

Liste des 35 COMMUNAUTÉS de méditation en présentiel de MÉDITATION CHRÉTIENNE (MCQRFC)

(Aussi sur le site web de MCQRFC :
<https://www.meditationchretienne.ca/documents-administratifs/>)

Communauté mondiale de
la Méditation chrétienne

MÉDITATION CHRÉTIENNE DU QUÉBEC ET
DES RÉGIONS FRANCOPHONES DU CANADA
(MCQRFC)



MCQRFC:

29 communautés de méditation chrétienne au Québec
et 6 communautés francophones ailleurs au Canada

Présidente :

Louise Hébert-Saindon

Adresse physique :

MÉDITATION CHRÉTIENNE (MCQRFC)
310 – 650, rue Girouard Ouest
Saint-Hyacinthe (Québec) J2S 2Y4

Téléphone :

450-250-4649

Courriel :

info@meditationchretienne.ca

Site Internet :

www.meditationchretienne.ca

Page Facebook :

www.facebook.com/mcqrfc

Chaîne YouTube :

www.youtube.com/channel/UCey0CT1QWhwJSmlMpaP0ZQg/videos



Liste des 35 COMMUNAUTÉS de Méditation chrétienne (MCQRCF)

29 communautés * au Québec

(Heure de l'Est)

	LIEUX	JOUR	HEURE	RESPONSABLE	TÉLÉPHONE
1)	BELOEIL COMMUNAUTÉ MARIE-RIVIER Église Sainte-Maria-Goretti 360, boulevard Sir-Wilfrid-Laurier Beloeil (Québec) J3G 4H4 (stationnement et entrée par l'arrière, rue des Tilleuls, la porte à droite...)	Mercredi Continue tout l'été 2026.	19h00	Pour informations : Yvon R. Thérout (Aides: Alain Baril Ghislaine Gouin et Marc Bellemare)	450-464-3704 robertyvontheroux@gmail.com 450-250-4649 info@meditationchretienne.ca
2)	BLAINVILLE Paroisse Sainte-Famille (à l'église Notre Dame de l'Assomption) 1015, boulevard Curé-Labelle Blainville (Québec) J7C 2M2	Lundi Arrêt pour l'été Reprise le 14 septembre 2026	10h00	Francine Gaudet Desmeules	514-465-8217 jacquesdesmeules85@gmail.com
3)	CAMPBELLTON (POINTE-À-LA-GARDE) COMMUNAUTÉ STELLA MARIS (Groupe de la Gaspésie et du Nouveau- Brunswick) 5, rue Shipyard Pointe-à-la-Garde (Québec) G0C 2M0	Mardi Arrêt pour l'été Reprise le 29 septembre 2026	10h00 (Heure de l'Atlantique) 9h00 (HE)	Johanne Poirier, f.m.a.	506-789-8895 johpoi@hotmail.com
	DRUMMONDVILLE			(2 communautés)	
4)	1- Drummondville (salle Germain-Allard) Église Saint-Pie X 555, rue Bruno Drummondville (Québec) J2C 4M6	Jeudi Arrêt pour l'été (juillet et août 2026)	19h00	Sylvain St-Arnaud et Élise Forcier	819-477-2932 sylvas2@hotmail.com eliseforcier.fbp@cgocable.ca
5)	2- Drummondville (sous-sol du presbytère) Église Christ-Roi 1800, boul. Mercure Drummondville (Québec) J2B 3N7	Lundi Arrêt pour l'été (juillet et août 2026)	19h030	Michel Bédard	819-472-4872 bedard.michel@cgocable.ca
	GATINEAU			(3 communautés)	
6)	1- Gatineau (secteur Aylmer) COMMUNAUTÉ KICHESPI Église St.-Paul 26, chemin Eardley Gatineau (Québec) J9H 0K20	Jeudi Arrêt pour l'été Reprise en septembre 2026	19h30	Jocelyne Kupfer Côté	819-684-0360 jokupfer@hotmail.fr
7)	JOLIETTE Cathédrale de Joliette - 132, boul. Saint-Charles-Borromée N Joliette (Québec) J6E 6H6	Jeudi Arrêt pour l'été Reprise le 17 septembre 2026	19h30	Normand Loiseau	450-759-7701 nloiseau51@hotmail.com
8)	LACHUTE La Grotte de Notre-Dame-de- Lourdes (Les Franciscains) 250, rue Providence Lachute (Québec) J8H 3X5	Lundi Arrêt pour l'été (juillet et août 2026)	19h00	Lysanne Desrosiers	450-409-0851 lysannedrose@gmail.com
9)	LAVAL Paroisse Saint-Claude 80, rue Meunier Ouest Laval (Québec) H7N 1V6	Mercredi	10h00 à 11h15	Pierre Lacroix	450-663-4753 jpl.d7@sympatico.ca
	MONTREAL			(4 communautés)	
10)	1- Montréal – Bordeaux-Cartierville Église Saint-Joseph-de-Bordeaux Carrefour Foi et Spiritualité 12 075, rue Valmont (coin Viel) Montréal (Québec) H3M 2V6	Jeudi Arrêt pour l'instant	13h30	Actuellement sans responsable...	



