

# Liste des 35 COMMUNAUTÉS de méditation en présentiel de MÉDITATION CHRÉTIENNE (MCQRF)

(Aussi sur le site web de MCQRF :  
<https://www.meditationchretienne.ca/documents-administratifs/>)

Communauté mondiale de  
la Méditation chrétienne

---

MÉDITATION CHRÉTIENNE DU QUÉBEC ET  
DES RÉGIONS FRANCOPHONES DU CANADA  
(MCQRF)



**MCQRF**: 29 communautés de méditation chrétienne au Québec  
et 6 communautés francophones ailleurs au Canada

**Présidente** : Louise Hébert-Saindon

**Adresse physique** : MÉDITATION CHRÉTIENNE (MCQRF)  
# 310 – 650, rue Girouard Ouest  
Saint-Hyacinthe (Québec) J2S 2Y4

**Téléphone** : 450-250-4649

**Courriel** : [info@meditationchretienne.ca](mailto:info@meditationchretienne.ca)

**Site Internet** : [www.meditationchretienne.ca](http://www.meditationchretienne.ca)

**Page Facebook** : [www.facebook.com/mcqrfc](http://www.facebook.com/mcqrfc)

**Chaîne YouTube** : [www.youtube.com/channel/UCey0CT1QWhwJSmlMpaP0ZQg/videos](http://www.youtube.com/channel/UCey0CT1QWhwJSmlMpaP0ZQg/videos)



## Liste des 35 COMMUNAUTÉS de Méditation chrétienne (MCQRFC)

29 communautés * au Québec					
(Heure de l'Est)					
	LIEUX	JOUR	HEURE	RESPONSABLE	TÉLÉPHONE
1)	<b>BELOEIL</b> COMMUNAUTÉ MARIE-RIVIER Église Sainte-Maria-Goretti 360, boulevard Sir-Wilfrid-Laurier Beloeil (Québec) J3G 4H4 (stationnement et entrée par l'arrière, rue des Tilleuls, la porte à droite...)	Mercredi	19h00	Pour informations : Yvon R. Thérooux  (Aides: Alain Baril Ghislaine Gouin et Marc Bellemare)	450-464-3704 <a href="mailto:robertyvontheroux@gmail.com">robertyvontheroux@gmail.com</a>  450-250-4649 <a href="mailto:info@meditationchretienne.ca">info@meditationchretienne.ca</a>
2)	<b>BLAINVILLE</b> Paroisse Sainte-Famille (à l'église Notre Dame de l'Assomption) 1015, boulevard Curé-Labelle Blainville (Québec) J7C 2M2	Lundi	10h00	Francine Gaudet Desmeules	514-465-8217 <a href="mailto:jacquesdesmeules85@gmail.com">jacquesdesmeules85@gmail.com</a>
3)	<b>CAMPBELLTON (POINTE-À-LA-GARDE)</b> 5, rue Shipyard Pointe-à-la-Garde (Québec) G0C 2M0	Mardi	10h00 (Heure de l'Atlantique)  9h00 (HE)	Johanne Poirier, f.m.a.	506-789-8895 <a href="mailto:johpoi@hotmail.com">johpoi@hotmail.com</a>
<b>DRUMMONDVILLE</b>					
4)	<b>1-Drummondville</b> (salle Germain-Allard) Église Saint-Pie X 555, rue Bruno Drummondville (Québec) J2C 4M6	Jeudi	19h00	Sylvain St-Arnaud et Élise Forcier	819-477-2932 <a href="mailto:sylvas2@hotmail.com">sylvas2@hotmail.com</a>  <a href="mailto:eliseforcier.fbp@cgocable.ca">eliseforcier.fbp@cgocable.ca</a>
5)	<b>2-Drummondville</b> (sous-sol du presbytère) Église Christ-Roi 1800, boul. Mercure Drummondville (Québec) J2B 3N7	Lundi	19h030	Michel Bédard	819-472-4872 <a href="mailto:bedard.michel@cgocable.ca">bedard.michel@cgocable.ca</a>
<b>GATINEAU</b>					
6)	<b>1-Gatineau (secteur Aylmer)</b> COMMUNAUTÉ KICHESIPI Église St.-Paul 26, chemin Eardley Gatineau (Québec) J9H 0K20	Jeudi	19h30	Jocelyne Kupfer Côté	819-684-0360 <a href="mailto:jokupfer@hotmail.fr">jokupfer@hotmail.fr</a>
7)	<b>JOLIETTE</b> Cathédrale de Joliette - 132, boul. Saint-Charles-Borromée N Joliette (Québec) J6E 6H6	Jeudi	19h30	Normand Loiseau	450-759-7701 <a href="mailto:nloiseau51@hotmail.com">nloiseau51@hotmail.com</a>
8)	<b>LACHUTE</b> La Grotte de Notre-Dame-de- Lourdes (Les Franciscains) 250, rue Providence Lachute (Québec) J8H 3X5	Lundi	19h00	Lysanne Desrosiers	450-409-0851 <a href="mailto:lysannedrose@gmail.com">lysannedrose@gmail.com</a>
9)	<b>LAVAL</b> Paroisse Saint-Claude 80, rue Meunier Ouest Laval (Québec) H7N 1V6	Mercredi	10h00 à 11h15	Pierre Lacroix	450-663-4753 <a href="mailto:jpl.d7@sympatico.ca">jpl.d7@sympatico.ca</a>
<b>MONTRÉAL</b>					
10)	<b>1- Montréal – Bordeaux-Cartierville</b> Église Saint-Joseph-de-Bordeaux Carrefour Foi et Spiritualité 12 075, rue Valmont (coin Viel) Montréal (Québec) H3M 2V6 (métro Henri-Bourassa + bus 690)	Jeudi	13h30	Claudette Boulianne	514-978-2790 <a href="mailto:claudette.boulianne@gmail.com">claudette.boulianne@gmail.com</a>



