

# Liste des 35 COMMUNAUTÉS de méditation en présentiel de MÉDITATION CHRÉTIENNE (MCQRFC)

(Aussi sur le site web de MCQRFC :  
<https://www.meditationchretienne.ca/documents-administratifs/>

Communauté mondiale de  
la Méditation chrétienne

---

MÉDITATION CHRÉTIENNE DU QUÉBEC ET  
DES RÉGIONS FRANCOPHONES DU CANADA  
(MCQRFC)



**MCQRFC:** 29 communautés de méditation chrétienne au Québec  
et 6 communautés francophones ailleurs au Canada

**Présidente :** Louise Hébert-Saindon

**Adresse physique :** MÉDITATION CHRÉTIENNE (MCQRFC)  
# 310 – 650, rue Girouard Ouest  
Saint-Hyacinthe (Québec) J2S 2Y4

**Téléphone :** 450-250-4649

**Courriel :** [info@meditationchretienne.ca](mailto:info@meditationchretienne.ca)

**Site Internet :** [www.meditationchretienne.ca](http://www.meditationchretienne.ca)

**Page Facebook :** [www.facebook.com/mcqrfc](http://www.facebook.com/mcqrfc)

**Chaîne YouTube :** [www.youtube.com/channel/UCey0CT1QWhwJSmlMpaP0ZQg/videos](https://www.youtube.com/channel/UCey0CT1QWhwJSmlMpaP0ZQg/videos)