Liste des 35 COMMUNAUTÉS de Méditation chrétienne (MCQRF)

(métro Henri-Bourassa + bus 690)					
	LIEUX	JOUR	HEURE	RESPONSABLE	TÉLÉPHONE
11)	2- Montréal – Bordeaux-Cartierville (MÉDITATION ET CHEMINEMENT SPIRITUEL – rencontre mensuelle) Église Saint-Joseph-de-Bordeaux Carrefour Foi et Spiritualité 12 075, rue Valmont (coin Viel) Montréal (Québec) H3M 2V6 (métro Henri-Bourassa + bus 69)	2 ^e mercredi du mois Arrêt pour l'été Reprise le 9 ou 10 septembre 2026	11h00 à 15h00	Louis-Marie Ouellet (responsable) Lyse Masse (communications) Claire Lacombe (animation)	514-526-0371 louismarieouellet56@gmail.com 514-794-0864 lyse.masse@gmail.com
12)	3- Montréal – Pointe-aux-Trembles Sanctuaire du Sacré-Cœur 3650, boul. de la Rousselière Montréal (Québec) H1A 2X9	Mardi	15h30	Michel Brochu Lucie Lasalle	514-983-2962 michel.n.brochu@gmail.com 514-645-3384 lucie.las@hotmail.com
13)	4- Montréal – Oratoire Saint-Joseph Pavillon Jean XXIII (métro Côte-des-Neiges) 4300, chemin Queen-Mary Montréal (Québec) H3V 1A6	Mardi	19h15	François Brault	514-710-3041 fbrault@videotron.ca
14)	5- Montréal - Masson 2851, rue Masson Montréal (Québec) H1Y 1X1	Mercredi	15h30	Louis-Marie Ouellet	514-526-0371 louismarieouellet56@gmail.com
15)	NICOLET Centre de prière Assomption 160, rue du Carmel Nicolet (Québec) J3T 1Z8	Mercredi	19h00	Marc Dion et Sr Marielle Baril	819-293-6519 marc.dion@sogetel.net 819-293-4560 marielbaril@sogetel.net
16)	QUÉBEC			(3 communautés)	
	1- Québec (Communauté Saint-Dominique) (Maison privée) Québec	Mardi	14h00	Madeleine Cartier (aide) Lise Massé	418-623-9408 madcartier@gmail.com 418-522-9930 limamot@hotmail.com
17)	SAINTE-AGATHE-DES-MONTS Sacristie de l'église de Sainte-Agathe 37, rue Principale Est Sainte-Agathe-des-Monts (Québec) J8C 2L8	Mardi	18h30	Sr Huguette Provost :	819-774-8600
18)	SAINTE-ANGÈLE-DE-MONNOIR Sacristie de l'église 46, rue Principale Ste-Angèle-de-Monnoir (J0L 1P0)	Mercredi	10h00	Alice Lafeuille	514-718-5375 alicelafeuille@icloud.com
19)	SAINTE-ANNE-DE-LA-PÉRADE Bureau de la communauté 201, rue Sainte-Anne (G0X 2J0)	Lundi	16h30	Ginette Leduc	418-325-2380 G_leduc@live.fr
20)	SAINT-BRUNO-DE-MONTARVILLE (après la messe) (chœur de l'église de Saint-Bruno) 1668, rue Montarville, Saint-Bruno-de-Montarville (Québec) J3V 3T9	Lundi	9h00	Michel Lancot	514-772-8899 mikess.lancot@videotron.ca



Liste des 35 COMMUNAUTÉS de Méditation chrétienne (MCQRCF)

