



MÉDITATION CHRÉTIENNE DU QUÉBEC ET DES RÉGIONS
FRANCOPHONES DU CANADA (MCQRF)

450 250-4649

www.meditationchretienne.ca
info@meditationchretienne.ca



ÉNONCÉS DE MISSION

(adoptés à l'AGA-2026)

Nous avons à garder cette conscience vive que nous sommes au service d'une mission.

- 1. Communiquer l'enseignement de la méditation chrétienne selon la tradition reçue des bénédictins John Main et Laurence Freeman, tout en gardant l'ouverture à la grande tradition contemplative.**
- 2. Nourrir et soutenir les méditantes et les méditants, de même que les diverses communautés de méditation, par divers moyens : ressourcements, rencontres, publications.**
- 3. Assurer la formation continue des responsables et des personnes qui collaborent à l'animation de leur communauté respective, ou de leur région.**
- 4. Faire découvrir, par expérience, aux jeunes de divers âges, un chemin d'intériorité qui puisse transformer leur vie.**

Telle est notre tâche essentielle. Les activités et divers projets mis de l'avant veulent être au service de cette mission, compte tenu de nos ressources humaines et financières.



Communiquer la méditation chrétienne, selon l'enseignement de John Main, o.s.b., au service de l'unité de tous