## Liste des 35 COMMUNAUTÉS de Méditation chrétienne (MCQRFC)

| 29 communautés * au Québec |                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                    |                                                |                                                                                                            | (Heure de l'Est)                                                                                                                                                                                   |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                            | LIEUX                                                                                                                                                                                                                                   | JOUR                                                               | HEURE                                          | RESPONSABLE                                                                                                | TÉLÉPHONE                                                                                                                                                                                          |
| 1)                         | <b>BELOEIL</b><br><b>COMMUNAUTÉ MARIE-RIVIER</b><br>Église Sainte-Maria-Goretti<br>360, boulevard Sir-Wilfrid-Laurier<br>Beloeil (Québec) J3G 4H4<br>(stationnement et entrée par l'arrière,<br>rue des Tilleuls, la porte à droite...) | Mercredi<br><br><b>Continue tout l'été.</b>                        | 19h00                                          | Pour informations :<br>Yvon R. Thérout<br><br>(Aides: Alain Baril<br>Ghislaine Gouin<br>et Marc Bellemare) | 450-464-3704<br><a href="mailto:robertyvontheroux@gmail.com">robertyvontheroux@gmail.com</a><br><br>450-250-4649<br><a href="mailto:info@meditationchretienne.ca">info@meditationchretienne.ca</a> |
| 2)                         | <b>BLAINVILLE</b><br>Paroisse Sainte-Famille<br>(à l'église Notre Dame de l'Assomption)<br>1015, boulevard Curé-Labelle<br>Blainville (Québec) J7C 2M2                                                                                  | Lundi<br><b>Arrêt pour l'été</b><br><b>Reprise le 14 septembre</b> | 10h00                                          | Francine Gaudet<br>Desmeules                                                                               | 514-465-8217<br><a href="mailto:jacquesdesmeules85@gmail.com">jacquesdesmeules85@gmail.com</a>                                                                                                     |
| 3)                         | <b>CAMPBELLTON (POINTE-À-LA-GARDE)</b><br><b>COMMUNAUTÉ STELLA MARIS</b><br>(Groupe de la Gaspésie et du Nouveau-Brunswick)<br>5, rue Shipyard<br>Pointe-à-la-Garde (Québec) G0C 2M0                                                    | Mardi<br><b>Arrêt pour l'été</b><br><b>Reprise le 29 septembre</b> | 10h00 (Heure de l'Atlantique)<br><br>9h00 (HE) | Johanne Poirier, f.m.a.                                                                                    | 506-789-8895<br><a href="mailto:johpoi@hotmail.com">johpoi@hotmail.com</a>                                                                                                                         |
|                            | <b>DRUMMONDVILLE</b>                                                                                                                                                                                                                    |                                                                    |                                                | (2 communautés)                                                                                            |                                                                                                                                                                                                    |
| 4)                         | <b>1-Drummondville</b><br>(salle Germain-Allard)<br>Église Saint-Pie X<br>555, rue Bruno<br>Drummondville (Québec) J2C 4M6                                                                                                              | Jeudi<br><b>Arrêt pour l'été</b><br>(juillet et août)              | 19h00                                          | Sylvain St-Arnaud<br>et<br>Élise Forcier                                                                   | 819-477-2932<br><a href="mailto:sylvias2@hotmail.com">sylvias2@hotmail.com</a><br><br><a href="mailto:eliseforcier.fbp@cgocable.ca">eliseforcier.fbp@cgocable.ca</a>                               |
| 5)                         | <b>2-Drummondville</b><br>(sous-sol du presbytère)<br>Église Christ-Roi<br>1800, boul. Mercure<br>Drummondville (Québec) J2B 3N7                                                                                                        | Lundi<br><b>Arrêt pour l'été</b><br>(juillet et août)              | 19h030                                         | Michel Bédard                                                                                              | 819-472-4872<br><a href="mailto:bedard.michel@cgocable.ca">bedard.michel@cgocable.ca</a>                                                                                                           |
