.6 Question 7 ...prévoyez-vous vous DÉPLACER ENCORE QUELQUES ANNÉES pour votre RSA...

La réponse à cette question **OUI 76 % et NON 24 %** nous présente le score le **plus élevé et identique à la 1^{re} question**.

En effet, plus de **76% des répondants prévoient venir au RSA en présentiel pour plusieurs années encore**. D'une part ces résultats sont valorisants pour les organisateurs actuels des RSA; cependant les participants s'attendent très certainement au maintien de la qualité actuelle et, si possible, à l'amélioration dans la perspective des réponses au présent sondage.

¹⁶ Voir la 1^{re} annexe.



4.5 Analyse des commentaires de 5 répondants¹⁷

4.5.1 Répondant no 3

Ce répondant met l'importance sur le silence. Il rappelle une mauvaise expérience où le silence n'était pas respecté.

Commentaire accepté : voir nos recommandations.

4.5.2 Répondant no 4

Ce répondant met l'accent sur l'importance des conditions de route : accessible en tout temps, facilité de s'y rendre.

Commentaire accepté : voir nos recommandations.

4.5.3 Répondant no 9

Ce répondant met en lumière une organisation nouvelle et différente des RSA actuels. Il questionne : « Pourquoi ne pas organiser, plutôt, une journée de ressourcement sur une base régionale... ? »

Ce dernier précise sa suggestion et propose un modèle nouveau pour des RSA... voir à la 7^e annexe, le numéro 9.

Suggestion déposée à notre rapport.

4.5.4. Répondant no 31

Ce répondant met en évidence l'importance des toilettes privées dans les chambres individuelles.

Commentaire accepté : voir nos recommandations.

4.5.5. Répondant no 37

Ce répondant met en lumière l'importance de la proximité pour les RSA. Il précise aimer la « formule hybride. »

Commentaire accepté : voir nos recommandations.

¹⁷ Voir la 7^e annexe.



5. Analyse globale des résultats.



Nos travaux mettent en évidence certains points qui méritent d'être soulignés à la fin de notre démarche, à savoir :

- **L'importance des toilettes (avec bain-douche) dans les chambres privées.**
- **Le respect de la qualité du silence et du maintien de sa rigueur pendant toute la période convenue de la durée de ce silence.**



De plus, plusieurs répondants précisent de façon non équivoque :

- **L'importance pour eux (76 %) de venir se rencontrer en présentiel, durant toute une fin de semaine.**
- **Par ailleurs, 65 % des répondants refusent que les RSA soient uniquement en Zoom.**



On se souvient que 69,7 % des méditants , ayant participé à au moins un (1) RSA au cours des quatre (4) dernières années, ont répondu au sondage. Malgré qu'il s'agisse d'un niveau statistique suffisant, nous espérons plus de réponses, considérant la qualité et le nombre de relances faites. Le lecteur pourra considérer au chapitre de nos recommandations des suggestions retenues, susceptibles d'améliorer la situation.





6. Recommandations

6.1 Que la présidence, dans son message d'ouverture des RSA, souligne de nouveau l'importance du SILENCE et remercie les 53 méditants ayant assisté à au moins un (1) RSA depuis les 4 dernières années, d'avoir répondu au sondage sur le choix du lieu. Sans oublier de rappeler l'importance du SILENCE, à chaque occasion, notamment lors des déplacements.

6.2 Que les nouveaux sites d'accueil des RSA prévoient obligatoirement un espace réservé et formellement identifié où il sera permis de rompre le SILENCE en tout temps, pendant le RSA. Cette recommandation¹⁸ vient combler un besoin, chez certains méditants, qui ne peuvent garder le silence, pendant toute la durée prévue à l'horaire.

6.3 Que les gestionnaires du choix du lieu et des aménagements des futurs RSA, se préoccupent d'avance de la disponibilité de TOILETTES PRIVÉES (bain-douche) dans une majorité de chambres pour les participants.

6.4 Que les efforts soient mis en place pour permettre aux nouveaux RSA un ACCÈS ROUTIER SÉCURITAIRE, sans travaux ni attentes prévues.

¹⁸ Cette recommandation nous a été faite lors d'un sondage en 2024. Elle a été appliquée lors du RSA-2025. Le local prévu a alors été utilisé par quelques personnes.



6.5 Considérant les deux blocs identiques de répondants entre MONTRÉAL ET GRANBY¹⁹ lesquels s'opposent en regard du choix du lieu des prochains RSA, nous suggérons que le CA porte une attention spéciale à cette dynamique, dans une approche gagnant-gagnant, pour le choix définitif du prochain lieu.