	LIEUX	JOUR	HEURE	RESPONSABLE	TÉLÉPHONE
21)	<u>SAINT-JEAN-sur-RICHELIEU</u> (secteur : Iberville) Presbytère et sacristie de l'église Saint-Athanase : 500, 1 ^{re} Rue Saint-Jean-sur-Richelieu QC J2X 3B2	Mardi (aux 2 semaines)	10h00	Jean-Charles Gagné	450-358-4804 jeancgagne@hotmail.com
22)	<u>SAINT-JÉRÔME</u> Association Notre-Dame des Laurentides (anciennement Centre Le Rocher) Local Maranatha – 1^{er} étage 520, boul. Bourassa Saint-Jérôme (Québec) J7Y 1X9	Mardi	10h00	Jean-Pierre Contant (aidé à l'animation de : Thérèse Barrette Ginette Gougeon)	450-431-1603 (Résidence) 450-275-2691 (Cellulaire) contantjeanpierre@gmail.com
	<u>SHERBROOKE</u>			(2 communautés)	
23)	1-Sherbrooke (au Dynastie (condos – phase 2) Actuellement en Zoom privé 190, rue Dom-Bosco Nord Sherbrooke (Québec) J1L 2G6	Mercredi <u>Arrêt pour l'été</u> Reprise le 9 septembre 2026	19h00 (40 minutes)	Lionel Chartier	873-662-1795 lionelchartier@videotron.ca
24)	2-Sherbrooke (sanctuaire de Beauvoir) 675, côte de Beauvoir Sherbrooke (Québec) J1C 0B8	Mercredi (aux 2 semaines) <u>Arrêt pour l'été</u> Reprise en septembre 2026	13h00	Claude Poulin	819-564-8286 claudepoulin@live.ca
25)	<u>SOREL-TRACY</u> sacristie de l'église Saint-Pierre 170, rue George Sorel-Tracy (Québec) J3P 1E1	Lundi <u>Arrêt pour l'été</u> Reprise le 14 septembre 2026	10h30	Simone Milette	450-746-4367 simone_milette@hotmail.com
26)	<u>TROIS-RIVIÈRES</u> Communauté Les Franciscains Salle : Père-Frédéric 864, boul. Saint-Maurice Trois-Rivières (Québec) G9A 3P8	Lundi (2 fois par mois) <u>Arrêt pour l'été</u> Reprise en septembre 2026	19h00	Michel Boyer, franciscain	819-378-4864 michelboyer1944@gmail.com
27)	<u>VALLEYFIELD</u> Centre diocésain 11, rue de l'église Valleyfield (Québec) J6T 1J5	Jeudi <u>Arrêt pour l'été</u> Reprise le 10 septembre 2026	10h00	Lise Daignault	450-921-3140 lisedaignault@hotmail.com
28)	<u>VARENNES</u> À la sacristie de la basilique Sainte-Anne 30, rue de la Fabrique Varennnes (Québec) J3X 1R1	Lundi <u>Arrêt pour l'été</u> Reprise le 14 septembre 2026	19h00	Simone Milette	450-746-4367 simone_milette@hotmail.com
29)	<u>VICTORIAVILLE</u> Sous-sol de l'église Sainte-Victoire 99, rue Notre-Dame Ouest Victoriaville (Québec) G6P 1R8	Jeudi (aux 2 semaines) <u>Arrêt pour l'été</u> Reprise le 10 septembre 2026	10h30	Robert Chrétien	819-357-7423 bobydou@videotron.ca



Liste des 35 COMMUNAUTÉS de Méditation chrétienne (MCQRFC)

6 communautés * dans les autres régions francophones du Canada *					
	LIEUX	JOUR	HEURE	RESPONSABLES	TÉLÉPHONE
	Manitoba			(2 communautés)	(Heure Centrale)
30)	<u>WINNIPEG</u> Cathédrale de Saint-Boniface (au sous-sol) 109, avenue de la Cathédrale Winnipeg (Manitoba) R2H 0H7	Mardi (sessions bilingues mais surtout francophones) <u>Arrêt pour l'été</u> Reprise le 8 septembre 2026	19h00 (Heure Centrale)	René Fontaine et Gilles Bonin	431-877-8374 renefontaine46@gmail.com 204-256-4144 gillesbonin@mymts.net
31)	<u>SAINTE-ANNE-DES-CHÊNES</u> Paroisse Sainte-Anne-des-Chênes 162, avenue Centrale Sainte-Anne-des-Chênes (Man.) R5H 1C3	Lundi <u>Arrêt pour l'été</u> Reprise le 31 août 2026	19h00 (Heure Centrale)	Norbert Ritchot	204-422-8043 204-371-4727 norbertritchot@gmail.com
	Ontario	(Heure de l'Est)		(4 communautés)	
32)	<u>ORLÉANS</u> Paroisse Sainte-Marie 4831, chemin Innes Orléans (Ontario) K4A 4B3	Jeudi <u>Arrêt pour l'été</u> Reprise le 17 septembre 2026	16h30	Charmaine Savage	613-841-0852 charmaine.savage@gmail.com
33)	<u>ORLÉANS</u> Résidence Saint-Louis (personnel 879, chemin Hiawatha Park, Orléans (Ontario) K1C 2Z6	Mardi (aux 2 semaines) <u>Arrêt pour l'été</u> Reprise incertaine 2026	13h30	Rachelle Fortin Jacqueline Loranger	rachelon9@icloud.com 613-742-7480 loranger@yahoo.ca 613-262-2672
	<u>OTTAWA</u>			(2 communautés)	
34)	<u>1-</u> église Sacré-Cœur Campus Université d'Ottawa 591, rue Cumberland Ottawa (Ontario) K1N 7K3	Mardi <u>Arrêt pour l'été</u> Reprise le 16 septembre 2026	14h00	Madeleine Cloutier	613-234-1582 real.madeleine@rogers.com
35)	<u>2-</u> Résidence Renaissance 602-40, rue Landry Ottawa Vanier (Ontario) K1L 8K4	Jeudi <u>Arrêt pour l'été</u> 2026	9 h 00	Hannah Lemire	613-407-9398 lemirehannah@gmail.com