|                            | <b>GATINEAU</b>                                                                                                                                                                                                                         |                                                                    |                                                | (3 communautés)                                                                                            |                                                                                                                                                                                                    |
| 6)                         | <b>1-Gatineau (secteur Aylmer)</b><br><b>COMMUNAUTÉ KICHESPI</b><br>Église St.-Paul<br>26, chemin Eardley<br>Gatineau (Québec) J9H 0K20                                                                                                 | Jeudi<br><b>Arrêt pour l'été</b><br><b>Reprise en septembre</b>    | 19h30                                          | Jocelyne Kupfer Côté                                                                                       | 819-684-0360<br><a href="mailto:jokupfer@hotmail.fr">jokupfer@hotmail.fr</a>                                                                                                                       |
| 7)                         | <b>JOLIETTE</b><br>Cathédrale de Joliette - 132,<br>boul. Saint-Charles-Borromée N<br>Joliette (Québec) J6E 6H6                                                                                                                         | Jeudi<br><b>Arrêt pour l'été</b><br><b>Reprise le 17 septembre</b> | 19h30                                          | Normand Loiseau                                                                                            | 450-759-7701<br><a href="mailto:nloiseau51@hotmail.com">nloiseau51@hotmail.com</a>                                                                                                                 |
| 8)                         | <b>LACHUTE</b><br>La Grotte de Notre-Dame-de-Lourdes (Les Franciscains)<br>250, rue Providence<br>Lachute (Québec) J8H 3X5                                                                                                              | Lundi<br><b>Arrêt pour l'été</b><br>(juillet et août)              | 19h00                                          | Lysanne Desrosiers                                                                                         | 450-409-0851<br><a href="mailto:lysannedrose@gmail.com">lysannedrose@gmail.com</a>                                                                                                                 |
| 9)                         | <b>LAVAL</b><br>Paroisse Saint-Claude<br>80, rue Meunier Ouest<br>Laval (Québec) H7N 1V6                                                                                                                                                | Mercredi                                                           | 10h00<br>à 11h15                               | Pierre Lacroix                                                                                             | 450-663-4753<br><a href="mailto:jpl.d7@sympatico.ca">jpl.d7@sympatico.ca</a>                                                                                                                       |
|                            | <b>MONTREAL</b>                                                                                                                                                                                                                         |                                                                    |                                                | (4 communautés)                                                                                            |                                                                                                                                                                                                    |
| 10)                        | <b>1- Montréal – Bordeaux-Cartierville</b><br>Église Saint-Joseph-de-Bordeaux<br>Carrefour Foi et Spiritualité<br>12 075, rue Valmont (coin Viel)<br>Montréal (Québec) H3M 2V6<br>(métro Henri-Bourassa + bus 690)                      | Jeudi<br><b>Arrêt pour l'instant</b>                               | 13h30                                          | <b>Actuellement sans responsable...</b>                                                                    |                                                                                                                                                                                                    |



