

À l'occasion, en cette année 2026, du 100e anniversaire de la naissance de John Main, un petit trésor à découvrir.

JOHN MAIN

Pour souligner cet événement, Méditation chrétienne (MCQRFC) procède à la ré-impression d'un livre de John Main tombé dans l'oubli : *LE CHEMIN DE LA MÉDITATION*. Il sera disponible sous peu. Publié en français en 2001, malgré quelques tentatives, ce livre n'a pas été publié par la suite.

L'intérêt de ce livre tient au fait qu'il contient les dernières conférences données par John Main, quelques mois avant son décès en décembre 1982. On peut donc considérer ce livre comme le testament spirituel du bénédictin John Main. On y trouvera le cœur de son enseignement sur la méditation chrétienne, un enseignement marqué de sa sagesse et de sa pratique quotidienne.

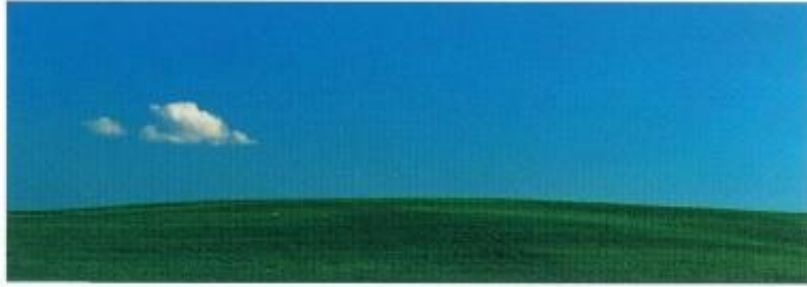
N'attendez pas, commandez ce livre au Secrétariat de la Méditation chrétienne au coût de 20.00\$, en communiquant via le site internet meditationchretienne.ca, ou à l'adresse courriel : info@meditationchretienne.ca ou encore en laissant un message au secrétariat : 450-250-4649.

LE CHEMIN DE LA MÉDITATION



Ce livre : *LE CHEMIN DE LA MÉDITATION* ...
... pourrait être utilisé dans le cadre d'un prochain groupe de lecture.

BELLARMIN



LE CHEMIN DE LA MÉDITATION

CONSIDÉRÉ comme un des grands maîtres spirituels de notre époque, John Main reprend l'essentiel de son enseignement sur la méditation dans cet ouvrage rédigé peu de temps avant sa mort. Il aborde les multiples aspects de cette forme de prière: l'usage du mantra, le détachement des distractions, le dépassement des « techniques » de prière, l'initiation au silence, à l'immobilité, etc. Il rappelle surtout que, pour lui, c'est une démarche d'une absolue simplicité qui ne requiert qu'une qualité: vouloir sérieusement apprendre à méditer.

JOHN MAIN (1926-1982) est devenu moine bénédictin après avoir fait partie du British Colonial Service, en Extrême-Orient, et avoir enseigné le droit international au Trinity College de Dublin. En 1977, il quitte Ealing Abbey pour fonder le Prieuré bénédictin de Montréal, une communauté de moines et de laïcs qui devint le foyer d'une fraternité internationale de prière et de méditation. Il est l'auteur du best-seller *Un mot dans le silence, un mot pour méditer*.



MÉDITATION CHRÉTIENNE (MCQRFC)
INFO@MEDITATIONCHRETIENNE.CA