6.6 Que le CA fasse appel aux membres de MCQRFC qui connaissent dans leur milieu un endroit possible qui répondra à nos besoins, afin de créer, de mettre à jour et de bonifier un REGISTRE DES HÔTELLERIES qui peuvent nous accueillir. MCQRFC fournira un protocole décrivant les conditions principales nécessaires à être respectées.

6.7 Que le CA s'engage à maintenir une DIFFUSION ZOOM de qualité pour les prochaines années.

6.8 Que le CA maintienne et valorise les ÉVALUATIONS ANNUELLES à la fin de chaque RSA.

6.9 Que le CA CONSULTE FORMELLEMENT, aux trois (3) ans, la satisfaction des participants des RSA, afin de mettre à jour les nouveaux besoins de ces derniers et d'ajuster, le cas échéant, leur l'organisation.

¹⁹ Voir les 4^e et 5^e réponses.



7 . Suivi possible.

Selon les attentes de la présidente, nous demeurons disponibles pour échanger avec le CA, lors de leur prochaine réunion qui sera tenue le lundi 24 août à 16 h et aussi avec les membres présents au RSA-2026, ce qui serait à prévoir à l'horaire, dans ce dernier cas, avant le début du silence.



Conclusion

Les travaux de notre consultation, sous la forme de sondage éclair, démontrent de toute évidence le grand l'intérêt que les méditants accordent aux RSA de MCQRFC.

La 6^e Annexe, à la page 35 de 38 de notre rapport, développée par Marc Bellemare présente un excellent travail, qui permet de voir et mieux comprendre l'ensemble des résultats de notre consultation.

Certains points méritent d'être mis en évidence notamment :

Près de 70% des répondants préfèrent disposer de service de chambre privée avec salle de bain privée (toilette, bain-douche).

Le silence, tel que défini et précisé dans le programme des RSA constitue pour la très grande majorité des répondants une valeur fondamentale à appliquer rigoureusement et à rappeler lors des RSA.

Enfin, la majorité des répondants prévoient encore, pendant plusieurs années, se présenter aux RSA en présentiel, tout en insistant pour que la ressource Zoom se poursuive.



1^{re} ANNEXE

**Voici la résolution du CA-MCQRFC concernant ce sondage,
formulée dans le procès-verbal de sa 202^e réunion,
tenue le lundi 27 avril 2026 :**

202.1.4 – Sondage pour savoir si les membres voudraient aller au Centre de spiritualité ignatienne (Villa St-Martin) 21 269, boulevard Gouin Ouest, Pierrefonds, QC H9K 1C1 pour le RSA 2027 et les autres.

Paul-Antoine Ouellet et Marc Bellemare ont accepté de faire un sondage éclair pour savoir si les gens veulent continuer d'aller à Granby ou à la nouvelle Villa Saint-Martin (Centre de spiritualité ignatienne), les 2 ont du pour et du contre...

Exemples :

- **Presque toutes les chambres ont des toilettes privées à Granby, seulement 4 à la Villa Saint-Martin.**
- **Le silence est plus respecté à la Villa Saint-Martin qu'à Granby.**



2^e ANNEXE

Échéancier du sondage éclair

1. Du 4 au 22 mai 2026, la clientèle cible est identifiée²⁰ (76 personnes) et leurs adresses courriel sont validées.
2. Du 20 au 27 mai maximum, fin de l'élaboration du questionnaire et dépôt à madame Louise Hébert-Saindon, présidente de MCQRFC, pour validation de la démarche.
3. Le mercredi 27 mai, rencontre Zoom tripartite pour validation finale.
4. Le 8 juin, envoi par courriel à la clientèle cible du questionnaire final du sondage éclair.
5. Du 8 au 30 juin, réception des questionnaires, relance téléphonique si nécessaire, et analyse des constats.
6. Le 13 juin, courriel envoyé aux animateurs des groupes de méditation chrétienne de MCQRFC, demandant leur collaboration pour assurer un suivi et une relance du sondage éclair.
7. Les 15 et 22 juin, de même que le 1^{er} juillet, 3 relances auprès de ceux qui n'ont pas encore répondu.
8. Du 5 juillet au 17 août, rédaction du rapport préliminaire du sondage éclair.
9. Le mardi 18 août, dépôt à la présidente du rapport préliminaire du sondage éclair.
10. Le jeudi 20 août PM, rencontre tripartite (échange Zoom) avec la présidente : échanges et précisions sur les grandes lignes et les constats à retenir du sondage éclair, contenu essentiel du rapport final.
11. Le 22 août, dépôt à la présidente du rapport final du sondage éclair relatif à l'évaluation du choix de la Maison trinitaires de Granby ou de la nouvelle Villa Saint-Martin de Montréal, pour tenir nos prochains RSA (référence 202.1.4 – Résolution du CA).
12. Selon les attentes de la présidente, nous demeurons disponibles pour échanger avec le CA-MCQRFC, lors de sa prochaine réunion du lundi 24 août à 16 h et même avec les membres présents au RSA 2026, ce qui serait à mettre à l'horaire, avant l'imposition du silence.