## Liste des 35 COMMUNAUTÉS de Méditation chrétienne (MCQRFC)

	LIEUX	JOUR	HEURE	RESPONSABLE	TÉLÉPHONE
11)	<b>2- Montréal – Bordeaux-Cartierville</b> (MÉDITATION ET CHEMINEMENT SPIRITUEL – rencontre mensuelle) Église Saint-Joseph-de-Bordeaux Carrefour Foi et Spiritualité 12 075, rue Valmont (coin Viel) Montréal (Québec) H3M 2V6 (métro Henri-Bourassa + bus 690)	2 <sup>e</sup> mercredi du mois	11h00 à 15h00	Louis-Marie Ouellet (responsable)  Lyse Masse (communications)  Claire Lacombe (animation)	514-526-0371 <a href="mailto:louismarieouellet56@gmail.com">louismarieouellet56@gmail.com</a>  514-794-0864 <a href="mailto:lyse.masse@gmail.com">lyse.masse@gmail.com</a>
12)	<b>3- Montréal – Pointe-aux-Trembles</b> Sanctuaire du Sacré-Cœur 3650, boul. de la Rousselière Montréal (Québec) H1A 2X9	Mardi	15h30	Michel Brochu  Lucie Lasalle	514-983-2962 <a href="mailto:michel.n.brochu@gmail.com">michel.n.brochu@gmail.com</a> 514-645-3384 <a href="mailto:lucie.las@hotmail.com">lucie.las@hotmail.com</a>
13)	<b>4- Montréal – Oratoire Saint-Joseph</b> Pavillon Jean XXIII (métro Côte-des-Neiges) 4300, chemin Queen-Mary Montréal (Québec) H3V 1A6	Mardi	19h15	François Brault	514-710-3041 <a href="mailto:fbrault@videotron.ca">fbrault@videotron.ca</a>
14)	<b>5- Montréal - Masson</b> 2851, rue Masson Montréal (Québec) H1Y 1X1	Mercredi	15h30	Louis-Marie Ouellet	514-526-0371 <a href="mailto:louismarieouellet56@gmail.com">louismarieouellet56@gmail.com</a>
15)	<b>NICOLET</b> Centre de prière Assomption 160, rue du Carmel Nicolet (Québec) J3T 1Z8	Mercredi	19h00	Marc Dion et Sr Marielle Baril	819-293-6519 <a href="mailto:marc.dion@sogetel.net">marc.dion@sogetel.net</a>  819-293-4560 <a href="mailto:marielbaril@sogetel.net">marielbaril@sogetel.net</a>
	<b>QUÉBEC</b>			<b>(3 communautés)</b>	
16)	<b>1- Québec</b> (Communauté Saint-Dominique) (Maison privée) Québec	Mardi	14h00	Madeleine Cartier (aide) Lise Massé	418-623-9408 <a href="mailto:madcartier@gmail.com">madcartier@gmail.com</a> 418-522-9930 <a href="mailto:limamot@hotmail.com">limamot@hotmail.com</a>
17)	<b>SAINTE-AGATHE-DES-MONTS</b> Sacristie de l'église de Sainte-Agathe 37, rue Principale Est Sainte-Agathe-des-Monts (Québec) J8C 2L8	Mardi	18h30	Sr Huguette Provost :	819-774-8600
18)	<b>SAINTE-ANGÈLE-DE-MONNOIR</b> Sacristie de l'église 46, rue Principale Ste-Angèle-de-Monnoir (J0L 1P0)	Mercredi	10h00	Alice Lafeuille	514-718-5375 <a href="mailto:alicelafeuille@icloud.com">alicelafeuille@icloud.com</a>
19)	<b>SAINTE-ANNE-DE-LA-PÉRADE</b> Bureau de la communauté 201, rue Sainte-Anne (G0X 2J0)	Lundi	16h30	Ginette Leduc	418-325-2380 <a href="mailto:G_educ@live.fr">G_educ@live.fr</a>
20)	<b>SAINTE-BRUNO-DE-MONTARVILLE</b> (après la messe) (chœur de l'église de Saint-Bruno) 1668, rue Montarville, Saint-Bruno-de-Montarville (Québec) J3V 3T9	Lundi	9h00	Michel Lanctot	514-772-8899 <a href="mailto:mikess.lanctot@videotron.ca">mikess.lanctot@videotron.ca</a>