## Liste des 35 COMMUNAUTÉS de Méditation chrétienne (MCQRF)

|     | LIEUX                                                                                                                                                                                                                                                                                    | JOUR                                                                                              | HEURE         | RESPONSABLE                                                                                            | TÉLÉPHONE                                                                                                                                                                              |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11) | <b>2- Montréal – Bordeaux-Cartierville</b><br>(MÉDITATION ET CHEMINEMENT SPIRITUEL – rencontre mensuelle)<br>Église Saint-Joseph-de-Bordeaux<br>Carrefour Foi et Spiritualité<br>12 075, rue Valmont (coin Viel)<br>Montréal (Québec) H3M 2V6<br>(métro Henri-Bourassa + <b>bus 69</b> ) | 2 <sup>e</sup> mercredi du mois<br><b>Arrêt pour l'été</b><br><b>Reprise le 9 ou 10 septembre</b> | 11h00 à 15h00 | Louis-Marie Ouellet (responsable)<br><br>Lyse Masse (communications)<br><br>Claire Lacombe (animation) | 514-526-0371<br><a href="mailto:louismarieouellet56@gmail.com">louismarieouellet56@gmail.com</a><br><br>514-794-0864<br><a href="mailto:lyse.masse@gmail.com">lyse.masse@gmail.com</a> |
| 12) | <b>3- Montréal – Pointe-aux-Trembles</b><br>Sanctuaire du Sacré-Cœur<br>3650, boul. de la Rousselière<br>Montréal (Québec) H1A 2X9                                                                                                                                                       | Mardi                                                                                             | 15h30         | Michel Brochu<br><br>Lucie Lasalle                                                                     | 514-983-2962<br><a href="mailto:michel.n.brochu@gmail.com">michel.n.brochu@gmail.com</a><br>514-645-3384<br><a href="mailto:lucie.las@hotmail.com">lucie.las@hotmail.com</a>           |
| 13) | <b>4- Montréal – Oratoire Saint-Joseph</b><br>Pavillon Jean XXIII<br>(métro Côte-des-Neiges)<br>4300, chemin Queen-Mary<br>Montréal (Québec) H3V 1A6                                                                                                                                     | Mardi                                                                                             | 19h15         | François Brault                                                                                        | 514-710-3041<br><a href="mailto:fbrault@videotron.ca">fbrault@videotron.ca</a>                                                                                                         |
| 14) | <b>5- Montréal - Masson</b><br>2851, rue Masson<br>Montréal (Québec) H1Y 1X1                                                                                                                                                                                                             | Mercredi                                                                                          | 15h30         | Louis-Marie Ouellet                                                                                    | 514-526-0371<br><a href="mailto:louismarieouellet56@gmail.com">louismarieouellet56@gmail.com</a>                                                                                       |
| 15) | <b>NICOLET</b><br>Centre de prière Assomption<br>160, rue du Carmel<br>Nicolet (Québec) J3T 1Z8                                                                                                                                                                                          | Mercredi                                                                                          | 19h00         | Marc Dion<br>et<br>Sr Marielle Baril                                                                   | 819-293-6519<br><a href="mailto:marc.dion@sogetel.net">marc.dion@sogetel.net</a><br><br>819-293-4560<br><a href="mailto:marielbaril@sogetel.net">marielbaril@sogetel.net</a>           |
|     | <b>QUÉBEC</b>                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                   |               | <b>(3 communautés)</b>                                                                                 |                                                                                                                                                                                        |
| 16) | <b>1- Québec</b><br>(Communauté Saint-Dominique)<br>(Maison privée)<br>Québec                                                                                                                                                                                                            | Mardi                                                                                             | 14h00         | Madeleine Cartier<br>(aide) Lise Massé                                                                 | 418-623-9408<br><a href="mailto:madcartier@gmail.com">madcartier@gmail.com</a><br>418-522-9930<br><a href="mailto:limamot@hotmail.com">limamot@hotmail.com</a>                         |
| 17) | <b>SAINTE-AGATHE-DES-MONTS</b><br>Sacristie de l'église de Sainte-Agathe<br>37, rue Principale Est<br>Sainte-Agathe-des-Monts<br>(Québec) J8C 2L8                                                                                                                                        | Mardi                                                                                             | 18h30         | Sr Huguette Provost :                                                                                  | 819-774-8600                                                                                                                                                                           |
| 18) | <b>SAINTE-ANGÈLE-DE-MONNOIR</b><br>Sacristie de l'église<br>46, rue Principale<br>Ste-Angèle-de-Monnoir (J0L 1P0)                                                                                                                                                                        | Mercredi                                                                                          | 10h00         | Alice Lafeuille                                                                                        | 514-718-5375<br><a href="mailto:alicelafeuille@icloud.com">alicelafeuille@icloud.com</a>                                                                                               |
| 19) | <b>SAINTE-ANNE-DE-LA-PÉRADE</b><br>Bureau de la communauté<br>201, rue Sainte-Anne (G0X 2J0)                                                                                                                                                                                             | Lundi                                                                                             | 16h30         | Ginette Leduc                                                                                          | 418-325-2380<br><a href="mailto:G_leduc@live.fr">G_leduc@live.fr</a>                                                                                                                   |
| 20) | <b>SAINT-BRUNO-DE-MONTARVILLE</b><br>(après la messe)<br>(chœur de l'église de Saint-Bruno)<br>1668, rue Montarville,<br>Saint-Bruno-de-Montarville<br>(Québec) J3V 3T9                                                                                                                  | Lundi                                                                                             | 9h00          | Michel Lancot                                                                                          | 514-772-8899<br><a href="mailto:mikess.lancot@videotron.ca">mikess.lancot@videotron.ca</a>                                                                                             |