²⁰ Soixante-dix-neuf (79) méditants furent identifiés comme « clientèle cible » de ce sondage, car chacun a assisté à au moins un (1) RSA à Granby depuis les quatre (4) dernières années, soit depuis que les RSA y sont présentés à Granby.



3^e ANNEXE

Le questionnaire du sondage éclair.

OBJET : Sondage éclair

Sondage éclair confidentiel pour savoir si les gens aimeraient mieux continuer à vivre les Ressourcements spirituels annuels (RSA) de Méditation chrétienne (MCQRFC) en présentiel à Granby chez les Trinitaires ou aller à la nouvelle Villa Saint-Martin (Centre de spiritualité ignatienne), puisque les 2 endroits ont du pour et du contre...

Présenté par :

Louise Hébert-Saindon, présidente de MCQRFC

Effectué par :

Paul-Antoine Ouellet et Marc Bellemare

Le 8 juin 2026



Note aux : Participants/méditants ayant été présents au moins à un RSA à Granby.²¹

De : Louise Hébert-Saindon, présidente de MCQRFC.

Date : Le 8 juin 2026, envoi des questionnaires à la clientèle cible.

Objet : Sondage éclair s'adressant à tous les participants qui ont assisté à au moins un (1) RSA à la Maison trinitaire de Granby.

Échéancier :

Vous avez jusqu'au mardi le 30 juin 2026 à 16 heures pour répondre.

Après cette date, vos réponses ne seront plus considérées²².

État de la situation :

Depuis quelques années, de diverses façons, nous recevons des évaluations ou commentaires des participants des RSA à Granby, concernant principalement la localisation et les aménagements.

La fiche d'évaluation que vous êtes invités à répondre, après chaque RSA, est remise au secrétaire exécutif, Marc Bellemare. Ce dernier, compile et analyse les résultats, et également fait rapport au CA.

Par ailleurs, certaines personnes ont formulé des commentaires concernant le lieu et les aménagements des RSA à Granby, lors du dernier sondage.

Pour le RSA-2025, plusieurs participants soulignent le travail « professionnel de Marc Bellemare et son dévouement, ainsi que de Murielle Bergeron (son épouse) pour leur patience et leur capacité d'adaptation... ».

D'autres soulignent leurs grandes satisfactions pour Louise, la personne ressource, ils ont apprécié la grande pertinence de son contenu et les qualités de son animation. Enfin, plusieurs soulignent et déplorent les difficultés techniques et audiovisuelles rencontrées au RSA-2025.

²¹ Selon le résultat du sondage et à la demande du CA, ce sondage sera peut-être envoyé à tous les membres.

²² Nous devons habituellement faire les réservations au moins un (1) an parfois deux (2) à trois (3) ans à l'avance, à la demande des responsables du lieu choisi.



« SONDAGE D'OPINIONS des RESSOURCEMENTS SPIRITUELS ANNUELS
de Méditation chrétienne (MCQRFC) (RSA-MCQRFC 2025) ».

Ces évaluations et sondages, quoique très intéressants ne se concentraient que très partiellement sur le lieu et les aménagements de Granby pour les RSA. Par ailleurs, certaines suggestions contenues dans le dernier sondage d'opinions... furent mises en place notamment :

- 1- un local pour les échanges verbaux,
- 2- le covoiturage,
- 3- certains aménagements d'horaire pour les autres groupes qui peuvent parler à la cafétéria,
- 4- identification des participants (cocarde).

Afin de garantir le meilleur choix du lieu pour le RSA 2027 et les suivants, le CA-MCQRFC ([voir la 1^{re} Annexe](#)) a convenu de mandater Paul-Antoine Ouellet et Marc Bellemare pour réaliser un sondage éclair ayant uniquement comme objet de connaître votre préférence, pour le RSA de 2027 entre Granby [Maison Trinitaires – 200, boulevard Robert, Granby (Québec) J2H 0R2] ou à la nouvelle Villa Saint-Martin dans l'Ouest de l'île de Montréal [21 269, boulevard Gouin Ouest, Pierrefonds (Québec) H9K 1C1].