## Liste des 35 COMMUNAUTÉS de Méditation chrétienne (MCQRCF)

	LIEUX	JOUR	HEURE	RESPONSABLE	TÉLÉPHONE
21)	<b><u>SAINT-JEAN-sur-RICHELIEU</u></b> (secteur : Iberville) Presbytère et sacristie de l'église Saint-Athanase : 500, 1 <sup>re</sup> Rue Saint-Jean-sur-Richelieu QC J2X 3B2	Mardi (aux 2 semaines)	10h00	Jean-Charles Gagné	450-358-4804 <a href="mailto:jeancgagne@hotmail.com">jeancgagne@hotmail.com</a>
22)	<b><u>SAINT-JÉRÔME</u></b> Association Notre-Dame des Laurentides (anciennement Centre Le Rocher) <b>Local Maranatha – 1<sup>er</sup> étage</b> 520, boul. Bourassa Saint-Jérôme (Québec) J7Y 1X9	Mardi	10h00	Jean-Pierre Contant (aidé à l'animation de : Thérèse Barrette Ginette Gougeon)	450-431-1603 (Résidence) 450-275-2691 (Cellulaire) <a href="mailto:contantjeanpierre@gmail.com">contantjeanpierre@gmail.com</a>
	<b><u>SHERBROOKE</u></b>			<b>(2 communautés)</b>	
23)	<b>1-Sherbrooke</b> (au Dynastic (condos – phase 2) <b>Actuellement en Zoom privé</b> 190, rue Dom-Bosco Nord Sherbrooke (Québec) J1L 2G6	Mercredi	19h00 (40 minutes)	Lionel Chartier	873-662-1795 <a href="mailto:lionelchartier@videotron.ca">lionelchartier@videotron.ca</a>
24)	<b>2-Sherbrooke</b> (sanctuaire de Beauvoir) 675, côte de Beauvoir Sherbrooke (Québec) J1C 0B8	Mercredi (aux 2 semaines)	13h00	Claude Poulin	819-564-8286 <a href="mailto:claudepoulin@live.ca">claudepoulin@live.ca</a>
25)	<b><u>SOREL-TRACY</u></b> sacristie de l'église Saint-Pierre 170, rue George Sorel-Tracy (Québec) J3P 1E1	Lundi	10h30	Simone Milette	450-746-4367 <a href="mailto:simone_milette@hotmail.com">simone_milette@hotmail.com</a>
26)	<b><u>TROIS-RIVIÈRES</u></b> Communauté Les Franciscains Salle : Père-Frédéric 864, boul. Saint-Maurice Trois-Rivières (Québec) G9A 3P8	Lundi <b>(2 fois par mois)</b>	19h00	Michel Boyer, franciscain	819-378-4864 <a href="mailto:michelboyer1944@gmail.com">michelboyer1944@gmail.com</a>
27)	<b><u>VALLEYFIELD</u></b> Centre diocésain 11, rue de l'église Valleyfield (Québec) J6T 1J5	Jeudi	10h00	Lise Daignault	450-921-3140 <a href="mailto:lisedaignault@hotmail.com">lisedaignault@hotmail.com</a>
28)	<b><u>VARENNES</u></b> À la sacristie de la basilique Sainte-Anne 30, rue de la Fabrique Varennnes (Québec) J3X 1R1	Lundi	19h00	Simone Milette	450-746-4367 <a href="mailto:simone_milette@hotmail.com">simone_milette@hotmail.com</a>
29)	<b><u>VICTORIAVILLE</u></b> Sous-sol de l'église Sainte-Victoire 99, rue Notre-Dame Ouest Victoriaville (Québec) G6P 1R8	Jeudi (aux 2 semaines)	10h30	Robert Chrétien	819-357-7423 <a href="mailto:bobydou@videotron.ca">bobydou@videotron.ca</a>



