



Réflexion sur l'Évangile pour le premier dimanche du Carême 2026

La tentation dans le désert : Matthieu 4:1-11

Le pape François a proposé que l'expression du Notre Père « Ne nous laisse pas tomber dans la tentation » soit traduite différemment. Il trouvait que cela donnait l'impression trompeuse que Dieu nous attire dans la tentation et nous tend des pièges : comme si Dieu aimait jouer à Dieu avec nous et souriait quand nous tombons dans le piège. Il a proposé une version plus claire : « Ne nous laissez pas tomber dans la tentation ».

Il vaut la peine de réfléchir à ces options alors que nous entrons dans le Carême avec le récit évangélique de Jésus conduit par l'Esprit dans le désert où il est tenté par le diable après son jeûne. À ce moment-là, il était forcément particulièrement affaibli et vulnérable quand le diable apparaissait. Au fond de lui, Jésus a peut-être ressenti à quel point il serait facile de glisser dans une ou trois parties de la toile d'illusion de l'ego.

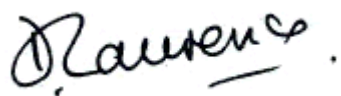
La première est de s'appuyer sur les substituts matériels de la réalité et ainsi d'éviter les défis sans fin qu'elle nous présente dans la vie quotidienne. Comme il est plus facile de sombrer dans l'auto-indulgence et de justifier l'utilisation de

notre pouvoir ou de nos dons de façon égocentrique (transformant des pierres en pain) – plus facile que d'apprendre ce que le fait de supporter le désert n'a pas encore fini de nous enseigner. Deuxièmement, il repoussa la tentation de se jeter du sommet du temple juste pour montrer que les anges allaient le sauver. À quel point l'illusion de l'orgueil délirant de l'égoïsme est tentante d'utiliser le risque pour éviter de s'engager avec la réalité et tomber dans les filets réconfortants de l'illusion. Troisièmement, il brise la tentation de nous expulser complètement de la réalité en intronisant les impulsions et les soifs de pouvoir et de contrôle de l'ego.

Les Enseignants du Désert croyaient qu'il nous fallait des tentations et tribulations pour finalement sortir de la toile d'illusions et d'auto-tromperie. C'est bon de voir que nous progressons dans la vie comme un chemin spirituel, mais il est dangereux d'être complaisant et de penser que les anciens schémas ne tenteront jamais de revenir. « Soyez vigilants », donc, « en tout temps. C'est ça, l'expérience du désert – rester éveillé. Abba Sisoës était sur son lit de mort, le visage brillant comme le soleil et entouré de ses disciples. Quand les anges vinrent le chercher, il demanda un peu plus de temps pour se repentir. Les jeunes moines, qui le trouvaient parfait, lui demandèrent pourquoi il avait demandé plus de temps. Il a répondu : « Amen, je te dis, je ne pense même pas avoir commencé à me repentir ».

Les innombrables tentations des illusions de l'orgueil font partie intégrante de l'école de la vie. Juste au moment où vous sentez que vous avez tout sous contrôle, le murmure insinuant peut revenir. Pas de l'Esprit qui nous accompagne dans le désert et ne nous laisse jamais à la merci des forces des ténèbres, même lorsque nous succombons à la tentation. Les tentations viennent de l'inclination humaine, sous la contrainte ou la déception, de nier la vérité et de choisir l'irréel plutôt que le réel.

Affronter cette faiblesse humaine, c'est ce qu'est le désert et pourquoi nous y rencontrons plus que le diable. Nous rencontrons l'Esprit qui nous soutient toujours. Devant nous, nous voyons et sommes aidés par des anges radieux quand nous en avons besoin, aussi longtemps que nous en avons besoin. Puis le diable l'a quitté, et des anges sont venus l'assister. (Mt 4:11)



Laurence Freeman
Bonnevaux