Ce sondage de 7 questions, (du type réponse au choix : OUI ou NON) ne devrait prendre au maximum que 3 à 8 minutes.

Voici les adresses internet pour ceux qui désirent s'informer davantage sur ces deux (2) lieux possibles, faisant l'objet de ce sondage éclair.

<https://www.maisontrinitaires.com/nous-joindre/>

<https://centreignatienmtl.org/retreat-centre/la-villa-saint-martin/>

Date limite pour faire parvenir vos réponses à Marc Bellemare à info@meditationchretienne.ca : le 30 juin 2026 à 16 heures.

Espérant que vous répondrez toutes et tous, rapidement, afin de conserver à nos RSA la qualité de vos séjours, de votre départ jusqu'à votre retour.

Enfin, pour plus d'informations, n'hésitez pas à contacter monsieur Paul-Antoine Ouellet au 819-293-3732 (cellulaire avec messagerie).

SIGNATURE :

Louise Hébert-Saindon, présidente de MCQRFC



1^{re} Annexe (du questionnaire)

La résolution formelle du CA concernant ce sondage, suivie d'autres considérations:

202.1.4 – Sondage pour savoir si les membres voudraient aller au Centre de spiritualité ignatienne (Villa St-Martin) 21 269, boulevard Gouin Ouest, Pierrefonds, QC H9K 1C1 pour le RSA 2027 et les autres.

Paul-Antoine Ouellet et Marc Bellemare ont accepté de faire un sondage éclair pour savoir si les gens veulent continuer d'aller à Granby ou à la nouvelle Villa Saint-Martin (Centre de spiritualité ignatienne), les 2 ont du pour et du contre...

Exemples :

- Presque toutes les chambres ont des toilettes privées à Granby, seulement 4 à la Villa Saint-Martin
- Le silence est plus respecté à la Villa Saint-Martin qu'à Granby

AUTRES CONSIDÉRATIONS :

Les coûts semblent équivalents.

Les aménagements extérieurs sont équivalents.

Autres critères à considérer :

- Qualité du Wi-Fi pour supporter la qualité de la transmission pour les participants en Zoom
- Le transport : temps, distance, covoiturage, travaux routiers, etc.

SUGGESTION : Pour faciliter vos réponses, on vous suggère de retourner voir les aménagements des 2 centres, disponibles sur leur site internet avant de répondre :

<https://www.maisontrinitaires.com/nous-joindre/>

<https://centreignatienmtl.org/retreat-centre/la-villa-saint-martin/>.



2^e Annexe (du questionnaire)

Après avoir lu, compris le message du CA et visité les deux sites sur internet notés à la fin de la 1^{re} Annexe(du questionnaire), veuillez remplir les 7 réponses du questionnaire du sondage éclair et confidentiel, ci-dessous.

1) Préférez-vous un lieu qui a presque toutes les toilettes privées ?

Oui _____ Non _____

2) Préférez-vous un lieu où le silence est plus présent ?

Oui _____ Non _____

3) Préférez-vous un lieu où le transport est plus accessible, compte tenu du temps, de la distance, du covoiturage possible et les autres travaux routiers ?

Oui _____ Non _____

4) Préférez-vous que nos prochains RSA se continuent à Granby ?
[Maison Trinitaires – 200, boulevard Robert, Granby (Québec) J2H 0R2]

Oui _____ Non _____

5) Préférez-vous que nos prochains RSA se fassent à la nouvelle Villa Saint-Martin (Centre de spiritualité ignatienne) ?
[21 269, boulevard Gouin Ouest, Pierrefonds (Québec) H9K 1C1]

Oui _____ Non _____

6) Selon vous, est-ce qu'il est préférable que, dans quelques années, le RSA se fasse uniquement en Zoom ?

Oui _____ Non _____

7) Personnellement, désirez-vous vous déplacer pour un RSA en présentiel pour encore quelques années ?

Oui _____ Non _____

MERCI D'AVOIR RÉPONDU !

Il vous reste à enregistrer vos réponses de cette 5^e page.
De la placer, en pièce jointe, dans un courriel – avec le titre :
« Réponses au sondage éclair »,
qu'il faut nous faire parvenir à : info@meditationchretienne.ca.