## Liste des 35 COMMUNAUTÉS de Méditation chrétienne (MCQRFC)

### 6 communautés \* dans les autres régions francophones du Canada \*

	LIEUX	JOUR	HEURE	RESPONSABLES	TÉLÉPHONE
	<b>*Manitoba*</b>			<b>(2 communautés)</b>	<b>(Heure Centrale)</b>
30)	<b>WINNIPEG</b> Cathédrale de Saint-Boniface (au sous-sol) 109, avenue de la Cathédrale Winnipeg (Manitoba) R2H 0H7	Mardi (sessions bilingues mais surtout francophones)	19h00 (Heure Centrale)	René Fontaine  et Gilles Bonin	431-877-8374 <a href="mailto:renefontaine46@gmail.com">renefontaine46@gmail.com</a>  204-256-4144 <a href="mailto:gillesbonin@mymts.net">gillesbonin@mymts.net</a>
31)	<b>SAINTE-ANNE-DES-CHÊNES</b> Paroisse Sainte-Anne-des-Chênes 162, avenue Centrale Sainte-Anne-des-Chênes (Man.) R5H 1C3	Lundi	19h00 (Heure Centrale)	Norbert Ritchot	204-422-8043 204-371-4727 <a href="mailto:norbertritchot@gmail.com">norbertritchot@gmail.com</a>
	<b>*Ontario*</b>		<b>(Heure de l'Est)</b>	<b>(4 communautés)</b>	
32)	<b>ORLÉANS</b> Paroisse Sainte-Marie 4831, chemin Innes Orléans (Ontario) K4A 4B3	Jeudi	16h30	Charmaine Savage	613-841-0852 <a href="mailto:charmaine.savage@gmail.com">charmaine.savage@gmail.com</a>
33)	<b>ORLÉANS</b> Résidence Saint-Louis (personnel) 879, chemin Hiawatha Park, Orléans (Ontario) K1C 2Z6	Mardi (aux 2 semaines)	13h30	Rachelle Fortin	<a href="mailto:rachelon9@icloud.com">rachelon9@icloud.com</a> 613-742-7480
	<b>OTTAWA</b>			<b>(2 communautés)</b>	
34)	<b>1-</b> église Sacré-Cœur Campus Université d'Ottawa 591, rue Cumberland Ottawa (Ontario) K1N 7K3	Mardi	14h00	Madeleine Cloutier	613-234-1582 <a href="mailto:real.madeleine@rogers.com">real.madeleine@rogers.com</a>
35)	<b>2-</b> Résidence Renaissance 602-40, rue Landry Ottawa Vanier (Ontario) K1L 8K4	Jeudi	9 h 00	Hannah Lemire	613-407-9398 <a href="mailto:lemirehannah@gmail.com">lemirehannah@gmail.com</a>