## Liste des 35 COMMUNAUTÉS de Méditation chrétienne (MCQRF)

|     | LIEUX                                                                                                                                                                                                            | JOUR                                                                                               | HEURE                 | RESPONSABLE                                                                             | TÉLÉPHONE                                                                                                                             |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 21) | <b><u>SAINT-JEAN-sur-RICHELIEU</u></b><br>(secteur : Iberville)<br>Presbytère et sacristie de l'église<br>Saint-Athanase : 500, 1 <sup>re</sup> Rue<br>Saint-Jean-sur-Richelieu QC J2X 3B2                       | Mardi<br>(aux 2 semaines)                                                                          | 10h00                 | Jean-Charles Gagné                                                                      | 450-358-4804<br><a href="mailto:jeancgagne@hotmail.com">jeancgagne@hotmail.com</a>                                                    |
| 22) | <b><u>SAINT-JÉRÔME</u></b><br>Association Notre-Dame des Laurentides<br>(anciennement Centre Le Rocher)<br><b>Local Maranatha – 1<sup>er</sup> étage</b><br>520, boul. Bourassa<br>Saint-Jérôme (Québec) J7Y 1X9 | Mardi                                                                                              | 10h00                 | Jean-Pierre Contant<br>(aidé à l'animation de :<br>Thérèse Barrette<br>Ginette Gougeon) | 450-431-1603 (Résidence)<br>450-275-2691 (Cellulaire)<br><a href="mailto:contantjeanpierre@gmail.com">contantjeanpierre@gmail.com</a> |
|     | <b><u>SHERBROOKE</u></b>                                                                                                                                                                                         |                                                                                                    |                       | <b>(2 communautés)</b>                                                                  |                                                                                                                                       |
| 23) | <b>1-Sherbrooke</b><br>(au Dynastie (condos – phase 2)<br><b>Actuellement en Zoom privé</b><br>190, rue Dom-Bosco Nord<br>Sherbrooke (Québec) J1L 2G6                                                            | Mercredi<br><b><u>Arrêt pour l'été</u></b><br><b>Reprise le 9 septembre</b>                        | 19h00<br>(40 minutes) | Lionel Chartier                                                                         | 873-662-1795<br><a href="mailto:lionelchartier@videotron.ca">lionelchartier@videotron.ca</a>                                          |
| 24) | <b>2-Sherbrooke</b><br>(sanctuaire de Beauvoir)<br>675, côte de Beauvoir<br>Sherbrooke (Québec) J1C 0B8                                                                                                          | Mercredi<br>(aux 2 semaines)<br><b><u>Arrêt pour l'été</u></b><br><b>Reprise en septembre</b>      | 13h00                 | Claude Poulin                                                                           | 819-564-8286<br><a href="mailto:claudepoulin@live.ca">claudepoulin@live.ca</a>                                                        |
| 25) | <b><u>SOREL-TRACY</u></b><br>sacristie de l'église Saint-Pierre<br>170, rue George<br>Sorel-Tracy (Québec) J3P 1E1                                                                                               | Lundi<br><b><u>Arrêt pour l'été</u></b><br><b>Reprise le 14 septembre</b>                          | 10h30                 | Simone Milette                                                                          | 450-746-4367<br><a href="mailto:simone_milette@hotmail.com">simone_milette@hotmail.com</a>                                            |
| 26) | <b><u>TROIS-RIVIÈRES</u></b><br>Communauté Les Franciscains<br>Salle : Père-Frédéric<br>864, boul. Saint-Maurice<br>Trois-Rivières (Québec) G9A 3P8                                                              | Lundi<br><b>(2 fois par mois)</b><br><b><u>Arrêt pour l'été</u></b><br><b>Reprise en septembre</b> | 19h00                 | Michel Boyer, franciscain                                                               | 819-378-4864<br><a href="mailto:michelboyer1944@gmail.com">michelboyer1944@gmail.com</a>                                              |
| 27) | <b><u>VALLEYFIELD</u></b><br>Centre diocésain<br>11, rue de l'église<br>Valleyfield (Québec) J6T 1J5                                                                                                             | Jeudi<br><b><u>Arrêt pour l'été</u></b><br><b>Reprise le 10 septembre</b>                          | 10h00                 | Lise Daignault                                                                          | 450-921-3140<br><a href="mailto:lisedaignault@hotmail.com">lisedaignault@hotmail.com</a>                                              |
| 28) | <b><u>VARENNES</u></b><br>À la sacristie de la basilique<br>Sainte-Anne<br>30, rue de la Fabrique<br>Varennnes (Québec) J3X 1R1                                                                                  | Lundi<br><b><u>Arrêt pour l'été</u></b><br><b>Reprise le 14 septembre</b>                          | 19h00                 | Simone Milette                                                                          | 450-746-4367<br><a href="mailto:simone_milette@hotmail.com">simone_milette@hotmail.com</a>                                            |
| 29) | <b><u>VICTORIAVILLE</u></b><br>Sous-sol de<br>l'église Sainte-Victoire<br>99, rue Notre-Dame Ouest<br>Victoriaville (Québec) G6P 1R8                                                                             | Jeudi<br>(aux 2 semaines)<br><b><u>Arrêt pour l'été</u></b><br><b>Reprise le 10 septembre</b>      | 10h30                 | Robert Chrétien                                                                         | 819-357-7423<br><a href="mailto:bobydou@videotron.ca">bobydou@videotron.ca</a>                                                        |