4^e ANNEXE

Courriel de Louise Hébert-Saindon, présidente de MCQRFC, à la clientèle cible.

De : Méditation Chrétienne

Envoyé : 8 juin 2026 11 :33

Objet : Sondage éclair annoncé - Merci d'y répondre dès maintenant !



Bonjour à vous, participants en présentiel à l'un ou l'autre des quatre (4) Ressourcements Spirituels Annuels (RSA) de Méditation chrétienne (MCQRFC) qui se sont tenus à Granby de 2022 à 2025,

Tel qu'annoncé dans l'infolettre de juin envoyé la semaine dernière :

« Bientôt un sondage éclair confidentiel sera tenu concernant le lieu des prochains Ressourcements spirituels annuels (RSA) de Méditation chrétienne.

Si vous êtes contactés, nous vous remercions à l'avance de prendre le temps d'y répondre. »

Voici donc, en pièce jointe en WORD, le texte de ce sondage éclair et confidentiel.

Merci d'y répondre rapidement pour aider le Conseil d'administration (CA) pour les choix qu'il y aura à faire.

N'oubliez pas d'enregistrer vos réponses et de nous les retourner le plus tôt possible à info@meditationchretienne.ca .

Merci de votre habituelle collaboration !

Au plaisir de vous lire !

**Louise Hébert-Saindon, présidente de MCQRFC
MÉDITATION CHRÉTIENNE DU QUÉBEC ET
DES RÉGIONS FRANCOPHONES DU CANADA**

Nouvelle adresse physique:

**Méditation chrétienne (MCQRFC)
650, rue Girouard Ouest, bureau 310
Saint-Hyacinthe (Québec) J2S 2Y4**

Nouveau numéro de Téléphone: 450-250-4649

Courriel: info@meditationchretienne.ca

Site web: www.meditationchretienne.ca

Page Facebook: <https://www.facebook.com/mcqrfc>

Chaîne YouTube: <https://www.youtube.com/channel/UCey0CT1QWhwJSmlMpaP0ZQg/videos>



5^e ANNEXE

La relance aux animateurs et les 4 relances à la clientèle cible, par courriel et par téléphone.

La relance aux animateurs:

De : Méditation Chrétienne <info@meditationchretienne.ca>

Envoyé : 13 juin 2026 22 :49

Objet : IMPORTANT 2 INFORMATIONS - 1- Message à l'attention de toutes les animatrices et animateurs de groupes de méditation chrétienne (MCQRFC).



-1-

IMPORTANT

le 2026-06-13

Message à l'attention de toutes les animatrices et animateurs de groupes de méditation chrétienne (MCQRFC).

OBJET :

Demande de votre collaboration pour assurer un suivi et une relance relative au sondage éclair confidentiel concernant nos Ressourcement Spirituel Annuel (RSA).

Madame, Monsieur,

Le Conseil d'Administration (CA) de MCQRFC a convenu récemment, de sonder, de façon confidentielle, les 79 méditants ayant participé à au moins à une présence au Ressourcement Spirituel Annuel (RSA) au cours des quatre (4) dernières années. Il est important qu'un grand nombre de ces méditants complètent et nous retournent ce court sondage de 7 questions qui se répondent seulement par OUI ou NON; afin de mieux connaître les goûts et besoins de chacun de ces participants.

Dans cette perspective, nous demandons votre collaboration afin de relancer vos groupes de méditants en présence ou en Zoom et rappeler à chacun l'importance, non seulement de participer à nos rencontres spirituelles annuelles (RSA) mais le choix du lieu qui convient au plus grand nombre de participants.

Étant assuré de votre habituelle collaboration, nous demeurons disponibles pour toutes informations supplémentaires.

Marc Bellemere 450-250-4649 et Paul-Antoine Ouellet 819-293-3732

N'oubliez pas de transmettre ce 1^{er} message à vos listes de méditants.

Merci de nous revenir rapidement !

Merci de votre collaboration habituelle !



1^{re} relance : (directement à la clientèle cible)

De : Méditation Chrétienne

Envoyé : 15 juin 2026 00 :13

Objet : IMPORTANT - RAPPEL - Sondage éclair annoncé - Merci d'y répondre dès maintenant !



Bonjour à vous,
qui n'avez pas encore envoyé vos réponses au sondage éclair
de seulement 7 questions à répondre par OUI ou NON.

23 personnes ont déjà acheminé leurs réponses à ce sondage.

C'est vraiment important de nous retourner les vôtres.

Merci de le faire dès maintenant !

Votre collaboration est toujours très appréciée.

Voici, ci-dessous, le questionnaire directement dans ce courriel.

Il correspond aux 5 pages de la pièce jointe, que je vous replace en pièces jointes,
en WORD et en PDF... au cas où...

Vous pouvez répondre directement dans ce courriel et me le retourner ensuite.

Ou juste m'écrire les 7 numéros avec vos réponses
(Exemple : 1- oui ou non 2- oui ou non , etc.)

Louise Hébert-Saindon, **présidente**



2^e relance :

De : Méditation Chrétienne

Envoyé : 21 juin 2026 15 :00

Objet : IMPORTANT - URGENT - 2e RAPPEL IMPORTANT - Sondage éclair 2026

- Nous avons vraiment besoin de vos réponses personnelles !



Bonjour à vous,

qui n'avez pas encore envoyé vos réponses au sondage éclair

de seulement 7 questions QUI SE RÉPONDENT seulement par OUI ou NON.

36 personnes nous ont acheminé leurs réponses...

Nous avons vraiment besoin de vos réponses à vous.

C'est simple : faites « **Répondre** » à ce courriel-ci...

puis mettez un « **X** » au bon endroit à chacune des 7 questions...

puis cliquez sur « **Envoyer** ».

Merci de prendre quelques minutes dès maintenant pour le faire !

Votre collaboration est vraiment nécessaire !

Voici, ci-dessous, le questionnaire directement dans ce courriel.

Il correspond aux 5 pages de la pièce jointe, que je vous replace en pièces jointes,
en WORD et en PDF... au cas où...

Répondez directement dans ce courriel-ci...

Seulement aux 7 questions de la 5^e page,
après avoir fait « **Répondre** » et ensuite « **ENVOYER** ».

Ou

Juste écrire, dans un courriel, les 7 numéros avec vos réponses

(Exemple : 1- oui ou non 2- oui ou non , etc.).



3^e relance :

De : Méditation Chrétienne

Envoyé : 1 juillet 2026 11 :45

Objet : IMPORTANT - 3e RAPPEL - Nous avons vraiment besoin d'une dizaine de réponses supplémentaires !
- Sondage de 7 questions à répondre par OUI ou NON.



**Bonjour à vous, qui avez participé à au moins un (1) RSA à Granby,
Nous avons vraiment besoin d'une dizaine de réponses supplémentaires !**

**Nous voulons vraiment avoir votre opinion à vous
aux 7 questions QUI SE RÉPONDENT seulement par OUI ou NON.**

C'est facile à faire:

- 1- Cliquer sur « **Répondre** » (à ce courriel-ci).
- 2- Mettez un « **X** » au bon endroit à chacune des 7 questions.
- 3- Cliquez sur « **Envoyer** ».

Merci de RÉPONDRE maintenant !

**Si nous ne recevons pas votre réponse d'ici demain à midi (jeudi le 2 juillet),
Paul-Antoine Ouellet va vous téléphoner pour être certain
que vous avez bien reçu ce courriel et il prendra alors vos réponses.**

Voici, ci-dessous, les 7 questions.

SONDAGE ÉCLAIR

- 8) Préférez-vous un lieu qui a presque toutes les toilettes privées ?
Oui _____ Non _____
- 9) Préférez-vous un lieu où le silence est plus présent ?
Oui _____ Non _____
- 10) Préférez-vous un lieu où le transport est plus accessible, compte tenu du temps,
de la distance, du covoiturage possible et les autres travaux routiers ?
Oui _____ Non _____
- 11) Préférez-vous que nos prochains RSA se continuent à Granby ?
[Maison Trinitaires – 200, boulevard Robert, Granby (Québec) J2H 0R2]
Oui _____ Non _____
- 12) Préférez-vous que nos prochains RSA se fassent à la nouvelle Villa Saint-Martin
(Centre de spiritualité ignatienne) ?
[21 269, boulevard Gouin Ouest, Pierrefonds (Québec) H9K 1C1]
Oui _____ Non _____
- 13) Selon vous, est-ce qu'il est préférable que, dans quelques années,
le RSA se fasse uniquement en Zoom ?
Oui _____ Non _____
- 14) Personnellement, désirez-vous vous déplacer pour un RSA en présentiel
pour encore quelques années ?
Oui _____ Non _____

MERCI D'AVOIR RÉPONDU !

**Marc Bellemare et Paul-Antoine Ouellet,
responsables de ce sondage éclair**



4^e relance par téléphone:

30 appels téléphoniques ont été réalisés,
du 3 au 10 juillet 2026, par Paul-Antoine Ouellet.