## Liste des 35 COMMUNAUTÉS de Méditation chrétienne (MCQRFC)

| 6 communautés * dans les autres régions francophones du Canada * |                                                                                                                                   |                                                                                                                               |                              |                                            |                                                                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                  | LIEUX                                                                                                                             | JOUR                                                                                                                          | HEURE                        | RESPONSABLES                               | TÉLÉPHONE                                                                                                                                                                    |
|                                                                  | <b>*Manitoba*</b>                                                                                                                 |                                                                                                                               |                              | <b>(2 communautés)</b>                     | <b>(Heure Centrale)</b>                                                                                                                                                      |
| 30)                                                              | <b>WINNIPEG</b><br>Cathédrale de Saint-Boniface<br>(au sous-sol)<br>109, avenue de la Cathédrale<br>Winnipeg (Manitoba) R2H 0H7   | Mardi<br>(sessions bilingues<br>mais surtout<br>francophones)<br><b>Arrêt pour l'été</b><br><b>Reprise le 8<br/>septembre</b> | 19h00<br>(Heure<br>Centrale) | René Fontaine<br><br>et<br>Gilles Bonin    | 431-877-8374<br><a href="mailto:renfontaine46@gmail.com">renfontaine46@gmail.com</a><br><br>204-256-4144<br><a href="mailto:gillesbonin@mymts.net">gillesbonin@mymts.net</a> |
| 31)                                                              | <b>SAINTE-ANNE-DES-CHÊNES</b><br>Paroisse Sainte-Anne-des-Chênes<br>162, avenue Centrale<br>Sainte-Anne-des-Chênes (Man.) R5H 1C3 | Lundi<br><b>Arrêt pour l'été</b><br><b>Reprise le 31<br/>août</b>                                                             | 19h00<br>(Heure<br>Centrale) | Norbert Ritchot                            | 204-422-8043<br>204-371-4727<br><a href="mailto:norbertritchot@gmail.com">norbertritchot@gmail.com</a>                                                                       |
|                                                                  | <b>*Ontario*</b>                                                                                                                  | <b>(Heure de l'Est)</b>                                                                                                       |                              | <b>(4 communautés)</b>                     |                                                                                                                                                                              |
| 32)                                                              | <b>ORLÉANS</b><br>Paroisse Sainte-Marie<br>4831, chemin Innes<br>Orléans (Ontario) K4A 4B3                                        | Jeudi<br><b>Arrêt pour l'été</b><br><b>Reprise le 17<br/>septembre</b>                                                        | 16h30                        | Charmaine Savage                           | 613-841-0852<br><a href="mailto:charmaine.savage@gmail.com">charmaine.savage@gmail.com</a>                                                                                   |
| 33)                                                              | <b>ORLÉANS</b><br>Résidence Saint-Louis<br>(personnel<br>879, chemin Hiawatha Park,<br>Orléans (Ontario) K1C 2Z6                  | Mardi<br>(aux 2<br>semaines)<br><b>Arrêt pour l'été</b><br><b>Reprise<br/>incertaine</b>                                      | 13h30                        | Rachelle Fortin<br><br>Jacqueline Loranger | <a href="mailto:rachelon9@icloud.com">rachelon9@icloud.com</a><br>613-742-7480<br><br><a href="mailto:loranger@yahoo.ca">loranger@yahoo.ca</a><br>613-262-2672               |
|                                                                  | <b>OTTAWA</b>                                                                                                                     |                                                                                                                               |                              | <b>(2 communautés)</b>                     |                                                                                                                                                                              |
| 34)                                                              | <b>1-</b> église Sacré-Cœur<br>Campus Université d'Ottawa<br>591, rue Cumberland<br>Ottawa (Ontario) K1N 7K3                      | Mardi<br><b>Arrêt pour l'été</b><br><b>Reprise le 16<br/>septembre</b>                                                        | 14h00                        | Madeleine Cloutier                         | 613-234-1582<br><a href="mailto:real.madeleine@rogers.com">real.madeleine@rogers.com</a>                                                                                     |
| 35)                                                              | <b>2-</b> Résidence Renaissance<br>602-40, rue Landry<br>Ottawa Vanier (Ontario) K1L 8K4                                          | Jeudi<br><b>Arrêt pour l'été</b>                                                                                              | 9 h 00                       | Hannah Lemire                              | 613-407-9398<br><a href="mailto:lemirehannah@gmail.com">lemirehannah@gmail.com</a>                                                                                           |