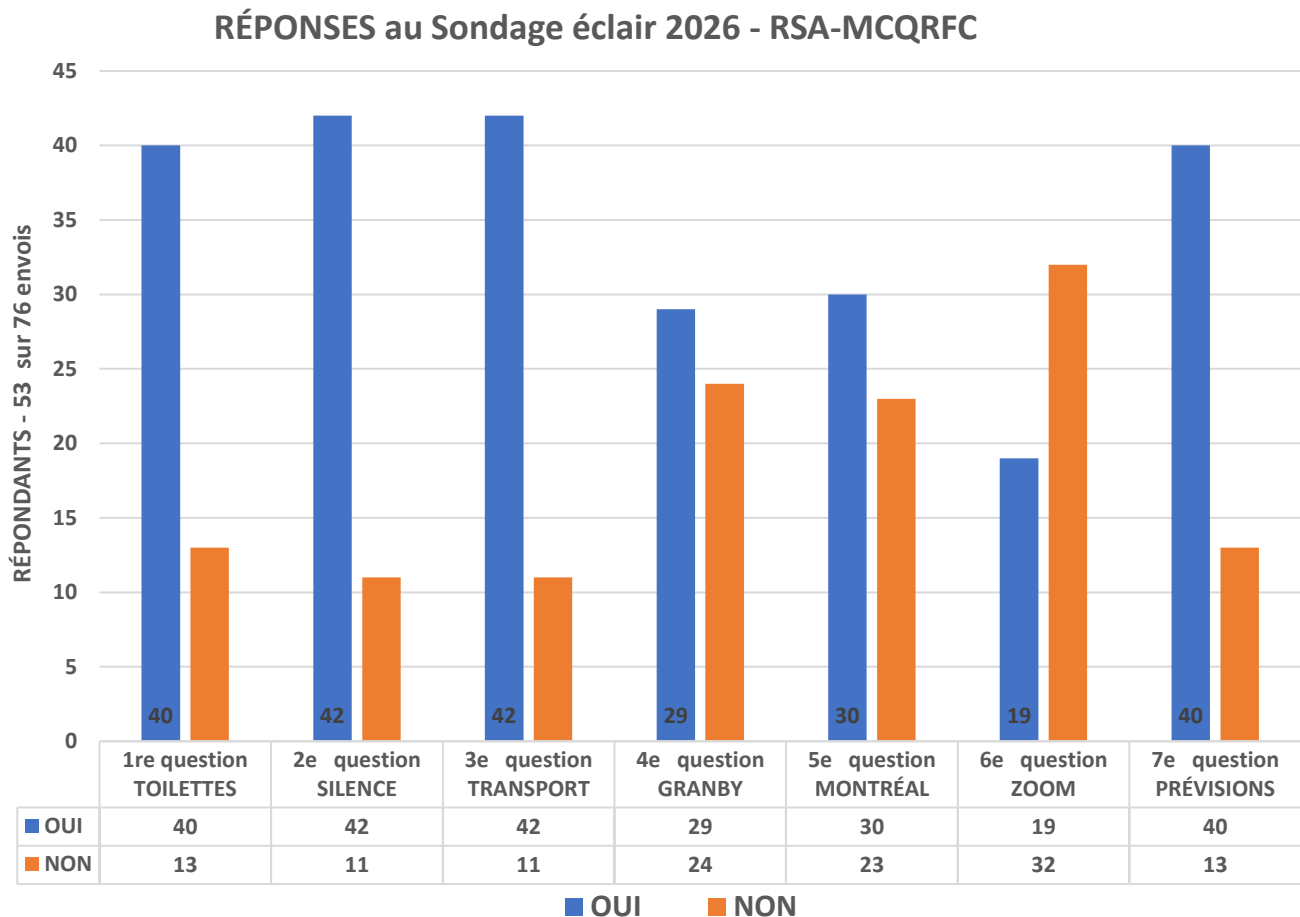
Voici la formulation de chaque conversation téléphonique :

« Bonjour, madame (monsieur) mon nom est Paul-Antoine Ouellet, j'ai obtenu votre numéro de téléphone par Marc Bellemare de MCQRFC. Je vous appelle pour le sondage. Vous êtes le répondant no 48 (par exemple) si vous ne me dites pas votre nom, et c'est votre droit, je vais vous identifier ainsi sur le formulaire de réponse. »



6^e ANNEXE

Tableau des réponses des cinquante-trois (53) répondants.





7^e ANNEXE

Les commentaires de cinq (5) répondants

Répondant numéro 3 :

Je suis allé plusieurs fois à la nouvelle Villa St-Martin et le silence n'est pas garanti. Il y a souvent plusieurs groupes, au même moment, qui ne sont pas en retraite.

Une fois, je suis allé et il y avait un regroupement de chorales. Tous se levaient très tôt le matin et se couchaient tard le soir pour chanter à pleine voix. Ils parlaient très fort à la cafétéria. Les salles de bain avec toilettes sont communes mais il y a eu des rénovations et c'est mieux. La bouffe est super bonne et ceux qui ont des allergies alimentaires sont pris en considération. L'aménagement extérieur est très beau et idéal pour prendre des marches.

Merci



Répondant numéro 4 :

(# 3) En ce qui me concerne, Granby est beaucoup plus accessible en temps, en distance et pour la facilité à m'y rendre par moi-même sans stress car je n'ai pas à traverser la région métropolitaine.

(# 4) Absolument. Je serais très très déçue que ça change d'endroit. Je vais au RSA Granby chaque année. Si ça se donnait à Pierrefonds, ça mettrait fin à ma participation au Ressourcement Annuel car ce serait trop compliqué d'y aller par autobus, REM, métro et encore un autre autobus avec mes bagages.

(# 5) Je n'irais plus au RSA, ni en personne, ni par Zoom.

(# 6) Je n'aime pas méditer sur Zoom et je tiens à ma fin de semaine à l'extérieur pour me consacrer entièrement à ce Ressourcement.



Répondant numéro 9 :

Choisir un endroit de ressourcement avec le critère quasi absolu d'avoir une toilette privée, m'apparaît bien restrictif.

Je n'aime pas Granby parce que c'est fort difficile d'avoir une ambiance de silence.

À mon avis, ce devrait être un critère important dans la tenue de nos ressourcements de fin de semaine.

Hormis Granby, il n'y a pas au Québec, sauf Loretteville, Ursulines, à Québec, d'autres maisons de ressourcement qui répondent à un tel critère d'avoir toilette/douche dans chaque chambre.

Pourquoi ne pas organiser, plutôt en présentiel, une journée de ressourcement sur une base régionale ?

[Par exemple Outaouais/Ottawa; Laurentides/Laval; Montréal; Rive-Sud (Montréal) Mauricie/Centre du Québec.]

Selon le lieu, on pourrait considérer la possibilité de présence en Zoom.

Cette hypothèse permettrait de rejoindre plus de participants qu'une seule fin de semaine.

Dans ce contexte, on devrait faire appel à plus d'une personne-ressource.

Certaines rencontres auraient lieu à l'automne et d'autres au printemps.

Le Centre de prière Assomption, à Nicolet, offre la possibilité de plus de 15 chambres, avec ambiance de silence, bonne nourriture, avec accès à la salle à diner en tout temps, environnement intéressant pour la marche, 90\$/jour, petit oratoire pour la prière personnelle. Dans la grande salle, ce serait possible d'avoir le Zoom. On pourrait avoir une retraite à l'automne et l'autre au printemps.



Répondant numéro 31 :

J'ai bien reçu votre sondage mais je ne sais pas comment utiliser internet pour y répondre.

J'aime bien Granby. Ses corridors sont longs, c'est un désavantage quand on a de la difficulté à marcher. Le fait qu'il y ait des toilettes dans les chambres, c'est un plus.

L'autre lieu proposé est plus loin pour moi: 3 heures d'auto au lieu de 2. C'est dissuasif tout comme le fait qu'il n'y ait pas de toilette dans les chambres.

À cause de ma santé, je choisirai le Zoom la prochaine fois que je pourrai participer au ressourcement. Mais pour ceux qui sont capables de se déplacer, je pense que c'est profitable d'assister au ressourcement en présentiel.

En espérant que mes réponses vous soient utiles.



Répondant numéro 37:

Je préfère les Trinitaires à Granby. La Villa Saint-Martin étant située juste à côté de l'autoroute 13. (plus bruyant)

Granby étant plus central même si la Villa Saint-Martin se trouve plus près de chez-moi. (plus de commodité à Granby, ayant fait les 2)

La circulation à Montréal alourdit tous nos déplacements.

Je garderais la formule actuelle (hybride) pour nos ressourcements annuels. Pour répondre aux besoins de ceux et celles d'être en présence et d'offrir aux personnes qui ne peuvent se déplacer le Zoom.